七俱胝佛母準提王法要集

普光居士 彙編

波沙山・法明寺
台灣慈宗學會 印贈

納摩七俱胝佛母大聖準提王





ན་མཿ ས་པྲ་ཏྱེ་ ས་ཧ་སྲ་ཏྲ་ ཀོ་ཊི་ཾ

那麼 颯哆喃 三藐三勃佗 俱胝喃

禮敬皈依七百億正等正覺之聖者

ཏ་དྱ་ཐཱ

怛姪他

即說咒曰

ཨཾ ཙ་ལེ ཙུ་ལེ ཙུ་ན་དེ ས྄ཝཱ་ཧཱ

唵 折隸 主隸 準提 娑訶

三世諸佛皆說準提咒利益一切衆生：

「又此准提大陀羅尼大明咒法，

過去一切諸佛已說，

未來一切諸佛當說，

現在一切諸佛今說，

我今亦如是說，爲利益一切衆生故，

令得無上菩提故，」

——佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經

序文

準提法集出世間，清淨甘露流遍灑；
沉溺有情皆離苦，世出世法圓頓成。

台灣的準提法修學風氣有增上的氣勢，這都要感恩於諸多的前輩大德爲了弘揚準提法長期所作的努力；而其中不乏有越來越多的年輕有志之士加入弘揚推廣準提法的行列！當我被告知此準提法集即將要出版，並閱讀過初稿後，我的內心充滿了法喜與期待，期待此書能被廣爲普遍的流傳與閱讀，並堅信此書能爲渾亂的末法時期帶來一股清流，成爲芸芸苦難衆生的殊勝加持甘露。

本書的內容完全來自年輕的普光居士所發心創建的準提網站。普光大德對於

準提專站內容之來源取捨都是在非常嚴格與謹慎的態度之下所搜集、編制、著作而完成的，這也是準提網站能備受大眾之喜愛與青睞的主要原因，更是造就了本書有資格成爲史上介紹準提法最豐富、最完整及具有系統與內容的一本好書！這也是學人想要爲所有喜愛準提法及想要了解準提法的朋友所推薦的一本不可錯過閱讀的好書！

此書的出版，令人讚嘆前所未有！我相信在所有的準提弟子共同的同心努力與推廣之下，以此書作爲拋磚引玉，日後一定會有更多更豐富、更完整的準提法集問世，也定能帶動修學準提法的風氣增盛，令更多有緣眾生蒙受法益！嘆哉！這眞是佛門中的一大喜事，更是一切眾生的福氣啊！

準提法不可思不可議，其廣大無邊的奧義與力量是語言文字所無法完全表達出來的，其境界更是凡夫之心所無法臆測的。

雖然目前的準提法相關資源有限，但在這麼多有心人士的推廣及實修風氣的帶動之下，未來準提法的法緣一定會越來越殊勝，或許還有許多尚未被發掘的準提法藏，會因眾人誠心之所感得準提佛母加持，得以相繼出世！期待你我共同爲弘揚準提法而努力！

願見聞此書之人都能種下解脫成就之因
願修準提法之士都能成就無上菩提正果

南無大聖準提王菩薩
清明寺 噶瑪持教 2006年5月25日

緣起

當初釋迦佛說准提咒之緣起，即是爲了憫念未來薄福惡業的衆生所說。如今法運已進入末法，故准提佛母的法正應機而宣流。

由於在台灣弘揚准提法的前輩的努力播種，使得准提法的因緣逐漸開花結果。現在不管是大陸、台灣、美國的佛教界修持准提法的人也有愈來愈多的趨勢，這正是應驗佛當初所懸記。由於有愈來愈多的行者投入推廣准提法，准提佛母示現的事蹟也愈來愈多，相信不久准提法也會在全世界發揚光大的！

本集之出版要特別感謝法明寺慈宗學會（網址：http://www.ajita.org/）慈德居士的發起及熱心的贊助。准提法與彌勒法門本來就有深厚的關係。據我所知，慈德居士也修持過准提法，所以他對準提法存在著護持的熱心，也因爲如此才有這一

法集之誕生。

准提經中也說持准提咒將來能見彌勒菩薩。顯密圓通成佛心要集也云：『此咒（指准提咒）於南贍部洲有大勢力，移須彌山竭大海水，咒乾枯木能生華果。何況更能依法持誦，不轉肉身得大神足往兜率天。』近代肉身菩薩慈航法師也是修持准提法並發願往生兜率淨土的高僧。故可知准提與彌勒其緣實不淺也！

此書內容皆是從准提法網站中節錄，有參觀過網站者，應該都不陌生；而將其付梓，則更方便於流通及查閱。若想知道更多、更新的訊息或有任何指教，歡迎到網站來參觀瀏覽，並提供您寶貴的意見，「准提網站」之網址如下：**http://www.ucchusma.net/samanta/cundi/**

此網站之存在也要感謝「穢跡金剛網站」（http://www.ucchusma.idv.tw/）的果忠居士慷慨贊助，不限任何條件提供網站空間，而使得准提網站能淋漓盡致的發揮。感謝所有對準提網站及對此本法集幫助過的人，他們都是成就弘法功德的一份力量。

若本書的內容方面有任何錯誤之處，敬請諸位大德指正為幸。

最後願准提佛母保佑世界和平、天下眾生得到安樂、究竟解脫成佛。

願以此功德，迴向準提法，現前及當來，遍揚十方界，一切衆生聞，得無盡利益，善願皆成就，往生佛淨土，究竟成佛道。

西元二〇〇六年四月　准提弟子　普光　謹誌

體例導讀

本書蒐錄准提法相關的經文、及一些行者研究的文章、還有持准提咒的感應集。希望這些資料能提供給行者一個參考。

本來編者手上所有的資料素材可編成三大本法集，但經過思索斟酌，收錄過多的古代著作對於現代人認識准提法的瞭解，應沒有很大的助益。也鑑於市面上已經出版過許多准提法相關的資料書籍，故本書僅擇要收錄相關的資料。

若想要得知更多的准提法的資料，目前市面上有關的准提書籍如下：

一、《准提修法顯密圓通成佛心要集》老古出版社。

二、《准提法彙》迦陵出版社，藍吉富主編（免費贈閱）

三、《准提菩薩.滿願守護主》全佛出版社
四、《准提菩薩.圓滿衆願行法》洪啓嵩著。全佛出版社
五、《顯密圓通成佛心要集白話本》圓烈阿闍黎著。大千出版社
六、《七俱胝佛母所說准提陀羅尼經會釋》慈宗學會，法明出版社。（免費贈閱）

若想知道更多、更新的訊息也可到准提網站來參觀瀏覽，網址如下：http://www.ucchusma.net/samanta/cundi/

再者如：《准提三昧行法》、《准提心要》、《准提淨業》這些古書，本來在市面上流通的就不多。主要是這些著作都脫離不了《顯密圓通成佛心要集》的架構思想範疇。在此筆者特別推薦修持准提法者一定要閱讀《顯密圓通成佛心要集》，此書由顯入密，次第井然，能讓行者對佛法及准提法的認識更爲瞭解。

關於准提經文的編排，古代印經皆將儀軌附於經文後，在此則是將其分項列出。因其法的體系不盡然相同，且繁複的儀軌沒有上師指導無法自行學習修持。故將其列於「行法讚頌」一項，只是便利行者研究查閱。

關於經典與儀軌及獨部法三者之中不同的體系問題，可以參閱文集中的《準提法脈絡分析略談》一文可知梗概。

而文集方面則蒐集個人所撰寫整理、及一些值得收錄的准提法相關研究，僅供行者參閱。最終還是要以師承爲主。

持驗錄則是由編者幾年來蒐羅的一些文章，多是現代發生的眞實案例。若無實例恐現代人不易生信，故僅希望能提供行者增益信心的資糧，及准提法眞實不虛的見證；刊載之用意是爲令行者生見賢思齊之心，於準提法的修持能夠精進不懈，至於修持所感之境界一定要向上師請教並依照上師與經典所授來加以應證，切不可於此斷章取義，妄生執著，勿執著於感應爲是，以免自入魔境。

編者 謹誌

目錄

序

緣起

體例導讀

（一）經典

一、根本經典

佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經……3

佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經……8

七俱胝佛母所說准提陀羅尼經……16

二、行法讚頌

說七俱胝佛母准提陀羅尼念誦法……25

七俱胝准提陀羅尼念誦儀軌……44

七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼法……66

七俱胝獨部法……70

七俱胝佛母心大准提陀羅尼眞言獨部別行……77

准提寶鏡開光儀軌……82

金剛准提母修持簡軌……87

薄迦梵準提佛母讚頌祈請：如意鉤……90

三、論典

顯密圓通成佛心要集……95

顯密圓通成佛心要卷下供佛利生儀……182

顯密圓通成佛心要并供佛利生儀後續……191

（二）文集

一、法門概述

準提咒的研究……197

準提佛母……210
準提信仰札記……218
準提法在中日兩國的流傳……228
顯密圓通成佛心要集與準提信仰……240
準提佛母形像的象徵意義……258
準提法脈絡分析略談……272
顯密圓通成佛心要集的重要思想分析……284
準提經『滅罪先行』之探討……307
准提佛母與般若能生之義……318
永恆之依怙——准提佛母……326
修持準提法的殊勝……336
准提法與彌勒法門略談……345
准提法中關於未來佛的思想探討……355
準提三次第略講……367
二時臨齋儀爲何收錄準提咒探討……371
袁了凡與準提咒的探討……376
末法爲何多示准提咒令人持誦……396
如何求受準提法……425

二、法要文集

準提法短篇開示……437
金剛准提母法門導修……462
尊貴的堪布嘎瑪拉布仁波切準提法傳法開示……488
七俱胝指心訣……494

三、經典匯編

準提咒歷代翻譯對照……507
準提畫像法對照表……512
準提法功德會編……515

準提陀羅尼緣起差別略錄……541
準提法之五乘道略錄……545
準提持誦法彙整……549
准提化身說略錄……554
準提偈—以經釋偈……563
準提法常見問題集……568
正好修準提……590

（三）持驗錄

前言……595
可許則許……599

一、行者篇

印度佛教史中的準提佛母的持驗錄……643
印度諸王受准提佛母的護持成就……645
善無畏蒙准提菩薩救度……647
金剛智設準提壇祈雨……649
俱胝崇惠禪師……650
神暄法師……651
袁了凡……653
夏眞人修準提事蹟……655
俱胝禪師……656
活閻羅徐成民……657
準提結社劉玉受……659
靈石俱胝院僧元修……662
舍利靈瑞許道卿……664
焚衣梵書王季常……665
劉孝廉……666
智光法師……667

二、心行篇

准提法心得……671
修持准提法的心得……676
一個職業婦女修習准提法有感……678
準提佛母圓滿出世因緣……682
準提威神清淨壇城……684
修持準提法相應的條件……687
准提咒的念誦心態……696
持准提咒生天……699
持準提咒化解邪淫惡報……700
准提咒利益鬼道衆生……702
準提法是渡亡利生的寶典……704
持準提咒迴向消業生西……710

三、救度篇

持准提咒感應記……715
會戰得免……717
准提菩薩救難記……718
持准提咒脫繫閉難……720
持準提咒免殺身禍……723
虔誠持準提盡室生還……725
曹翰屠城冥罰世世投豬……726
漫漫學佛路佛在我心中……728
持准提咒放生善念成就……734
準提佛母的奇異恩典……737

四、治病篇

急性膀胱炎不藥而癒……743
書寫准提梵字治病……745
准提法的加持恩澤……747
感謝准提菩薩加持……749

持準提咒得癒宿疾……753
時疫立愈……755
持准提咒殘疾得癒……756
持準提咒迴向母疾癒……758
準提咒水救失智症……760
準提威神治久咳……761
持准提咒急症轉安……764
准提佛母治療腳痛之苦……765
持准提咒解除胸悶……767

五、降伏篇

准提威猛不遜金剛法……771
驅除鬼祟大准提……773
解冤釋結準提咒……776
最勝金剛大力母除障難……779
準提咒土鎮宅舍……782

六、生活篇

至誠持誦准提咒得福報……787
持准提咒的分享……790
祈雨甘露准提咒……796
祈求准提佛母度過難關……798
準提佛母慈悲澤被赤子……801
誦準提咒六親和合……804

七、準提菩薩念誦靈驗記

……809

經典

一、根本經典

佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經

大唐天竺三藏地婆訶羅譯

爾時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。是時世尊思惟觀察，愍未來諸衆生故，說是七俱胝佛母心准提陀羅尼法，即說咒曰：

「南謨颯哆南(一)三藐三勃陀俱胝南(二)怛姪他(三)唵折戾(四)主戾(五)准締(六)娑婆訶(七)」

若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，受持讀誦此陀羅尼，滿八十萬遍，無

量劫來所造五無間等一切諸罪，皆悉消滅。所在生處，皆得值遇諸佛菩薩，所有資具，隨意充足，生生常得出家，具持菩薩律儀淨戒，恆生人天不墮惡趣，常爲諸天之所守護。

若有在家善男女等誦持之者，其家無有災橫、病苦之所惱害，諸有所作無不諧偶，所說言語人皆信受。

若有誦此陀羅尼咒滿十萬遍，夢中得見諸佛、菩薩、聲聞、緣覺，自見口中吐出黑物；

若有重罪誦滿二十萬遍，夢中亦見諸佛菩薩，亦復自見吐出黑物；

若有五逆罪，不得如是善夢之者，宜應更誦滿七十萬遍；是時還得如前之相，乃至夢見吐出白色如酪飯等，當知此人即是罪滅，清淨之相。

復次，我今說此大陀羅尼所作之事：若於佛像前、或於塔前、若清淨處，以瞿摩夷塗地，而作方壇，隨其大小，復以花香、幡蓋、飲食、燈燭，隨力所辦而供養之。復咒香水散於四方上下以爲結界，於壇四角及壇中央，皆各置一香水之瓶。持咒之者於其壇中，面向東方胡跪，誦咒一千八遍，其香水瓶即便自轉。

叉手捧雜花，咒千八遍，散一鏡面；又於鏡前正觀，誦咒亦千八遍，得見佛

菩薩像，應咒花百八遍，而散供養，隨請問法，無不決了。

若有鬼病，以咒茅草而拂病人，即得除愈。

若有幼小爲鬼所著，以五色縷，應令童女搓以爲線，一咒一結滿二十一，用繫其頸，以芥子咒滿七遍，散其面即便除差。

復次有法，於病者前墨畫其形，咒楊枝打之，亦便除差。

復次有法，若有病人爲鬼所著，身在遠處，應咒楊枝具滿七遍，寄人持打即亦除差。

復次有法，若在路行誦此咒，無有賊、盜、惡獸等畏。

復次有法，常持此咒，設有諍訟無不獲勝。若欲往渡江河大海，誦咒而渡，無有水中惡獸等難。

復次有法，若被繫閉，枷鎖禁其身，誦此咒者即得解脫。

復次有法，若諸國土水旱不調，疫毒流行，應以酥和胡麻、粳米，用手三指取其一撮，咒之一遍置火中燒，或經七日七夜，六時如是，相續不絕，一切災疫悉皆消滅。

復次有法，於河渚間砂潭之上，以印印砂爲塔形像，誦咒一遍印成一塔，滿

六十萬遍；或見觀世音菩薩、或見多羅菩薩、或見金剛主菩薩，隨心所求皆得滿足，或見授與仙藥、或見與受菩提之記。

復次有法，右遶菩提樹像，誦咒滿千萬遍，即見菩薩爲其說法，欲隨菩薩即得隨從。

復次有法，若乞食時常持此咒，不爲惡人、惡狗等類之所惱害。

若於塔前或佛像前或舍利塔前，誦持此咒三十萬遍，復於白月十五日設大供養，一日一夜不食，正念誦咒，乃至得見金剛手菩薩，而彼菩薩即將是人往於自宮。

復次有法，若於轉法輪塔前、或佛生處塔前、或從忉利天下寶階塔前、或舍利塔前，於如是等諸塔之前誦咒右遶，即見阿鉢羅是多菩薩及訶利底菩薩，隨其所願皆悉滿足，若須仙藥即便授之，復爲說法示菩薩道。

若有誦此陀羅尼者，乃至未坐道場，一切菩薩常爲善友。

又此准提大陀羅尼大明咒法，過去一切諸佛已說、未來一切諸佛當說、現在一切諸佛今說、我今亦如是說，爲利益一切衆生故，令得無上菩提故！

若有薄福衆生，無少善根者，無有根器之者，無有菩提分法者，若得聞此陀

羅尼法，速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。若有人能常自憶念，誦持此咒，無量善根皆得成就。

佛說此大准提陀羅尼法時，無量衆生遠塵離垢，得大准提陀羅尼大明咒功德，得見十方諸佛菩薩、諸聖衆等；作禮而去。

大明咒藏六萬偈中出此七俱胝佛母心大准提陀羅尼經一卷（垂拱二年於西魏國寺譯）

佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經

唐天竺三藏金剛智譯

如是我聞，一時薄伽梵，在名稱大城；祇樹給孤獨園。爾時，世尊思惟觀察愍念未來諸衆生故，說過去七俱胝准提如來等佛母准提陀羅尼，乃至我今同說，即說大明曰：

「娜麼颯哆南(去音下同一)三藐三勃陀(去音)俱(去音)胝(上音)南(二)怛姪(停也反)他(三)唵(四)折隸(五)主隸(六)准提(七)莎嚩(二合)訶(八)」

若有苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、鄔波斯迦，受持讀誦此陀羅尼，滿九十萬遍，無量劫來五無間等一切諸罪，悉滅無餘。所在生處，皆得值遇諸佛菩薩，所有資具隨意充足，無量百生常得出家。

若是在家菩薩，修持戒行堅固不退，速得成就無上菩提，恆生天上，常爲諸天之所愛敬，亦常守護。若下生人間，當爲帝王家子、或貴族家生，其家無有災橫、病苦之所惱害，不墮三惡道趣，諸有所作無不諧偶，所出言教人皆信受。

誦此陀羅尼滿十萬遍者，得見聲聞、緣覺、菩薩、諸佛。若有重罪不得見者，更誦滿十萬遍，即境界中吐出黑飯、或見昇於宮殿、或登白山及上樹、或見大池旋水、或騰空自在、或見天女與妙言辭、或見大集會中聽說妙法、或見拔髮，自身剃頭、或喫酪飯，飲白甘露，或渡大海、或浮大河、或昇師子座、或見菩提樹、或上船、或見沙門、或著白衣、黃衣以衣籠覆頭、或見日月、或見童男女、或見自身上有乳樹、或昇花果樹、或見黑丈夫口中吐出火焰怖走而去、或見惡馬水牛狀似相鬥退失而走、或見自食乳粥、或見有香氣白花，若見

如上相者，即知罪滅。

若有五逆罪業重，不得見如上相者，應當更誦滿七十萬遍，決定得見如前相貌。

復次，我今說此陀羅尼功德所作之事，若於佛像前、或於塔前，若清淨處，以瞿摩夷塗地，而作四肘方曼荼羅；復以花香、幡蓋、飲食、燈明、燭火，隨力所辦依法供養；若欲求願，先須念誦，加持香水散於八方上下結界。既結界已，於曼荼羅四角及其中央，皆各置一香水之瓶，行者於西面向東方，胡跪念誦一千八十遍，其香水瓶即便自轉，隨意東西任以高下。或以淨瓦鉢燒香熏之，內外塗香，盛滿香水并好香花，置曼荼羅中，依前瓶法而作念誦，其鉢則轉與瓶無異。

若欲得知一切成就不成就事，即燒香發願，啓白聖者，願決疑心，若右轉即知成就，左即不成就。

又取好花，念誦一百八遍，遣一童子洗浴清淨，著新淨衣，以香末塗手，捧花掩面；復以自手更取別花，念誦一遍、一擲童子身上，童子即悶，善惡皆說，隨意舞笑，起坐來去。

或於淨潔鏡面，以好花念誦一百八遍，散置鏡上，使者即現鏡中。復以前法更取好花，散鏡面上，即有善惡相自現鏡中。

或以朱砂、或以香油，塗大拇指甲（其香油以蘇摩那花浸胡麻油中是）念誦一百八遍，即現天神及僧、菩薩、佛等形像，若心有所疑三世中事，一一請問，皆知善不善，即大拇指上皆自現。

若人卒得惡病，以石榴枝、白茅香草等，念誦鞭拂之即愈。

或以茅草置酥中，念誦七遍，擲著火中燒之，令煙熏病人，即除愈。

或取童女所槎之線，念誦一遍作一結，如是滿二十一結，與病人小男女等，項上繫著，惡魔、鬼魅等病皆得除癒。

或以白芥子置酥中，取芥子少許，念誦一遍一擲火中，如是二十一度，病即除愈。

又以瞿摩夷塗地作曼荼羅，以炭畫地作彼形，石榴等杖鞭之，彼鬼啼泣求自走去，不敢更來；或以銅鑌鐵木等作金剛杵，置病人邊念誦，以杖打亦即奔走。

復有一法，若有人被鬼所著，復身在遠處，不能自來，或行者不能自去，應取楊枝念誦一百八遍，遣人將去彼云：汝往！汝去！某乙遣將此杖鞭汝，汝若不

去，損汝無疑！若不去，鞭之即去。

復有一法，若在路夜行，念誦不闕，無有賊盜，及虎狼惡魅鬼等怖畏難處；持心念誦并作護身，彼等諸難即皆自滅。或發菩提心、或生怖畏，或有言說心求免離，若被執縛，即自解脫。

若欲渡江河大海，水中所有龍黿等畏，念誦亦如前法，即得不怖。

或被蛇咬，即遣彼人圍繞念誦人數匝，即愈。

或患疔瘡、癰節、癬漏，取熏陸香、淨土水相和，念誦二十一遍，塗上即愈。

或復國土水旱不調，牛馬畜等疫毒流行，應以油麻、大麥、粳米、粟豆、酥蜜、乳酪、白乳木，諸雜香等，皆置一邊，燒香發願，爲一切衆生除去災難，即作手契護身想念，取前諸物念誦加持，擲著火中燒之，如是七日，日別三時作法，時別一千八十遍，即得滿願，一切安樂、一切三寶悉皆護助，亦能成就一切大願。

若欲降伏諸大鬼神，見即心伏，取舍利骨七粒，於白琉璃椀中盛著，取醍醐半升亦盛著椀中；於白月十五日夜，香臺前及窣堵波塔前，泥一二肘方曼荼羅，置碗於中，取好花供養；西面著一香鑪，燒安悉香，駈駈念誦，其椀中舍利當放

光，或生出舍利，時行者持香爐，發願禮拜，即出取舍利盡，飲取醍醐，其舍利盛一琉璃瓶中，以五色綵囊盛之頭戴，即無量俱胝佛常逐行者，諸鬼神等自然降伏，作法時，一日一夜不食。

若求富饒，以粳米、油麻置酥酪中，手把少許，發願念誦七遍，擲著火中燒之，隨力七日乃至七七日，即如其願。

若求子，於樺皮葉上，書此陀羅尼，并畫童子，以紫綵裹之，念誦一千八十遍，安著髻中，即孕。

若欲他敬念者，稱彼前人名字，念誦本部一千八十遍，即得敬念。

若夫不樂婦，取淨瓶盛滿香水，別置淨處，以瞿摩夷塗作曼荼羅，念誦一百八遍，如是七瓶皆作此法，於淨處以香花爲道場，取瓶內香水洗浴，夫即愛樂，亦得有孕。婦不樂夫，亦如前法。

若欲降伏捨覩嚧，取一劫波羅，香湯淨洗浴，取黃丹和酥，塗著劫波羅上使遍，塗一小曼荼羅置中。然五盞酥燈，布於四角并中心。稱前那摩，念誦一稱一誦，加持白芥子；曼荼羅上著一盞乳，供養此劫波羅。一易云：爲我取彼質多來，彼即質多褥佉。欲母馱，彼捨覩嚧即伏，實莫令盡，盡即累劫障道。

若欲求聰明，取石菖蒲、牛黃各半兩，擣作末，以酥和，於佛前作曼荼羅，念誦五千遍服之，即得聰明若。

欲得見一切鬼神，取牛黃念誦，令煙火出，即塗目并服之即見。

復有一法，於大海邊、或河渚間、沙潭之上，以塔形像印，印砂潭上，爲塔形像念誦一遍，印成一塔，如是數滿六十萬遍，即得睹見聖者觀自在菩薩之像；或見多羅菩薩、金剛藏菩薩，隨其心願，皆得滿足；或見授與仙神妙藥、或見授與菩提之記、或現前問來，隨乞願皆得菩薩等位。

復有一法，右繞菩提樹像，行道念誦滿一百萬遍，即見佛、菩薩、羅漢爲其說法。意欲隨菩薩即得隨從，所求如願。乃至現身成大咒仙，即得往詣十方淨土，歷事諸佛得聞妙法。

復有一法，若乞食時，常持此陀羅尼，不爲惡人、惡狗等類之所侵害，乞食易得。

復有一法，若在塔前、或佛像前、或舍利塔前，誦持此陀羅尼三十萬遍；復於白月一日至十五日，設大供養，一日一夜不食。正念誦時，得見金剛藏菩薩，即將是人往自宮中。

復有一法，若有王難被繫閉、枷鎖禁其身者，誦此陀羅尼，即得解脫。

復有一法，若於轉法輪塔前、或佛生處塔前、或佛從忉利天下寶階塔前、或舍利塔前，於如是等諸塔之前，念誦右繞滿七七日，即見阿鉢羅是多菩薩及呵利底菩薩，隨其所願皆悉滿足，若須仙藥即便授與，復爲說法，示菩提道。

若有誦此陀羅尼者，乃至未坐道場，一切菩薩爲其勝友。

又此准提大明陀羅尼，諸佛菩薩所說，爲利益一切衆生無邊菩提道場故。若有薄福衆生無有少善根者，無有根器之者，無有菩提分者，是人若得聞此准提大明陀羅尼，若讀一遍即得菩提分根器芽生。何況誦持常不懈廢，由此善根速成佛種，無量功德皆悉成就，無量衆生遠離塵垢，決定成就阿耨菩提。

七俱胝佛母所說准提陀羅尼經

開府儀同三司特進試鴻臚卿肅國公食邑三千戶賜紫贈司空諡大監正號大廣智大興善寺三藏沙門不空奉　詔譯

如是我聞：一時，薄伽梵在名稱大城逝多林給孤獨園，與大苾芻衆并諸菩薩，及諸天龍八部前後圍繞；愍念未來薄福惡業衆生，即入准提三摩地，說過去七俱胝佛所說陀羅尼曰：

「娜莫颯多南(引)三藐三沒馱(引)俱(引)胝南(引)怛儞也(二合)他(引)唵者禮主禮准泥娑嚩(二合引)賀(引)」

若有修眞言之行出家、在家菩薩，誦持此陀羅尼，滿九十萬遍，無量劫造十

惡、四重、五無間罪，悉皆消滅。所生之處常遇諸佛菩薩，豐饒財寶，常得出家。

若是在家菩薩，修持戒行堅固不退，誦此陀羅尼常生天趣。或於人間常作國王，不墮惡趣，親近賢聖，諸天愛敬，擁護加持；若營世務無諸災橫，儀容端正言音威肅，心無憂惱。

若出家菩薩具諸禁戒，三時念誦，依教修行，現生所求出世間悉地定慧現前，證地波羅蜜，圓滿疾證無上正等菩提。

若誦滿一萬遍，即於夢中見佛菩薩，即吐黑物。其人若罪尤重，誦二萬遍，即夢見諸天宮寺舍，或登高山、或見上樹、或於大池中澡浴、或見騰空、或見與諸天女娛樂、或見說法、或見拔髮、剃髮、或食酪飯、飲白甘露、或度大海江河、或昇師子座、或見菩提樹、或乘船、或見沙門、或見居士以白衣黃衣覆頭、或見日月、或見童男童女、或上有乳菓樹、或見黑丈夫口中吐火焰共彼鬥得勝、或見惡馬水牛，欲來牴觸，持誦者或打、或叱，怖走而去、或食乳粥酪飯、或見蘇摩那花、或見國王。

若不見如是境界者，當知此人前世造五無間罪，應更誦滿七十萬遍，即見如

上境界。應知罪滅，即成先行。然後依法畫本像，或三時、或四時、或六時，依法供養求世間、出世間悉地，乃至無上菩提皆悉獲得。

若有修持此陀羅尼，當知未來成就處所，有難無難，悉地遲疾，應於一淨室，以瞿摩夷塗一小壇，隨力供養；以結界眞言結十方界，以香水一瓶置在壇中，一念誦，其瓶動轉，當知所爲所求事成就。若不動轉其事不成。

又法取一瓦椀，以香塗置於壇中，專心念誦，椀若轉動，事即成就，若不動，事即不成。

又法，欲知未來之事，先塗一小壇，令一具相福德童子，澡浴清潔著新淨衣服，以七俱胝眞言加持香，塗童子手，又加持花七遍，置童子手中，令童子掩面立於壇中，又取別花誦眞言，加持一遍、一打童子手背，乃至二十一枚，即問童子善惡之事，童子皆說。

又法，取一明鏡置於壇中，先誦眞言加持花一百八遍已，然後又誦眞言，一遍一擲打鏡面，於鏡面上即有文字現，說善惡事。

又法，欲知事善不善、成就不成就，取蘇摩那花香油，誦眞言加持一百八遍，塗右手大拇指面，誦眞言聲不斷絕，令童子觀指上，現諸佛菩薩形像，或現

文字具說善惡。

又法，若人患鬼魅病，取楊柳枝或茅草，誦眞言，拂患者身，即得除愈。

又法，若患重病者，誦眞言一百八遍，稱彼人名，以牛乳護摩，即差。

又法，若孩子夜啼，令童女右搓線，誦眞言加持，結二十一結繫於頸下，孩子即不夜啼。

又法，先加持白芥子一百八遍，然後取芥子，誦眞言一遍一擲，打彼鬼魅者，滿二十一遍，其鬼魅馳走，病者除愈。

又法，若有患鬼，以瞿摩夷塗一小壇，以麩炭畫地作鬼魅形，誦眞言，以石榴等鞭之，彼鬼啼泣馳走而去。

又法，若人被鬼魅所著、或復病者，身在遠處不能自來，或念誦人又不往彼，取楊柳枝、或桃枝、或花，加持一百八遍，使人將往病人所，以枝拂病人，或以花使病人嗅，或以花打病人，是魅即去，病者除差。

又法，若被蛇所嚙，或拏吉女鬼所持，旋遶病人誦眞言，其病即愈。

又法，若人患癰腫等及諸毒蟲所嚙，取檀香汁和土爲涅，誦眞言七遍，塗瘡上即愈。

又法，若在路行，誦此眞言，不被賊劫傷損，亦離諸惡禽獸等難。

又法，若鬥諍、言訟、論理，及談論求勝者，誦此眞言強勝。

又法，若於江河中行，誦此眞言，不被漂伙及水中惡龍、摩竭、黿鼉等傷害。

又法，若被囚禁繫閉者，誦此陀羅尼速得解脫。

又法，國中有疫病，七夜以油麻、粳米，和酥蜜作護摩，即得災滅，國土安寧。

又法，若求豐饒財寶者，每日以種種食護摩，得財寶豐饒。

又法，欲令人敬愛歡喜者，眞言句中稱彼人名，即得歡喜順伏。

又法，若無衣者，念誦即得衣。

又法，意中所求，念誦皆得如意。

又法，若人身體支節痛，加持手二十一遍，摩觸痛處即差。

又法，若患瘧及頭痛，以加持手二十一遍摩觸，亦得除差。

又法，塗一小壇，取一銅椀盛滿淨灰，令童子兩手按灰椀上，持誦者應誦眞言，本尊使者入童子身，其椀即轉。下語童子，即自結三部三昧耶印，誦三部眞

言，即取滑石過與童子，童子即於地上書過去、未來事、吉凶善惡、及失脫經論、廢忘難義眞言印，即得知解。

又法，兩軍相敵，於樺皮上書此陀羅尼，懸於竹竿上，令人手把，誦眞言，彼敵即破。

又法，若女人無男女，以牛黃於樺皮上，書此眞言令帶，不久當有男女。

又法，或有女人夫不敬重，取一新瓶滿盛水，於瓶中著七寶及諸靈藥、五穀、白芥子，以繒帛繫瓶項，以眞言加持一百八遍，令女人結根本印安頂上，以水灌頂，即得寵愛敬重，非但敬重，亦得有子息，在胎牢固。

又法，行者每念誦時，結大印誦眞言，印塔滿六十萬遍，所求之事即得滿足，觀自在菩薩、金剛手菩薩、多羅菩薩即爲現身，所求如意，或作阿蘇羅宮中王，或得菩薩地，或得長年藥，或得敬愛法成就。

又法，於菩提道場，於大制底前，誦此陀羅尼，得見聖僧共語，與悉地成就，得共彼同行，即共同彼聖僧。

又法，於高山頂上念誦一俱胝遍，金剛手菩薩將此人領五百六十人，同

共阿蘇羅宮，壽命一劫，得見彌勒菩薩，聽聞正法，聞法已，獲菩薩地，得不退轉。

又法，上毘補羅山(云：但有高山亦得)有舍利塔像前念誦，隨力以香花供養，乞食以支身命。從月一日至十五日，誦陀羅尼滿三十萬遍，取其滿日，一日一夜不食，倍加供養，至後夜，即見金剛手菩薩，將行人往自宮中，爲行者則示阿蘇羅窟門，入窟中得天妙甘露，壽齊日月。

又法，於三道寶階從天下處寶塔，行者乞食旋遶，誦俱胝遍，即見無能勝菩薩，與願爲說妙法，示無上菩提道。或見訶利底母，將此人入自宮中，與長年藥，還童年少端正可喜，獲得伏藏，大人許可，應廣利益三寶，得一切菩薩安慰示其正道，乃至菩提道場。

又法，若人無宿善根，無菩提種，不修菩提行，纔誦一遍，則生菩提法芽，何況常能念誦受持。

二、行法讚頌

說七俱胝佛母准提陀羅尼念誦法

唐天竺三藏金剛智譯

依梵經本，有十萬偈頌，我今略說念誦觀行供養次第：若有苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、鄔波斯迦，發菩提心，行菩薩行，求速出離生死者，先須入三摩耶灌頂道場，受持禁戒堅固不退，愛樂大乘菩薩戒行，於四威儀修四無量，發四弘願永離三途，於一切事業心不散亂，方可入此祕密法門。

凡念誦供養法，於所在處，皆須清淨澡浴著新淨衣，嚴飾道場隨力所辦。其道場法：先須選隱便勝地，東西南北各量取四肘，作方曼荼羅，掘深一肘，除去骨石、塼瓦、惡土、髮毛、灰炭、糠棘、虫蟻之類，以好淨土填滿築平，取新瞿摩夷并好土，以香湯相和塗地。若在樓閣、或居船上，依法泥塗。若在山中及好淨屋，不須掘地依前塗飾，即張天蓋四面懸幡。若有本尊七俱胝佛母形像，安

置曼荼羅中，面向西；若無本尊，有諸佛像舍利及大乘經典供養亦得。磨白檀香塗作八角曼荼羅，猶如滿月、或似八葉蓮華，即以新淨供具金、銀、熟銅、商佉貝、玉、石瓷、木等器，盛諸飲食及好香花、燈明、遏伽香水，隨力所有布置供養。若苾芻、苾芻尼，先持戒行，初入道場，復須懺悔，更自誓發願受戒；若在家菩薩，初入亦須自誓隨力發願，受三歸五戒，或常持八戒。若常三時念誦，即於道場西南向東，至心合掌五體著地，敬禮十方諸佛菩薩，虔誠運想遍虛空界，便右膝著地合掌至心，懺悔自無始已來身口意罪，今對諸佛菩薩前，弟子某甲發露懺悔，乃至過去現在未來三世諸佛菩薩，福智圓滿種種功德，我今隨喜。即結跏或半跏安心定坐，除一切妄想，觀六道衆生無始以來生死海中輪迴六趣，願皆發菩提心、行菩薩行，速得出離。即以塗香摩手而結手契，結契時以衣覆手勿令人見，先結三部三摩耶契，次結諸契

佛部三摩耶契第一

其契相：福智手並仰，檀戒忍辱般若方便願微屈相拄，進力押忍願上節，禪

智附進力側，即成。

誦妙言曰

唵怛他孽睹嚩曰(去)耶莎嚩訶(誦三遍以契頂上散之蓮華部金剛部並准此)

蓮華部三麼耶契第二

二福智相合，戒忍進方便願力，各各散開微屈，六波羅蜜開如蓮花，檀般若禪智頭相著，亦微屈即成。

誦妙言曰

唵鉢頭牟嚩曰(去)耶莎嚩訶(誦三遍)

金剛部三麼耶契第三

福覆智仰，禪般若檀智相交即成。

即誦妙言曰

唵嚩折嚕婆嚩(去)耶莎嚩訶

准提佛母根本身契第四

其契相先以二手小指二無名指，相叉入掌，二中指直豎頭相著，二頭指頭附二中指上節側，二大指各附二頭指側即成。

妙言誦根本陀羅尼(誦七遍以契頂上解散以下諸契結成揮觸印了亦並須頂上散之)

辟除一切天魔惡鬼神等契第五

其契先以右手中指無名指小指及大指，握左手中指以下三指，次以左大指握左中指以下三指甲上，爲合拳，以二頭指頭相著即成

妙言曰

唵俱(上)嚕憚那(引)吽惹(誦一遍，以契右旋繞身一匝，如此三度作即是)

結地界橛契第六

其契相：以左右二中指二無名指，相叉入掌，右押左，左頭指屈如鉤，右頭指直豎，二大指二小指令面相著即成。

妙言曰：

唵准儞泥枳邏耶莎嚩訶（誦一遍，以契大拇指觸地一迴如卓栓勢三度作即休）

結牆界契第七

其契准前橛契，以右手頭指，屈如鉤，左頭指直豎即成

妙言曰：唵准儞泥鉢囉迦邏耶莎嚩訶（誦三遍以契右揮三匝即是）

結網契第八

其契准牆契，開仰著，右大指捻左頭指頭，左大指捻右頭指頭，小指依舊

相拄即成。

妙言曰

唵准儞半惹灑莎嚩訶（誦三遍以契隨日揮三度即是）

結外火院大界契第九

其契以左手密掩右手背，相重，直豎二大指，相去二寸許即成。

妙言曰

唵阿三麼嘓儞許莎嚩訶（誦三遍以契右旋三度即是）

結車輅契第十

其契相先以二手向內相叉，右押左，即仰開掌，二頭指直申頭相拄，以二大指撥二中指頭，來去即成。

妙言曰

唵睹嚧睹嚧莎嚩訶（結此契，心想阿迦尼瑟吒天宮中毘盧遮那如來十地菩薩圍繞集會中，請准提佛母聖者，乘七寶莊嚴車輅，車輅上有白蓮花座，座上有如所畫像形，心中想念如在目前，即誦妙言三遍）

結迎請聖者契第十一

准前第一根本契，以二大指來去，招之三度即成。

妙言曰

唵折隸主隸准提嚧醯薄伽嚩底莎嚩訶（結此契想聖者從寶車上下來道場中白蓮花座上，即誦妙言三遍）

結蓮花座契第十二

准前根本契，並二大指向身開聖之，即成。

唵迦麼邏莎嚩訶（結此契心想道場中種種寶鈿師子座上開白蓮花安置聖者即誦妙言三遍）

結遏迦契第十三

准前根本契，以二大指，各捻頭指根第一節側下即成。

妙言曰

唵折隸主隸准提遏紺薄伽嚩帝鉢囉底搓莎嚩訶

結洗浴契第十四

准前遏迦契，以二大指，各並捻二中指中節側即成。

妙言曰

唵折莎嚩訶

結塗香契第十五

准前根本契，以二大指，博著右頭指下節即成。

妙言曰

唵隸莎嚩訶

結花鬘契第十六

准前根本契，以二大指，安著左頭指下節側即成。

妙言曰

唵主莎嚩訶

結燒香契第十七

准前根本契屈右頭指，捻二大指頭即成。

妙言曰

唵隸莎嚩訶

結供養飲食契第十八

准前根本契，以左頭指，捻二大指頭即成。

妙言曰

唵准莎嚩訶

結燈契第十九

准前根本契，以二頭指，各捻二大指頭即成。

妙言曰

唵提莎嚩訶（已上塗香契等各各以契觸當色物上供養）

結布字契第二十

其契相以二中指二無名指，向內相叉，二大指二頭指二小指，並直豎頭相著即成。

結此手契成，即想自身猶若釋迦如來，三十二相八十種好紫磨金色圓滿身

光，想已以手契，觸頭上布唵字，觸眼中布折字，一一依字次第，乃至兩足皆以契觸布之。

說陀羅尼字想布於身法

唵想安頭上，其色白如月，放於無量光，除滅一切障，即同佛菩薩，摩是人頂上。

折字安兩目，其色如日月，爲照諸愚暗，能發深慧明。

隸字安頸上，色如紺琉璃，能顯諸色相，漸具如來智。

主字想安心，其色如皎素，猶心清淨故，速達菩提路。

隸字安兩肩，色黃如金色，猶觀是色相，能被精進甲。

准字想臍中，其色妙黃白，速令登道場，不退菩提故。

提字安兩髀，其色如淺黃，速證菩提道，得坐金剛座。

莎嚩字兩脛，其狀作赤黃，常能想是字，速得轉法輪。

訶字置兩足，其色猶滿月，行者作是想，速得達圓寂。

如是布字想念已，便成准提勝法門，亦名本尊眞實相，能滅諸罪得吉祥，猶如金剛堅固聚，是名准提勝上法，若常如是修行者，當知是人速悉地。

第二根本契第二十一

其契相以二手向內相叉，二頭指二大拇指，並直豎即成。

妙言曰

南無颯哆喃(去一)三藐三勃陀(去)俱胝南(二)怛姪(停也反)他(三)唵(四)折隸(去音下同五)主隸(六)准提(七)莎嚩訶(誦七遍以契於頂上解散)

結捧數珠契第二十二

其契相先取數珠安二手掌中，即當心合掌，誦前根本陀羅尼三遍，以珠頂戴，便作把數珠契，淨珠。

把數珠契第二十三

其契相以二手二無名指二大指各捻珠，上二手相去一寸許，餘指散開微屈即成。

誦淨數珠妙言曰

唵微嚧遮那阿麼羅莎嚩(二合)訶(誦三遍)

淨數珠已，以自心想七俱胝佛母口中，出七俱胝陀羅尼文字，一一字放五色光，入行者口裏，安自心月中，右旋布置，即誦本尊陀羅尼一遍，以右手無名指，捻一顆珠過，周而復始、不急不緩，不得高聲，須分明稱字而令自聞。所觀本尊及身上布字，念誦記數，於一念中並須一時觀見，不得有闕使心散亂。如觀念疲勞，隨力念誦，或一千、二千乃至三千、四千、五千遍，常取一數爲定。如有忙事，亦不得減數至一百八已下，此名聲念誦。若求解脫速出離生死，作此三摩地瑜伽觀行無記無數，念者即想自心如一滿月，湛然清淨內外分明，以唵字安月心中，以折隸主隸准提莎嚩訶字，從前右旋次第周布輪緣(去音)諦觀一一字義，與心相應不得差互，說三摩地觀念布字義：

唵字門者，是流注不生不滅義，復於一切法爲最勝義

折字門者，於一切法是無行義

隸字門者，於一切法是無相義

主字門者，於一切法是無起住義

隸字門者，於一切法是無好義

准字門者，於一切法是無等覺義

提字門者，於一切法是無取捨義

莎嚩字門者於一切法是平等無言說義

訶字門者，於一切法是無因寂靜無住涅槃義。

所說字義雖立文字，皆是無文字義既無文字。須諦觀一一義相，周而復始，無記無數，不得斷絕；不斷絕者，爲流注不生不滅最勝義。由不生不滅最勝義，是故無行，爲無行義，是故無相。爲無相義，是故無起住。爲無起住義，是故無等覺。爲無等覺義，是故無取捨。爲無取捨義，是故平等無言說。爲平等無言說義，是故無因寂靜無住涅槃。爲寂靜無住涅槃義，是故不生不滅最勝無斷。周而復始，此名三摩地念誦。

說准提求願觀想法

若求無分別者，當觀無分別無記念。

若求無相無色，當觀文字無文字念。

若求不二法門者，應觀兩臂。

若求四無量，當觀四臂。

若求六通，當觀六臂。

若求八聖道，當觀八臂。

若求十波羅蜜圓滿十地者，應觀十臂。

若求如來普遍廣地者，應觀十二臂。

若求十八不共法者，應觀十八臂，即如畫像法觀也。

若求三十二相，當觀三十二臂。

若求八萬四千法門者，應觀八十四臂。

如上觀念，當入一切如來三摩地門甚深方廣不思議地。是正念處、是正眞如、是正解脫。念誦觀行了，欲出道場，復須依前次第，更結燒香、燈明、飲食

等手契，供養懺悔，隨意發願，即結前第一根本契，誦根本陀羅尼七遍，頂上散之，復結前車輅契，以二大拇指向外，三度撥中指頭，誦妙言曰

唵睹嚧睹嚧莎嚩訶（誦三遍）

復結前迎請契，以二大拇指向外三度開，即成送聖者還本宮

妙言曰

唵折隸主隸准提孽車孽車婆伽嚩底莎嚩皤喃布娜囉哦麼那耶莎嚩訶（誦三遍）

復結前外火院大界契，誦阿三麼祁入儞妙言，左轉三遍即成

復更結三部三麼耶契，各誦妙言一遍即了，任出道場隨意經行，讀誦大般若、或華嚴、或無邊門、或法華、楞伽、涅槃、大乘經論等。思惟誦說，或以七俱胝佛像塔印，用印香泥，沙上紙上隨意印之多少。如念誦有功德，如經所說境界，一一分明了知次第，欲得作扇底迦等種種方法，或爲自身或爲他人，即任依法而作念誦。

說扇底迦法

若欲求息災除一切鬼神，及聰明長命，求解脫者；即於道場中面向北，交腳豎膝而坐，衣服、飲食、香花、燈燭、地等，並用白色。從月一日至八日，日三時念誦及護摩等法。若念誦時，先誦根本陀羅尼二七遍已，然後但從唵字誦之

妙言曰

唵折隸主隸准提與彼某甲除災難莎嚩訶

說布瑟置迦法

若欲求增長五通轉輪，種種寶藏、布奢輪劍、賢瓶、如意寶、安善那虞、里迦鏡及鉞斧、羂索、三叉等一切財寶、藥草等求成就法者。身著黃衣，面向東，結跏趺坐，所供養香花、飲食、果子、燈燭、地等，並用黃色，從月八日至十五日，日三時念誦護摩等事，念誦如前

妙言曰

唵折隸主隸准提與彼某甲所求如意莎嚩訶

說伐施迦羅拏法

若欲呼召一切天龍、鬼神、人、非人等，應作此法者，身著赤衣，面向西，結賢坐。香花、飲食、果子、燈燭、地等，並用赤色，從十六日至二十三日，日三時念誦，護摩等法

妙言曰

唵折隸主隸准提爲彼攝召某神成就我願莎嚩訶

說阿毘遮嚕迦法

若欲降伏一切惡神鬼，及損三寶人天者，有多罪業障重衆生調伏難者，能令發菩提心修諸善業者，應起慈悲心而作此法。身著青衣，面向南，作蹲踞坐，左腳押右腳，用不香花、食果、地等皆用青黑色，從二十三日至月盡日，日三時念誦護摩等法

妙言曰

吽折隸主隸准提吽發吒

作法已即如常念誦

說七俱胝佛母准提畫像法

取不截白氎清淨者，擇去人髮，畫師受八戒齋，不用膠和色，用新椀成綵色而用畫之。其像作黃白色，種種莊嚴其身。腰下著白衣，衣上有花。又身著輕羅綽袖天衣，以綬帶繫腰，朝霞絡身。其手腕以白螺爲釧，其臂上釧七寶莊嚴，一一手上著指環，都十八臂，面有三目。上二手作說法相，右第二手施無畏，第三手把劍，第四手把數珠，第五手把微若布羅迦果（漢言：子滿果。此間無，西國有）第六手把鉞斧，第七手把鉤，第八手把跋折羅，第九手把寶鬘，左第二手把如意寶幢，第三手把蓮花，第四手把澡灌，第五手把索，第六手把輪，第七手把螺，第八手把賢瓶，第九手把般若波羅蜜經夾。菩薩下作水池，池中安蓮花，難陀、拔難陀二龍王共扶蓮花莖。於蓮花上安准提菩薩，其像周圓安明光焰，其像作憐愍眼看。行者在下坐，手執香鑪，面向上看菩薩，於菩薩上畫二淨居天，像法如是。

佛說七俱胝佛母准提陀羅尼經（并念誦觀行法）

七俱胝准提陀羅尼念誦儀軌

唐不空譯

若有修習此陀羅尼求成就者，先須澡浴應著淨衣，嚴飾道場，安置本尊，隨力所辦。其道場法：應擇勝地，作四肘壇，掘深三肘，除去瓦礫、惡土、髮毛及骨灰、炭、蟲蟻等。以好淨土填滿築平，掘無惡土，即取舊土填。土若有賸當知其地是大吉祥，速疾成就。取未墮地瞿摩夷，以香水和沙好土爲涅，誦無能勝菩薩眞言，加持二十一遍，然後涅壇，涅已復取五淨相和。（五淨者：瞿摩夷汁、牛尿、酪、乳、酥）以無能勝菩薩眞言加持一百八遍，右旋遍塗其壇，若於山石上建立，或在樓閣、或居船上，一切賢聖得道處，但以五淨塗拭，面向東坐，結無能勝印按地，誦眞言七遍加持壇中心。又取諸藥七寶并五穀各少分，掘中心深一肘，安諸藥及七寶。復取舊土填滿平治，以右手按，誦地天偈三遍，警覺地天神，偈曰：

「汝天親護者，於諸佛道師，修行殊勝行，淨地波羅蜜，如破魔軍眾，釋師子救世，我亦降伏魔，我盡曼荼羅。」

誦地天眞言曰

曩莫三漫多沒馱(引)南(引)畢哩(二合)體(他以反)微曳(二合)娑嚩(二合)賀

誦偈加持已，然後以檀香塗九箇聖位，如滿月。以新淨供具，金、銀、熟銅、商佉、貝、玉、石、瓷、木等新器，盛諸飲食及好香草、燈燭、閼伽、香水，隨力所有布列供養。若在家、出家菩薩求成就者，每入道場先應禮佛，懺悔，隨喜，勸請，發願已，應自誓受菩提心戒眞言曰：

唵沒(引)地止多母怛跛(二合引)娜野弭

菩提心者離一切我執，遠離蘊處界，及離能取所取，於法平等，自心本不生，自性空故；如過去一切佛菩薩發菩提心，我亦如是，此名自誓受菩提心戒。由誦一遍思惟勝義諦，獲得無量無邊無爲功德，莊嚴三業，乃至菩提道場，其福無間斷。速滅一切業障，眞言速得成就，本尊現前。如《花嚴入法界品》，慈氏菩薩爲善財童子，說菩提心功德。自誓菩提心戒已，全跏、半跏隨意而坐，端身閉目，即結定印，想空中准提佛母與七俱胝佛圍繞，遍滿虛空，定中禮一切諸佛

及准提佛母。然後以塗手，應結契印

佛部三摩耶印

二手虛心合掌，開二頭指屈，輔二中指甲下第一節側，二大指各附二頭指根下即成。當心誦眞言七遍，想於如來三十二相八十種好，相好分明如對目前，眞言曰

唵怛他(引)孽都納婆(二合)嚩(引)野娑嚩(二合引)賀

由結此印誦眞言故，即警覺一切如來，悉當護念加持行者，以光明照觸，所有罪障皆得消滅，壽命長遠，福慧增長，佛部聖衆，擁護歡喜，生生世世離諸惡趣，蓮花化生，速證無上正等菩提。

蓮花部三麼耶印

以二手虛心合掌，散開二頭指、二中指、二無名指，屈如蓮花形，安印當

心，誦眞言七遍，想觀自在菩薩相好具足，於頂右散。眞言曰

唵跛娜謨(二合引)納婆(二合)嚩(引)野娑嚩(二合引)賀(引)

由結此印誦眞言故，即警覺觀自在菩薩等持蓮花者，一切菩薩光明照觸，所有業障皆悉除滅，一切菩薩常爲善友。

金剛部三麼耶印

以左手翻向外，以右手掌背安左手背，以左右大、小指互相鉤，如金剛杵形，安於當心，想金剛手菩薩，誦眞言七遍，頂左散印。眞言曰

唵嚩日嚧(二合)納婆(二合)嚩(引)野娑嚩(二合引)賀(引)

由結此印及誦眞言故，即警覺一切金剛聖衆，加持擁護，所有罪障皆得除滅，一切痛苦終不著身，當得金剛堅固之體。

次結第一根本印(用護身)

二手外相叉，二頭指、二大指並直豎即成，誦佛母心眞言，印身五處，所謂額、次右肩、次左肩、次心、次喉，頂上散眞言曰

唵迦麼黎尾麼黎准泥娑嚩(二合引)賀(引)

結護身印時，起大慈心，遍緣六道四生，願一切有情披大誓莊嚴堅固金剛甲冑，速證無上正等菩提。

次結地界橛印

二手內相叉，豎二大指、二頭指、二小指，各相合，屈左頭指如鉤，三掣大母指，指地印成，一掣誦眞言一遍眞言曰

唵准儞儞枳邏野娑嚩(二合引)賀

由結此印誦眞言加持地界故，下至水際如金剛座，天魔及諸障者不爲惱害，少加功力，速得成就，持誦者次應於壇中心，想八葉大蓮花，上有師子座，座

上有寶樓閣，垂諸瓔珞、繒幡、幢蓋、寶柱行列，垂妙天衣，周布香雲，普雨雜花，奏諸音樂，寶瓶閼伽，天妙飲食，摩尼爲燈，如無曼荼羅，但於空中觀想即成，作此觀已應誦此偈：

「以我功德力，如來加持力，及以法界力，普供養而住。」

誦此偈已，即誦大虛空藏菩薩眞言曰

唵誐誐曩三婆嚩嚩日囉(二合)斛(引)

由誦此眞言加持故，所想供養具，眞實無異，一切聖衆，皆得受用。

次結寶車軺印

二手內相叉仰掌，二頭指橫相拄，以二大指各捻頭指根下，想七寶車軺，佛部使者駕御七寶車軺，乘空而去，至於色界頂阿迦尼吒天，毘盧遮那佛宮殿中。

誦眞言七遍眞言曰

唵睹嚕睹嚕吽(引)

由誦眞言結印加持故，七寶車軺至色界頂，准提佛母并八大菩薩及諸聖衆眷

屬圍遶，乘七寶車輅。

次結請車輅印

准前印以大指向身，撥中指即成，誦眞言七遍眞言曰

曩莫悉底哩(二合)野地尾(二合)迦南(一引)怛他(引)孽多(引)南(二)唵縛日嘲(二合)擬(伽以反)羯哩灑(二合)也娑嚩(二合引)賀

由誦眞言加持故，聖衆從本土，來至道場空中而住，次結請本尊印，從車輅下降於道場，准前第一根本印，以二大指向身招，誦眞言三遍，眞言曰

唵者禮主禮准泥翳醯曳(二合)呬婆誐嚩底(丁以反)娑嚩(二合引)賀

次結無能勝菩薩印辟除障者

二手右押左內，相叉作拳，豎二中指頭相合即成，遶身左旋三匝，作是思惟，所有障者毘那夜迦、諸惡鬼神遠走而去，所來聖衆不越本三麼耶，大悲而

住，願垂加護

曩莫三滿多勃馱(引)南(引)唵戶魯戶嚕戰拏里麼(引)蹬耆娑嚩(二合引)賀

次結牆界印

准前地界印，屈右頭指展左頭指，右旋三匝，隨心近遠，即成金剛堅固之城，諸佛菩薩尚不違越，何況諸餘難調伏者，毘那夜迦及毒蟲利牙爪者，不能輔近。眞言曰

唵准儞儜鉢囉(二合)迦囉耶娑嚩(二合引)賀(引)

次結上方網界印

准前牆界印，展左頭指，右押左當中節相交即成，誦此眞言三遍，眞言曰

唵准儞儜半惹囉娑嚩(二合引)賀

由誦眞言結印加持故，即成金剛堅固不壞之網。

次結火院密縫印

以左手掩右手背相重，直豎二大指即成，誦眞言三遍，右旋三匝，想金剛牆外有金剛火圍繞，眞言曰

唵阿三莽擬(伽以反)儞吽(引)發吒(半音)

由結此印誦眞言，成大結護密縫，不被諸魔入。

次結閼伽印

二手內相叉，豎二中指頭相著，以二頭指捻二中指背，二大指側附二頭指根下，即成根本印，准前根本印，微屈二大指入掌，即成閼伽印，誦眞言三遍。眞言曰

唵者禮主禮准泥遏鉗鉢羅(二合)底蹉婆誐嚩底(丁曳反)娑嚩(二合引)賀(引)

行者思惟聖衆了了分明，想自身在諸佛聖衆足下，手持七寶閼伽器，盛香水浴聖衆足，由獻閼伽香水故，行者三業清淨，洗滌煩惱垢，業障消滅。

次結蓮花座印

准前根本印，並二大指向身豎，運想從此印流出無量師子座，奉獻一切聖衆，是諸聖衆各各皆坐，眞言曰

唵迦麼邏娑嚩(二合引)賀

由結座印誦眞言，奉獻聖衆故，行者當得十地滿足，得金剛之座。

准前根本印，以二大拇指頭，捻二中指中節即成，誦眞言三遍，眞言曰

唵者娑嚩(二合引)賀(引)

想從此印，流出無量光明，一一光明道有無量七寶賢瓶，想滿天妙香水，灌注一切聖衆，澡浴，復想空中有無量天樂，供養本尊諸佛菩薩一切聖衆，由結此印，誦眞言故，行者不久當證法雲地。

次結塗香印

准前根本印，以二大指，博著右頭指下節即成眞言三遍，眞言曰

唵禮娑嚩(二合引)賀(引)

想從此印，流出無量光明，一一光明道有無量天妙塗香、粖香雲海，供養本尊諸佛菩薩、一切聖衆，由結此印誦眞言故，當證一切如來戒定慧、解脫、解脫知見香。

次結花印

准前根本印，以二大指博著左頭指下節即成，誦眞言三遍。眞言曰

唵主娑嚩(二合引)賀(引)

想從此印流出無量光明，一一光明道有無量天妙花雲海，供養本尊、諸佛菩薩、一切聖衆，由結此印誦眞言故，當得大慈三摩地成就，能利樂無邊衆生，諸災難不著身。

次結燒香印

准根本印，屈右頭指捻二大指頭即成，誦眞言三遍。眞言曰

唵禮娑嚩(二合)賀

想從此印，流出無量光明，一一光明道有無量和合俱生天妙燒香雲海，供養本尊、諸佛菩薩、一切聖衆，由結此印誦眞言故，當得普遍法界三摩地成就

次結飲食印

准前根本印，以左頭指捻二大指頭即成，誦眞言三遍，眞言曰

唵准娑嚩(二合引)賀(引)

想從此印流出無量光明，一一光明道有無量天妙種種飲食雲海，供養本尊、諸佛菩薩、一切聖衆，當得法喜禪悅食，三解脫最勝味，三摩地成就。

次結燈印

准前根本印，以二頭指各捻二大指頭即成，誦眞言三遍，眞言曰

奄泥娑嚩(二合引)賀

想從此印，流出無量光明，一一光明道有無量種種七寶燈燭雲海，供養本尊、諸佛菩薩、一切聖衆，當得般若波羅蜜光明五眼清淨。

次誦讚歎

阿嚩怛囉左睹囉娜(二合)舍(引)囉馱(二合)娑麼(二合)囉哩補句致鉢囉(二合)拏麼跛娜尾呬帝阿者禮怛鞞娑哩素儞祖禮悉鞔思准泥薩囉(二合)悶底南(引)娑嚩捨麼儞娑嚩(二合引)罕(引)帝薩跛囉(二合)拏吠怛儞也(二合)他(引)訖灑(二合)囉(引)拏蘖帝阿尾儞多薩怛嚩(二合)娜麼顙囉(二合)臯那路(引)迦怛囉(二合)野(引)囉他(二合)迦唎囉訖多(二合引)囉尾(二合引)那戍(引)鼻顙播(引)怛囉(二合)迦囉鐸訖使(二合)顙娑普(二合)砧悉體(二合)怛嚩(二合引)進底多麼囉貪(二合去)瑟砧(二合)李佉惹曩顙(悉以反下同)那儞底薩帝(知曳反)曩跛囉(二合)曩跛囉(二合)庫舞(二合)地曬囉始嘹野薩怛梵帝(知曳反)囉弭焰(二合引)惹閉(去)怛母(二合)顙帽(引)儞(儞夷反)嚩日哩(二合)擔択邏馱洽(二合)素囉哩補婆嚩南跛囉(二合)吠捨野底阿(引)哩野(二合)嚩路(引)択帝皤

悉鞞底諾僧捨間薩怛多惹播(引)多(半音呼多諾反)曩悉底(二合)薩怛梵(三合引)曩那娜惹孽底緊旨儞也(二合)羯底(二合)毘藥(二合)壹底娑迦羅播(引)跛曩(引)舍顫婆誐嚩底跛恥多麼(引)怛囉(二合)悉地迦哩布囉野麼努(引)囉貪冥皋娜底曩怛梵(二合)娑麼(二合)嚩迦室子(二合)多(半音)

次說本尊陀羅尼布字法

從頂至足觀一一眞言字，屈曲分明流出光明，照六道四生輪迴有情，深起悲愍施與安樂，用陀羅尼九字，布列於行者身。即成以如來印，八大菩薩所加持身，若作息災、增益、降伏、敬愛，隨四種法所謂白黃黑赤，成辦悉地。

即結布字印，二手內相叉，二大指、二頭指、二小指相合即成。

想唵字安於頂以大拇指觸頭上。

次想兩目童人上俱。

想者字復以大拇指觸右左眼上。

次想禮字安於頸上，用大拇指觸。

次想主𑖀字當心，以大拇指觸。

次想禮𑖪字安左右肩，以大拇指觸。

次想准𑖨字安臍上，以大拇指觸。

次想泥𑖦字安右左兩髀上，以小指觸。

次想娑嚩(二合)𑖥字安右左兩髀上，以小指觸。

次想賀𑖢字安右左二足掌，用小指觸。

由想布眞言，結印加持故，行者身即成准泥佛母身，滅除一切業障，積集無量福德吉祥，其身成金剛不壞體，若能常專注觀行，一切悉地皆得見前，速證無上正等菩提。

次結根本印，誦根本眞言七遍頂上散印，即取菩提子念珠具一百八，依法貫穿，即以塗香塗其珠上，以二手掌中捧珠當心，誦眞言七遍加持念珠眞言曰

唵尾嚧(引)遮那(引)麼羅娑嚩(二合引)賀(引)

加持頂戴心口作是願言，我今欲念誦，唯願本尊諸佛菩薩加持護念，願令速得隨意所求悉地圓滿。然後以左手無名指大指承珠，右手以大指無名指移珠，手如說法相，當於心前持珠念誦，其聲不緩不急，心專注不異緣，觀自身同本尊

身相好具足。又於身前壇中，觀想七俱胝佛母與眷屬圍遶，了了分明對坐，每稱娑嚩(二合)賀字同時移一珠，或一百八或一千八爲念誦遍數常須限定。若不滿一百八，即不充求悉地遍數。念誦畢已，蟠珠於掌中，頂戴發願，作是願言：以我念誦功德，一切衆生所修眞言行，求上中下悉地，速得成就。安珠於篋中。

即結定印，端身閉目，澄心定意，當於胸臆身內，炳現圓明，如滿月皎潔光明，起大精進決定取證。若能不懈怠專功，必當得見本源清淨之心。於圓明中想唵字，餘八字右旋，於圓明上布列，於定中須見眞言字分明，既不散動得定，即與般若波羅蜜相應，即畫圓明月輪

次應思惟字母種子義

唵  字者是三身義亦是一切法本不生義。

者  字者一切法不生不滅義。

禮  字者一切法相無所得義。

主  字者一切法無生滅義。

禮 𑖌 字者一切法無垢義。

准 𑖡 字者一切法無等覺義。

泥 𑖦 字者一切法無取捨義。

娑嚩(二合) 𑖪 字者一切法平等無言說義。

賀 𑖬 字者一切法無因義。

由一切法本不生故，即得不生不滅。

由不生不滅故，即得相無所得。

由相無所得故，即得無生滅。

由無生滅故，即得無垢。

由無垢故，即得無等覺。

由無等覺故，即得無取捨。

由無取捨故，即得平等無言說。

由平等無言說故即得無因無果般若相應無所得以爲方便入勝義實則證法界眞如。以此爲三摩地念誦，畢已，應結根本印。

次結澡浴印

次結五供養印

次誦讚歎獻閼伽

次結阿三麼擬儞(二合)印左轉一匝解界

次結寶車輅印以大母指向外撥中指頭，奉送聖者還本宮，奉送眞言曰

唵者禮主禮准泥孽車孽車婆誐嚩底娑嚩(二合)婆嚩南布娜囉(引)誐麼那野娑嚩(二合引)賀

次結三部三麼耶印，各誦眞言一遶，禮佛如前，懺悔隨喜，勸請發願，迴向無上菩提，隨意經行，轉讀大乘經典、花嚴、大般若等經。印塔像浴舍利，右旋遶思六念，以此福聚迴向自所求悉地。

次說息災增益敬愛調伏四種法

扇底迦法者：

求滅罪轉障除災害，鬼魅疾病，囚閉枷鎖，疫病國難，水旱不調，蟲損苗

稼，五星凌逼本命，悉皆除滅，煩惱解脫，是名息災法。作此法時，著白衣面向北，交腳豎膝吉祥坐，觀本尊白色，供養飲食、果子、香花、燈燭、地等，悉皆白色，從月一日至八日，日三時念誦，夜作護摩息災眞言曰

唵者禮主禮准泥(令某甲若爲他人念誦稱彼名字)扇底矩嚕娑嚩(二合引)賀

布瑟置(二合)迦法者：

求延命、官榮、伏藏、富饒、聰慧，聞持不忘，藥法成就，金剛杵等成就，或作師子象馬類，以眞言加持三相現，隨上中下所求獲果，如悉地廣說；欲求持明仙入阿蘇囉窟，及諸八部鬼神窟，求入者皆得，及證地位神通，求二種資糧圓滿，速成無上菩提，名增益法。作此法時，身著黃衣，面向東，結跏趺坐，觀本尊黃色，所供養香花、飲食、果子、燈燭、地等，並皆黃色，從月八日至十五日，日三時念誦夜作護摩眞言曰

唵者禮主禮准泥(令某甲)布瑟微(二合)矩嚕娑嚩(二合)賀

伐施迦囉拏法者：

若欲令一切人見者發歡喜心，攝伏鉤召若男、若女、天龍八部、藥叉女，及攝伏鬼神，有諸怨敵作不饒益事，皆令迴心歡喜，諸佛護念加持，是名攝召敬愛法。作此法者，身著赤衣，面向西，豎二膝並腳，名普賢坐，觀本尊及所供養香花、飲食、果子、燈燭、地等，並皆赤色，從十六日至二十三日，日三時念誦夜作護摩攝召眞言曰：

唵者禮主禮准泥（令某甲）嚩試矩嚕娑嚩（二合）賀（引）

阿毘遮嚕迦法者：

犯五無間，謗方等大乘，毀滅佛性，背逆君主，惑亂正法，於如是之人深起悲愍，應作降伏法。以驢糞或駝糞或燒尸灰，以用塗壇。作此法時，身著黑衣或青衣，面向南，左腳押右腳，蹲踞坐，觀本尊黑色，取臭無香氣黑色或青色花供養，所供飲食、香花、果子、燈燭、地等，並皆黑色或青色，從月

二十三日至月盡日，取午時中夜二時念誦，夜作護摩眞言曰：

吽者禮主禮准泥（令某甲）跛囉（二合）喃伽多野吽發吒

次說准泥佛母畫像法

取不截白氎去毛髮者，揖於淨壁，先應塗壇，以閼伽飲食，隨力供養。畫師應受八戒齋，清淨畫像，其彩色中勿用皮膠，於新器中調色。

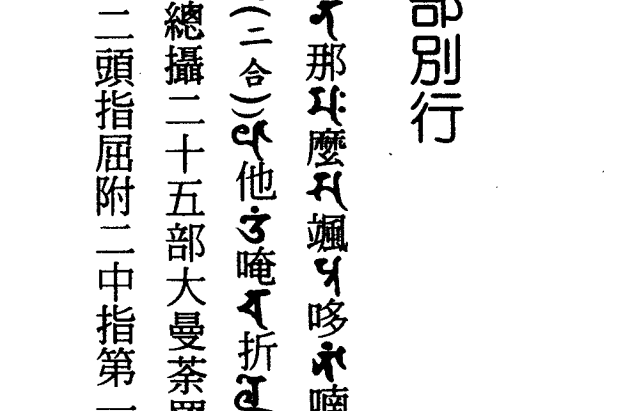
應畫准提佛母像，身黃白色結跏趺坐，坐蓮花上，身佩圓光著輕穀，如十波羅蜜菩薩衣，上下皆作白色。復有天衣、角絡、瓔珞、頭冠，臂環皆著螺釧，檀慧著寶環。其像面有三目，十八臂，上二手作說法相，右第二手作施無畏，第三手執劍，第四手持寶鬘，第五手掌俱緣果，第六手持鉞斧，第七手執鉤，第八手執金剛杵，第九手持念珠，左第二手執如意寶幢，第三手持開敷紅蓮花，第四手軍持，第五手羂索，第六手持輪，第七手商佉，第八手賢瓶，第九手掌般若梵夾。蓮花下畫水池，池中難陀龍王、塢波難陀龍王，拓蓮花座。左邊畫持誦者，手執香爐瞻仰聖者，准提佛母矜愍持誦人，眼下顧視。上畫二淨居天子，一名俱

素陀天子，手持花鬘向下，承空而來供養聖者。畫像已，隨力僧次請七僧，供養，開光明咒願讚歎。於像下應書「法身緣起偈」，將像於精室祕密供養，以帛覆像。念誦時去覆帛，瞻禮供養念誦畢，卻以帛覆愼勿令人見，何以故？從師受儀軌畫像法，若轉與人呈像，被魔得便當須祕密。

七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼法

唐善無畏奉　詔譯

獨部別行



(去聲)(三合)(去聲)

姪也(二合)他唵折戾主戾准提娑嚩(二合)訶

總攝二十五部大曼荼羅尼印：以二手無名指小指，相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指屈附二中指第一節，二拇指捻左右手無名指中節；若有召請，二頭指來去。

佛言：此咒印能滅十惡、五逆一切重罪，成就一切白法，具戒清潔速得菩

提。若在家人，縱不斷酒、肉、妻子，但依我法無不成就。

佛言：若求成就先依壇法，不同諸部廣修供養，堀地香泥塗之所建立。以一面淨鏡未曾用者，於佛像前，月十五日夜，隨力供養，燒安悉香及清淨水。先當靜心無所思惟，然後結印誦咒，咒鏡一百八遍，以囊匣盛鏡，常得將隨身；後欲念誦，但以此鏡，置於面前，結印誦咒，依鏡爲壇，即得成就。

佛言：欲持此咒，於十五日夜，清淨澡浴，著新淨衣，面向東方，半跏正坐，置鏡在前，隨有香華、清淨水諸物，先當靜心絕思，然後結印，印於心上，誦此咒一百八遍。誦此咒時，能使短命衆生還得增壽，加摩羅疾尙得除差，何況餘病，若不消差無有是處。

佛言：若人一心靜思，誦滿二十萬遍、四十、六十萬遍，世出世法，無不稱遂。

佛言：若在家人，平旦清水漱口，未葷血時，面向東方對鏡結印，誦咒一百八遍。如是不斷四十九日，有吉祥事，准提菩薩令二聖者，常隨其人，心有所念，皆於耳邊一一具說。

佛言：短命、多病衆生，月十五日夜，燒安悉香，誦咒，結印一百八遍，魔

鬼、失心、野狐、惡病，皆於鏡中現其本身，殺放隨意更再不來，增壽無量。

佛言：若人無福德相，求官不遷，對鏡常誦此咒，福德官當能稱遂。

佛言：若人欲有所作，先當思惟准提聖者，正念此咒，具滿七遍，端身少頃，其身自然搖動，即知能遂及以吉慶；若身剛強向前向後，即知不遂，必有災難。

佛言：欲知此法成、不成，依法誦咒具滿七日，便於夢中見佛菩薩及以華果，口吐黑物後噢白物，即知成就。

佛言：此陀羅尼有大勢力，至心誦持，必當自證，能令枯樹生華，何況世間果報。若常誦持水、火、刀兵、怨家、毒藥皆不能害。若卒爲鬼神傷死，結印誦咒七遍，以印印心，皆令卻活。舍宅不安，鬼神作禍，咒土四塊，鎮之即去。

佛言：若人六親不和、不相愛念，依法誦咒，所向和合，聞名見身，皆生歡喜，凡所求無不遂心。況能結齋具戒，一心清淨依法誦持，不轉此身，即證菩提，有大功力。

佛言：若人欲長生，於古塔及深山中，或淨房內，依鏡爲壇，具滿二、四、六十萬遍；青蓮華和安悉香燒，於睡夢中夢食仙藥，或授仙方、或於鏡

中有五色光，光中有藥隨意取食，即得長生。

佛言：若依法誦持一心精勤，功力說不可盡，此壇鏡法不得人見，若見即不好不成。畢、須密之。此法不可說，自當證知，隨意所求，速得成就，受勝妙樂。

七佛俱胝佛母心大準提陀羅尼法（一校畢；慈順）

七俱胝獨部法

三藏沙門無畏譯

總攝二十五部大漫荼羅印：以二手無名指、小指，相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指附二中指第一節，二大拇指捻左右手無名指中節；若有召請，二頭指來去。

佛言：此咒及印能滅十惡、五逆一切重罪，成就一切白法功德。作此法不簡在家、出家。若在家人，飲酒、食肉、有妻子，不簡淨穢，但依我法無不成就：第一壇法、第二念誦法、第三成驗法、第四廣明自在法、第五天得大神足。

第一壇法

佛言：若求成就，先作壇法，不同諸部廣修供養，掘地作壇、香泥塗之所建立。但以一新淨鏡未曾用者，於佛像前，月十五日夜，隨力供養，燒安悉香及清淨水。先當靜心無所思惟，然後結印誦咒，咒鏡一百八遍，以囊匣盛鏡，常持相隨，欲誦但將此鏡，置於面前，結印誦咒，依鏡爲壇，即得成就。

第二念誦法

佛言：欲持此法，於十五日夜，清淨沐浴，著新淨衣，面向東方，半跏正坐，置鏡在前，隨力香華清淨水諸物。先當靜心絕思，然後結印，印於心上，誦此咒一百八遍。

持此咒時，能使短命者長命，加摩羅病尚得除差，何況餘病，若不消差無有是處。

每月一日、八日、十四日、十五日、十八日、二十三日、二十四日、二十八日、二十九日、三十日，如是十日每於平明，清水嗽口，面向東方，誦此咒一百八遍，然後飲食，縱有妻子，不斷辛肉，亦當成驗。

第三成驗法

每月十八日，以鏡及以結印念誦。除十齋日不須對鏡及以結印。但於平朝未辛肉時，誦持此咒一百八遍已，是不絕四十九日，每有善惡、吉祥災變，準提菩薩令二聖者隨其人。所有善惡心之事咒七遍，洗面灑身，心作歡喜想，能令國王、大臣、長者生恭敬心，是即歡喜。如臣敬君，如父愛子心，隨其所欲，乃至身命皆無所惜，悉得成就。若有短命、長病衆生，月十五日夜曉，燒安悉香，誦此眞言一千遍，魔鬼失心狂走，狐擒惡鬼皆於鏡中見形，教殺即殺，教放即放，更不再來，增壽無量。

若復有人無福無相，求官無遷，貧苦所逼，每十齋日，常誦此咒，能令現世得轉輪王位，所求官克當稱遂。

若人欲行及欲作事，先當思惟準提聖者，心念此咒具滿七遍，若可營爲端身少頃，其身自然搖動，即知克遂及以吉慶；若身剛強向前向後，即知不遂必有災難。

若欲召四天王、梵王、帝釋、二十八部天波旬等，對鏡結印頭指來去，於清淨處高聲誦二十一遍，賢聖、閻羅王、鬼衆，隨情必至不敢前卻，所有驅使隨情

皆得。

若欲知此法成與不成，具滿七遍依法誦咒，夢中見佛菩薩及以華果，口吐黑物復吃白物，即知成就。

第四廣明自在法

佛言：此陀羅尼有大勢力，移須彌山及大海水，咒乾枯木能生華果，若常誦持水不能溺、火不能燒、毒藥、刀兵、怨病皆不能害。

若知地中有寶藏物，結印誦咒具滿七遍，地中伏藏自然涌出，隨意所欲皆得充足。

軍陳賊難結印印指之，隨所皆悉退散。

若有卒爲鬼神傷死，結印誦咒七遍，以印印心，卒死重病，即令卻活。

宅舍不安鬼神作禍，咒土四塊鎮之即去。

若又有人六親不和，人不愛念，依法誦咒所向和合，聞名見身皆生歡喜欲不捨離。

猛火之中以印指火即消滅，以印指水波浪皆靜，凡所求願無不稱遂；何況更能結印、齋戒、依法持誦，不轉肉身，往四方淨土。

第五天得大神足

若求長生，及敕諸仙，取其仙藥，於古塔前及深山中，或淨房內，依鏡爲壇，具滿七日或三七日，燒青蓮華和安悉香，於初夜分誦咒一百八遍，即當睡眠，或於夢中食仙藥、或攝方法，或於鏡前面有五色光，光中有藥，隨意食之，即成仙道，諸餘功力百千萬億，說不能盡。

準提別法

先以左手頭指無名指小指三指，在於掌中，以大拇指捻頭指、無名指、小指甲上，右手亦然，相合二中指頭相拄誦咒。

結界印：左右二手，中指、無名指向內相叉，二小指直豎，二頭指相拄，二手大指各捻頭指中節誦咒。

護身印：二手合掌，二頭指向外相叉，大指並捻頭指中節上，中指已下三指直豎合，若逢盜賊，將印頂戴，先印左肩、次印右，印心前、印頭下、印眉間，此不敢侵。

治病印：二頭指、二中指四指，向內相叉，二無名指、二小指，四指向外相拄合掌，二大指並捻頭指中節。

總攝印：左右小指無名指叉入掌中，二中指直豎頭相合，開著二頭指少屈，二大母指壓無名指，召請時頭指來去，似華臺坐，誦咒咒七遍，用印處兩膊、咽喉下、眉間、髮際，復即此印當心、誦咒一百八遍。

破天魔印：左右手四指，壓大拇指內掌中，急把拳擬之即是，所有恐怖處，疑有鬼魅毒龍，即作此印瞋聲誦咒。

請鬼神印：右手中指壓大母指按壇，以上餘指皆舒如牙似，微曲頭指，小指來去，誦咒七遍，第三遍，一切鬼神即來。

右七俱胝獨部軌，昔有律師，見略題之本，言不簡在家出家飲酒食肉有妻子不簡淨穢，謬讀文以爲僞文，天明中沙門亮雄者辨其謬，以具題之本爲正本，其略題之本爲草稿未治，沙門慧亮

者，印施具題之本行世，以予視之非矣，賴瑜薄草決，祕鈔問答等，引用此軌，今歲集洛北清和院，洛東智積院，河州延命寺等所藏眾本，當山愛染院大宣等校合，予亦訂正，以兩本俱印版，于時享和改元辛酉年仲秋月　豐山妙音輪下總持院　快道　誌

一校了　慈順

編案：《顯密圓通成佛心要集卷下・四、慶遇述懷者》：『梵本有十萬偈，此方已翻譯者，有諸師諸本，雖儀式稍異，其中最綱要者，准唐善無畏三藏所譯一卷經文，是諸壇之領袖七眾之業餌，可傳可尚，東夏高德無不依之持誦也，』

七俱胝佛母心大准提陀羅尼真言 獨部別行

唐 三藏 善無畏奉 詔譯

南無颯哆喃 三藐三菩馱 俱胝喃 怛你也他 唵 折隸 主隸 准提 娑婆訶

總攝二十五部大曼荼

以二指手無名指并小指，相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指屈附二中指第一節，二大母指捻右手無名指中節。若有召請，二頭指來去。

佛言：此咒及印能滅十惡五逆一切罪，成就一切白法功德。作此法者，不問在家、出家；飲酒、食肉、有妻子、不揀淨穢，但依我法，無不成就。此法甚妙！

第一作壇法

佛言：若求成就先作壇法，不同諸部廣修供養、掘地香泥之所建。但以一新鏡未曾用者，於佛像前巳月十五日夜，隨力莊嚴諸供養具，燒安悉香及淨水。先當淨心無所思惟，然後結印誦此眞言，咒鏡一百八遍。以囊盛鏡常將隨身，每欲念誦，但以鏡置於面前結印誦咒，依鏡爲壇即得成就！

第二念誦法

佛言：欲持誦此咒法成就者，於白月十五日夜，清淨澡浴，著新淨衣，面向東方，結加正坐，置鏡坐前，隨意花香淨水諸物。先當淨心供養，然後結印印於心上，誦咒一百八遍。誦此咒加持，能使短命衆生還得增壽，迦摩羅疾尙得除差，何況餘病，若不消差無有是處！

每月十齋日，每於晨朝，清淨水嗽口，面向東方，誦一百八遍然後喫飲，縱有妻子、不斷葷血，亦當成就。

第三成驗法

每月十齋日，以鏡爲壇，結印念誦。除十齋日外，不須對鏡結印，但於平旦未食葷血時，誦此咒一百八遍。如是不絕滿四十九日，每有善惡吉祥災變，準提菩薩令二聖者常隨其人，所有善惡心之所念，皆於耳邊一一具報。

若復有人，欲見國王大臣婆羅門等，先以淨水咒之七遍，洗面灑身，心上想王臣作歡喜相，能令國王大臣長者生恭敬心，見即歡喜如臣敬君，如子敬父，愛樂心隨其所願及身命皆無所惜，悉得成就。

若有短命多病衆生，白月十五日夜，燒安悉香，誦此眞言一千八十遍，魔鬼病、失心、狂亂、野狐、惡魅皆於鏡中現於本形，教煞即煞令放即放，更不再來增壽無量。

若復有無福無相，求官不遷貧苦所逼，每十齋日常誦此咒，能令現世得轉輪王福，所求官剋當稱遂。

若人欲行及欲求事，先當思准提二聖者，心念此咒具滿七遍，若可營爲端身少頃，其身自然左右搖動，即知尅遂及以吉慶。若身剛強向前向後，即知所求皆

不成就。心欲謀事，皆不可爲，必有災難。

若欲召四天梵王、帝釋、二十五部天魔波旬等，對鏡結印，頭指來去，於淨處高聲誦二十一遍，一切賢聖閻羅鬼衆，隨請必至不敢前卻，所有驅使隨心皆得。若知此法成與不成，具滿七日依法誦咒，夢中見佛及以華果，口吐黑毛及黑物，復噢白物，即知成就。

第四廣明自在法

佛言：此陀羅尼於南贍部洲有大勢力，移須彌山、竭大海水，咒乾枯木，能生華果。若常誦持，水不能溺、火不能燒、毒藥、刀兵、冤家、病苦，皆不能害。

若地中有諸物，結印誦咒具滿七遍，地中伏藏自然涌出，隨意所願皆得充足。

軍陣賊難結印指之，皆盡退散。

若有卒爲鬼神傷死，結印誦七遍，以印印心，卒死等病命即卻活。

宅舍不安鬼神作禍，咒土鎮宅四方，鎮之則吉。

若復有人六親不和、人不愛念，依法誦咒所向和合，聞名見身願不捨離。猛火之中，以印指之，火即消滅；以印指水，波浪皆靜。凡所求願無不稱遂，何況更能結齋、具戒依法持誦，不轉肉身往第四天得大神足。

若復求長生及敕諸仙藥，於古塔前及深山中，或淨房內依鏡爲壇，具滿七日或三七日，燒青蓮花和安悉香，於初夜分，誦一百八遍，即當睡眠。或於夢中食仙藥，或受方法，或於鏡面有五色光，光中有藥，隨意取食之，即成仙道，諸餘功力百千億，不可窮盡。志心奉願乃可施行。

注：房山石經　感字號　十四經十八卷同帙　一百0三石　一百九十九張

七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼眞言一卷　唐三藏善無畏奉詔譯……四0六

金　無刻石年代

《南藏》、《北藏》、《徑山藏》、《龍藏》未載

准提寶鏡開光儀軌

一、將准提寶鏡供於壇城上，其後供准提菩薩聖像，

二、隨力供養（食物、鮮花、甘露水、寶物或光明燈），

三、沐浴著淨服，誠意正心，上香後，誦爐香贊，

爐香贊

爐香乍熱　法界蒙熏

諸佛海會悉遙聞

隨處結祥雲　誠意方殷

諸佛現全身

南無香雲蓋菩薩摩訶薩　（三稱）

南無本師釋迦牟尼佛　（三稱）

四、奉請諸佛菩薩（一稱一拜）：

一心奉請本師釋迦牟尼佛

一心奉請東方淨琉璃世界藥師佛

一心奉請西方極樂世界阿彌陀佛

一心奉請大智文殊薩

一心奉請大行普賢菩薩

一心奉請大悲觀世音菩薩

一心奉請大願地藏王菩薩

一心奉請大聖准提王菩薩

五、一心禮敬南無七俱胝佛母大准提菩薩摩訶薩（三稱三拜）

六、誦大輪金剛陀羅尼七遍（蓮花合掌）：

南無司得裏牙提維嘎難打他嘎打難嗡維喇及維喇及嘛哈佳割喇乏及裏灑打灑打灑喇得灑喇得得喇夷得喇夷維達嘛你三盤嘎你得喇嘛底細達掰裏牙得覽梭哈

大輪明王滅罪眞言

http://www.ucchusma.net/samanta/cundi/sound/cakra.rar（請上網下載）（果濱居士示範）

誦此陀羅尼，即同入壇灌頂受法，所作皆成，

七、甘露水灑淨：

1.誦甘露水眞言（七遍）

南謨蘇嚕婆耶怛他哦多耶怛侄他唵蘇嚕蘇嚕缽拉蘇嚕缽拉蘇嚕娑哈

2.誦甘露水加持咒（二十一遍）

嗡打得打得嘛哈打得娑哈

3.灑淨時，邊持甘水加持咒，邊將甘水灑於壇城屋內四周，以結淨界，

八、淨香（以淨香爐熏寶鏡下方）並誦文殊五字眞言。

九、手結准提印，於寶鏡前，誦准提長咒七遍後，持誦准提心咒108遍加持開光，

准提長咒：南無颯哆南三藐三菩馱俱胝南怛侄他唵折禮主禮准提娑婆訶

准提心咒：唵折禮主禮准提娑婆訶，

十、誦百字明、或補闕眞言三遍補缺圓滿，並回向法界諸佛與眾生，

補闕眞言：南無喝囉怛那哆囉夜耶佉囉佉囉俱住俱住摩囉虎囉吽賀賀蘇怛拏吽潑抹拏娑婆訶

十一、奉送諸佛菩薩（一稱一拜）：請參考儀軌四之諸佛菩薩，並將「一心奉請」改爲「一心禮敬」，

一心禮敬本師釋迦牟尼佛
一心禮敬東方淨琉璃世界藥師佛
一心禮敬西方極樂世界阿彌陀佛
一心禮敬大智文殊菩薩
一心禮敬大行普賢菩薩
一心禮敬大悲觀世音菩薩
一心禮敬大願地藏王菩薩
一心禮敬大聖准提王菩薩

十二、回向偈：

開光功德殊勝行，無邊勝福皆回向，普願沈溺諸衆生，速往無量光佛刹，十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅密，（結束）

附：依據經典所述的准提寶鏡開光儀軌

七俱胝獨部法

唐善無畏奉　詔譯

第一壇法

佛言若求成就先作壇法不同諸部廣修供養，掘地作壇香泥塗之所建立，但以一新淨鏡未曾用者，於佛像前月十五日夜，隨力供養，燒安悉香及清淨水，先當靜心無所思惟，然後結印誦咒，咒鏡一百八遍，以囊匣盛鏡常持相隨，欲誦但將此鏡，置於面前結印誦咒，依鏡爲壇即得成就

金剛准提母修持簡軌

格魯教法集成

（蒙祈竹仁波切開許，允許閱讀，未受灌頂，可以照書修習，但不能觀想「自成本尊」的部分！）

我趨皈依一切具德聖上師
我趨皈依一切圓滿佛陀薄伽咒
我趨皈依一切聖佛法
我趨皈依一切聖者僧衆（三遍）
行者皈依直至成正覺，佛陀正法以及聖僧衆，因作佈施等諸修持故，願證佛境利普有情生（三遍）

願一切有情衆生能具足福樂與其因
願一切有情衆生能由苦及其因中解脫
願一切有情衆生與無憂樂境無所分離
願一切有情衆生住於平等心中無有愛嗔偏執（三遍）

唵森巴華淑打沙華達瑪森巴華淑多杏

omsvabhavashuddahsarvadharmasvabhavashuddahhang

轉化成空性空性之中『崩』化蓮花『阿』化月輪，月輪中央爲白『滄』字放光芒，由此自己轉化成爲金剛准提母，身色白一面四臂相，上左之手持白蓮花，花上爲一般若經函，下二手結作禪定之印，並持一缽，面容和藹微笑放光，披天衣，佩各種珠寶飾嚴，以金剛跏趺姿坐，大日如來飾頂。

唵扎利祖利准提疏哈（隨力持若干遍）

omtsalidsulitsundisoha

唵阿里呀准提沙怕裡華啦阿根**omaryatsundisapariwaraargham**

唵阿里呀准提沙怕裡華啦巴典**omaryatsundisapariwarapadyam**

唵阿里呀准提沙怕裡華啦甘爹**omaryatsundisapariwaraganadhe**

唵阿里呀准提沙怕裡華啦布別omaryatsundisapariwarapupe
唵阿里呀准提沙怕裡華啦杜別omaryatsundisapariwaradhupe
唵阿里呀准提沙怕裡華啦阿路蓋omaryatsundisapariwaraaloke
唵阿里呀准提沙怕裡華啦鈕爹omaryatsundisapariwaraniude
唵阿里呀准提沙怕裡華啦夏達omaryatsundisapariwarashabda

具慈愛心之怙主，一切種智之教主，福報功德如海洋，善逝如來我禮敬
以此功德願我能，成就金剛准提果，一切衆生悉無餘，安利准提金剛位
如寶珍貴菩提心，未生出者願生出，已生出之菩提心，祈不退轉倍增長

金剛准提母法門導修

錄自：格魯教法集成：http://www.gelu.org/mzyg.htm

薄迦梵準提佛母讚頌祈請：如意鉤

仙多祖古仁波切讚、曾慶忠翻譯

（此讚乃仙多祖古仁波切於2004年於尼泊爾新造此尊之聖像唐卡妥善竣工之喜筵時，靈感所至速寫而成，以此讚願如母有情眾生一切所求如願成辦。）

離邊法界之中雖不動，無邊弟子依怙現色身
具有一切功德海寶藏，無邊諸佛之母前頂禮
不染輪迴過失蓮華上，安住菩提心性明月墊
煩惱不動金剛跏趺坐，世尊準提佛母前頂禮
以四無量常垂慈悲眾，運四攝法調御利眾生
四種事業吉祥四臂嚴，世尊準提佛母前頂禮

凡誰僅爲心中憶念及，一切願求如意得成辦
右手勝施滿願布施印，堅固準提佛母前頂禮
空性甚深緣起心內證，誕生三時一切諸佛母
左手執持般若經莊嚴，世尊準提佛母前頂禮
尊心雖然專心於法界，依據願力滿足衆生願
根本雙手手結禪定印，托持甘露缽尊前頂禮
皎潔一如中秋圓明月，能滿衆多有情之希願
端妙相好莊嚴爲顏飾，等同端嚴佛母尊之身
傲慢戶國天王之琵琶，廣大顯密法音歌詠曲
衆多有情如願而歌詠，等同悅耳佛母尊之語
廣大無垠虛空之所知，極無相雜各自明辨知
若能顯現佛母之色身，等同寂滅佛母前之意
如是向汝恭敬作頂禮，專一贊頌祈請威神力
現世任誰心願皆成辦，祈願迅速能得證佛果

三、論典

顯密圓通成佛心要集

顯密圓通成佛心要集序

宣政殿學士金紫榮祿大夫行給事中知武定軍節度使事上護軍潁川郡開國公食邑三千户同修國史陳覺撰

昔如來居出世之尊，垂化人之道，闡揚大教，誘掖群迷，開種種之門。方便雖陳於萬法，入圓圓之海，旨趣皆歸於一乘。然而顯教密宗，該性含相。顯之義派分五教，總名素怛覽。密之部，囊括三藏，獨號陀羅尼。

習顯教者，且以空有禪律而自違，不盡究竟之圓理。學密部者，但以壇印字聲而爲法，未知祕奧之神宗。遂使顯教、密教，矛盾而相攻。性宗、相宗，鑿枘而難入。互成非毀，謗議之心生焉！竟執邊隅，圓通之性懵矣！

向匪至智，孰融異端，事必有成，人能弘道。今顯密圓通法師者，時推英悟，天假辯聰。髫齔禮於名師，十五歷於學肆，參禪訪道，博達多聞。內精五教之宗，外善百家之奧，利名不染，愛惡非交。既而厭處都城，肆志巖壑，積累載之勤悴，窮大藏之淵源，撮樞要而誠誦在心。剖義理而若指諸掌，以謂所閱大小之教，不出顯密之兩途，皆證聖之要津，入眞之妙道。覽其文體則異，猶盤盂自列於方圓，歸乎正理則同，若器室咸資於無有。而學者妄生異議，昧此通方。因是錯綜靈編，纂集心要，文成一卷，理盡萬途。會四教總歸於圓宗，收五密咸入於獨部。和乳酪之味，都作醍醐。采雲霞之滋，並爲甘露。誠諸佛之會要，爲後人之指南。使披覽者似獲隨意之珠，所求皆遂。遵依者如食善見之果，無疾不瘳。

覺學愧荒虛，辭非華麗，曾因暇日，得造吾師，每親揮麈之談，頗廣窺班之見，屬當傳世。爰託撰文，素慚舒理之能，聊著冠篇之引。

顯密圓通成佛心要集

五臺山 金河寺 沙門 道殷集

原夫如來一代教海，雖文言浩瀚，理趣淵沖，而顯之與密，統盡無遺。顯謂諸乘經律論是也，密謂諸部陀羅尼是也。

爰自摩騰入漢，三藏漸布於支那。無畏來唐，五密盛興於華夏。九流共仰，七衆同遵，法無是非之言，人析修證之路。暨經年遠，誤見彌多，或習顯教，輕誣密部之宗；或專密言，昧黷顯教之趣；或攻名相，鮮知入道之門；或學字聲，罕識持明之軌。遂使甚深觀行，變作名言；祕密神宗，翻成音韻。今廼不揆瑣才，雙依顯密二宗，略宗成佛心要，庶望將來悉得圓通。故依教理略啓四門：

一、顯教心要。

二、密教心要。

三、顯密雙辯。

四、慶遇述懷（已下四段之中，為避文繁，或暗用聖教，或義引經文，覽者應知）。

且初、顯教心要者：

謂賢首清涼，共判如來一代時教而有五種：

一、小乘教：

謂阿含等六百餘卷經，婆沙等六百餘卷論，說一切法從因緣生，明三界不安，了人空眞理，修自利之行，忻小乘之果。

二、大乘始教：

有二㈠法相宗：

謂深密佛地等數十本經，瑜伽唯識等數百卷論，說一切法皆是唯識，了二空眞理，修六度萬行，趣大乘佛果，於中多談法相之義。

㈡無相宗：

謂諸部般若等千餘卷經，中百門等數本論文，說一切法本來是空無始迷情妄認爲有，欲證菩提以爲所得，修習萬行。於中多談無相空義，斯之兩宗，皆是大乘初門，故名曰始，始者初也。

三、一乘終教：

謂法華涅槃等四十餘部經，寶性佛性等十餘部論，說一切衆生皆有佛性，從本已來，靈明不昧，了了常知，無始迷倒，不自覺悟。欲成佛果，須先了悟自家佛性，後方稱性修習本有無量妙行，多談法性，是大乘盡理之教，故名曰終，終者盡也。

四、一乘頓教：

謂楞伽思益經文，達磨所傳禪宗，說一切妄相本空、眞心本淨，元無煩惱本是菩提，唯談眞性，不依位次成佛，故名曰頓。

五、不思議乘圓教：

謂華嚴一經，十地一論，全說毘盧法界，普賢行海，於中所有，若事、若理、若因、若果，一具一切，重重無盡，總含諸教，無法不收，稱性自在，無障無礙，迥殊偏說，故名爲圓。

此之五教，前前者是淺是權，後後者是深是實；若以圓教望之，前四皆是應根權施設也。（今且據對待而論，言前四是權圓教為實，若定執圓教為實缺前四教亦非圓暢，若五教俱傳偏圓共讚，逗根方足。已下為圓教中，具含前教行門，故不別說）

今依圓教修行略分爲二：初悟毘盧法界、後修普賢行海。

且初悟毘盧法界者：

謂華嚴經所說，一眞無障礙法界或名一心，於中本具：

三世間（一器世間：為一切國土，二眾生世間，謂一切有情，三智正覺世間，謂一切聖人）

四法界（一事法界、二理法界、三事理無礙法界、四事事無礙法界）一切染淨諸法，未有一法出此法界，此是一切凡夫聖人根本之眞心也（亦是根本之真身）。

況言眞心而有二種：

㈠、同教眞心。

㈡、別教眞心。

於同教中復有二種：

1.終教眞心。

2.頓教眞心。

且初終教眞心者：

故首楞嚴經云：「當知虛空生汝心內，猶如片雲點太清裏，況諸世界在虛空耶？」（自家真心猶如太清之天。十方虛空喻似一片之雲，即知真心極大虛空極小，虛空比於真心尚爾極小，況諸世界在虛空中耶？）

又云：「空生大覺中，如海一漚發，有漏微塵國，皆依空所生。」（大覺即是真心異名，真心廣大猶如大海，虛空微小似一浮漚，況諸國土皆依虛空生耶，若比真心即是小中之小。）

又云：「眞心遍圓含裏十方，反觀父母所生之身，如彼十方虛空之內，吹

一微塵若存若亡。」，又云：「不知色身外洎山河虛空大地，咸是妙明眞心中物。」

又云：一切世間諸所有物，皆即菩提妙明眞心。（既言皆即菩提妙明眞心，非是世間諸法在眞心內別有其體。即知盡法界所有，虛空大地情與非情，全是一味妙明眞心，凝然清淨不增不減。）

一切衆生從無始來迷卻此心，妄認四大爲身緣慮爲心，譬如百千箇澄清大海不認，但認一小浮漚。」（若了四大之身緣慮之心。緣生無性全是眞心，如了浮漚，緣生無體全是海水。近有儒生罕覽佛經，聞斯廣大眞心懵然未信；余尋喻云：此是如來親說，但是自心迷倒不見，安得不信？且如俗書莊子云：北溟有魚其名爲鯤，鯤之大不知其幾千里；化而爲鳥其名爲鵬，鵬之背不知其幾千里。怒而飛其翼若垂天之雲，將徙於南溟，水擊三千里，摶扶搖而上者九萬里。列子云：世豈知有此物哉，大禹行而見之、伯益知而名之、夷堅聞而志之，不可爲自目不親睹，亦不信有此物耶？俗書所說有相物情尚爾，何況如來所說無相眞心也！寶性論云：聲居者不知宇宙之通泰是也。）

後、頓教一心者：

謂絕待一心，彌滿清淨中不容他，一切妄相本來是無，絕待眞心本來清淨。華嚴經云：「法性本空寂無取亦無見，性空即是佛不可得思量」。起信論云：「一切諸法從本已來，離言說相，離名字相，離心緣相。畢竟平等無有變易不可破壞，唯是一心故名眞如。」

謂前終教，隨衆生迷，說有色身山河虛空大地世間諸法，令諸衆生翻妄歸眞，了達色身山河虛空大地世間諸法，全是一味妙明眞心。今頓教中，本無色身山河虛空大地世間諸法，本是一味絕待眞心。

故清涼云：「總不說法相唯辯眞性，即知周遍法界，本是一味絕待眞心，寂然清淨，不生不滅，不增不減。欲要易解周遍法界，喻似一顆瑩淨圓珠，朗然清淨無影無像無內無外。」

清涼云：「照體獨立，物我一如。」達磨云：「我法以心傳心，不立文字。」即傳此心。

曹溪云：「明鏡本清淨，何假出塵埃。」亦是此心也。一切衆生從無始來，不了此心妄見諸相，猶如眼病橫見空華。

圓覺經云：妄認四大爲自身相，六塵緣影爲自心相，譬彼病目，見空中華。

（若了眞心本無諸相，如虛空中本無諸華。圓覺經云：「如來因地修圓覺者，知是空華即無流轉，亦無身心受彼生死，非作故無本性無故。」今頓教中空華之喻甚爲切要。今時緇素宗禪者，極廣洎乎開示此心多不入神。如葉公好龍眞龍現前愕然不顧，若未悟此心非是眞禪，是故欲修禪行，先須了悟此一心也。）

㈡、別教一心者：

謂一眞無障礙大法界心：含三世間，具四法界，全此全彼，而無障礙，即知包羅法界，圓裹十方，全是一眞大法界心。於此一眞大法界內，所有若凡、若聖、若理、若事，隨舉一法，亦皆全是大法界心；乃至唯舉一塵亦皆全是大法界心。

華嚴經云：「華藏世界所有塵，一一塵中見法界。」又一塵既是大法界心，於此一塵大法界內，復舉一塵亦皆全是大法界心，若橫若豎重重舉之，重重皆是大法界心。

故清涼大師於華嚴十地品疏，說帝網無盡一心也。一切衆生，從無始來，迷妄不知無盡法界是自身心，於中本具帝網無盡色心功德，即與毘盧遮那身心齊

等；卻將自家無障無礙佛之身心，顛倒執爲雜染衆生。譬如金輪聖王統四天下，身智具足富樂無比，忽然昏睡夢爲蟻子，於夢位中，但認已爲蟻子，不覺本是輪王。（無盡法界之佛，世喻難況，今但喻迷眞執妄之義，智者應知。）

是故欲求成就究竟佛果，切須悟此毘盧法界。若未悟此法界，縱經多劫修習萬行，徒自勞苦不得名爲眞實菩薩，亦不能生如來家。故華嚴經云：「不了於自心，云何知正道？彼由顛倒慧，增長一切惡。」

清涼云：「不依此悟，所作非眞，自爲修行，元來結業。」（此無盡法界一心，人罕能知，知亦寡信，信亦鮮解，解亦難臻此境。是以多劫菩薩不信不解，上首聲聞如盲如聾，其有宿熏圓根宜此駐意。若能信悟在懷，當日生於佛家，恐人難信今舉例況之。

如法苑珠林說：有一術人路行見一人擔檐上有籠子可受升餘；告擔人云：我步行疲極，欲寄君籠子內，願相許耳？擔人慮是狂人，便語云：任君入耳。乃跳入籠子中，籠子非大、術人非小，擔之而行也。不覺重行數十里，擔人於一　樹下住食，乃呼術人共食。術人云：我自有飲食，擔人視之，見籠中有種種器物飲食。

告擔人云：我欲與婦共食。即口中吐出一女子，容貌甚美二人共食，食已其夫便睡。婦告擔人：我有外夫欲來共食，夫若覺時君勿道之。婦便口中出一丈夫共食，三人籠中全不逼窄。

良久其夫身動欲覺，其外夫告擔人云且去。其婦即置外夫口中，器物飲食亦置口中。其夫覺已，復置婦在口中云云：此是世間小術尚爾，重重相容而無障礙，豈況毘盧無障礙法界耶？應須諦而信之思而解之，勿要高推聖境虛度一生者哉！）

後修普賢行海者：

既得了悟無障礙法界，於自本心。於中本具十華藏世界微塵數相好，帝網無盡神通功德，與十方諸佛更無差別。奈無始局執妄情，習以性成卒難頓盡。致令自家神通功德，不能盡得自在受用。故須稱自家毘盧法界，修本有普賢行海，令無盡功用疾得現前。

華嚴經云：「修此法者，少作功力，疾得菩提。」雖普賢行海浩瀚無涯。（一藏教中所說行門，皆是華嚴普賢之行，但應權淺根宜之流出也。）

今就觀行略示五門：

一、**諸法如夢幻觀。**

二、**眞如絕相觀。**

三、**事理無礙觀。**

四、帝網無盡觀。

五、無障礙法界觀。

且初、諸法如夢幻觀者（即當事法界觀）：

謂常觀一切染淨諸法，全體不實，皆如夢幻，此能觀智，亦如夢幻。華嚴經云：「譬如夢中見種種諸異相，世間亦如是，與夢無差別。」又云：「度脫諸衆生，令知法如幻，衆生不異幻，了幻無衆生。」

又金剛經云：「一切有爲法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」

肇公云：「虛兮！妄兮！三界不實。夢兮！幻兮！六道無物。」

一切衆生從無始來，執一切法而爲實有，致使起惑造業循環六道。若常想一切名利怨親，三界六道，全體不實，皆如夢幻，則愛惡自然淡薄，悲智自然增明。（此夢幻觀圓覺疏中名起幻消塵觀，天台名假觀，亦名方便隨緣止。謂分明鑒照曰觀，寂然不亂曰止。即觀中便有止，止中便具觀，乃止觀雙運也；餘諸止觀准此解之。）

若人雖信解圓教，而煩惱厚重不能習得此夢幻觀者，

應作不淨觀：

謂觀身五種不淨：

1.種子不淨：

謂父精母血，赤白二色和合成故。智度論云：「是身種不淨，非餘妙寶物，不由白淨生，但從穢道出。」

2.住處不淨：

謂在母腹中生臟之下熟臟之上，不淨流溢污穢充滿，彼中住故。又海山云：「不淨乃作衣裝，污穢便爲飲食。」

3.自體不淨：

謂三十六物皆是不淨共和合故。言三十六者：外有十二：髮、毛、爪、齒、垢、汗、大小二遺、眵、淚、涕、唾；次有十二：皮膚、血、肉、肪、膸、腦、膜、骨、髓、筋、脈；中有十二：心、肝、膽、肺、脾、腎、腸、胃、生臟、熟臟、赤痰、白痰，即知從頂至足皆是不淨。永嘉師云：「革囊盛糞，膿血之聚，不淨流溢，蟲蛆住處，鮑肆廁孔，亦所不及。」

4.自相不淨：

謂九竅常流諸穢惡故。言九竅者：兩耳出垢，兩眼出眵淚、兩鼻出濃涕、

口出涎唾、大便道出屎、小便道出尿。智度論云：「種種不淨物，充滿於身中，常流出不淨，如漏囊盛物。」

5.究竟不淨：

謂命終身壞，脖脹臭穢，膿血蛆分，不堪近故。天台云：「從足至頭，從頭至足，循身觀察唯見脖脹壞爛，大小便道蟲膿流出，臭劇死狗。」心地觀經云：「應觀自身臭穢不淨，猶如死狗。」金光明經云：「我從久來恃此身，臭穢膿流不可愛，雖常供養懷怨害，終歸棄我不知恩。」

觀自身竟，復觀他人。若男若女所有之身，皆具五種不淨，乃至觀一切世間有情之身，皆是不淨。故起信論云：「應觀世間一切有身，悉皆不淨種種穢污，無一可樂，既觀皆是不淨，貪愛之心自然不起。」阿含經說：「昔有國王嗜欲無厭，有一比丘以偈諫曰：目爲眵淚窟，鼻是穢涕囊，口爲涎唾器，腹是屎尿倉，但王無慧目，爲色所耽荒，貧道見之惡，出家修道場。」天台云：「雖觀不淨能成大事，如海中屍依之得度」

或作骨鎖觀，應先觀想自身額上，皮肉爛壞唯見白骨，漸漸從狹至寬，想於一頭皮肉爛壞見於白骨，乃至全身皆見白骨，既見自身一具骨鎖。分明現已，復

觀餘人爛墜亦爾。觀第二具已，漸次觀於一房一寺一城一國乃至遍地，以海爲邊骨鏁充滿，爲令觀心增長，復卻從寬至狹漸略而觀，唯見一國皆是骨鏁，漸見一城一寺一房一具，又於一具中，乃至漸漸唯見眉間少許白骨。見眉間已專注一緣湛然而住，如是修習乃至得定，此觀成就一切貪愛自然消亡。

或作數息觀：

應從淺至深，次第進修，先須調和自家氣息，不澀、不滑，專注一心，數出入息。先數入息，後數出息，從一至十，終而復始，想心在數，不令散亂。若覺自心不假功力，任運從一至十，住數息中。然更一心隨息出入，若息入時心乃隨之，從鼻至喉，從喉至心，臍臗脾脛，乃至腳指；若息出時，心亦隨之，息出離身爲至一揲一尋等，一心恒隨息之出入。若覺心息任運相依，然更繫念唯在眉間、或在鼻端，安止其心，觀息住身，如珠中縷，爲冷爲暖，爲損爲益。若覺身湛湛然、悅樂然，更諦觀微細之息，及觀全身三十六物內外不淨。又觀心識剎那不住，如是修習，覺息出入遍諸毛孔，心眼開明，徹見身內三十六物及諸蟲戶，方更轉修其餘行門，更有別說，恐繁且止。如經中說：「觀出入息，三世諸佛入

道之初門也。」

或作我空觀：

應須作意推尋，今此之身本來無我，但是色心二法和合爲相。色有地水火風之四類，所謂：毛、髮、爪、齒、皮、肉、筋、骨、髓、腦、垢色，皆是其地。涕、唾、膿、血、津、液、涎、沫、痰、淚、精、氣、大小便利皆是其水。暖是其火、動轉是風。心有受想行識之四類；所謂領納是受、取像是想、造作是行、了別是識；於此八類何者是我？若皆是我，即有八我。又況色中復有三百六十段骨，段段各別，皮、毛、筋、肉、肝、心、脾、腎各不同，是諸心數等亦各不同。見不是聞、喜不是怒，既有此衆多之物，不知定取何者爲我？若皆是我，我即百千，一身之中，多生紛亂。離此之外，復無別法，翻覆推我，皆不可得。便知此身，但是衆緣假和合相，本來無我。行者晝夜，恒作此觀甚妙，爲一切衆生，從無始來，執身爲我，因寶此我，貪求名利欲榮益我，嗔違情境恐侵損我，愚癡之情非理計校。今既常觀此身本來無我，即三毒自滅，三毒既滅，三界自離也。

或作法空觀：

應須諦觀此身色心二法：色有地水火風、心有受想行識，於此八法一一諦觀，皆從緣生都無自性，八法當體皆是空也。初心行者，宜習此等觀門，隨心所樂或一或二，乃至五種皆得修習。心觀法門，唯貴修鍊，鍊之有味，說之言淡也。

二、眞如絕相觀者（即當理法界觀）：

於中安心復有三門：

一者、**常觀遍法界**：唯是一味清淨眞如，本無差別事相，此能觀智亦是一味眞如。華嚴經云：「一切法無生、一切法無滅，若能如是解，諸佛常現前。」又七祖禪師云：「無念念者，即念眞如。」六祖釋無念云：「無者無諸相，念者念眞如。」此乃想念諸法，全是眞如，雖然想念，本無想念之相。故起信論云：「雖念，無有能念可念。」（此中所想眞如，即是前頓教中所說絕待眞心也。此門行者常想一切諸法，唯是一味清淨眞如本無生滅，是名眞如三昧、亦名一行三昧、亦名無生三昧。）

二者、**若念起時，但起覺心**。故七祖云：「念起即覺，覺之即無。」修行妙

門唯在於此，即此覺心便名爲觀。此亦雖起覺心，本無起覺之相（此門行者一切時中，心念若起但起覺心，便是修行要妙之門）

三者、**擬心即差動念便乖，但棲心無寄理自玄會**。故華嚴經云：「法性本空寂，無取亦無見，性空即是佛，不可得思量。」又古德云：「實相言思斷，眞如絕見聞，此是安心處，異學徒云云。」此但任其本性自照，更不起新生慧解。

故圓覺經云：「但諸菩薩及末世衆生，居一切時不起妄念，於諸妄心亦不息滅，住妄想境不加了知，於無了知不辯眞實。」又賢首云：「若起心作凡行聖行，非是眞行，不作一切行，行心無寄，是名大行。」此門即以本性自照名觀。（此門行者一切時中心無所寄，是名眞修，雖然備修萬行，於萬行中心無所寄。）又禪宗東夏七代祖師，所傳心要而有三門，攝盡無遺：

(1)、見性門：先須了悟絕待眞心，一切妄相本無，眞心本淨，即心是佛非假外求，即前頓教一心是也。

(2)、安心門：如上所說想念眞如等三門是也。

(3)、發行門：須備修菩薩六度萬行。

具依三門即是正禪，隨闕一門便成偏見。

達磨云：「我法以心傳心不立文字，此心是一切衆生清淨本覺，亦名佛性。欲求佛道須悟此心，即是見性門。」

又云：「如是安心所謂壁觀，令修道人心住眞理，寂然無爲喻似牆壁，不起分別即是安心門。」

又云如是發行所謂四行：

1.報怨行：

謂修道人若受苦時，當自念言：我從往昔無數劫中，棄本逐末流浪諸趣，多起怨憎違害無限。今雖無犯是我宿怨惡業果熟，非天非人所能見與，甘心忍受都無怨訴。經云：「逢苦不憂，何以故？識達故。」

2.隨緣行：

謂修道人若得勝報榮譽等事，當自念言：一切諸法皆從緣生，是我過去修因所感，今方得之緣盡還無，何喜之有？得失隨緣心無增減，喜風不動嗔風不生。

3.無所求行：

世人長迷處處貪著，名之爲求。智者悟眞，理將俗反，三界九居，

猶如火宅，有身皆苦，誰得而安，於三界內，無所願樂。經云：「有求皆苦、無求乃樂。」

4.稱法行：

謂性淨眞理，目之爲法，而此理性本無慳等一切萬惡，應稱理性修布施等一切萬善，斯之四行即，是發行門。

又草堂禪師圓覺疏中亦有三門，大同於此：

一、先悟圓覺性：謂一味清淨眞心。

二、次發菩提心：謂大悲大智大願。

三、後修菩薩行：謂六度萬行等法。

斯之三門禪，學之者甚爲切要，若不圓修三門，無由離諸邪見。

謂古來禪宗諸家語錄，多分但應當時根宜。或唯說見性、或但言安心、或只談發行。又於安心發行中復各有多途：或但明一途等云云：今此諸門心若通達，然後披覽諸家禪教，乃各知其旨歸。

(三)、事理無礙觀者(即當事理無礙法界觀)：

謂常觀一切染淨事法，緣生無性全是眞理，眞理全是一切染淨事法。如觀波全是濕，濕全是波。故起信論云：「雖念諸法自性不生，而復即念因緣和合，善惡之業苦樂等報不失不壞。(理不礙事也，如濕性雖一，不礙波浪成多。)雖念因緣善惡業報，而亦即念性不可得。」(事不礙理也，如波浪雖多，不礙全是濕性)

若習假空中三觀者，謂想一切諸法緣生無性，舉體全空即是空觀。如觀鏡中像全無實體，若想一切諸法雖有不實皆如夢幻，即是假觀。如觀鏡中像，有而不實。若想一切諸法，全是一味妙明眞心，如前終教所明廣大眞心是也，即是中觀。如觀明鏡，此之三觀，或單修一門，或漸次俱修，或一時齊修，任器取捨。

四、帝網無盡觀者(即當事事無礙法界觀)：

於中略示五門：

一、禮敬門。
二、供養門。
三、懺悔門。
四、發願門。
五、持誦門。

初、禮敬門者：

謂想盡虛空遍法界塵塵剎剎，帝網無盡三寶前，各有帝網無盡自身。每一一身各禮帝網無盡三寶。每一一三寶前，各有自家帝網無盡身禮。更想此一門，盡未來際，無有休歇，念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭。（或坐中作此觀想，或晨昏禮佛暫時斂念，入此觀門功德無盡。清涼云：不入此觀徒自疲勞，或且入純門，想遍法界純是毘盧佛，或准提等每一尊前且想一身禮。更若難入且想十尊佛，每一尊前有一身禮，習之稍熟漸增，百尊千尊乃至無盡，下准此門習之。）

二、**供養門**：

想盡虛空遍法界塵塵刹刹，帝網無盡三寶前，各有帝網無盡自身。每一一身各出帝網無盡供具，所謂香華、燈燭、衣服、飲食、幢旛、傘蓋，瓔珞雲、樓閣雲等。每一一身所出供具，各供養帝網無盡三寶。每一一三寶前，有帝網無盡身供養。更想此一門，盡未來際無有休歇，念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭。（或坐中想此供養，或佛前燒香奉華時，暫入此觀，或無香華但合掌入此觀門，功德亦無窮盡。）

三、**懺悔門**：

想盡虛空遍法界，塵塵刹刹，帝網無盡三寶前，各有帝網無盡身，每一一身，盡皆志誠懺悔帝網無盡罪障。所謂自從無始迄至今身，所造五逆、十惡等罪煩惱所知等障，每一一身懺悔帝網無盡罪障，每一一罪障，有帝網無盡身懺悔。總想此一門，盡未來際，無有休歇，念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭。（或坐中想此懺悔，或佛前懺悔時作此觀門。）

四、發願門：

想盡虛空遍法界塵塵刹刹，帝網無盡三寶前，各有帝網無盡身，每一一身各發帝網無盡願，所謂無邊衆生誓願度，無邊煩惱誓願斷，無邊佛法誓願學，無邊福智誓願集，無上菩提誓願成，并自心所樂善願盡總發之，每一一身 發帝網無盡願，每一一願有帝網無盡身發，總想此一門，盡未來際，無有休歇，念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭。（或坐中念錬，或佛前發願時作此觀想）

五、持誦門：

想盡虛空遍法界塵塵刹刹，帝網無盡三寶前，各有帝網無盡身；每一一身各持帝網無盡眞言教法諸佛菩薩名號；每一一眞言教法諸佛菩薩名號，有帝網無盡身持，總想此一門，盡未來際，無有休歇，念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭（或持課誦經等時，先作此觀想竟，然後持誦甚妙。上之五門既爾，若其餘行門准此習之）

若習相即觀者而有四句：

一者、一即一：謂觀一毛即一耳時，一耳同時卻即一毛。

二者、一切即一。

三者、一即一切此兩句應合而觀之，謂觀一切塵即一佛時一佛同時卻即一切塵。

四者、一切即一切，謂觀一切人即一佛時，一切佛同時卻即一切人。每句之中一切諸法例准觀之。

若習相入觀者亦有四句：

一者、一攝一帶之入一：謂觀一人攝一佛，帶之將入一菩薩中，如東鏡攝南鏡，帶之將入西鏡中。

二者、一攝一切帶之入一：謂觀一華攝一切河帶之將入一山中。

三者、一切攝一帶之入一切，謂觀一切塵攝一佛，帶之將入一切毛中。

四者、一切攝一切帶之入一切：謂觀一切樹攝一切神，帶之將入一切海中。

每句之中一切諸法例准觀之。此相即相入二觀，隨觀每句之中。

復有總觀別觀等，多黏觀心恐繁不示，但專心修鍊自然曉達。

故裴公法界觀序云：「但使學人冥此境於自心，心慧既明，自見無盡之義，

不在備通教典，碎列科段。若習同時具足相應觀者，謂隨觀一法，同時具足法界諸法也。」其餘玄門，例此解之。

若有樂習圓宗三觀三止者：謂行者觀一人時，便成三觀三止，且就一人之身具明三諦。

人身假相有故名俗諦。

人身緣生無性色體空故名眞諦。

人身假相無別自性，舉體全是寂照眞理，名中道諦。

然此三諦，體用無礙空有相融，即一而三即三而一，法本如是。

依此三諦行者觀察成三觀三止。

謂行者心觀人身假相幻有，名「假觀」，即此觀心了假相時，離實有執，名「方便隨緣止」。

又觀人身色體全空，名爲「空觀」，即此觀心了色空時，離於色體，實有之執，名「體眞止」。

又觀人身舉體全是中道實性，名「中道觀」：即此觀心離相有執及離體空執，名「遠離二邊分別止」。

如是觀心，於一念中，齊見三諦，義立三觀，離三種執，義立三止。三觀三止，只是一心，即一常六，即六常一。將此一心，契同所觀三諦體用空有無礙之境，心境常融，復常歷然。既觀一人之身，而成三觀三止；觀一切法例皆如是。

問曰：「夫大行統唯無念，何以此帝網相即等觀，令人起無盡想念，豈不疲役身心耶？」

答云：「若此見者，是離念外求無念者，尚未得於眞無念。眞無念者念本無，無何能更得念與無念之無礙。又若得眞無念，但是無盡行中之一行，豈得總遮無盡之圓行耶！」此問答意出華嚴大疏。若不習帝網相即等觀，終不能得無礙佛果。今有小根聞此法門，即嫌繁亂全不介懷。昔人云：「井蛙不能居海，泰山難以處囊」是也！

五、無障礙法界觀者（即當四法界所依總法界觀）：

謂常觀想一切染淨諸法，舉體全是無障礙法界之心，此能觀智，亦想全是法界之心。華嚴經云：「知一切法，即心自性，成就慧身，不由他悟。」又清涼

云：「若知觸物皆心，方了心性。」今此無障礙法界中，本具三世間、四法界一切染淨諸法，未有一法出此法界。而此法界，全此全彼，互無障礙，則知根根塵塵全是無障礙法界。若於四威儀中，常觀根根塵塵，皆是重重無盡法界，即習普眼之境界也。（此觀是一切三昧觀門根本，若常修習一切三昧觀門自然現前。）

上來所說諸多觀門，或樂總修者或修一二者任情皆得，但專切修鍊，一生不剋三生必圓。又行者須起思想，想得現前常現不隱，方是華嚴圓教眞行。清涼疏主，事事無礙十玄門中，多有六句，前五句是起想修鍊。鍊得現前，更不想鍊，雖不想鍊，常現不隱，方成第六行句。

法界觀云：「深細思之，令現在前，圓明顯現，稱行境界。」（圭山禪師釋云：思之令現爲眞解也。已現即不更思，雖不更思而亦常現不隱，方爲實行。）

又一行禪師云：「先須起想，想得現前，然後用般若空而淨除之，即成不思議大用，頓入佛果。」若不起心觀之，錯會般若意也。縱爾入空，亦失圓頓之道。圓宗行者，鍊修功至，豁然言亡慮絕，了了分明，方爲眞行。若得如是，四威儀中，常見不思議境界。願修道者於此留心，本來如是，但昧之不見。

又修心行者，或有諸魘善惡夢境、或逢種種魔障、或現種種違順境界、或

聞種種善惡之聲、或諸蚖蟲蟻身上行走、或身心不安多思多慮、或入觀時種種相現，不與本觀相應等皆須觀之：如夢如幻全體非實；或觀之皆是自家眞心，起信論云：「當念唯心，境界則滅，終不爲惱。」

上來顯教心要竟。

二密教心要者：

謂神變疏鈔、曼荼羅疏鈔，皆判陀羅尼教是密圓也！前顯教圓宗，須要先悟毘盧法界，後依悟修滿普賢行海，得離生死，證成十身無礙佛果；如病人得好藥方，須要自知分兩炮炙法則，合成服之，方能除病身安。今密圓神咒，一切衆生并因位菩薩，雖不解得，但持誦之，便具毘盧法界、普賢行海，自然得離生死，成就十身無礙佛果。如病人得合成妙藥，雖不知分兩和合法則，但服之自然除病身安。故首楞嚴經云：「諸佛密咒祕密之法，唯佛與佛自相解了，非是餘聖所能通達，但誦持之，能滅大過、速登聖位。」又云：「神咒是諸佛密印，佛佛相傳

不通他解。」賢首般若疏云：「咒是諸佛祕密之法，非因位所解，但當誦持不須強釋。」又遠公涅槃疏云：「眞言未必專是天竺人語，翻譯者不解是以不翻。」又天竺止觀云：「上聖方能顯密兩說，凡人但能宣傳顯教，不能宣傳密教也。」自古諸師皆說陀羅尼，因位聖賢不能曉解，但信而持之滅障成德。（問曰：何以諸佛密咒不通他解？答云：謂咒圓解偏解生咒喪，是以不通他解，密義在此宜可思之。故法華鈔云：諸佛密法不顯其義，故云密言也。）

般若經云：「總持猶妙藥，亦如天甘露，能療衆惑病，服者常安樂。」又理趣經中如來說有五藏：一、經藏如牛乳。二、律藏如酪。三、論藏如生酥。四、般若藏如熟酥。五、陀羅尼藏如醍醐。醍醐之味，乳酪等中最爲第一，能除諸病令諸有情身心安樂。（西天多用醍醐療病）陀羅尼者，經律等中最爲第一，能除諸罪令諸衆生解脫生死，速證涅槃安樂法身。彼理趣疏云：「性德力大密咒功強，解行雖劣，解脫則疾。」

問曰：「賢首大師等，但判華嚴經爲圓，餘教皆非，今判陀羅尼又是圓教，豈不違賢首等耶？」

合云：「圓宗有二：一、顯圓；二、密圓。賢首但據顯教，正判華嚴爲圓。

今神變疏鈔、曼荼羅疏鈔，類彼顯圓判斯密教，亦是圓宗。顯密既異，乃諸師無違也。依密圓修鍊亦分爲二：一、持誦儀軌；二、驗成行相。」

且初持誦儀軌者：謂眞言行者，每日欲依法持。誦時，先須金剛正坐（以右腳壓左腳脛上，或隨意坐亦得）手結大三昧印（二手仰掌展舒，以右手在左手上，二大拇指甲相著，安臍輪下，此印能滅一切狂亂妄念雜染思惟。）澄定身心，方入淨法界三昧，謂想自身頂上有一梵書  嚂字，此字遍有光明，猶如明珠，或如滿月。想此字已，復以左手結金剛拳印（以大拇指捻無名指根第一節，餘四指握大拇指作拳，此印能除內外障染，成就一切功德）右手持數珠，口誦淨法界眞言二十一遍。眞言曰：

唵嚂（或只單持嚂字亦得或名噵字）（此是梵書唵嚂）

此淨法界嚂字，若想若誦，能令三業悉皆清淨，一切罪障盡得消除，又能成辦一切勝事，隨所住處悉得清淨；衣服不淨便成淨衣，身不澡浴便當澡浴。若用水作淨不名眞淨，若用此法界心嚂字淨之，即名畢竟清淨瓶。如靈丹一粒點鐵成金，眞言一字變染令淨。偈云：囉字色鮮白，空點以嚴之（梵書囉字上安空點，

即成（藍字也），如彼髻明珠，置之於頂上，眞言同法界，無量衆罪除，一切觸穢處，當加此字門。（若實外緣不具無水洗浴闕新淨衣，但用此藍字淨之，若外緣具者，先用水了著新淨衣，更用此藍字淨之，即內外具清淨也，廣如諸眞言儀軌經說。）

次誦護身眞言二十一遍眞言曰：

唵嚂嚩（二合嚩字去聲彈舌呼之）  （此是梵書唵嚂嚩字已下例准知之）

若誦此咒能滅五逆、十惡一切罪業，能除一切種種病苦，災障惡夢，邪魅鬼神，諸不祥事，而能成辦一切勝事，令一切所願皆得圓滿。此咒是諸佛心，若人專心誦一遍能守護自身，一切鬼神天魔不敢侵近；誦兩遍，能守護同伴、誦三遍，能守一宅中人、誦四遍，能守護一城中人、乃至七遍，能守護四天下人。（廣如文殊根本一字咒經說，上二咒各持一百八遍亦得。）

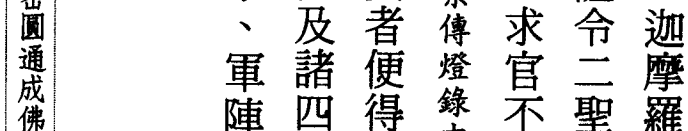
次誦六字大明眞言一百八遍，眞言曰

唵 麼 抳 鉢 訥銘（二合）吽

若誦此咒，隨所住處，有無量諸佛菩薩，天龍八部集會，又具無量三昧法門。誦持之人七代種族皆得解脫，腹中諸蟲當得菩薩之位，是人日日得具六波羅蜜圓滿功德，得無盡辯才清淨智聚。口中所出之氣，觸他人身，蒙所觸者，離諸嗔毒，當得菩薩之位。假若四天下人，皆得七地菩薩之位，彼諸菩薩所有功德，與誦六字咒一遍功德，等無有異。此咒是觀音菩薩微妙本心，若人書寫此六字大明，則同書寫八萬四千法藏，所獲功德等無有異。若以金寶造如來像數如微塵，不如書寫此六字中一字功德。若人得此六字大明，是人貪嗔癡不能染著，若戴持此咒在身者，亦不染著貪嗔癡病。此戴持人，身手所觸，眼目所睹，一切有情，速得菩薩之位，永不復受生老病死等苦。說此六字大明竟，有七十七俱胝佛一時現前，同聲說准提咒，即知此六字大明，與准提眞言次第相須也！（廣如大乘莊嚴寶王經說）

然後結准提印當於心上，以准提眞言，與一字大輪咒，一處同誦一百八遍竟。於頂上散其手印（或有不樂大輪咒者，只持准提眞言亦得。准提印法：以二手無名指并小指相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指屈附二中指第一節，二大拇指捻右手無名指中節，若有請召，二頭指來去。正結印誦咒，欲記數時，於自身分手指上記、或准提菩薩手臂上記、或於觀心

上記、或十記皆得。或結印誦得一千八十遍更好、或一百八遍。外但以左手作金剛拳印，右手掐數珠持亦得，若務忙者只散持之。），七俱胝佛母心大准提陀羅尼眞言曰：



佛言：此咒能滅十惡五逆一切罪障，成就一切白法功德。持此咒者，不問在家、出家，飲酒、食肉，有妻子，不揀淨穢，但至心持誦，能使短命衆生增壽無量；迦摩羅疾尙得除差，何況餘病，若不消滅無有是處。若誦滿四十九日，准提菩薩令二聖者常隨其人，所有善惡心之所念，皆於耳邊一一具報。若有無福、無相，求官不遂，貧苦所逼者，常誦此咒能令現世得輪王福，所求官位必得稱遂。（禪宗傳燈錄中引古人云，俱胝只念三行咒，便得名超一切人是也）。若求智慧得大智慧、求男女者便得男女，凡有所求無不稱遂，似如意珠一切隨心。又誦此咒，能令國王大臣及諸四衆，生愛敬心，見即歡喜。誦此咒人，水不能溺、火不能燒、毒藥、怨家、軍陣、強賊，及惡龍獸，諸鬼魅等…皆不能害。若欲請梵王、帝釋、四

天王、閻羅天子等，但誦此咒隨請必至，不敢前次，所有驅使隨心皆得。此咒於南贍部洲有大勢力，移須彌山，竭大海水，咒乾枯木，能生華果。何況更能依法持誦，不轉肉身，得大神足，往兜率天。若求長生及諸仙藥，但依法誦咒，即得見觀世音菩薩或金剛手菩薩，授與神仙妙藥，隨取食之即成仙道，得延壽命齊於日月，證菩薩位。若依法誦滿一百萬遍，便得往詣十方淨土，歷事諸佛，普聞妙法，得證菩提。

若欲成就壇法，不同諸部廣修供養，掘地香涅之所建立。但以一新鏡未曾用者，於佛像前隨月十五日夜，面向東方置鏡坐前，隨力莊嚴諸供養具，燒安息香及淨水。然後結印在於心上，咒鏡一百八遍，以囊盛鏡，常將隨身。每欲念誦，但以鏡壇置於面前，結印誦咒。若不能逐日對鏡念誦，但於十齋日對鏡念誦，除十齋日外，不對鏡壇持誦亦得。（密藏之中今此鏡壇最爲要妙，總攝一切諸壇，若無鏡者，但想一鏡於面前持誦。淨諸惡趣經等多說：想成壇法持誦爲上。或不能想得壇者，但只專注持咒。十齋日者，所謂一日、八日、十四日、十五日、十八日、二十三日、二十四日、二十八日、二十九日、三十日），此准提咒，一切諸佛菩薩等同說，獨部別行，總攝二十五部眞言壇法。准梵本有十萬偈說文，龍樹菩薩以偈讚曰：

「准提功德聚，寂靜心常誦，
一切諸大難，無能侵是人，
天上及人間，受福如佛等，
遇此如意珠，定獲無等等。」

（廣如諸准提經并持明藏龍樹儀說。又此準提，或名准泥或名尊那等，但是梵音不同耳。）

大輪一字咒，即部林是也，亦名末法中一字心咒。此咒於末法時，法欲滅時，有大勢力，能於世間作大利益；能護如來一切法藏，能降伏一切八部之衆，能摧世間一切惡咒。是一切諸佛之頂，是文殊菩薩之心，能施一切衆生無畏，能與一切衆生快樂。凡有修持隨意得果，同如意珠，能滿一切之願。若誦此咒，於四方面五百驛內，諸惡鬼神皆自馳散，諸惡星曜及諸天魔不敢侵近。若持誦餘一切眞言，恐不成就，即用此咒共餘眞言一處同誦持之，決定成就；若不成就及無現驗，其咒神等，即當頭破七分。是知此咒能助一切眞言疾得成就，或別持此咒亦得。（廣如文殊儀軌經於法中一字心咒經說）

上來次第持誦至准提咒，若不能結得准提印者，但以左手作金剛拳印，右手

持珠誦之。或不能從前淨法界眞言等次等持誦者，只持准提神咒。更或根鈍不能具受此准提者，只唵字已下持之。唵字已上是歸敬詞，唵字等是正咒也。

每持誦了，卻用右手作金剛拳印，口誦吽字眞言而印五處，先印額上、次印左肩、次印右肩、次印心上、後印喉上，印竟，頂上散之，能除一切魔障成就一切勝事。或比至持課先印五處亦得。

又隨所住處欲辟除鬼神，結金剛界，但誦准提眞言，咒香水二十一遍，八方上下灑之，即成辟除結界。

又正持誦時，准俱胝陀羅尼經、金剛頂經、五字陀羅尼頌等，數本經教中說隨根所樂亦有多種：

㈠、**瑜伽持**：但想心月中布字，謂想自心如一月輪，湛然清淨內外分明。以梵書唵字安心月中以  折  隸  主  隸准提娑婆  訶字，從前右旋次第周布輪緣（去聲呼之）終而復始。

㈡、**出入息持**：謂出入息中想於眞言梵字，息出字出，息入字入，字字朗然，如貫明珠不得間斷。（或息出時，想自心月輪中九聖梵字，字字連環皆有五色光明，從自口中，流入准提菩薩口中，右旋安布准提菩薩心月輪內。若息入時，想准提菩薩心月輪中字，

亦字字連環皆有五色光明，從准提菩薩口出，流入自口中，右旋安布心月輪內。如是終而復始，想之甚妙。）

(三)、金剛持：脣齒不動，舌不至齶，但口中微動。

(四)、微聲持：但令自耳聞之，不緩不急，字字須得分明稱之。

(五)、高聲持：令他聞之滅罪。

復有二種持誦：

一、**無數持誦**：謂不持珠定數，常無間斷持之。

二、**有數持誦**：謂掐數珠每日須得限定，其數不須闕少。（若掐數珠所獲功德諸經廣讚，如數珠功德經說：若有人手持數珠，雖不念誦佛名及陀羅尼者，此人亦獲福無量。又金剛頂念珠經偈云：若安頂髻淨無間，由戴頂上滅四重，手持臂上除眾罪，能令行人速清淨。又一字頂輪儀說：若用𑖡字眞言加持數珠七遍，用持課時，一遍或千遍，若掐數珠至母珠，卻迴不得越過母珠。）

每日依法持誦時，須限定其時分：若一時持謂：早晨。若二時持：并黃昏。若三時持：加正午。（若忙務者不拘時分，但有暇時持之）

若上根持，謂須得三密相應：一、身密結印；二、語密誦咒；三、意密或想眞言梵字；或緣持誦之聲、或想准提菩薩、或想菩薩手中所執杵瓶華果等物。故神變經疏云：若用三密爲門，不須經歷劫數，具修諸行，只於此生滿足諸波羅蜜。

又正持誦未滿一百八遍，不得共人語話。若欲語話時，於自舌上想一梵書𑖨嚂字，縱語話不成間斷。

問曰：「爲當只持一道眞言功德成就、爲復廣持多本眞言功德成就？」

答：有二門：

一者、**隨根所樂門**：謂根有多種好樂不同，或有樂持三道、五道、十道乃至百道等，中間隨根所樂不同，皆得持誦。

二者、**疾得成就門**：謂欲求一切功德疾得成就，宜專持誦一道眞言，成時一切眞言功德皆悉成就。故文殊儀軌經說：若欲一切功德成就，不得於別眞言而起思想是也。如上雖有數道眞言，皆是持誦准提眞言之次第。

問曰：「既專誦一咒疾得成就，何以多示准提眞言令人持誦？」

答云：「

一、**爲准提總含一切諸眞言故**：准提能含諸咒，諸咒不含准提。如大海能攝百川，百川不攝大海。（準提總含諸咒如下所明）

二、**爲准提壇法人易成辦故**：但以一新鏡未曾用者，便是壇法，不同餘咒建辦壇法，須得揀選淨處，香泥塗地廣造佛像，多用供具方能成就。（有財物者，廣造佛像多辦供具，於佛像前安置鏡壇，對之持誦更妙。）

三、**爲准提不揀染淨得持誦故**：不問在家、出家、飲酒、食肉、有妻子等皆持誦；不同餘咒須要持戒，方得誦習。（今爲俗流之輩，帶妻挾子飲酒噉肉是其常業。雖逢僧人教示，習性難以改革，若不用此大不思議咒法救脫，如是人等何日得出生死？其有齋戒清淨依法持誦者，更爲勝妙。故准提經云：何況更能結齋具戒，依法持誦不轉空身，往第四天得入神足是也。）

所以多示准提眞言令人持誦。若有樂持餘眞言者，隨心皆得，勿要定執一途耳。」（雖專誦二咒，須先起圓信信五部咒，皆是成佛之門，若受一缺餘多成謗法也。）

又眞言行者，每日對鏡初欲持誦時，或只依前先想自身頂上有一梵書𑖪嚂字，猶如明珠，然後持課。又准大乘觀想曼拏羅經、持明藏成就儀軌經、尊勝佛頂修瑜伽法等數十本經教中說：或想自身頂上𑖪嚂字，變作三角火輪，從頂至足

燒盡自身，遍周法界唯見清淨（縱有五無間罪用此字燒身亦皆除滅無遺）

次想一梵書  阿字生成自身（謂阿字即體是無相法界，從無相法界生成行者之身）

復想一  暗字，在自頂門十字縫中（謂暗字即體是十方諸佛光明法水，用灌佛子之頂，此是秘密灌頂法門）然後持誦。

或想自心如一月輪圓滿清淨，於月輪中有一梵書唵字（如來因位多年修道不得菩提，後習此觀於初夜分便成正覺。謂唵字具含無量法門，是一切眞言之母，一切如來皆因觀想此字而得成佛。）

或心月輪中想一  阿字（謂阿字是毘盧佛身，亦是法界亦是菩提心，若人想念能生無量功德。）

或心月輪中想一吽字（謂吽字總攝金剛部一切眞言，是金剛部主身，亦是三解脫門。若常想念，能除一切罪障，成就一切功德。）

或舌上想一噉字，或吽字，想竟，然後持誦。

或想自身頸上出大蓮華，於蓮華上現出阿字。

復想阿字變成月輪、又想月輪變成字，吽字變成五股金剛杵，又想此杵移於舌上，方得名爲金剛舌，然後持誦。（次於二手中亦想阿字，阿字變成月輪，月輪變

成吽字，吽字變爲白色五股金剛杵，方得名爲金剛手，然後結一切印。）

或想准提九聖梵字，每一一字有種種光明，安自身分之中。所謂想  唵字安頭上，折字安兩目，隸字安項頸，主字安於心，  隸字安兩肩，  准字安臍中，提字安兩脞，娑婆（二合）安兩脛，  訶字安兩足，想安布已，然後持誦。（持明藏儀軌經說：若於准提菩薩法中求成就者，先觀准提菩薩根本微妙字輪，安自身分一一分明。是人先身所造一切罪業悉得除滅，凡有所求決定成就，安布九字藏經數處說也。）

觀想梵字所有功德，廣如諸陀羅尼經中說之。（此上梵字觀門，若四威儀中常思之更妙凡諸經中說想眞言字者，皆是梵字，非是此方文字，故一字頂輪王儀軌云所言觀諸字，唯瞻於梵字，非是隨方文，有大神用力。）

或有不能想得梵字者，但只專心持誦亦具一切三昧。故大悲心經云：「陀羅尼是禪定藏，百千三昧常現前故。」若人緊切持誦時，或逢種種魔障、或忽然怕怖、或舌難持誦、或身心不安、或多瞋多睡、或見諸異相，或於咒反生疑心不欲持誦，等云云：若對治者，應觀梵書囉字、或觀噞字、或觀阿字等。但隨觀一字彼境界自然消滅。

若分別心多，當觀灑字，即成無分別。若著有心多，應觀含字，即因緣

法本空也。（此上且約一途而說，若實言之，隨一字一切處皆得用之。謂一字實具一切字一切功用，是一切諸佛菩薩也。）

問曰：「何以梵字皆有如是不思議神用？」

答：「謂每一一字即體，是諸佛菩薩身心故、又即體是離相法界故、又即體是教理行果故，所以有不思議神用。」（西天梵字法爾本有，但世界初成時梵王傳說，不同此方字是蒼頡等創製。）

若爾應西天梵字皆有不思議神用，何得偏說眞言中字？

答：「謂眞言中字，法爾諸佛不思議力加持故、法性如是故，偏有神用。如此方言語，是一唯急急如律令等語，咒火不燒、咒水不熱，蓋作咒語偏有功用，非餘一切言語皆有如是功用。西方字亦爾，字雖是一謂作眞言中字偏有神用，非餘一切字皆有如是神用也。」

問曰：「上說對壇結印誦，咒等豈不是有相耶？」

答云：「圓宗無障礙法界體上，本具無盡法門，禪宗無相法門，但是無盡門中之一門耳。今密宗壇法手印眞言，即體便是無障礙法界也。」（如華嚴經疏鈔十玄門中託事顯法門，說金色世界即是本性，彌勒樓閣即是法門，勝熱婆羅門火聚刀山，即是般若

無分別智等是也。今有人云：持咒結印對壇是滯相者，此乃只就禪宗中論之。即是離相外求於無相，古師指爲外道見也，非是佛教之意耳。又首楞嚴經疏云：持誦神咒能卻諸惡能集眾善，愚蒙罔知斯旨。見持咒者，往往興謗謂非修行，未有一佛不由神咒，而得成道度眾生矣！請細覽之以革斯弊。）

問曰：「上引古來諸師皆云：咒是諸佛祕密之法，非因位所解，何卻如前解說阿字是毘盧佛身、吽字是三解脫門等耶？」

答云：「准賢首般若心經疏及神變疏，辨密藏諸陀羅尼經意，而有二門：

一、**不可說門**：謂咒是諸佛密法，佛佛相傳不通他解，但當誦持不須強釋。

二、**強說門**：謂眞言中隨舉一字，或作人、或作法、橫豎該羅，自在解說，舉要而言無盡法門，於一字中總解說盡，方是陀羅尼字義。就此言之，假使十方諸佛，經恒沙劫，共說眞言一字中義，亦不能盡，何況餘人。說者尚難，豈況受者，所以且於一字中少分，或作人、或作法而解說之。前說阿字是毘盧佛身，吽字是三解脫門等，即是強說中少分一途之義。餘處有文解釋眞言字義句義，皆是此強說門中少分一途義耳。（若於眞言一字中，或作二義五義十義，乃至百義等解釋，名少分義，若作一義解釋名一途義耳。）上言唯佛所知不通他解者，據密教本宗不可說門言

也。（此不可說門義，當顯圓離言果海，此強說門義，當顯圓帶言因分）

問曰：「或有衆生欲除種種災障、或欲增長福慧、或欲祈證聖果等，爲當只依前儀軌持誦耶？爲復更別有方法耶？」

答曰：「但只依前儀軌持誦，凡有所求決定成就；或有樂隨所求之事各別作法者，今與略示法式。准千手千眼觀自在菩薩修行儀軌經、七俱胝大明陀羅尼經、神變經疏及諸眞言儀軌等說，有五種壇法。所謂：息災法、增益法、敬愛法、降伏法、出世間法。」

若作息災法者（爲除惡業重罪煩惱等障，種種災難、官事口舌，鬼魅所著、惡星陵逼等。）：行者面向北，交腳豎膝而坐、像面向南，於准提像前安置鏡壇（更想一白色圓壇，於圓壇中遍想 𑖌𑖼 嚩字或 𑖦𑖼 鑁字，尊像供具并行者自身，俱想在圓壇之中，或於像前，只塗拭一圓壇亦得）。觀准提作白色。所獻華果飲食，并自身衣服皆作白色。塗香用白檀，燒香用沈水，然酥燈，以慈心相應。從月一日初夜時起首，至八月日滿，每日三時澡浴，三時換衣，至日滿時，或斷食或食，三白食。（三白食，謂乳酪粳米飯，或粥。無力者，尊像供具衣服，但運心想之亦得，下準此知之。）若念誦時，前次第持誦至准提咒，誦一百八遍已，後但從唵字誦之，妙言曰：

唵折隸主隸准提與某甲除災難娑婆訶（若爲自己於娑婆字上，稱自己名及所爲事，若爲他人，稱他人名及所爲事）

若作增益法者（爲求遷加官榮增長壽命，及求福德聰明眷屬勢力，錢財豐盛穀麥成熟，及求伏藏寶珠仙藥五通等）：行者面向東跏趺而坐，像面向西，於准提像前，安置鏡壇（更想一黃色方壇，於方壇中遍想𑖀阿字或𑖁暗字，尊像供具并行者自身，俱想在方壇之中，或於像前只塗拭一方亦得）。觀準提作黃色，所獻華果飲食，并自身衣服等皆作黃色。塗香用白檀，加少鬱金，燒白檀香，然芝麻油燈，以喜悅心相應。從月九日日初出時起首，至十五日滿，每日準前三時澡浴換衣，至日滿時，準前斷食及三白食，念誦如前，妙言曰：

唵折隸主隸准提與某甲所求如意娑婆訶（稱名及所爲事，例準前知）

若作敬愛法者（爲求一切聖賢加護天龍八部歡喜，及求說法辯才言音清雅聞者喜悅，及求一切人敬愛知友親近冤家和順等）：行者面向西結賢坐，像面向東，於准提像前安置鏡壇（更想一赤色半月形壇，於半月壇中遍想𑖌賀字或𑖪含字，尊像供具并行者自身，俱想在

半月壇中，或於像前只塗拭一半月形壇亦得）。觀准提作赤色，身著緋衣，所獻華果飲食，并自身衣服，盡皆赤色。塗香用鬱金，燒香以丁香蘇合香蜜和燒之，然諸果油燈，以喜怒心相應，從十六日後夜時起首，至二十三日滿，每日澡浴斷食念誦法，準前行，妙言曰：

唵折隸主隸准提令一切人敬愛某甲娑婆訶（稱名及隨所爲事，例準前知）

若作降伏法者（爲降伏一切惡毒鬼神，及惡龍獸損害一切有情者，及調伏一切惡人，於國不忠生反道心者，及滅三寶毀眞言者，或與咒人作諸障難者，如是一切惡人，持咒行者運大慈悲得作此法，若爲自己所求及有怨讎作此法者，準諸經說必定反招災禍，及反得盡世癡騃！學者知之！）：行者面向南，作蹲踞坐左腳押右腳，像面向北，於准提像前安置鏡壇（更想一青色三角壇，於三角壇中遍想𑖀先字或𑖀噁字，尊像供具并行者自身，俱想在三角壇中，或於像前只塗拭一三角壇亦得）。觀准提作青色，或黑色，著青黑衣，自身衣服，亦皆青色，獻青色華，臭華不香華及曼陀羅華等，飲食用石榴汁染作黑色，或作青色。塗香用栢木，閼伽用牛尿，以黑色華及芥子栢木塗香等，各取少分置閼伽水。

燒安息香，然芥子油燈，以忿怒心相應。從二十四日午時或夜半起首，至月盡日滿，每日澡浴斷食念誦法，準前行，妙言曰：

吽折隸主隸准提吽發吒（二合）  （此是梵書發吒字，若惡人等身心不安，或得大病或命欲終，即當勸彼令發善心，若是悔過自責永斷惡心者，即爲彼人作息災法，念誦彼人即免災難。此上是四種成就之法，若欲於此四種法中求成就者，須得預前持誦准提眞言，五十萬遍或七十萬遍，或百萬遍而爲先行，方於四種成就法中，隨心所欲作一法時決定成就。每見今時或釋或儒爲利爲名終年親附竟日趨參，用盡身心罕有稱懷，無常來至又生下劣之處。何如依諸佛之聖言，誦秘密之神咒，於上增益等法中頻頻作之，所求之事決定遂心。一切罪業悉得消滅，無常來至又生勝處。現在未來俱獲利樂，豈不善哉！有斯鉅利故佛說之。）

若作出世間法者（爲欲速滿福德智慧二種資糧，及頓圓十波羅蜜超越三無數劫，今世祈剋聖界現前）：行者在於山間深谷，殊勝巖窟，清淨伽藍，運大悲心常樂利樂無邊有情，同准提王菩薩仗託無盡諸佛菩薩大悲願力助護。限四月四日，一期之內，阻絕人客，默斷語言，三密相應，心無間斷。行者面向東（餘方亦得，就中向東最吉，或全跏坐或半跏坐，或隨意坐俱得），像面向西，於准提像前安置鏡壇（行者頂上想  藍字，變成火輪燒盡自己有漏之身，復想大蓮華上有  阿字，生成無漏智身，更想  暗字灌頂已，又想

 藍字變成大火，燒此有爲世界，如同劫火燒盡無遺，但有空寂。復想建立無爲之壇，於最下方遍想  欠字，雜色而爲空輪，於空輪上遍想含字，黑色變成風輪，風輪上遍想  藍字，赤色變成火輪，火輪上遍想  鑁字，白色變成水輪，水輪上遍想  阿字，黃色變成金剛地。於金剛地上遍想有大蓮華，一一蓮華上皆有准提菩薩，無量聖眾圍遶。一一准提前皆有行者自身，一一身各出無量華果、飲食、幢旛等諸供養具，而爲供養。又皆對准提鏡壇三密相應。又行者若無准提像，并華果、飲食等供具，但作此觀亦得吉祥成就。）。一心諦想准提菩薩，具無盡相好光明。於菩薩心月輪中，想有九聖字壇，行者想自心月輪中，亦有九字壇，并自身分中想布九聖之字（心月輪并身分布字如前已說），所獻華果飲食香燭等，於上息災增益敬愛三法之中，所說物色皆得用之。行者衣服，但一切新淨者皆得作法，就中黃衣最吉，又行者不須苦節勞形，恐心神散亂。於行住坐臥四威儀中，皆得三密修習，於見聞覺知唯觀  阿字（於一眞清淨法界亦常作觀行）。依前次第軌儀持誦至准提眞言，從頭無記無數專精念誦，勤策身心不令懈怠。欲近成就時必有種種障起，應作降伏息災等法，隨行者根性差別，於其中間必獲三昧現前，即於定中見無數佛會聞妙法音，證得十地菩薩之位。（此一種法，唯求出世間，若欲於此法中求成就者，須得預前持誦准提眞言，五百萬遍或七百萬遍，或千萬遍而爲先行，方作此法定有靈驗）

二、驗成行相者：謂准泥陀羅尼經、金剛頂經蘇悉地等，共十餘本經皆說，眞言行者用功持誦，或夢見諸佛菩薩聖僧天女、或夢見自身騰空自在、或渡大海或浮江河、或上樓臺高樹、或登白山、或乘師子白馬白象、或夢見好華果、或夢見著黃衣白衣沙門、或喫白物吐黑物、或吞日月等，即是無始罪滅之相。

或正持誦時見諸豁光明，或見空中遍地奇特之華、或見諸佛菩薩、聖僧、天仙等、或見諸佛淨土，或自遊佛國親承供養、或暫時聞經於多劫、或見燈光高一二尺乃至一丈、或無火爐中自有煙起、或見佛像旛蓋自動、或聞諸佛菩薩種種美聲、或覺自身巍巍高大、或齒落重生或髮白返黑、或身潤白不生蚤虱、或貪嗔癡心自然消滅、或總持不忘一字能演多義、或智慧頓生自然通曉一切經律論、或一切三昧法門自然現前、或福德頓高四衆歸仰等云云…。（此上所說是經文，今有閑僧儒士，汎參禪理者，厥見相以爲妖異，此則非但毀謗最上乘教，亦是捨相取性之邪見也，不知其相本來是性耳）

若逢如上之事，但是福慧增長近成就相，莫生疑惑之心，勿起取捨之念。應觀所逢境界，皆是𑖀阿字或𑖨噉字等（或想皆如夢幻，或想皆是法界一心）。若得如是應驗，更須策發三業加功誦持，不得宣說咒中境界衒賣與人，唯同道者，不爲名利

敬讚，方得說之。

若成就時而有九品：

初下三品者：若下品成就，能攝伏一切四衆，凡有所求，舉意從心，一切天龍而來問訊，又能伏一切蟲獸及鬼魅等。中品成就，能驅使一切天龍八部，能開一切伏藏，或要入修羅宮，龍宮便得入之，去住隨心。上品成就，便得仙道乘空往來，天上天下而得自在，世出世事無不通達。

中三品者：若下品成就，便得諸咒仙中爲王，住壽無數歲，福德智慧，三界無比。中品成就，便得神通，往餘世界，爲轉輪王，住壽一劫。上品成就，現證初地已上菩薩之位。

上三品者：若下品成就，得至五地已上菩薩之位。中品成就，得至八地已上菩薩之位。上品成就，三密變成三身，只於此生得證無上菩提之果。

此是持咒人九品成就，若直求成佛，不須求下三品等成就。

若準神變疏有五品成就：一現至信位、二至初地、三至四地、四至八地、五至成佛。此局當經，今通依諸經故說有九品，謂准提眞言總含諸部神咒。

問曰：「云何得知准提總含諸部神咒？」

答謂：「一藏經中神咒，不出二十五部。

一、佛部謂諸佛咒。

二、蓮華部謂諸菩薩咒。

三、金剛部謂諸金剛神咒。

四、寶部謂諸天咒。

五、羯磨部謂諸鬼神咒。

此五部每部復各有五，即成二十五部。今准提總攝二十五部。故准提經云：「獨部別行總攝二十五部」。又云：「若欲召二十五部天魔等，專誦此咒隨請必至。」又云：「五部金剛四天王，共結總持三昧界。」又大教王經云：「七俱胝如來三身，讚說准提菩薩眞言，能度一切賢聖。若人持誦，一切所求悉得成就，不久證得大准提果。是知准提眞言，密藏之中最爲第一。是眞言之母、神咒之王。」（准提眞言既總攝二十五部眞言，准提鏡壇亦總攝二十五部壇法。謂二十五部中壇法，或用形像印法梵字等，各各不同，今准提鏡壇，總攝此一切諸壇法也。故准提經云：「總攝二十五部大曼荼羅。」梵語曼荼羅，此云壇也，是知鏡壇最尊最上，能滅一切魔障，能生一切功德，眼見身戴皆獲利樂。故昔人云：壇者生也，出生無盡功德故；壇者集也，無邊聖賢集會之處。如方

珠勺月水出，圓鏡對日火生，磁石引針琥珀拾芥，尚有難測功用，況諸佛不思議壇法耶？今有寡見聞者迷於密教見用鏡壇卻生毀謗！然三世如來未有一佛不依壇法，而得成道度眾生也！幸廣見聞速改其謬！）

上來密教心要竟。

顯密圓通成佛心要集卷上

顯密圓通成佛心要集

卷下（供佛利生儀附）

五臺山金河寺沙門道殷集

三、顯密雙辯者：

若雙依顯密二宗修者，上上根也。

謂心造法界帝網等觀，口誦準提六字等咒。

此有二類：

一、久修者：顯密齊運。

二、初習者：先作顯教普賢觀已，方乃三密加持，或先用三密竟然後作觀。二類皆得，余雖下材心尚顯密雙修。

故仁王般若陀羅尼釋、并仁王儀軌皆云：若不修三密門，不依普賢行願，得成佛者無有是處。

又華嚴經字輪儀軌云：「夫欲頓入一乘修習毘盧遮那法身觀者，先應發起普賢行願，復以三密加持身心，則能悟入文殊師利大智慧海。」

是知上根須要顯密雙修，中下之根隨心所樂，或顯或密科修一門皆得。

然顯圓華嚴，諸佛共讚，菩薩同遵，西天東夏上智上賢，無不歸心爲大教廣行，人多見聞不假讚揚。

密圓神咒是諸佛之頂菩薩之心，功能廣大利樂無邊。

爲時流少知今略敘述，亦分爲二：

一、敘述密咒功德深廣。

二、問答密咒法器勝劣。

且初敘述密咒功德深廣者：

粗依聖教略出十門，廣有無量（爲人多不知密教深勝故，以十門讚揚用警未聞，若實

一向捨顯讚密，亦非通人。華嚴經云：受一非餘魔所攝持。勸諸後學若顯若密，或性或相行則任在，一門信須圓通無礙，勿同盲人摸象弟子洗足。余曾有偈云：大聖親宣五教文，千門萬户入天眞，遍觀受一非餘者，盡是佛家不了人。又既準提總攝二十五部，即知已下十門，皆説準提陀羅尼功德也。）

一、護持國王安樂人民門
二、能滅罪障遠離鬼神門
三、除身心病增長福慧門
四、凡所求事皆不思議門
五、利樂有情救脫幽靈門
六、是諸佛母教行本源門
七、四衆易修金剛守護門
八、令凡同佛如來歸命門
九、具自他力現成菩提門
十、諸佛如來尚乃求學門

初、護持國王安樂人民門者：

謂祕密藏諸陀羅尼經，皆說陀羅尼能護持國王安樂人民。故寶星陀羅尼經云：「一切國土中所有陀羅尼流行之地，令其人王常得擁護，勢力自在，亦能擁護王之政化，所有王子妃后，宰相輔臣諸官將等，皆得擁護，令獲安樂；國中所有內外怨敵，謀計姦詐，疾疫飢饉，亢旱水澇，惡獸毒龍，如是一切不祥之事，皆悉斷滅，復令財穀豐饒，庫藏盈溢，華果榮盛，人民安樂。」

又寶藏陀羅尼經說：「陀羅尼流行之處，能擁護國王王子，妃后公主百寮輔相，令其災難消滅，所願圓成善神加護，不令鬼魔來相嬈惱。」

復於國內獲十種果報：

一、國中無他兵怨賊侵嬈。

二、國中無諸星宿變怪而起災患。

三、國中無惡鬼神行諸疾疫，善神衛護萬民安樂。

四、國中無諸風火霜雹等難。

五、國中人無怨家得便。

六、國中人不爲諸魔所逼。
七、國中人無諸橫死。
八、國中五穀成熟甘果豐足。
九、國中善龍入境依時降雨，無有旱澇不調之名。
十、國中人不爲虎狼兕獸諸惡雜毒損害。

又七佛神咒經云：「陀羅尼，若日月失度，能使正行，穀米不登，能使豐登，大臣謀反，惡心自滅，疾疫刀兵，悉能攘之。」又云：「其諸人王，欲得現世安樂離衆患難，其王應當勤心讀誦陀羅尼，亦當勸於后妃婇女諸王子等，勤心修習。」

又守護國界主陀羅尼經云：「何以偏說護於國主，謂國主若安樂時，萬民安樂，是以偏說護於國主。」葉衣觀自在菩薩經云：「陀羅尼能除一切有情災禍，疾疫飢儉劫賊刀兵，水旱不調星宿失度，亦能增長福德，國界豐盛人民安樂，國王男女皆得長壽。」

又蘇婆呼童子經云：「離眞言外更無別法，能與衆生樂者。」廣如諸陀羅尼經中說之。

昔有遼國天佑皇帝，法輪廣運，佛慧流通，堅持密咒，聿獲神功，遂得禾登九穗，麥秀兩岐，寶祚恒安，兆民永樂，斯乃陀羅尼之驗也。

二、能滅罪障遠離鬼神門者：

謂菩提場莊嚴陀羅尼經、最勝總持經樓閣陀羅尼等，二十餘本經皆說：若書寫陀羅尼置佛像中、塔中、杵中、或書在幢上、堂殿上、或紙素竹帛上、或樺皮、牆壁、板木等上，有衆生得睹視者，或身手觸者、或影中過者，或眞言字上塵飄在身者、又或書之戴在頂上者、身上者、衣中者，或書之旛上；若風吹旛動，其旛所指處衆生，或書鐘鼓鈴鐸螺鈸等出聲物上，有聞聲者；此上來所說諸衆生等，縱有五無間之罪，諸佛不懺之業，悉皆滅盡，來世生諸佛國，何況親誦持者。

故昔人云：「五無間之極罪，應念雲消。十惡業之巨愆，纔聞霧散。」

又隨求頌云：「縱犯波羅十惡罪殺阿羅漢及尊親，五逆根本七無遮，應念隨聲並消滅。眞言聖力功無量，故我稱讚不思議。」

又末法中一字咒等諸陀羅尼經說：持咒者於四方面五百驛內，諸惡星曜鬼神天魔等，盡皆馳散而去，有發善心守護者不去，若有固爾不去作障礙者，便令頭破百分身心粉碎，由是行者無諸魔障，得至菩提。

問曰：「有人言：持咒者能惹魔障，今何卻說能離魔障？」

答曰：「此是閭巷之談聖教無文，今密部諸經皆說陀羅尼能離魔障，且置勿論！

如顯教法華經中，恐有講誦修習法華者，有魔障起故，說陀羅尼品，令除惡魔故」。彼經云：「若不順我咒惱亂說法者，頭破作七分如阿梨樹枝。又釋摩訶衍論：令坐禪人須得誦咒除魔。」

又止觀云：「若諸魔障惱亂坐禪行者，當誦大乘方等教中諸治魔咒，若出禪時亦當誦咒。」

又金光明經說：「十地菩薩尚以咒護持，何況凡夫！」

故首楞嚴經云：「若不持咒而坐道場，令其身心遠諸魔事，無有是處。」

又云：「末世衆生樂修三昧恐同邪魔，應當勸令持我神咒，若未能誦寫於禪

堂或戴身上，一切諸魔所不能動。」

如是等文藏教彌多，現見世人被鬼神惱害，持咒者尚能除得，況於自己敢惱害耶？

三、除身心病增長福慧門者：

謂聖六字陀羅尼經、普賢陀羅尼經、文殊一字咒等，十五餘本經皆說：眞言行人能除種種身心病苦。言身病者：所謂一切熱病、冷病、風病、瘧病、眼病、耳病、鼻病、舌病、口病、齒病、脣病、喉病、面病、頭病、頸病、胸病、脅病、腹病、手病、背病、腰病、臍病、髀病、膝病、腳病、痔病、痢病、痟病、氣病、痲病、疔病、腫病、班病、疥病、疱病、癩病，癬病、痒病、瘡病、狂病、癲癎病、鬼魅病…舉要而言：或四大種種病、或五臟種種病、或鬼神所作種種病、或宿業所感種種病，如是等病，以神咒不思議力悉能除愈。故持句神咒經、大悲心陀羅尼經皆云：「陀羅尼能令枯木還生華果，況有情病而不除也？」

（問曰：眞言行者，許加持鬼神療他人病不？

答謂：妙臂童子經，蘇悉地經等皆云：若求上品大成就事，不得用眞言加持鬼神，禁諸蟲蛇療他人病，作此能妨大事。後學宜依佛語誡之！誡之！若實大悲深廣懷菩薩心，不在所遮。故胃索經云：除鬼神病，須三業清淨，具慈悲心，此諸菩薩方能爲之。）

又一切貪嗔癡心病自然消滅故。白傘蓋陀羅尼經云：「若有宿習貪心等不能除滅，應當一心誦我神咒。如摩登伽女與阿難，是曩劫恩愛以我咒力愛心永斷成阿羅漢。彼是姪女無心修行，神咒冥資速證無學，何況本心求菩提者。」又大悲經云：「至心稱念陀羅尼，姪欲火滅邪心除。」

又如意輪等諸陀羅尼經說：「眞言行人現能增長一切福慧，凡所出言人皆信受，所用衣物財寶等，舉意從心，能令五百由旬內人天鬼神盡來歸仰。又自然通曉一切經律論，并世間典籍，或得總持不忘日記千頌。」

故大佛頂經云：「若讀若誦陀羅尼者，此諸衆生縱其自身不作福業，十方如來所有功德悉與此人。」

又云：「若持神咒不生疑悔，是善男子，於此父母所生之身不得心通，十方諸佛便爲妄語。」

又云：「未精進者令得精進，無智慧者令得智慧等云云：。」如世間藥餌，

尚能令人去除睡眠增長精神，豈況神咒不生智慧耶？

（又不空罥索神咒心經云：若有四眾受持齋戒，專心持誦神咒七遍，不雜異語，當知是人現世定得二十種勝利；云何二十：

一者、身無眾病安隱快樂。

二者、由先業力雖有病生而速除愈。

三者、身體柔軟皮膚光澤面目鮮明。

四者、眾人愛敬。

五者、密護諸根。

六者、多獲財寶隨意受用。

七者、所有財寶王賊水火不能侵損。

八者、所作事業皆善成辦。

九者、所有種植不畏惡龍霜雹風雨。

十者、若有稼穡災橫所侵，持誦神咒加持灰或水，經七遍已於其田中，八方結界上下散灑，災橫衕時皆即除滅。

十一者、不爲一切暴惡鬼神羅剎等吸奪精氣。

十二者、一切有情見聞歡喜，愛樂尊重常無厭足。

十三者、常不怖畏一切怨讎。

十四者、設有怨讎速自消滅。

十五者、人非人等不能侵害。

十六者、厭魅咒詛蠱道不著。

十七者、煩惱纏垢不數現行。

十八者、刀毒水火不能傷害。

十九者、諸天善神常隨衛護。

二十者、生生不離慈悲喜捨。

又下一面觀世音神咒經云，若有淨信善男子善女人等，誦持神咒者，現身獲得十勝利；何等爲十：

一者、身常無病。

二者、恒爲十方諸佛攝受。

三者、財寶衣食受用無盡。

四者、能伏怨敵而無所畏。

五者、令諸尊貴恭敬信言。
六者、蠱毒鬼魅不能中傷。
七者、一切刀杖所不能害。
八者、水不能溺。
九者、火不能燒。
十者、冬不橫死。）

四、凡所求事皆不思議門者：

謂觀自在儀軌經、文殊師利儀軌經、一字頂輪等十餘本經皆說，眞言行人求成就時用四種物：

一者、弓箭鉞斧鉤輪杵鏡，或數珠瓶鉢袈裟等，僧家所用種種之物。
二者、雄黃雌黃等種種藥物。
三者、取河岸上土和泥，作師子象馬牛駝，或雞鵝孔雀金翅鳥等種種禽獸之形。

四者、或塑畫雕刻種種佛菩薩明王等形像，隨心所樂科作一事。依法成已而置壇中，如法誦咒。

若得火焰出時：或手執、或塗身、或乘之，與助伴知識飛騰虛空。或有人見成就者，或成就者見彼人等，總得騰空遊諸世界，供養諸佛菩薩皆壽命一劫，獲初地百法明門。

若煙出時依前用之：得諸仙中爲王，住壽萬萬歲。

若煖氣出時：得一切人天敬愛，所求如意。

此是上、中、下三品成就相也（若火光出上品、煙出中品、煖氣出下品也。又云：若火光現，得一切咒神常來擁護，八部之眾皆常恭敬，一切神咒用之皆得最勝靈驗。若煙相現，隨所去處而無障難，所求遂心。若煖氣現，得一切諸人并鬼神等同心敬愛。）

西方有一人，得上品成就，引五百人昇空，如此方淮南王藥就，雞犬舐鼎皆得昇空。故昔人云：「淮南成道，犬吠雲中，王喬得仙，劍飛天上。」藥力尚爾，況佛不思議咒耶？神變疏云：「人手執仙方，未曾和合服用，卻謗白日昇空者，以爲虛談，全成不可。」

又大教王等諸陀羅尼經說：「或令人追龍女爲妻，降藥叉作奴，執羂索入修羅宮，咒死屍令開伏藏，或說成於聖藥。或說敕於財寶等云云…。」顯教之中此事罕聞，故先德云：三乘教外，別有持明是也！

問曰：「諸佛本意令斷貪嗔等何卻令人起貪心求世事名利等耶？」

答云：「諸佛有不思議度生方便，謂有衆生不肯直求菩提，且隨其所樂令持咒求之，由神咒不思議力，所求之事盡得遂心，一切罪業亦得消滅，自然超凡入聖。如小兒有病不肯服藥，被有智醫人塗在母乳，其小兒本食母乳，不覺服著良藥除卻病苦。」

故羂索心咒經云：「若有衆生設以諂曲，爲求富貴名利等得聞此咒，彼諸衆生生生處處，成就智慧福聚之香。」

神變疏云：「眞言境界，十地菩薩尚非其境，況生死中人乎？」（有人云：陀羅尼多令人有所希求，反損陷衆生者，此是離求外別取無求，全同斷見外道。今佛教說，終日求之不見求相，是眞無求，非同木石全不希求也。故觀音鈔云：雖念念求，而無能求所求之相。又況諸佛大慈大悲，豈可故意損害衆生。）

五、利樂有情救脫幽靈門者：

謂大寶樓閣經大悲心經、牟梨咒等，十五餘本經皆說：若有衆生得見持咒人身者，或聞語音者或影中過者，盡滅十惡五逆之罪，來世生諸佛國。又持咒人眼所見者，身所觸者諸有情等，亦滅一切罪，來世生諸佛國。

又持咒人路行，有風吹衣，此風已去所吹者、或江河中洗身，此水已去所漂者、或天雨時仰空誦咒，其雨滴所霑者、或山頂上誦咒，盡目所睹處，如上所說諸衆生等，皆得滅一切罪，來世生諸佛淨土，蓮華化生。如世間有毒藥處，下風過者，觸著風時，便致損傷，尚有難測功力，況不思議神咒耶！

又羂索經說：「若聞陀羅尼而生毀謗者，亦獲利益。如人惡心入龍腦栴檀等林中，斫截踐踏龍腦樹等，其人亦身惹香氣。」故佛頂頌云：「神通勝化不思議，陀羅尼門最第一。」

又無垢淨光經，不空羂索經，佛頂尊勝經，隨求經等皆說：若亡人廣造惡業

死墮三塗，眞言行者，即稱亡人名字專心誦咒，亡者應時得離惡趣生於天上。又以眞言咒土砂或蓮華，散亡者墓上屍上，亡者即得生於諸佛淨土。又亡人衣物、或身分骨肉等，得持咒人影映著，亦得生諸佛國。又書陀羅尼置亡人骨上、屍上，亡人即得生於天宮。故先哲云：「塵飄影爍，神翫天宮，土散水霑，識分惡趣。」

問曰：「亡人造業既成已墮三塗之中。云何眞言行者，或稱亡人名字，或咒砂土置屍塚上，便令亡人轉惡道苦，得佛國樂耶？非唯俗士懷疑，兼乃緇流難信！」

答云：「智者以譬喻得解，今舉喻況之，如世禁咒之人，禁火不燒禁刀不斫禁蛇不螫，尚能變有毒而作無毒，豈況如來神咒，不能改苦得樂耶？！」

又如列子書說：「師文善彈琴，正當春時，而叩商弦，以召南呂，涼風總至，草木成實。（商金音屬秋，南呂八月律，由得秋氣草木成實），正秋而叩角弦以激夾鍾，涼風徐迴草木發榮（角木音屬春，夾鍾二月律，由得春氣草木榮華）。

當夏而叩羽弦，以召黃鍾，霜雪交下，川池暴凍（羽水音屬冬，黃鐘十一月律，得冬氣故凝陰冰凍）。

及冬而叩徽弦，以激蕤賓，陽光熾烈，堅冰消散（徽火音屬夏，蕤賓五月律，得夏氣故堅冰消散）。」

此是世間彈琴之術，尚能變秋作春更冬爲夏，況如來大不思議神咒，豈不能改惡道苦得佛國樂耶？！

又莊子云：「六合之外，聖人存而不論。」

華嚴經說：「十地菩薩一舉足量智功德，九地菩薩不能知。」況我如來是諸聖中王，所有祕密心印，豈可以凡夫妄情而欲籌量者哉！其猶井坎之魚，爭知東海之深廣也，唯宜諦而信之。

故觀世音菩薩祕密藏神咒經云：「若有受持神咒之者，凡有所作必得成就。」唯須深信不得生疑。

（持咒之者既能利樂有情救脫幽靈，準千手千眼觀世音菩薩大悲心陀羅尼經說，其持咒人不受十五種惡死：

一者不令其人飢餓困苦死。

二者不爲枷禁杖楚死。

三者不爲冤家讎對死。

四者不爲軍陣相殺死。
五者不爲虎狼惡獸殘害死。
六者不爲毒蛇蚖蝎所中死。
七者不爲水火漂焚死。
八者不爲毒藥所中死。
九者不爲蠱毒所害死。
十者不爲狂亂失念死。
十一者不爲山樹崖岸墜落死。
十二者不爲惡人厭魅死。
十三者不爲邪神惡鬼得便死。
十四者不爲惡病纏身死。
十五者不爲非分自害死。
又不空罥索神咒心經說：誦咒之人，臨命終時獲八種勝利：
一者臨命終時見觀自在菩薩，作苾芻相來現其前歡喜慰喻。
二者安隱命終無諸苦痛。

三者將捨命時眼不反戴口無欠呿，手絕紛擾，足離舒捲，不泄便利，無顛墮床。

四者將捨命時住正憶念意無亂想。

五者當命終時不覆面死。

六者將捨命時得無盡辯。

七者既捨命已隨願往生諸佛淨國。

八者常與善友不相捨離。

又十一面觀世音神咒經說，誦咒之人得四種功德：

一者臨命終時得見諸佛。

二者終不墮諸惡趣。

三者不因險厄而死。

四者得生極樂世界。）

六、是諸佛母教行本源門者：

謂一切諸佛皆從陀羅尼所生。樓閣經云：「眞言是諸佛之母，成佛種子，若

無眞言終不能成無上正覺。」又三藏教盡從陀羅尼所出。

故最上大乘寶王經中：說有四乘：一、聲聞乘。二、緣覺乘。三、方廣大乘。四、最上金剛乘：謂陀羅尼藏是也，一切法皆從金剛乘陀羅尼中流出。

神變鈔云：「千流萬派起自崑崙積石之山，十二分經出乎總持祕密之藏。」又萬行總從陀羅尼所流。謂眞言中每一一字全是無相法界，萬行無不從法界所流。

故持明藏儀軌經云：「唵字即是無相法界。」神變疏云：「無相法界全是眞言、眞言全是無相法界。」又眞言亦名三藏，有持咒者，皆號三藏。謂眞言中，每一一字，皆含戒定慧三。且萬行不出六度，六度不離三學。既眞言名三藏，即知眞言總含萬行，眞言是總行；其餘法門是支流行門也。

（問曰：「上引經云，陀羅尼是禪定藏，百千三昧常現前故，今又說眞言總含三藏，即知眞言備含一切禪定之門，何以今時禪者不許持咒耶？」

答云：「準諸傳記，竺天華夏，古來禪德眾善奉行，何況神咒是無相定門諸佛心印耶？！」

故白傘蓋陀羅尼頌云：「開無相門圓寂宗，字字觀照金剛定。又云：瑜珈妙旨傳心印，摩訶衍行總持門。」

如龍樹菩薩準傳燈錄，是西天禪宗第十四祖，節略持明藏經，弘揚準提神咒。

一行禪師是中夏聖人，贊述神變眞言，智者禪師得宿命通，廣示持咒軌儀。

契符禪師，人問最上乘法，直教持誦密言。古來禪師豈不許持咒耶？

又禪宗既說一切諸法皆是眞如，持誦眞言豈非是眞如耶？！今有或禪或講見弘密咒，恐失己利心生嫉妒者，請現在未來隄防惡報。

故佛頂無垢光明陀羅尼經說：「昔無垢婆羅門，爲人宣說祕密神咒，有光明長者，先有多人歸仰，恐失利已而生惡心，興惡心已便得癩病，受大苦惱直至命終，墮於無間大地獄中。受苦一劫又墮傍生中，受苦一劫復生地獄中，受苦一劫方得爲人。生無兩目，以宿緣力再遇無垢婆羅門，作大莊嚴宣說密咒，聞之歡喜承彼咒力，死生天上。」等上說謗之獲益，但有遠益非無謗罪，如光明長者是也。蓋爲密咒是諸佛心印，有無量明王諸天龍神等護持，致使謗之者現世多得癩病，奉勸時流切宜愼之。）

七、四眾易修金剛守護門者：

謂一切四衆但解言語者，行住坐臥四威儀中而易誦習。又但口誦便是眞行，

能除煩惱安樂法身，不假備通教典，如病人得藥服之，便能除病身安，不在廣會醫書。

故般若經云：「總持猶妙藥，亦如天甘露，能療衆惑病，服者常安樂。」

佛頂陀羅尼疏云：「齋戒不稟而自備，果證不遠而不可，消難獲利，自行化他，因人果人，靡不由此而辦其事。」

又曼荼羅疏云：「念如來之神咒，心心暗契如來心；諷菩薩之密言，願願冥符菩薩願。」何生死而不逃，何涅槃而不得？若依餘宗修行，須要廣知聖教明悟眞心，然後修行方是正行，若未悟而修皆非正行。如世病人，須要廣知醫書明閑藥性，方得治病者，即萬中難得一也。

是知神咒行門省略功德甚深，普引七衆速至菩提，最爲要道。故義淨三藏云：「昇天乘龍，役使百神，利生之道，唯咒是親。」

問曰：「夫依顯教，須得依教生信，依信生解，依解起行，行成得果，今密宗神咒不令生解，但誦持之，便得道果，既越常規，難以生信？」

答曰：「如世間病人不解醫方，遇神妙藥而服食之，便得病除身安，彼既不解藥性，何得病除身安？世藥尚爾，況如來不思議咒耶？！又如來之教不可以一

理推，既言顯密有異，不須一黜要解。」起信鈔云：「膠柱調絃，全歸愚者，守株待兔，且非智人，唯宜信而持之，速得道果，若不生信，空無所獲。」

大悲心經說：「誦持咒者，一切所求皆得果遂，唯除於咒生疑。」又云：「若有生疑不信，其人百萬劫中，常處惡道不聞三寶。」

又諸經說：「眞言行者四威儀中，有無量天龍八部，諸金剛衆常守護之。」故廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經云：「誦持陀羅尼者是無畏藏，龍天善神常護持故。」又云：「若能如法誦咒，即有一切善神龍王金剛密跡，常隨衛護不離其側，如護眼睛如護己命。」又持咒者，若在空山曠野獨宿孤眠，是諸善神番代宿衛辟除災障；若在深山迷失道路，善神王化作善人示其正道；若逢賊陣被他抄掠墮落他國，善神龍王接還本土；若在山林曠野乏少水火，龍王護故化出水火。故彼頌云：「龍天衆聖同慈護，百千三昧頓熏修。」

又大佛頂陀羅尼經說：「設有衆生，於散亂心，口持神咒，常有八萬四千那由他恒河沙俱胝金剛藏王菩薩種族，一一皆有諸金剛衆而爲眷屬，晝夜常隨侍衛此人。縱令魔王求其方便，終不可得。諸小鬼神去此善人十由旬外。若魔眷屬，欲來侵擾是善人者，諸金剛衆而以寶杵，殞碎其首猶如微塵，恒令此人所作如

願。故彼頌云：「八萬四千金剛衆，行住坐臥每隨身。」

密部諸經廣說護持，誦咒之人欲要知者，請看藏教。

八、令凡同佛如來歸命門者：

謂眞言行者持誦神咒課數滿時，身語意三所作善惡之業，皆成無漏功德法門。

故白傘蓋頌云：「誦滿一萬八千遍，遍遍入於無相定，號成堅固金剛幢，自在得名人中佛，縱使罵詈不爲過，諸天常聞梵語聲。」

大悲心陀羅尼經云：「誦持陀羅尼者，口中所出言音若善、若惡，一切天龍聞者皆是清淨法音。」又偈云：「譬如靈丹藥，點鐵成金寶，誦持陀羅尼，變凡作賢聖。」

又神變疏云：「眞言行者能令三業，即同本尊三業。」又持咒行者，得諸佛歸命故。佛頂偈云：十方世界諸如來，護念歸命受持者是也！

九、具自他力現成菩提門者：

謂顯教中有自力、他力二門，十住論、念佛鏡等說：一、自力門：謂修六度萬行等，名難行道，如人陸地步行千里程則遲到。二、他力門：謂念佛等名易行道，如人水路乘船行千里程則疾到。今眞言中密具自他二力，謂大乘寶王等諸經中說：眞言行者日日得具，六波羅蜜圓滿功德。

又佛頂頌云：「不持齋者名持齋；不持戒者名持戒。僧破二百五十戒，比丘尼犯八波羅，聞念佛頂陀羅尼，便得具足聲聞戒。」（彼佛頂疏云：菩薩行門隨行則具，今不行而備蓋神咒之力具足萬行，斯言不誣矣！），則是自力門。

又眞言中每一一字，皆是諸佛全身。末法中一字咒經云：「吾滅度之後變身作此咒。」等，即是他力門。

又諸經說：眞言行者現世能成無上菩提。故樓閣經云：「我於無量俱胝百千劫，雖行苦行，猶不得菩提。由纔聞陀羅尼故，加行相應，便成正覺。」

又五字陀羅尼頌云：「諸佛本誓力，現成諸聖事，即於一坐中，便成最正覺。」

又陀羅尼序云：「若學蘊於心，即凡夫三業，成功德聚，只於此生，便得菩提，何勞修進多劫。」

又神變疏判陀羅尼：爲大不思議成佛神通乘。謂依餘門成佛，如乘羊馬行千里程，經久方到。依陀羅尼門成佛，如乘神通行千里程，舉意便到。所至處雖無異，所乘法有遲疾也。又餘門成佛，如磨黃石取如意珠。依眞言門成佛，如神通力取如意珠。又云；「如餘菩薩爲求菩提，雖難行苦行，如救頭然，經無量劫，尙不能得如是成就。眞言行者，不虧法則，只於此生得菩提也。」

故神變鈔云：「頓超地位，譬之以神通。速離纏痾，喻之以咒術。」又大教王經云：「若不依祕密課誦修行，終不成於無上菩提也。」

十、諸佛如來尚乃求學門者：

如大乘莊嚴寶王經說，諸佛亦求神咒，何況凡夫而不持誦耶？故彼經說：觀音菩薩一毛孔中，有無量國土無量諸佛菩薩等，普賢菩薩入觀音一毛孔中，經

十二年不知分齊。

又云：「觀音有六字大明陀羅尼，一切如來皆不知其所得之處，因位菩薩云何得知？乃至說蓮華上佛成佛竟，方經歷諸佛求此六字大明等。」

問曰：「佛具一切智，豈不知得陀羅尼也？」

答：「有三義：

一者、表此陀羅尼最勝最深，令人生於尊重，所以言佛不知而自求之。

二者、謂權教中佛，不能知得圓宗密咒，如小乘極果，不能知得大乘深法。

三者、密宗神咒即體便是圓圓果海，故佛不得。如釋大乘論說，圓圓果海，佛亦不得。今六字大明、准提神咒，即體便是圓圓果海也！」（今密部一切神咒，當顯教中所詮法也。實而論之具含能所詮，一切神咒說文，當顯教中能詮言也。今六字准提，當顯教中果海也！

問曰：「寶王經，只言六字大明佛不知得，云何今說准提佛亦不知得？」

答云：「彼寶王經，說六字大明已便說准提，是知准提同是果海。又佛知佛說者眞言，於五部中佛部中收。今准提獨出五部之外，若非圓圓果海是何法耶？！」

又問曰：「夫眞言者，但是能詮言教，即以聲名句文爲體，何得判爲圓圓果海？」

答云：「若作此問，蓋是未知密教宗旨，今密教中祕密神咒，即是所詮之法。一切說文，是能詮言。」如上已說，又設縱神咒便屬能詮，若伸此問，但是小乘之見解也！

謂小乘教中能詮言教，多以聲名句文爲體。

大乘始教，或以聲名句文爲體，或以唯識爲體。

終教中說，以無性眞如爲體。

頓教之中，以絕待眞如爲體。

圓教中說，或以十玄爲體，或海印三昧爲體。

彼顯教中能詮之言尚爾，即是絕待眞如十玄門等，況密宗神咒，當顯圓中一眞法界耶？！

又釋摩訶衍論，據生滅門中能詮之教，會相歸性以眞如爲體。或多一心爲體，眞如門中即絕待眞如爲體。又甚深玄理論、不動本源論，此二論中廣略解說不二果海，當彼二論中能詮之言以何爲體？以理推徵，即知以不二果海爲體，彼能詮言當爾，即是不二果海。況今六字大明准提神咒，義當彼二論中所詮法耶？！

又自古諸師皆云：「祕密神咒是諸佛心印，唯佛得知，非因位所解。」又今莊嚴寶王經說：「佛亦不知神咒。」若非圓圓果海是何法耶？願諸學者，虛懷體之勿滯局情。）

問曰：「何以圓圓果海，諸佛不得？」

答云：「謂圓圓果海，是本性成就之法，表非是諸佛修因斷障所得故。又表迴出因果之外故，所以言諸佛不得而自求之。據實而論，諸佛皆知得也。故賢首云：性德果海，即十方境界是也。」

問曰：「六字大明准提神咒，即是圓圓果海即是十佛境界，何以凡夫而得持誦？」

答云：「今密教中說，以眞言不思議力，令凡夫三業，同如來三業，而得持誦。又密宗神咒，若據所知所解，即唯是諸佛境界。今位因凡夫，雖非知解但當持誦，自然滅障成德超凡入聖也。斯之一義，語驚俗聽理越常情，人既罕聞庸流難信，博學上智細而詳之。於上三義任情取捨。上來十門略述密部盡依經典，非是下愚能知密旨。」

故神變鈔云：「金剛手方可探其賾，蓮華眼始能窺其奧。」

二、問答密咒法器勝劣者：

問曰：「上之十門，盡敘述圓教中眞言，爲當一切眞言，而有勝劣，五教各不同耶？爲復一切眞言，而無勝劣，皆是圓教耶？」

答云：「准神變疏而有二門：

一、隨他意門：

一切眞言而有勝劣，諸部不同。又清涼疏主，於經律論三藏之外立一雜藏，收陀羅尼而成四藏。三乘各四，成十二藏，既三乘中各有陀羅尼，例知五教下亦各有密咒也。

如諸阿含經中咒，即是小教；諸般若經中咒，即是始教；金光明經中咒，即是終教；楞伽經中咒，即是頓教；大乘莊嚴寶王經中，六字大明准提神咒，即是圓教。（又上來十門中所引諸陀羅尼經，多是圓教。）

梵語陀羅尼，此云：總持。即以教理行果四法爲體。五教中陀羅尼，各總含攝當教中教理行果也。（五教勝劣今舉喻況之，令初學易知，一、小教如鐵，二、始教如銅，三、終教如銀，四、頓教如金，五、圓教似如意珠）。

二、隨自意門：

一切眞言更無勝劣，皆是毘盧遮那大不思議祕密心印。（一代教中乃至鬼神所說眞言，皆是毘盧遮那如來，欲普門益生，全體變作彼鬼神類而說眞言，非實鬼神能說眞言，餘類皆爾）。

又賢首清涼以義判教，一經之中容有多教，即知一切經中眞言，皆是圓教；一切眞言名總持者，能總含攝無盡教理行果也。實而言之，雙用二門妙契佛心。」

故神變疏云：「眞言行者，能於差別中解無差別義，於無差別中解差別義，當知是人善達眞言相也。」

問曰：「上說密部，包廣包深難思難議，未審此法被何根器？」

答云：「所被根器亦有二門：

一、就隨他意門：

眞言既有五教不同，根器亦乃五種各異，五教中陀羅尼，各總被當教中上中下三根也。故曼荼羅疏中亦說，陀羅尼通被勝劣諸根。

二、就隨自意門：

一切陀羅尼皆被不思議圓根。故佛頂頌云：神通勝化不思議，陀羅尼門最第一。今有未曾鑽仰密教者，多云陀羅尼藏唯被下根，斯言甚謬。且諸經中說陀羅尼，或名最上乘、或名無上乘，或名金剛乘、或名不思議乘，豈可唯被下根耶？！」

故清涼云：「以淺爲深有符理之得，以深爲淺有謗法之愆。」冀諸學者，切宜留心，不得固執先聞而生輕忽。五天中夏，顯密雙明方是通人。

上來顯密雙辯竟。

四、慶遇述懷者：

謂如來一代聖教，不出顯密兩門。（仁王經鈔云：如來一切教，不越顯密兩宗。）於顯教中雖五教不同，而華嚴一經最尊最妙。是諸佛之髓，菩薩之心，具包三藏，總含五教。（梵本有十萬偈，此方已翻譯者，或八十卷六十卷四十卷等。雖文義廣博，其中最津要者，唯別行普賢行願品一卷經文；是華嚴之關鍵、修行之樞機，可讚可崇，西天道流無不依之修行也！）

於密部中雖五部有異，而准提一咒，最靈最勝。是諸佛之母，菩薩之命，具包三密，總含五部。（梵本有十萬偈，此方已翻譯者，有諸師諸本，雖儀式稍異。其中最綱要者，准唐善無畏三藏所譯一卷經文。是諸壇之領袖七眾之藥餌，可傳可尚，東夏高德無不依之持誦也！）

今此兩宗，准纂靈記并義淨傳說，自如來滅度已後，時人不聞不知（不聞顯圓不知密圓）。至龍樹菩薩七百年中出世，雙弘顯密圓宗，方乃流行人世。今居末法之中，得值天佑皇帝菩薩國王，率土之內流通二教。一介微僧幸得遭逢，感慶之心終日有懷，似病人逢靈丹妙藥，窘夫得如意寶珠，喜躍不已形於詠言。乃成頌曰：

數年何幸頓忘愁，顯密雙逢稱所求，
五部神功功可賴，十玄妙觀觀無休，
音高音下眞言轉，身去身來華藏遊，
法界衆生歡喜事，只疑都在我心頭。

顯密圓通成佛心要卷下供佛利生儀

夫祈道者，若非上供三寶下拯四生，福慧無由增長。今於密藏之內，錄出要妙之門，冀諸四衆依而行之。若欲供養佛法僧三寶者，應先於三寶像前，五體投地普禮遍法界無盡佛法僧三寶。口誦普禮眞言七遍，眞言曰：

唵（引）𑖌𑖼𑖽𑖿𑖽𑖿𑖽𑖿

加持二十一遍，眞言曰：

嚂

由誦嚂字眞言加持及手印力，其飲食器物等，自然清淨遍法界也。次誦無量威德自在光明勝劣力變食眞言，加持二十一遍，眞言曰：



娜謨薩嚩怛他蘖多嚩盧枳帝唵參婆嚂參婆嚂吽

由加持力其飲食等，即變成諸天種種餚膳上味，奉獻供養滿十方佛法僧三寶，亦爲讚歎勸請隨喜功德。後結出生供養印（二手當心合掌以十指右壓左頭指交復安在頂上），誦出生供養眞言二十一遍，眞言曰：

唵

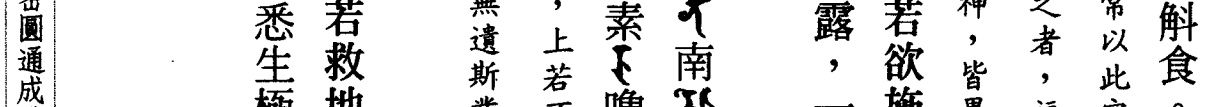
由誦唵字眞言及印不思議力，自然遍法界有無盡香華燈燭，幢旛傘蓋，衣服臥具，樓閣宮殿，音樂歌舞等，種種諸供養具，盡供養遍法界無量佛法僧三寶諸天等。（若無飲食香華但佛像前手結此印口誦此眞言，亦自然有無盡供養，遍供養法界無盡諸三寶也。）

若施諸仙，以淨飲食盛滿一器，誦前變食咒二七遍，投於淨流水中，即變成天仙美妙之食，供養百千俱胝恒河沙數諸仙。彼諸仙等，得加持食，各各成就根本所願諸善功德。（若有善男子善女人等，以此密言加持於食施彼諸仙，能令現世壽命延長福德安樂，心所見聞正解清淨，具足成就梵天威德，一切冤讎不能侵害）

若濟餓鬼，每於晨朝及一切時悉無障礙。取一淨器盛少淨水，置少飯及諸餅食，以左手執器，右手作寶手印（以大拇指，壓頭指中指小指，舒無名指用攪食上，施仙食亦作此印）誦前變食咒七遍加持已，然後稱四如來名號：南無多寶如來（能除餓鬼慳吝業，得福德圓滿），南無妙色身如來（能破餓鬼醜陋形，得色相具足），南無廣博身如來（能令餓鬼喉咽寬大，所施之食悉皆充足），南無離怖畏如來（能除餓鬼一切怖畏，得離鬼趣），稱四如來名號已，彈指七遍，取於食器於淨地上，展臂瀉之（或淨石上，生食臺上，淨足器中皆得）。作此施已，於四方百千俱胝那由他恒河沙數餓鬼前各有摩伽陀國

七七斛食。受此食已，悉皆飽滿，盡捨鬼趣，生於天上。（若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷，常以此密言及四如來名號，加持於食施諸餓鬼，便能具足無量功德。短命之者，壽命延長，薄福之者，福德增榮，又得顏色鮮潔威德強記，速能滿足檀波羅蜜。一切非人、夜叉、羅剎、諸惡鬼神，皆畏是人不敢侵害。）

若欲施水，取水一掬用甘露咒，咒之七遍，散於空中，其水一滴即皆變成十斛甘露，一切餓鬼並得飲之，無有之少，皆得飽足，甘露咒曰：

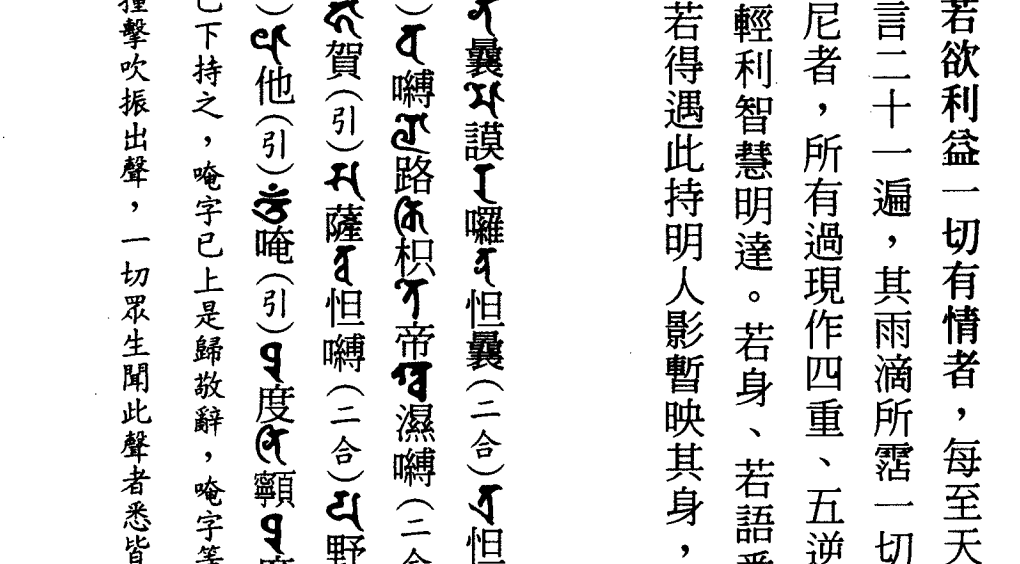


南無素嚕嚕睹耶怛他揭多耶怛姪他唵素嚕素嚕睹嚕嚕素嚕睹莎訶（曼荼羅疏云，夫爲道者祈運爲宗，上若不供諸佛菩薩，何處展智欲求菩提，下若不濟諸仙餓鬼，何處行悲以度薩埵，有信之流，無遺斯業）

若救地獄，誦智炬如來心破地獄眞言一遍，無間地獄碎如微塵，於中受苦衆生，悉生極樂世界。眞言曰：



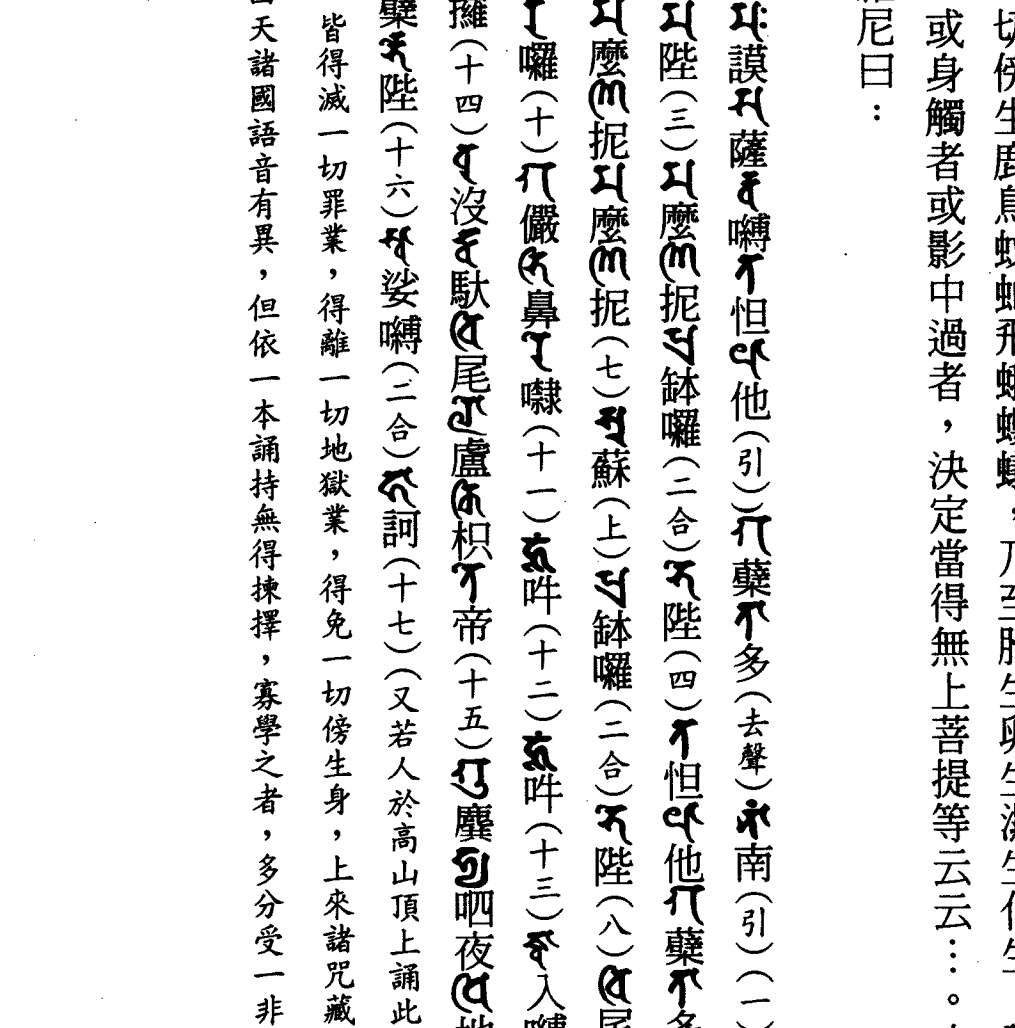
若欲利益一切有情者，每至天降雨時，起大悲心仰面向空誦聖觀自在菩薩甘露眞言二十一遍，其雨滴所霑一切有情，盡滅一切惡業重罪皆獲利樂。又若誦此陀羅尼者，所有過現作四重、五逆，謗方等經、一闡提罪，悉皆消滅無有遺餘，身心輕利智慧明達。若身、若語悉能利樂一切衆生。若有衆生廣造一切無間等罪，若得遇此持明人影暫映其身，忽得共語或聞語聲，彼人罪障悉得消滅。眞言曰：



唵（引）度（顚）度（顚）娑嚩（二合）賀（樂略者，只唵字已下持之，唵字已上是歸敬辭，唵字等是正咒也，若書此陀羅尼，於鍾鼓鈴鐸等一切出聲物上，或有撞擊吹振出聲，一切衆生聞此聲者悉皆清淨命終得生西方淨土）

若欲利樂一切四生等有情者，應書大寶廣博樓閣善住祕密陀羅尼，在於幢上、堂殿上，或素氎上或紙帛上、或經卷上、或牆壁牌版等上。有諸衆生暫得眼見者，或手觸者或身觸者，或影中過者及餘人轉觸此人者。又或書之戴在頂上者、身上者、衣中者，或書出聲物上有聞聲者，或讀者、或誦者，或但聞此陀羅尼名者，如是衆生等，縱有不孝父母者、不敬沙門者、不敬婆羅門者、不敬耆舊者、誹謗正法者、誹謗聖人者、應墮地獄者、誹謗諸佛者、誹謗菩薩者、殺阿羅漢者、造五逆罪者、殺婆羅門者、殺牛犢者、抄劫竊盜者、故妄語者、不與取者、邪染者、兩舌者、麤惡語者、輕秤小斗者、強奪財物者、匿他財物者、負言背信者、捕獵者、屠殺者、魁膾者、如是等罪悉皆消滅，決定當得阿耨多羅三藐三菩提。能於現世獲無量百千功德，常得國王王子宰官，及諸四衆歡喜敬愛，不受世間種種諸苦，毒藥刀杖水火等難。一切師子虎狼諸惡禽獸不敢爲害，又無一切諸盜賊難、諸鬼神難、諸邪魅難、諸毒蛇難。又現身不受一切諸病，所謂一切瘧病、眼病、耳病、鼻病、舌病、齒病、脣病、喉病、頭病、項病、諸支分病、手病、背病、腰病、臍病、痔病、淋病、痢病、瘺瘡病、髀病、腳病、疔病、腫病、瘰癧病、班病、肚病、疥病、皰病、癩病、癬病，如是等病悉不著身。不爲

厭禱蠱毒咒詛著身。無橫災死臥安覺安，臨命終時心不散亂，一切諸佛現前安慰。又一切傍生鹿鳥蚊虻飛蛾螻蟻，乃至胎生卵生濕生化生，諸有情等聞此陀羅尼名者，或身觸者或影中過者，決定當得無上菩提等云云…。大寶廣博樓閣善住祕密陀羅尼曰：



（勿雷斯咎）

上來供佛利生諸眞言等，若不能都各誦持書寫得，皆用准提眞言亦得。故持明藏儀軌經云：此准提咒似如意珠，若有行人，處處用之皆得成就是也。

供佛利生儀

顯密圓通成佛心要并供佛利生儀後序

門人比丘性嘉述

恭聞大日雄尊，始王華嚴之界，圓音妙法；遍周帝網之區，稱其性演重重無盡之門，就其根開種種有限之義。爰自結集之後，洎于翻譯已還，五藏、八藏以殊分，一乘、三乘而異設。若迺舉其大柄，振其宏綱，則唯密及顯，斯可得而稱矣！謂密言玄妙統五部之眞詮，顯字淵沖，貫十宗之微旨，應根派異，涇渭雙流，會旨源同，清濁共濕。

然而去聖時邈，群生見差，或密顯偏修、或有空別立、或學聲字，迷神咒之本宗、或滯名言，昧佛經之正意。雖有觀心照性，然多背正趨邪，各計斷常，競封人法。弘性弘相，商參互起於多端。宗律宗禪，水火交騰於異義。遂使滔滔性海罕挹波瀾，燦燦義天，難窺光彩，斯蓋未遇通人與開示焉！

今我親教和尚，諱道殿字法幢，俗姓杜氏雲中人也，家傳十善，世稟五常。始從齠齔之年，習於儒釋之典，天然聰辯，性自仁賢，博學則侔羅什之多聞，持明則具佛圖之靈異，禪心鏡淨，神遊華藏之間，戒體冰清，行出塵勞之外。加以霜松潔操，水月虛襟，曲己利人，輕身爲法，恒思至理匿在筌蹄。每念生靈懵於修證，由是尋原討本，採異搜奇，研精甫僅於十旬，析理遂成於一卷，號之曰：顯密圓通成佛心要，并供佛利生儀。其文則精儁簡約，其義則淵奧該弘，窮顯密之根源，盡修行之岐路。四門朗朗，如皓月之呈輝；十段明明，若群星之列耀。五法界之妙觀，燦爛於行間；三祕密之神宗，昭彰於字下。包括鷲峰之妙典，彌綸龍藏之遺文。會萬法以無違，皆歸圓教，融諸咒而不滯，盡是總持。使瓦礫並作於眞金。草木悉成於妙藥，實乃改張異見，端正前修。依之則無塞不通，弘之則無根不被。其猶出匣之鏡，動則臨人，射空之箭，發必有中，盡善盡美，兼質兼文。有玄之又玄之宗，祕之又祕之趣，使將來者，開卷便知聖旨；得意皆是全才。貧子獲衣內之珠，輪王雪夢中之恥；北秀南能之心印，詎假躬參。西林東社之靈編，無勞親閱。眞可謂登覺山之捷徑，濟苦海之逆船，一十二分教之蓍龜，八萬四千行之鈐鍵。

抉學人之疑膜，有類金鏡，斷釋子之邪心，無殊寶劍。復有供佛供僧之祕法，濟仙濟鬼之玄門，拯幽靈之神方，利含生之聖術。其功德之廣大，逾五嶽之崢嶸其利益之宏深，越四溟之浩森。若非鍊智鍊神精教精理，內憑咒力外感佛加，曷以著斯絕妙之文哉？性嘉叨承宿幸忝會此生，自得伏膺親蒙誨道。七十子仲尼門下，入室徒忻；一千輩黃梅山中，傳衣匪預。雖滴露乏添江之力，輕塵無足嶽之能。但竭愚衷聊爲後序，所願萬靈密佑四衆圓修，長然心要之燈，恒照愚冥之路云爾。

切以藏海汪洋，深廣莫窺其涯涘。聖途坦蕩，指歸直造於根源。矧圓通顯密之要門，極性相有空之至理，惟持明者，斯問津焉。管主八緣幸釋流慶逢聖世，聲教熾焰，佛法莫盛於當今。車書混同，華竺咸歸於至化，眷此疆塵之寶，奚其韞櫝之緘，敬鐫刻於斯文，俾流通而入藏。恭願法輪大轉，億萬年睿算永祝帝齡。佛日高懸，一大事因緣俱明本智。文英武烈子孝臣忠，干戈息於八方，風雨調於六合，功能最勝筆舌奚殫，恩有普資自他俱利者。

文集

一、法門概述

準提咒的研究

談玄

一、緒論

佛陀說法，不出顯密二門，顯則廣談性相，曉悟玄理，修證法身。密乃但令持誦，不加了知，默登聖位。今此準提陀羅尼者，即經密教，即身默登佛果之大乘也。

此咒以秘密法界眞如爲體，不思議三密爲用，一切法中之最上乘，一切教法，皆從此出，如千流萬派，不出大海，三藏教海，亦不出密藏。誦此咒者，六度萬行，自然具足也。

然而，眞言教法，一音一字，全是無相法界，一語一默，無不從此流出，故經云：『佛為愍念未來諸眾生故，說過去七俱胝准提如來等，佛母准提陀羅尼。

若有四眾，受持此咒，滿九十萬遍，無量劫來，五無間等，一切諸罪，悉滅無餘，所在生處，皆得值遇諸佛菩薩，所有資具隨意充足。』

又云：『若有誦此陀羅尼者，乃至未坐道場，一切菩薩為其勝友。又此准提大明陀羅尼，諸佛菩薩所說，為利益一切眾生無邊菩提道場故。若有薄福眾生無有少善根者、無有根器之者、無有菩提分者；是人若得聞此准提大明陀羅尼，若讀一遍即得菩提分根器芽生，何況誦持常不懈廢。由此善根速成佛種，無量功德皆悉成就，無量眾生遠離塵垢。決定成就阿耨菩提』

由斯可知，此咒不可思議之神力也。

二、此咒的由來

此咒傳來，若存若失，前後共有七譯，今存者僅有四譯焉。

(1)大唐天竺三藏地婆訶羅于垂拱二年，西魏國寺譯，名《佛說七俱胝佛母心大準提陀羅尼經》。末題又名「大明咒藏」，六萬偈中，出此《七俱胝佛母心大準提陀羅尼經》一卷。

(2)唐・善無畏奉詔譯，名《七佛俱胝佛母心大準提陀羅尼法》，內分三部：一、獨部別行。二、七俱胝獨部法。三、準提別法。案此譯最爲圓融，修行者不簡在家出家，飲酒食肉，皆可誦持也

(3)唐天竺三藏金剛智譯，名《佛說七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》。

(4)唐三藏沙門不空奉詔譯《七俱胝佛母所說準提陀羅尼經》。

余者有闍那崛多、天息災、法賢等，皆有翻譯。《會釋》云：『準提真言，前後數譯，而不空三藏，深得密教之傳，由金剛薩埵，親于毗盧遮那佛前，受瑜伽最上乘義後，數百年傳于龍樹，龍樹傳龍智，智傳金剛智，智來震旦，以五部瑜伽，及毗盧遮那經、蘇悉軌範，授與不空三藏。及金剛智滅度後，三藏奉其遺教，復游天竺諸國，增廣其學，于師子國，從龍智阿闍梨，求開十八會金剛頂，及大悲胎藏之法，法化相承，自毗盧遮那如來，至于不空三藏，凡六葉矣。空既遍游天竺，復得親傳之旨，故其所譯，真言儀軌，悉詳備焉。』

三、持誦的儀軌

案此咒儀軌，甚繁，依經梵本有十萬偈，今取準提心要，求其簡便，以利初學，持咒人須立鏡壇，取一新鏡未曾用者，鏡面向西，行者面向東，每月十五日夜，隨力設供養具，結準提印當心，咒鏡一百八遍，然後照常持誦。

每日早晚，對鏡焚香禮拜已，便觀想佛母準提像，有無量光明相好一一現前。念：

『南無七俱胝佛母大聖準提王菩薩。（三拜）

南無準提會上佛菩薩。（三拜）

南無準提會上護法護咒一切聖眾。（一拜）

稽首皈依蘇悉帝，

頭面頂禮七俱胝，

我今稱贊大準提，

惟願慈悲垂加護。（念一遍）

念七俱胝佛母心大準提陀羅尼真言曰：

『那麼颯哆喃，（去聲）三藐三勃佗，俱胝喃，（去聲）怛姪也（二合）他，唵者禮主禮準泥，娑（二合）訶。』

四、修觀的手法

念咒時，觀想佛母準提寶像，有無量光明相好，身黃白色，結跏趺坐，坐蓮花上，身佩圓光，著輕穀，如十波羅密菩薩，衣上下皆作白色，復有天衣角絡瓔珞，頭冠臂環，皆著螺釧，檀慧著寶環，其像面有三目，十八臂，上二手作說法相，右第二手作施無畏，第三手執劍，第四手持寶鬘，第五手掌俱緣，第六手持鉞斧，第七手執鉤，第八手執金剛杵，第九手持念珠，左第二手執如意寶幢，第三手持開敷紅蓮花，第四手軍持，第五手罥索，第六手持輪，第七手商佉，第八手賢瓶，第九手掌般若梵夾。蓮花下觀想水池，池中有難陀龍王，塢波羅陀龍王，拓蓮花座。左邊有持誦者，手持香爐，瞻仰聖者，準提佛母矜愍持誦人，眼下顧視。上有二淨居天子，一名俱素陀天子，手持花鬘向下，承空而來，供養聖者，此為觀法之大略也。

若不能作如是觀者，隨意所便，諦觀一物，（十八臂所執法物）則念慮誠一，雜妄不生，是謂意密，加以誦咒爲口密，結印爲身密，是謂三密相應。上根持誦，方能有此，久不間斷，則獲福廣大，即于此生，得進菩提矣。

次結印，案七俱胝佛母準提陀羅尼念誦法中，共有印契二十，若上智利根，好樂廣文，不妨依照修學。今爲方便起見，引發初心，只結根本印，用兩手無名指並小指相叉于內，兩中指直豎相拄，兩頭指屈附中指第二節，兩大拇指並捻右手無名指中節，根本印成矣。

五、此咒的真義

經云：『應思維字種子字義』自唵字至賀字，此九聖字，能生一切字，故曰種子。若得唵字門，秘密相應，即德諸佛無盡法藏，即悟一切，法本不生除，而達諸法實相，則一切行願，皆悉滿足。九言義者：

『唵』字者，是三身義，亦是一切法本不生義。

智譯云：唵字門者，是流注不生不滅義。復於一切法爲最勝義。

『者』字者，一切法不生不滅義。
智譯云：於一切法是無行義
『禮』字者，一切法相無所得義。
智譯云：於一切法是無相義
『主』字者，一切法無生滅義。
智譯云：於一切法是無起住義
『禮』字者，一切法無垢義。
智譯云：於一切法是無好義
『准』字者，一切法無等覺義。
智譯云：（相同）
『泥』字者，一切法無取捨義。
智譯云：（相同）
『娑嚩（二合）』字者，一切法平等無言說義。
智譯云：（相同）
『賀』字者，一切法無因義。

智譯云：於一切法是無因、寂靜、無住涅槃義。

由一切法，本不生故，即得不生不滅。由不生不滅故，即得相無所得。由相無所得故，即得無生滅。由無生滅故，即得無垢。由無垢故，即得無等覺。由無等覺故，即得無取捨。由無取捨故，即得平等無言說。由平等無言說故，即得無因、無果、般若相應無所得，以爲方便，入勝義諦，則證法界眞如，皆以此爲三摩地也。

金剛智譯云：

結根本契成，即想自身，猶若釋迦如來，三十二相、八十種好、紫磨金色圓滿身光。想已以手契，觸頭上布唵字，觸眼中布折字，一一依字次第，乃至兩足皆以契觸布之。

次說陀羅尼字想布於身法

唵想安頭上。其色白如月。放於無量光。除滅一切障。即同佛菩薩。摩是人

頂上

折字安兩目。其色如日月。爲照諸愚暗。能發深慧明

隸字安頸上。色如紺琉璃。能顯諸色相。漸具如來智

主字想安心。其色如皎素。猶心清淨故。速達菩提路

隸字安兩肩。色黃如金色。猶觀是色相。能被精進甲

准字想齊中。其色妙黃白。速令登道場。不退菩提故

提字安兩髀。其色如淺黃。速證菩提道。得坐金剛座

莎嚩字兩脛。其狀作赤黃。常能想是字。速得轉法輪

訶字置兩足。其色猶滿月。行者作是想。速得達圓寂

如是布字想念色。便成准提勝法門

亦名本尊眞實相。能滅諸罪得吉祥

猶如金剛堅固聚。是名准提勝上法

若常如是修行者。當知是人速悉地

觀想梵字，所有功德，不可思議，每一梵字，即體是諸佛菩薩身心故。或有不能想得梵字者，但只專心持誦亦具一切三昧。故大悲心經云：『陀羅尼是禪定

藏。百千三昧常現前故。』若人專心持誦，一切罪障，皆得滅除，無量福慧自然增長。

六、誦咒的成驗

佛言：若一心靜思誦此咒，滿九萬遍，無量劫造十惡五逆，四重五無間罪，悉皆消滅，所生之處，常遇菩薩，豐饒財寶，誦滿二十六萬遍，乃至四十六萬遍，世出世法，無不稱遂，便于夢中，見佛菩薩，及以華果，口吐黑物，飲吃白物，即知成就。或夢見自身，騰空自在，或渡大海，或浮江河，或上樓台高樹，或登白山，或乘師子白馬白象，或夢見好華果，或夢見著黃衣白衣，或夢吞日月等，即是無始罪滅之相。或夢見佛像，或聞法音，或覺自身巍巍高大，或齒落重生，或發白返黑，或貪嗔痴心，自然消滅，或總持不忘，一字能演多義，或智慧頓生，自然通曉一切經律論，或一切三昧法門，自然現前，或福德頓高，四衆歸仰。若逢如上之事，但是福慧增長，近成就相，莫生疑惑之心，勿起取著之念，更須策發三業，加功誦持，不得宣說咒中境界，炫賣與人，不爲名利敬贊，而宣

說之，否則，雖有如是之力，未免墮落魔外也。

七、此咒的殊勝

準提咒之殊勝，有三種，不同余咒。

1.準提咒，總含一切諸眞言故，一切眞言，不能含準提，如大海能攝百川，百川不攝大海。

2.準提壇法，人易辦故，但以一新鏡，未曾用者，便是壇法，不同余咒，建辦壇法，須得揀選淨處，香泥塗地，廣造佛像，多用供具，方能成就。

3.爲不揀染淨得誦持故，不問在家出家，飲酒食肉，有妻子等，皆能持誦，因爲今時，俗流之輩，帶妻挾子，飲酒啖肉，是爲常業，雖逢善知識教示，習性難以改革，若不用此大不思議咒法救脫，如是人等，何日得出生死，不同余咒，須要持戒，方得誦習。

又《大教王經》云：『七俱胝如來三身贊說，準提菩薩眞言，能度一切賢聖，若人持誦，一切所求，悉得成就，不久證得，大準提果。是知準提眞言，密

藏之中，最爲第一，是眞言之母，神咒之王也。』

八、結論

經云：佛國無諸女人，解之者曰，女人作佛者，皆變成佛相，不復有女人舊相也。而準提王，獨以佛母名者何哉？一日瞻拜之下，忽有思曰，母者養育之義也；慈愛之稱也。蓋父師之督責，不能施于有生之初，母氏之劬勞，偏能適其赤子之性，諸佛之戒律甚嚴，父師教誨之道也，準提之接引甚寬，母氏慈祥之德也。何者？諸佛欲衆生之出世也，必嚴其防而正告之曰，人生好色者，不能成佛，爾之妻子，不必有也；人生殘忍者，不能成佛，爾于有情之肉，不必食也；人生迷亂其性者，不能成佛，爾于清酒美醴，不必染指而沾唇也；其教可謂嚴矣！于是衆生，能者從之，不能者去之。

準提王慮其從之者少，去之者多也。因立一法，以誘之，曰：爾能從我教，我聽爾有妻子也，但勿邪淫足矣；爾能從我教，吾聽爾食肉以果腹也，但一月中，齋戒數日足矣；爾能從我教，吾聽爾取旨酒，而少嘗之也，但令溫克不沉

湎焉亦足矣；若爾不信，我將爾所欲求，如官爵，如眷屬，如寶珠仙藥之難致者，第從我教而誦吾咒，皆可大慰其懷，來我教不以飲酒食肉有妻子之故，而拒絕于爾也。亦見我教之寬而可從乎？于是衆生之從佛者，聞準提之名，而信之向之；即衆生之不從佛者，亦聞準提之名，而信之向之。何也？人情畏父師之嚴，樂母氏之寬，故世尊之法，人畏其難，準提之法，人樂其寬，此佛母之名所由來也歟！雖然，立教者既寬，而奉教者又欲嚴，必體慈母愛子之心，如臨深淵，如履薄冰，有善必進，有過必知而改，然後可以立身而成佛耳。倘恃母氏之寬而放責也，遂肆情欲以自陷于罪戾，雖有聖善之母而不能濟其苦，是可悲也！是可畏也！

民國二十二年，六月六日，於世界佛苑圖書館

準提佛母

藍十方 譯

一、概說—部別與名號

准提佛母，又有准胝觀音、佛母准提、七俱胝佛母、尊那佛母等譯名。在東密的胎藏現圖曼荼羅裏，位於遍知院。依照日本東密廣澤流所傳，此尊不應屬於觀音部，而應屬於佛部。而小野流則認爲應屬觀音部。

廣澤流認爲非觀音部的理由如下：

（一）頂上無化佛。

（二）眞言中無「鉢頭摩」（Padama 蓮花）或赫利（hrih）字。

（三）修法時與其他觀音不同，即此尊並不自極樂世界請來。

（四）經軌中，不名之爲觀音。

小野流認爲應屬於觀音部的理由如下：

千手觀音住虛空藏院、十一面觀音在住蘇悉地院，都不在觀音院中，可見觀音部仍可住於現圖曼荼羅之觀音院之外。

此外，大勢至之頂上並無化佛，但仍屬觀音部。馬頭觀音及藥衣觀音之眞言中，都沒有「鉢頭摩」或赫利（hrih），但仍屬觀音部。

如意輪觀音屬於觀音部，然而並非從極樂世界請來，諸如此類之事例，爲數不少。

此外，另有一項屬於觀音部的證據是，在六字曼荼羅裏，此尊被列爲六觀音之一。而且，大乘莊嚴寶王經全經在敘述觀音之事，而卷四則明載此尊之眞言（即准提咒）。可見此尊應屬觀音部。

關於此尊的梵名，或爲Cundi，是「變小」的意思，或爲Cunti，是「小泉」、「小池」之意。這些奇怪的梵語與此尊沒有關係，不能譯成專名。

另一梵名是Cundhi，是「清淨」的意思。這與聖觀音之號「清淨金剛」相同，或有「覺悟到衆生本性清淨之理」的意思。另外又有「尊那（Sunda）」之稱，此有輝麗之義，古來也成爲此尊的專名之一。

此外，在其梵名Cundi Cundhi Saptakoti-buddha bhagavati之中，saptakoti即「七千萬」之意，buddhabhagavati即「佛母」之意。

日本東密的小野充，在六觀音之中包含有准胝觀音，但是廣澤流則以不空羂索觀音取代。有人以爲：「准」即不空，「胝」即羂索。這種說法純屬附會，並不足取。

至於「七俱胝佛母」之名，出自「七俱胝佛母准提大明陀羅經」，該經中有「過去七俱胝准提如來等佛母准提陀羅尼」之語。「七俱胝」即「七千萬」之意，是表示「衆多」的數字。由於准提咒是過去無量諸佛之母（根源），因此准提咒的主尊乃名爲「七俱胝佛母」。

又：在六道能化中，人道之天人丈夫觀音即此尊之變化。此處之「天」，有「清淨」之意，「丈夫」爲男子之通稱。在密教裏，此尊的密號是「最勝金剛」，由於是觀音部能生之部母，故有「最勝」之名。

二、准提佛母的形象

「准提大明陀羅尼」云：

『若求不二法門者，應觀兩臂。
若求四無量，當觀四臂。若求六神通者，當觀六臂。
若求八聖道者，當觀八臂。
若求十波羅密圓滿十地者，應觀十臂。
若求如來普遍廣地者，應觀十二臂。
若求十八不共法者，應觀十八臂。即如畫像法觀也。
若求三十二相，當觀三十二臂。
若求八萬四千法門者，應觀八十四臂。』

可見，尊形是依所求之不同而有差別的。

關於此尊的畫像法，大體如次：尊像黃白色，腰下著白衣，身著輕羅綽袖之

天衣，腰系綬帶。手腕帶白螺釧。有十八臂，面有三目，上二手作說法相，右第二手結施無畏印，第三手持劍，第四手持數珠，第五手持微若布羅迦果，第六手持鉞斧，第七手持鉤，第八手持金剛杵，第九手把寶鬘。

左第二手持如意寶幢，第三手持蓮花，第四手持澡灌，第五手持索，第六手持輪，第七手持螺，第八手持賢瓶，第九手持般若波羅密經夾。

「現圖曼荼羅」、「別尊雜記」、「尊容鈔」、「阿娑縛抄」等書所刊載的圖像，一概相同。但是，「覺禪鈔」一書所載圖像則爲八臂，其右第一手結施無畏印，第二手持金剛杵，第三手結與願印，第四手執鉤。左第一手持蓮花，第二手掛輪，第三手執澡瓶，第四手執鉤。

三、三昧耶形與種子

左第八手所持的賢瓶是三昧耶形。賢瓶即花瓶系以采帛之謂。瓶中盛以蓮花及水，此及對衆生施以甘露之智水，開出本有之覺花之意。

另有異說，謂甲冑、五股杵、蓮花、商佉謂三形。此處之甲冑，意謂此尊爲

金剛護菩薩所變，爲守護佛法而來；又有大悲深重、保護衆生之意，並有護衛短命衆生之壽命，使之延長性命之意。另外，五股杵象徵諸尊之總德，表「佛母」之意。

此尊種子是 bu，取自梵號「母陀婆訛縛底」（Buddhabhagavati）的頭一個梵字。爲覺悟之意，表「度化衆生使之覺悟」之意。

四、手印與真言

依儀軌所說，根本身印是：二小指二無名指向內相叉，二中指直豎，指頭相著，二食指頭附在二中指上節側方，二拇指各附在二食指之側。此印名爲三股印。「三股」象徵面上之三目（即佛、蓮、金三部）。又有一說，謂拇、食、中、無名、小指分別配屬法界、大圓、平等、妙觀、成所之五智。

第二根本印是：二手向內相叉，二食指二拇指並列直豎。此名甲冑印。

根本眞言如下：

南無颯多喃，三藐三菩陀，俱胝喃，怛他，唵，折戾主戾，准提娑婆訶。

東密修法，常只持「唵，折戾主戾，准提娑婆訶」，而未用其前之歸敬語。第二根本印之眞言，主要作護身用，眞言如下：

唵（om），迦麼黎（kamale 蓮花），尾麼黎（vimale 無垢），准泥（cundhe 清淨）娑縛賀。

五、修持功能

依「准提陀羅尼經」謂，薄福無善根衆生，如持誦此咒，則能生菩提分之根芽，決定成就菩 提云云。此外，持誦者也可祈求聰明、勝爭論、夫婦敬愛、使他人敬愛、求兒、延命、治病、減罪、降雨、脫禁梏、脫離惡鬼惡賊之難等。

六、經軌及參考資料

（一）七俱胝佛母准提大明陀羅尼經
（二）七俱胝佛母所說准提陀羅尼經

（三）七俱胝佛母心大准提陀羅尼經
（四）七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼法
（五）七俱胝獨部法
（六）參考資料：薄草訣，秘鈔問答，覺禪鈔，別尊雜記，尊容鈔，諸說不同記，阿娑縛抄，行林抄等。

本文大體譯自「密教大辭典」准胝觀音條而略有刪節。

準提信仰札記

藍吉富 教授

一、《了凡四訓》

《了凡四訓》的作者袁了凡，是明末《嘉興大藏經》刊行偉業的最早倡議者。而且，該藏經在版式方面捨棄傳統的「梵筴本」而改用「方冊本」方式，也是袁了凡的建議。因此，他可以說是《嘉興藏》最早的催生者與版面革新的倡議者。

袁了凡是一位因爲持誦準提咒而改變一生的虔誠佛教徒。關於他持誦準提咒的因緣，請參閱他的示子書：《了凡四訓》中的第一篇〈立命之學〉。

在這篇相當感人的「示子書」中，有兩件事值得一提。其一是雲谷禪師所傳授給他的準提咒持誦法。禪師告訴他：「……但能持準提咒，無記無數，不令間斷，持得純熟。於持中不持，於不持中持。到得念頭不動，則靈驗矣。」

其二是自持咒之日起，他的內心不再像往日的「悠悠放任」，而是「從此而後，終日兢兢……在暗室屋漏中，常恐得罪天地鬼神。」而且，更難得的是，他從此不斷地行善。而且往往以行善三千件、一萬件之數量自期。就這樣，他的命運突破了那位皇極神算所預言的宿命格局。

袁了凡一生的經歷、他的準提咒持誦法、他的持續行善，以及那位神相的準確度、雲谷禪師的立命之說等等，在在都值得今人深思。我很願意勸人詳讀這篇文字。

二、七佛通戒偈

在善無畏所譯的《七俱胝獨部法》中，曾有這樣的字句：

「佛言此咒及印能滅十惡、五逆一切重罪，成就一切白法功德。作此法不簡

在家出家。若在家人飲酒食肉、有妻子，不簡淨穢，但依我法，無不成就。」

這段文句曾引起歷代多人的討論，也曾有人因此而致疑。致疑的關鍵，在於可以「飲酒食肉、有妻子、不簡淨穢。」的描述。

這樣的文句，一則在彰顯此一咒語的獨特性及卓越功能，一則係爲在家衆開啓方便之門，俾使一般在家佛子不致於因爲畏懼禁戒的繁瑣而不敢持誦。

但是必須深思的是：在家衆「飲酒食肉、有妻子」等行爲並不像殺人放火等一類直接傷害衆生的惡行，它們只不過類似間接性的「遮戒」而已。其中，可想而知的是喝酒必須以不使神智昏亂爲限，否則口齒尙且不清，要如何持咒？至於「食肉（但不可殺生）、有妻子」，原本就是在家佛子所容許的，當然不算是惡行。

所以，這樣的「方便」並沒有鼓勵惡行的意思。事實上，在修持期間如能儘可能去惡行善，則效驗必有可能更形加強。這一點可以從前述《了凡四訓》一節得到印證。

袁了凡自從奉持準提咒之後，「終日兢兢……在暗室屋漏中，常恐得罪天地鬼神」。以佛門的「七佛通戒偈」做比況，這是「諸惡莫作」。他以行善三千

件、一萬件自期而持續恭行善業，這是「衆善奉行」。至於依 雲谷禪師所授而奉持準提咒：「於持中不持，於不持中持。到得念頭不動……。」這也與「自淨其意」的偈義相通。

對於一個對佛法並未深入而有意持誦準提咒的人來說，「諸惡莫作，衆善奉行，自淨其意，是諸佛教」這一「七佛通戒偈」，正可以用來作爲日常行爲的指針。畢竟，持咒不只是祈求現世效驗而已。逐步淨化個人的內在污染，培養關懷衆生疾苦的胸襟，使自己踏入菩薩道的莊嚴領域裏，這應該是準提菩薩更深一層的期許吧！

三、明末清初的準提法修持風氣

明代的顯教信徒，似乎有不少人修持準提法。尤其是到明末，修持者 尤多。除了袁了凡一例爲多人所習知之外，茲再舉出數例，以供參考。

明末項蘭齋（俊卿），父項忠，子項謙，三代仕宦於朝，也是虔持準提咒的世家。項忠自幼奉持，心不退轉。隨軍征戰各地，而屢蒙準提菩薩庇佑。項蘭齋官

至大金吾，曾刊行《準提儀軌》、鑄造準提鏡施諸信衆，也曾「墮水不濡，遇寇辟易。」到第三代的項謙，官至閩漳別駕。其人一生也有多次蒙受準提菩薩庇佑的經驗。

在李自成軍隊即將攻入北京的前數日，項謙「夜夢山石崩飛，潛身無地。聞空中語曰：『但持我咒，爾難可免！』」不久，果然李自成軍隊攻陷北京。項謙率家丁巷戰，「銛矛刺胸，衣不受損。徒步奔南，屢遇暴，不能害己。」

由於感謝準提菩薩的護持，項謙曾印行《佛母准提焚修悉地懺悔玄文》一書，以分贈有緣，並藉以弘揚準提法門的殊勝。

關於明代的準提法修持風氣，請參閱《佛母准提焚修悉地懺悔玄文》卷首諸篇序文，即可略知梗概。倒是值得一提的是明末幾位知名的大師，也都鼓勵信徒持誦準提咒。雲棲袾宏、憨山德清兩位大師都曾傳授準提法，天界覺浪禪師也稱「觀音與準提之救世最爲靈應」。至於傳授袁了凡準提咒的雲谷禪師，也是與明末四大師同一時代的人物。可見當時此咒之風靡。

四、《顯密圓通成佛心要集》的作者

明清以來，中國佛教徒之修持準提法者，所用儀軌大多依據《顯密圓通成佛心要集》。有趣的是該書作者的年代與法號卻是言人人殊，莫衷一是。綜合起來，大約有下列不同記載：

（一）唐、道殿。（二）遼、道殿。（三）唐末五代、道殿。（四）元、道殿。（五）遼、道殿。

這些不同的記載，牽涉到二個問題，一個是這位法師法號的第二個字是什麼字；一個是他是什麼時代的人。造成這種混淆的原因是該書中之文句及序文，都沒有明確指出撰述年代，而且法號中的第二個字的寫法，在元、明版大藏經中也不易辨識。

不過，由於該書卷末有「今居末法之中，得值天佑皇帝菩薩國王」句，乃得一線索。「天佑皇帝」是遼道宗的尊號，加上卷首序文作者陳覺，在《遼史》道

宗本紀二十二中也有關於他奉遼道宗，前往宋朝弔祭的記載。因此《顯密圓通成佛心要集》一書的作者是遼道宗時人，已可確定。

至於人名的寫法，除了「道殿」二字中的「殿」字顯然是筆誤之外，「殿」、「厈」二字何者爲正，我仍無把握（拙文暫用「殿」字）。在古代刻本中，元版《磧砂藏》本作「道厈」（卷末性嘉所撰〈後序〉）；明版《嘉興藏》本則作「道」（《嘉興藏》所收《閱藏知津》卷四二）。

這是筆者所能找到的較早版本。錄之於此，以供參考。

五、密咒顯修

明清以來的中國佛教界，雖然密教並不興盛，但是密咒之爲顯教徒所常持誦者，也爲數不少。在寺院朝暮課誦儀軌中，即含有數十種密咒。其中，最爲國人所習知者，當數六字大明咒、大悲咒與往生咒。然而能有一修法儀軌爲顯教徒所常修者，則當係以準提咒爲核心的準提法。至於六字大明咒與大悲咒，雖然也各有儀軌，但都是藏傳密教儀軌，並沒有被漢傳顯教徒所普遍傳習。因此，漢傳顯

教徒之依儀軌以普修之密法，準提法縱使不是唯一的法門，至少也是最爲常見的法門。

六、西藏與印度的準提信仰

西藏佛教之中，原本也曾傳入準提法。元代慶吉祥所編的《至元法寶勘同總錄》（卷四，編號 575 至 577）中，曾著錄西藏大藏經中已有相當於地婆訶羅與金剛智所譯的二部準提法儀軌，以及多羅句鈴多譯的《七俱胝佛母大明陀羅尼經》。在《德格版西藏大藏經》中（編號 613．984），也收有類似的譯本，可見此法至遲在元代已經傳入西藏。只是傳習者少，因此在藏傳寧瑪、薩迦、噶舉、格魯四大派中，罕見有傳習此法者。逝世於 1987 年的藏密弘揚者陳健民居士，生前曾告訴筆者：他修習藏密多年，從未見過藏傳各派上師有人弘揚準提法。此法在西藏之少人問津，此又一證。

關於印度的準提法流傳情形，由於文獻不足，已不得其詳。不過可以確定的是這一法門確是傳自印度，而非中亞諸國。因爲譯出相關經典的四位譯師之中，

有三位（地婆訶羅、善無畏、金剛智）都是中印度人，而另一位（不空）雖是錫蘭（師子國）人，但卻是早年（十三、四歲時）即禮 金剛智爲師。因此，這四人所攜來的梵本應該是來自印度，而非中亞。

此外，在印度奧里薩（Orissa）省的拉特那基利地方也曾發現有準提菩薩像（參見佐和隆研《密教美術的原像》176 頁，1982 年法藏館版）。這一造像史實，也可以反映出對準提菩薩的崇拜與信仰，在印度確實是曾經存在過的。

七、台灣的準提信仰

準提信仰與佛教之傳入台灣幾乎同時。清末鄭成功率軍來台時，屬下李茂春也隨行到台南。其後，李茂春棲隱於台南，住處名爲夢蝶園。入清之後，夢蝶園改爲佛教寺院，易名爲「準提庵」，並供奉準提佛母。是文獻所載之台灣最早的準提信仰。

像準提庵這種主供準提佛母的寺剎雖然不多，但是清代、民國以來的台灣佛教界，準提信仰仍然可以說是普及的。這可以從下列幾個現象看出來：

（一）在台灣各地的寺院裏，除了大殿供奉其他佛菩薩之外，在偏殿 供奉準提菩薩像的情形，也不罕見。

（二）準提咒在佛教徒中流傳頗廣，能夠持誦的人不少。準提咒是朝暮課誦中之十小咒之一，也是寺院飯食之後持誦的結齋咒。被佛教徒持誦 的機率較大。

（三）近數十年來的台灣，傳弘準提法的道場，南北皆有。早年台北．社子總持寺，台北及新竹的十方禪林、台北陽明山的光泉寺、高雄的古巖寺……等都頗以傳準提法知名。

（四）由於準提法的持修不限僧俗，因此，各地的在家佛徒修持該法的小型聚會，也頗常見。

綜合台灣的全體佛教信仰現象來觀察，準提信仰雖然不是台灣佛教信仰的核心，但卻是自清初以來，迄今綿連不絕的涓涓細流。

準提法在中日兩國的流傳

藍吉富 教授

一、中國歷史上的準提法

〔準提咒之初傳〕

很多人都知道準提法是開元三大士（善無畏、金剛智與不空）所傳入的，但卻很少人知道在開元三大士之前一百多年，準提咒早已經譯成漢語了。

依現存之文獻所見，在北周宇文氏統治時期來華的闍那崛多是最早將此咒

譯成漢語的譯師。他在所譯《種種雜咒經》（《大正》21冊）中，即錄有〈七俱胝佛神咒〉，亦即現代佛教徒耳熟能詳的準提咒。

此外，玄奘也曾譯出準提咒。在他所譯的《咒五首》（《大正》20冊）中，也收有名爲〈七俱胝佛咒〉的準提咒。

〔準提法之傳入〕

闍那崛多與玄奘所譯的只是準提咒本身，並沒有譯出修持準提咒的方法或儀軌。在這方面，必須要等到唐高宗時的地婆訶羅與開元三大士來華時，才有具體的文獻。其中，地婆訶羅所譯的儀軌還不太完整，直到不空與金剛智的譯本出現之後，中國才有比較完整的修持儀軌。因此，嚴格地說，準提法在中國，是要到開元三大士之時才正式出現的。

〔《顯密圓通成佛心要集》的出現〕

從開元三大士譯出準提法的完整儀軌之後三百多年間，筆者沒有發現依照這

些儀軌修法、傳法的記載。直到遼道宗（在位期間爲 1055～1100）時，五台山金河寺的道殿撰出《顯密圓通成佛心要集》之後，中國的準提法傳承乃有相當大的改變。

道殿這部書所創發的修法儀軌，內含法界眞言、護身眞言、六字大明咒與一字大輪咒，這些新增的眞言是開元三大士所譯的準提法儀軌中所沒有的。而且，他在書中也宣揚華嚴思想，有意從事顯密融合。這與開元三大士之純粹站在密教立場的角度顯然不同。

也許可以這麼說，開元三大士所譯諸本是「印度式的準提法」；道殿這部書中所研擬出來的儀軌，則可稱之爲「中國式的準提法」。依照現存文獻可以看出，道殿之後迄今的中國佛教徒之中，依據《顯密圓通成佛心要集》修準提法的人，遠比依據開元三大士譯本的人要多。從文化移轉的角度來看這一事例，應該也可以視之爲「印度佛教中國化」的一項輔助證據吧！

倒是有關道殿其人及其代表作的年代衆說紛紜。有人說是唐代，也有人說是宋代或元代。對於「道殿」一名，有人寫成「道殿」，有人寫成「道厩」，有人寫成「道殿」。

在這些不同的說法之中，結論應該是這樣的：

（一）他確是遼道宗時代的人。字「法幢」，俗姓杜，雲中（山西大同）人。

（二）他的法號在《磧砂藏》中寫成「道殿」，《嘉興藏》則寫成「道厎」。我的推測是「厎」字可能是「殿」字的行書體。可以確定的是，「道殿」是錯誤的。

這一小事例給我們的教訓是：取名字或法號時，千萬不要用罕見字。還有，最好在卷首或卷末註明著作年代。

〔明清兩代的準提法〕

自從道殿的《顯密圓通成佛心要集》出現之後，佛教界之修準提法者，受到相當程度的影響。有人依據這部書中的儀軌起修，有人則沿襲其中的「顯密圓

融」路線而作小幅度的調整。而像開元三大士所譯儀軌那樣地全依密教立場修習的情形，反而少見。所以如此發展的原因，大概是修習者大多是顯教信徒而非密教行者的緣故吧！

明清二代修習此法者，大約有下列幾類：

（一）全面依循《顯密圓通成佛心要集》。

（二）以《顯密圓通成佛心要集》爲核心，然有小幅度的調整。如：明代謝于教的《準提淨業》即採取此等路線，而加上持誦淨土系經咒，以導歸西方淨土。

（三）新編儀軌：如：明代夏道人所輯的《佛母準提焚修悉地懺悔玄文》是以唱頌偈讚以導引入懺悔情境的「準提懺法」。清代受登的《準提三昧行法》則依天台宗之修持方式爲準提修持法所作的整理。清代弘贊的《持誦準提眞言法要》則直接取材於開元三大士譯本，新編成此一持誦儀軌。其中所誦眞言，與《顯密圓通成佛心要集》頗有不同。譬如儀軌中不用「文殊一字咒」而改用「無能勝咒」。此外，對《顯密圓通成佛心要集》所用的〈六字大明咒〉與〈一字大輪咒〉也全部刪

除。可見他對道殿儀軌中的若干組合，是並不同意的。

〔準提咒與現代佛教〕

在現代漢傳佛教界中頗爲風行的〈十小咒〉中，〈準提神咒〉是第四小咒。而漢傳佛教徒所排定的「諸佛菩薩誕辰及紀念日」中，共有十二位佛、菩薩、祖師被排列其中。準提菩薩即其中之一，他的聖誕是陰曆三月十六日。

被現代漢傳佛教界重視的這十二位佛菩薩及祖師是：

（一）三佛：釋迦牟尼、阿彌陀、藥師。

（二）四大菩薩：觀音、文殊、地藏、普賢。

（三）其他菩薩：彌勒、準提、大勢至。

（四）護法神：韋馱。

（五）祖師：達摩。

由此可見，準提菩薩在現代漢傳佛教徒心目中，是並不陌生的，地位也是崇高的。

此外，寺院大衆在用餐過後所念的〈結齋咒〉，就是準提咒。將準提咒用來作爲結齋咒，其意義雖然令人百思不解，但是就推廣而言，對準提咒的流傳當有一定程度的影響力。

在修法方面，台灣佛教界以持誦準提咒爲法門的修行者，也頗有其人。在台北，南懷瑾先生所創辦的十方禪林，在首愚法師出任住持之後，即以弘揚《顯密圓通成佛心要集》一系的準提法著稱於時。此外，社子的總持寺，大約在一九七0年代前後，由於住持普方上師的提倡，所修的準提法也頗爲佛教界所知。台北縣新莊市，還有一寺院以此一菩薩爲名，號曰「準提寺」。整體看來，準提法在台灣似有愈來愈盛的趨勢。

一、日本所傳的準提法

〔前言〕

與中國佛教界的信仰生態類似的一點是，日本的準提信仰也只是所有佛教信

仰中的一支系，並不是主流。對準提佛母的崇拜風氣，不只不如釋迦、彌陀、藥師與大日諸佛；也不如地藏、文殊、觀音、虛空藏諸菩薩；在觀音信仰體系之中，十一面觀音、如意輪觀音與千手千眼觀音的信仰是在日本較爲興盛的，以這些菩薩爲主尊的寺院也頗爲常見。比較起來，對準提菩薩的信仰風氣，是要稍遜一籌的。

不過，這只是就宏觀的角度所作的觀察。如果將視野集中在日本密教，則當會發現在日本各派密教（東密、台密與修驗道）行者之間，都有人修持準提法。

九世紀時開創京都醍醐寺的聖寶（理源大師），是日本準提法傳承史上的著名人物。聖寶也是修驗道當山派的祖師。聖寶曾爲當時皇室之後嗣，修準提法。相傳朱雀、村上二位天皇的誕生，即與聖寶的修持此法有關。而聖寶所開創的醍醐寺內，也設有準胝堂以供奉準提菩薩。一直到現代，日本佛教界仍然有人修習準提法，新興宗教阿含宗的創始人桐山靖雄即其中之一，他認爲自己的生命是準提菩薩所拯救的。1954年他在橫濱所創設的「觀音慈惠會」，也是以準胝觀音爲本尊的信仰團體。

〔相關文獻〕

日本的準提法，主要的修持者是密教各派信徒。因此，相關的記載，幾乎都收在密教的修法資料之中，未見有專爲準提法所撰的單行著作。收錄準提法的日本密教類著述，都是事相門典籍。這類典籍所收的內容，大多爲修持各種密法之經驗傳承的記錄，而準提法即爲其中之一法。這些事相類的密教典籍可以在《大正藏》、《大日本佛教全書》、《日本大藏經》中找到。

以《大正藏》爲例，在續藏 77、78、79 三冊及〈圖像部〉所收諸書中，下列典籍，即皆收有準提法的相關資料：

（一）屬於台密者

1《三昧流口傳集》：卷下第 73 節〈六觀音事〉文中，收有準提法資料。

2《總持抄》：卷四載有〈準胝法事〉之相關記載。

3《阿娑縛抄》：卷六十七有〈準胝〉一節。

（二）屬於東密者

1《覺禪鈔》：卷五十二收有〈準胝法〉一節。

2《要尊道場觀》：卷上有〈準胝觀音道場觀〉。
3《薄草子口決》：卷八有〈準胝〉一節。
4《秘鈔問答》：卷八有〈準胝法〉一節。
5《別尊雜記》：卷二十一有〈準胝佛母〉一節。
6《五十卷鈔》：卷九有〈準提〉一節。
7《秘鈔口決》：卷十五有〈準胝法〉。
8《三寶院流洞泉相承口訣》：卷五有〈準胝〉一節。
9《白寶口抄》：卷六十、六十一有〈準提法〉（上下）。

在日本的相關資料中，「準胝」與「準提」二詞是並用的，但以「準胝」一詞較爲常見。此外，或稱爲「準提佛母」，或稱爲「準胝觀音」、「尊那佛母」……。所指皆爲同一本尊。

這些文獻所記載的內容，類似行者修法前所準備的備忘錄或計劃書。綜合起來，大約有下列諸項：

(1)準提法的典據：主要是開元三大士所譯的經軌。
(2)準提佛母應屬於何部（佛部或觀音部）？並敘述其理由。

(3)修法時須準備之法具或供品。

(4)修法時所應該知道的咒語、種字、手印、本尊密號、觀想法（「字輪觀」等）等事。

(5)本尊圖像繪製法。

(6)壇場布置法。

(7)法事修習次第。

(8)修法功能（即此法之效驗）。

(9)眞言念誦法。

〔日本準提法與中國準提法的差異〕

茲分數點，略述日本準提法的特質，並藉以凸顯其與中國準提法的差異。

(1)日本的準提法，源自開元三大士譯本，而與中國遼代《顯密圓通成佛心要集》的修法全然異趣。

(2)日本的準提法傳承，主要存留在密教（尤其是東密與台密）之中，而中國自遼

代以降，修準提法者多爲顯教佛徒。中國這種顯密合修的特質與日本修法之純屬密教者顯然有異。

(3)由於日本傳承嚴守密教規矩，因此並未發展出像「準提懺法」一類的中國顯教式儀軌。

(4)日本修法者頗重視準提佛母到底應屬於「觀音部」或「佛部」。東密小野流認爲應屬觀音部，廣澤流則認爲應屬佛部。對於這一歸屬問題，中國佛教徒似乎並不太注意。

(5)日本準提法觀想的梵字，以本尊的種字「Bu」爲主，並不觀想（La）字。在眞言方面，《顯密圓通成佛心要集》所提倡的淨法界眞言、護身眞言、六字大明咒，都不在日本人的準提法儀軌之中。倒是在作爲修法輔助之「散念誦」諸咒中，有「一字金輪咒」（《覺禪鈔》卷五十二）。此咒即《顯密圓通成佛心要集》中所倡念的「大輪一字咒」。

顯密圓通成佛心要集與準提信仰

藍吉富 教授

一、前言

《大正藏》第四六冊（編號1955）收有《顯密圓通成佛心要集》（以下略稱《顯密圓通》）一書。作者是「五台山金河寺沙門道殿」[1]。這部書所提倡的準提法，使佛教界對準提菩薩的信仰大幅度地提昇，歷元明清諸朝代，迄今未絕。在台灣，修習準提法的信徒也大多沿用該書所訂的儀軌。可見該書之歷史意義實不可輕忽，應有一定的研究價值。本文即係該書內容及準提信仰的初步探討。

關於《顯密圓通》一書作者所駐錫的「五台山金河寺」，筆者原以爲即是山

西五台山的某一寺院。此文初稿完成之後，偶見一九九五年《文物》雜誌所載的〈河北蔚縣小五台山金河寺調查記〉一文，才知道此處之「五台山」其實是在河北蔚縣，而不在山西。附誌於此，以供參酌。

二、作者及其時代

關於《顯密圓通》一書的作者名稱及該書的出現時間，歷來有若干不同的說法。茲略舉數例如次：

(1)《大正藏》所載：「元、道殿」。[2]

(2)新文丰版《磧砂藏》目次：「唐、道殿」。[3]

(3)《佛教大藏經總目錄、索引》：「宋、道殿」。[4]

(4)《閱藏知津》（卷四二），〈顯密圓通成佛心要集〉條：「宋，北遼金河寺沙門釋道殿」。[5]

(5)新文丰版《卍正藏經》第七〇冊：〈目錄〉一一〇頁作「道殿」，〈索引〉一八一頁作「道殿」。[6]

(6)呂澂《新編漢文大藏經目錄》：「遼．道殿撰。應歷八（九五八）」。[7]

從上面所列舉的幾項記載看來，此書作者的名稱及年代，確實是衆說紛紜、莫衷一是。此下，筆者擬先從作者的名稱談起。

在各種不同的名稱之中，其中版本最古老的《磧砂藏》所載的是「道殿」。由於「殿」字在各種字典中都查不到，而其偏旁「厄」的寫法，與「辰」的草書甚爲接近。因此，有人在出版該書時就寫成「道殿」。至於另外有人寫成「殿」，則顯然是訛字。而《大正藏》本寫成「殿」字，當係依古版所仿刻的字。問題是「殿」字在字典之中仍然查不到。

我的推測是作者的法號可能是「道殿」，由於作者手稿寫的是草書或行書體，後人在刻書時乃依之仿刻成一個多數人都不認得的字。當然，作者自也可能以「道殿」二字爲法號。只是用一個字典查不到的僻字作名字，可能性總是較低吧！

關於作者的年代問題，已可確定的是所屬朝代。他的著作時代是遼代，而且可以確定是在遼道宗之時。在《顯密圓通》卷下末跋語中有下列文句：

「今居末法，得值天佑皇帝菩薩國王，率土之內流通二教。」[8]

依《遼史》（卷二一）〈道宗本紀〉所載，道宗清寧二年十一月，文武百僚上尊號—「天祐皇帝」。「佑」與「祐」互通，因此《顯密圓通》書中的「天佑皇帝」當即「天祐皇帝」。而遼道宗被尊爲天祐皇帝是在清寧二年（一〇五六），道宗逝世於一一〇一年。因此，《顯密圓通》一書，當係撰於一〇五六年至一一〇一年之間。

此外，在《顯密圓通》卷首有「陳覺」的序文，陳覺的官銜有「宣政殿學士」等若干種。依《遼史》（卷二二）〈道宗本紀〉所載：

「宋主曙殂，子頊嗣位，遣使告哀。即遣：翰林學士陳覺等弔祭。」

由上列「天佑皇帝」與「陳覺」這二項史料，應可確定《顯密圓通》一書是作者在遼道宗時所撰。關於這一發現，應歸功於呂澂先生。他在其〈契丹大藏經略考〉文中，即指出「天祐皇帝」即是遼道宗。此外，該文中所載的《顯密圓通》一書作者的法號就是「道殿」[9]然而，呂先生在其所編《新編漢文大藏經

目錄》〈纂集部〉所收之《顯密圓通成佛心要集》一書的作者，又署爲「道殿」[10]。可見呂先生對於該書作者的名諱似尚未詳考。

附帶一提的是呂先生在前引《新編漢文大藏經目錄》書中，曾註明《顯密圓通》的成書年代是應歷八年（九五八），這是沿用《大正藏》所收《大正藏勘同目錄》中的記載[11]。這一年代與《顯密圓通》作者在卷末所謂的「天佑皇帝」年代不符。因爲「天佑皇帝」的尊號是在一〇五六年開始的。

關於本書作者的生平，在卷首的陳覺序文及卷末的性嘉〈後序〉文中都略有提及。綜合這些記載，大體可以知道他的若干事蹟。他法號道殿（或道殿），字法幢，俗姓杜。山西雲中（大同）人。幼習儒釋之學，出家後持戒謹嚴，精研內典。在顯教方面擅華嚴宗學，密教方面則熟習準提等法門。由於提倡顯密兼學，因此陳覺序文中即稱之爲「顯密圓通法師」。著作除本書外，未見有他書被徵引。弟子有性嘉等人。

在現存各種版本的《顯密圓通》一書卷末，都附有其門人性嘉的〈後序〉。依〈後序〉文中「今我親教和尚諱道殿（殿）之語，可以推知撰文之時，其師仍然在世。然而，該文文末，卻有「管主八緣幸，釋流慶逢聖世。聲教熾燄，佛法

莫盛於當今。……敬鐫刻於斯文，俾流通而入藏」一段文字。

按，管主八是元代名僧，曾任松江府僧錄。一生刊刻佛典無數。《顯密圓通》一書之得以被收入元代補刊之《磧砂藏》，係管主八之倡議。其後，該書得以在明代《南藏》、《北藏》、《嘉興》及清代《龍藏》中入藏，可以說係管主八最初收之入《磧砂藏》的作始之功有以致之。

管主八的生存年代是十四世紀初（元、大德年間），距性嘉撰〈後序〉的時代遲了二百多年。可見性嘉〈後序〉文末自「管主八緣幸」之後一段文字，當係管主八在元代的刻經題記，並不是性嘉〈後序〉內文。近人蔡運辰氏在其《二十五種藏經目錄對照考釋》書中，即曾提及管主八刊印《顯密圓通》一書而「有自跋」[12]，可惜現代出版佛典者鮮有人措意及此，仍將管主八題記與性嘉〈後序〉混爲一文。因此筆者不憚辭費，贅言如此，以提醒後之出版者、研究者注意。

三、內容大略

《顯密圓通》一書分上下二卷。內分四門：顯教心要、密教心要、顯密雙辨、慶遇述懷。卷末附「供佛利生儀」。

1.顯教心要

在顯教諸經中，作者最推尊的是《華嚴經》。他依《華嚴經》提出「初悟毗盧法界，後修普賢性海」的修持次第。主張修行者須先體認「無盡法界是自身心，於中本具帝網無盡色心功德，與毗盧遮那身心齊等」。體認內在眞心即是毗盧遮那法界，是修顯教法門的心要，具有這種體認基礎，才有可能成就佛果，否則縱經多劫修行，也不過徒自勞苦而已。

了悟自心中具足無盡功德，然後才可進修普賢行海。在這方面，他提出五種觀法（自「諸法如夢幻觀」以迄「無障礙法界觀」），作爲顯教修持的具體法門。

2.密教心要

作者認爲顯教密教各有圓宗。華嚴宗的賢首法藏以《華嚴經》爲圓教，這是

「顯圓」（顯教之圓宗），而作者依《神變疏鈔》等書判定陀羅尼教是圓教，這是「密圓」（密教之圓宗）。

在本節中，作者所提出的密教心要正是全書的核心內容，也就是他所創編的準提咒修持法。這一修法包含淨法界眞言、護身眞言，六字大明咒、準提咒、大輪一字咒。也包含息災、增益、敬愛、降伏、出世間等五種特殊修法，是部相當完整的修法儀軌與理論說明。

3.顯密雙辨

作者在這一節中明言他自己「心尚顯密雙修」。他認爲「雙依顯密二宗修者，上上根也」。在文中他也引用《華嚴經字輪儀軌》內文作爲提倡顯密雙修的理論依據。該文云：

「夫欲頓入一乘，修習毗盧遮那法身觀者，應先發起普賢行願。復以三密加持身心，則能悟入文殊師利大智慧海。」

除了倡議顯密雙修之外，作者也在本節中詳述密咒的十項功德。由於準提咒

總攝諸部，因此，這十項功德也可以說是準提咒的功德。這十門是「護持國王安樂人民」、「除滅罪障遠離鬼神」、「除身心病增長福慧」、「是諸佛母教行本源」、「四衆易修金剛守護」、「令凡同佛如來歸命」、「具自他力現成菩提」、「諸佛如來尚乃求學」。

4.慶遇述懷

這是一篇短文，猶如作者爲本書所作的後序。作者在此處爲全書作一小結，重新拈出「華嚴一經最尊最妙」的顯教主張，及「准提一咒最靈最勝」的密教看法。

5.供佛利生儀

這是全書的附錄。也是作者爲「上供三寶」所編的儀軌。儀軌中包含普禮眞言、淨法界眞言、變食眞言、出生供養眞言、甘露咒等多種眞言，但是文末也明言：「上來供佛利生諸真言等，若不能都各誦持書寫得，皆用準提真言亦得。」可見他對準提咒的重視。

四、思想特色

《顯密圓通》一書的篇幅雖然只有二卷，但是作者的思維特色在書中則有清楚的表達。筆者覺得下列幾項是不應忽略的：

1.學理與修行技巧的並重

「解行並重」本來是印度佛教所標示的信仰原則，但是歷史發展往往不能盡符理想。以中國佛教史上之諸宗爲例，有些宗派雖然建構了龐大的理論體系，但是卻不盡然有相等的實踐次第。有些宗派也曾整理出若干修持方法，但是卻罕見有人依之修習。像唯識宗、三論宗就是如此。

《顯密圓通》一書「強調修行」的意向是相當明顯的，但是在提出顯密二教修持方法之時，也清楚地揭示與之相關的華嚴義學理趣與密教原理。一部篇幅僅有二卷的著述之中，能如此清晰、扼要地將解行二門的相關理趣揭示出來，這不能不說是這部書的優點之一。以準提法的唐代譯本爲例，這些來自印度的準提法佛典，對準提咒的修法及效用雖然多所描述，但對於密咒的理趣卻全未提及。如

果僅依據這些譯本去修持，則勢必難以理解密教修持的基本學理。關於這一點，《顯密圓通》書中確有頗具份量的補充說明。

2.提倡顯密雙修而有所抉擇

「顯密雙修」是作者本人所奉行的修持方向，也是他在這部著作中的核心思想。但是他所提出的方向並不是要人含混地雙修顯密二教，而是有明確的抉擇。他所揭示的是：「心造法界帝網等觀，口誦準提六字等咒」。

作者主張的顯教修行次第，是「初悟毗盧法界，後修普賢行海」，主要依據的是《華嚴經》與華嚴宗學。至於密教，則最尊準提法。他認爲實踐顯密雙修原則的行者有二類：一類是「久修者顯密齊運」，也就是顯密齊修。另一類是「初習者先作顯教普賢觀已，方乃三密加持」，亦即先修華嚴普賢觀法，然後才修密法。

3.準提法儀軌是作者所新編，並未全部沿用印度修法

這是作者這部書對後世影響最大的一點，因爲他所創編的這部準提法修持儀

軌一直到現在都還有多人依之修習。

在唐代金剛智所譯《七俱胝佛母准提大明陀羅經》中附有念誦法。此外，不空譯本之末，也附有《念誦儀軌》；善無畏也譯有《七俱胝獨部法》及《準提別法》。這些都是準提法或詳或略的修持儀軌。

不過，《顯密圓通》一書的修持法對這些譯本並沒有全加沿用，甚至於還作大幅度的修訂。譬如強化淨法界眞言的功用，並另增護身眞言，六字大明咒及大輪一字咒，且在息災、增益、敬愛、降伏、出世間法的修習方面都另有安排。顯然的，作者除了以唐譯諸部準提法爲基本資料之外，必定另外有新的依憑。這種新的依憑大體可以分爲二類，其一是作者所沐浴的佛教文化。其二是他個人的修持體驗及心得。

關於第一點，可以從《大正藏》所收的另一佛教文獻窺見端倪。西夏天慶七年（一二〇〇）五台山大清涼寺沙門慧眞等人編集的〈密咒圓因往生集〉[13]，書中錄有三十餘咒，並引經據典加以說明。其中所包含的淨法界眞言、文殊護身咒、六字大明咒、一字輪王咒（即大輪一字咒）、準提咒等，咒爲《顯密圓通》所述準提法中的主要咒語。此外，《顯密圓通》卷末所附「供佛利生儀」中所用諸

咒，也大多收在《密咒圓因往生集》書中。

這一事實可以使我們合理地推測，《顯密圓通》書中所用的若干不同於唐譯準提法諸書的咒語，可能是《顯密圓通》一書成書時代的十一世紀，以迄《密咒圓因往生集》成書時代之十三世紀間，中國北方某些地方所流行的常用咒語。《顯密圓通》一書的作者，當是這些咒語的修持者、弘揚者之一。

此外，依《顯密圓通》卷末性嘉〈後序〉所述，其師道殿「博學則侔羅什之多聞，持明則具佛圖之靈異」，可見道殿其人在眞言修持（持明）方面必定有甚深心得，且有靈異事蹟傳世，否則其弟子斷不會將他與以神異著稱之佛圖澄相比。加上該書卷首陳覺序文稱他爲「顯密圓通法師」，更可證成其人在密教修持上必有爲時人所稱的功力。而準提法則當是其人修持最有成就的法門之一。

就這樣，作者依唐譯準提儀軌爲基礎，加上當時的佛教文化與個人的修持心得，乃揉合成爲《顯密圓通》一書中的新編準提法儀軌。

五、歷史意義

從《顯密圓通》一書的書名及內容來看，作者的悲願（或佛教文化使命）是清楚的。他想在龐雜的顯密佛教文獻中理出可供後人遵循的「心要」。他的「顯密雙修」理論則企圖在所謂「八萬四千法門」中，爲後人指出一條簡明扼要而又不致低俗的修行途徑。這樣的佛教文化使命在中國佛教史上究竟有何意義？這是值得今人探討的，筆者謹提出幾點供大家參考：

1. 《顯密圓通》一書是佛教中國化之一範例

佛教中國化的範例爲數甚多，禪宗之成立、儀儀之形成、戒律制度之轉型等等，都是大家耳熟能詳的。不過《顯密圓通》一書與佛教中國化的關係則未曾有人提過。筆者以爲該書所揭示的理論方向及所提倡的顯密雙修法門，是作者對十二世紀以前中國佛教的「抉擇、綜攝與再創造」之一例。他在縱覽顯密諸家義學與實踐體系之後，選擇華嚴宗學與準提法爲顯密二宗的心要。然後闡明理論，建立修習次第，創造出一個超越印度佛教的信仰體系。

在這體系之中，「顯密圓通」的思想方向，以及修持準提法之不沿用唐譯儀軌，可以看出作者站在遼代中國佛教徒的立場所作的「文化再創造」。單就準提法的新編而言，也可以說它是「密教中國化」的象徵。如果說唐譯本所傳的是「印度式的準提法」，則《顯密圓通》一書所提倡的準提法儀軌，就是「中國式的準提法」。

依筆者所見，《顯密圓通》一書所提出的理論與實踐體系，已經勾勒出一個新宗派的雛形。後繼者如果能將它發揚光大，則一個名爲「顯密圓通宗」或「準提宗」的新宗派的成立，並不是不可能的。

2.《顯密圓通》一書使準提信仰在後世綿延不絕

準提信仰是中國佛教信仰中之一小支流。雖然準提咒在北周宇文氏統治時期，即有闍那崛多譯成漢語，唐代的玄奘也曾譯出準提咒，但是較完整的修持儀軌則是在唐代開元三大士時才傳入中國[14]。不過，準提法的普遍流傳，當在《顯密圓通》書出之後，尤其是在明代迄今（台灣）之數百年間。

清初僧人澹歸今是的《遍行堂集》中所收〈準提閣記〉一文，曾記載準提法

的流傳狀況，文云：

「準提菩薩近百餘年前稍知趨向，今則遍宇內仰威神，幾與補陀競爽。」[15]

文中指出的「遍宇內仰威神，幾與補陀（觀音）競爽」之語，可以窺見明末清初準提信仰的盛況。此外，明末名僧天界覺浪在〈佛母準提修懺儀序〉文中也說：「至如諸佛菩薩充滿剎塵，獨有觀音與準提之救世最爲靈驗。而法界中，亦無一人不知有觀音與準提者……。」[16] 這段文句更可證成前引澹歸今是文句之所言不虛。

造成明清二代準提信仰風行的原因固有多種，然而最具關鍵性的原因當是《顯密圓通》一書之流傳於世。在所有中國人著述的準提法修習典籍之中，以《顯密圓通》一書的出現時日最早（前此諸書都是來自印度的翻譯本），而且也只有《顯密圓通》一書最早入藏（《磧砂藏》），在後代所編的《南藏》、《北藏》與《龍藏》裏，此書也都被收錄於其中。這種受重視的情形是其他多種中國人所撰之準提法典籍所無法比擬的。其所以能歷經九百餘年，迄今仍爲人所用，自非無故。

（本文原發表於2001年北京中國社會科學院《佛教研究中心論叢》）

【附註】

1. 這是《大正藏》版本對該書作者所署的名號。至於該名號的正確寫法，仍待考。

2. 《大正藏》第四六冊目次、《昭和法寶總目錄》第一冊五〇〇頁及六八〇頁（《勘同目錄》及《著譯目錄》）。

3. 《磧砂、嘉興大藏經分冊目錄、分冊目錄、分類目錄、總索引》二〇八頁，一九八八年台北，新文豐版。

4. 《佛教大藏經總目錄、索引》五三八頁，一九七九年台北佛教出版社版。

5. 新文豐版《嘉興大藏經》三二冊一七一頁。一九八八年台北新文豐版。

6. 新文豐版《卍正藏經目錄索引》（《卍正藏經》第七〇冊），一九八〇年台北新文豐版。

7. 《呂澂佛學論著選集》卷三，一八八三頁。一九九一年山東齊魯書社版。

8. 新文丰版《嘉興藏》三四冊二二頁下。一九八八年台北新文丰版。

9. 呂澂《契丹大藏經略考》，載在《呂澂佛學論著選集》（三），一四三六頁。

10. 同註[7]。

11. 收在《大正藏》所收《昭和法寶總目錄》（一），五〇〇頁。

12. 蔡運辰《二十五種藏經目錄對照考釋》四九二頁。一九八三年台北新文丰版。

13. 《大正藏》四六冊（NO.1956）一〇〇七頁至一〇一三頁。本書是西夏中書相賀宗壽所輯錄，而由當時熟諳咒語之西域及東土僧人慧眞、智廣、金剛幢共同審訂編集而成的。

14. 參見闍那崛多譯《種種雜咒經》（《大正》二一冊）、玄奘〈咒五首〉（《大正》二〇冊）、開元三大士及地婆訶羅之五種譯本，收在《大正藏》二〇冊。

15. 《遍行堂集》，收在《禪門逸書》續編五冊二六七頁。一九八七年台北、漢聲版。

16. 《佛母准提焚修悉地懺悔玄文》序，《新纂卍續藏經》七四冊五五八頁。

準提佛母形像的象徵意義

錄自：全佛出版社，準提菩薩一書

準提菩薩的形像有很多種，一般我們常見的形像通常是十八臂的準提菩薩，其實他還有其它的形像，如八臂的準提菩薩，四臂準提菩薩等，以下分別介紹。

一般常見的十八臂準提菩薩

準提菩薩的造像有很多種，菩薩因應衆生求法的不同緣起，而有不同形像的示現。一般常見的準提菩薩像爲十八臂的準提菩薩。

準提佛母身黃白色。三目、十八臂。結跏趺坐蓮花上。花下有七寶蓮池。難陀跋難陀，二龍王共扶蓮花莖，頂上有三淨居天侍立。

《准提陀羅經》記載

在《准提陀羅經》中就記載著十八臂準提菩薩的造像。經上如此描述：準提佛母身呈黃白色，結跡跌坐於蓮花上。身佩圓光，穿著輕縠，上下皆爲白色。有天衣、角絡、瓔珞、頭冠。十八臂皆著螺釧，臉上有三個眼睛，上二手作說法印，右第二手作施無畏印，第三手執劍，第四手持著寶鬘，第五手的掌上放置俱緣果，第六手持鉞斧，第七手執鉤，第八手執金剛杵，第九手持念珠；左第二手執如意寶幢，第三持開敷紅蓮花，第四手持軍持，第五手持絹索，第六手持法輪，第七手持商怯，第八手持賢瓶，第九手的掌上置般若梵筴。

十八臂準提菩薩

其十八臂執多樣法器，由右，順時間而下是「如意寶幢」、「蓮花」、「罐」、「索」、「輪」、「螺」、「寶瓶」、「般若篋」、「寶幔」、「根本印」、「金剛杵」、「鉤」、「鉞斧」、「天妙果」、「素珠」、「智慧劍」、

「施無畏印」。根本印是雙手，共十八手。

十八臂準提菩薩持著各種法器。這樣的示現。是爲了救度廣大衆生所展現的形像與方便，在其他經軌如《現圖曼荼羅》、《別尊雜記》、《尊容鈔》、《阿婆縛抄》等經中所刊載的圖像，一概爲相同的造像。

準提佛母的十八隻手臂，是說準提佛母有十八般成佛的功德，這是十八不共法，這也是準提佛母的祕密表徵，具含了甚深微妙之理。

與千手千眼觀音的不同

有些人見到某些準提像時，往往誤以爲是千手千眼觀音，但千手觀音通常都是十一面或二十七面四十臂（加上合掌、定印之二手則爲四十二臂），而且各手所持的物品也與準提菩薩不同，應該可加以清楚區分。

十八不共法

※在大智度論中曾經述及十八不共法是：一、身無失。二、口無失。三、念無失。四、無異想。五、無不定心。六、無不知已捨。七、欲無滅。八、精

進無滅。九、念無滅。十、慧無滅。十一、解脫無滅。十二、解脫知見無滅。十三、一切身業隨智慧行。十四、一切口業隨智慧行。十五、一切意業隨智慧行。十六、智慧知過去世無礙。十七、智慧知未來世無礙。十八、智慧知現在世無礙。

八臂準提菩薩像

在《覺禪鈔》中記載的準提菩薩形像爲八臂像，其手中的持物分別是：右手第一手結施無畏印，第二手持金剛杆，第三手結與願印，第四手執鉤。而左手第一手持蓮花，第二手持輪，第三手持澡瓶，第四手執鉤。這是八臂準提菩薩的形像。

四臂準提菩薩像

西藏的準提菩薩通常爲四臂像，結跏趺坐於蓮花上，左右的第一手安放於膝

上持鉢，右第二手下垂作施無畏印，左第二手屈於胸前，執持蓮花，花上安置一梵筴。

錫蘭所傳的準提菩薩也爲四臂像，頭上有手結定印的化佛，而其左邊第一手安於臍前，第二手持寶珠；右第一手執獨鈷杵，第二手上舉，拇指與無名相捻。他的乳房豐滿露出，表佛母之相。

在爪哇的婆羅浮圖(Borobuduo)的壁面浮雕中，則可見四臂及六臂像。四臂像左右第一手結定印，左第二手持梵筴，右第二手持數珠。而六臂像則跌坐於獅子座上，左第三手和第二手破損，看不出原來執持何物；左第一手持蓮華，第二手持寶瓶珠，右第一手呈與願印，第三手持數珠。此外，另有十四臂。六臂等像。

修持不同的準提菩薩像，可求得不同的成就

許多不同形像的準提菩薩，都有其不同的表徵意義，而且爲了求取不同的成就，則可以修持不同造像的準提菩薩。

若求不二法門者，應觀兩臂

在《準提大明陀羅尼經》就記載：「若求不二法門者，應觀兩臂。若求四無量，當觀四臂。若求六神通者，當觀六臂。若求八聖道者，當觀八臂。若求十波羅蜜。圓滿十地者，應觀十臂。若求如來普偏廣地者，應觀十二臂。若求十八不共法者，應觀十八臂，即如畫像法觀也。若求三十二相，當觀三十二臂。若求八萬四千法門者，應觀八十四臂。」

在上面這段經文中說明：

修持二臂準提菩薩

要求得不二法門則應觀修二臂準提菩薩。

修持四臂準提菩薩

想求取慈、悲、喜、捨四無量心，則修持四臂準提菩薩。

修持六臂準提菩薩

而想要求得天眼通、天耳通、神足通、宿命通、他心通、漏盡通等六種神通成就，則修持六臂準提菩薩。

修持八臂準提菩薩

若要求得正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定等八正道成就，則修持八臂準提菩薩。

修持十臂準提菩薩

想要求取十波羅蜜及十地圓滿者，則修持十臂準提菩薩。

修持十二臂準提菩薩

而若想要達到等覺如來地，則修持十二臂準提菩薩。

修持十八臂準提菩薩

若想求得十八不共法的，則應修持十八臂準提菩薩。

修持三十二臂準提菩薩

若想要具足圓滿的三十二相，則修持三十二臂準提菩薩。

要求得八萬四千法門

若要求得八萬四千法門，則修持八十四臂準提菩薩；而因爲八萬四千法門需要觀修八萬四千臂，實在太多了，所以只以八十四臂爲代表。

這是在《準提大明陀羅尼經》中有這樣的說法記載。觀修不同形像的準提菩

薩。有不同的特別利益與果德。

在《白寶口抄》卷第六十中的準提法，記載著準提佛母形像的象徵意義，下分別解說其意義：

1.**身體黃白色**：

黃色表地大，地大種子字，代表胎藏界；白色代表水大，水大種子字，代表金剛界。準提菩薩的身體黃白色是表徵其理智不二、定慧一體的緣故，有諸佛能出生萬德之義。

2.**種種莊嚴其身**：

準提菩薩以種種莊嚴其身，腰著白衣，衣上有花紋，身著輕羅綽袖天衣，以緩帶繫腰，以朝霞絡身，身有白輕羅棉之紋。此種種莊嚴，象徵以種種塵沙法爲莊嚴，那也是象徵凡夫以菩提爲煩惱，而菩薩則以煩惱爲菩提。

3.**身像周圓光明光焰**：

菩薩身像光明光焰，象徵能以智慧光明破除妄心黑闇。

4.以白螺爲釧（手鐲）：

印度以白螺爲寶的緣故，所以以白螺爲手釧，而因爲螺具有張顯說法的意義，準提菩薩又爲釋迦牟尼佛化現，專表說法。白色是表白淨大悲，白螺的音聲更是殊勝，所以以白螺來表示廣弘佛法。

5.具有三目：

準提菩薩的臉上有三個眼睛，表示理、智、事三義，或表佛部、金剛部、蓮花部。又表具足佛眼、法眼、慧眼；又表不縱不橫，三諦一如平等的涵義。

6.左右上二手作說法相：

左右上二手作說法印，是表此尊於六觀音中，主要以度化人道爲主，他能破三障，示現三眼之智，來說法利生。

7.**右第二手結施無畏印：**

右掌五根手指開立，表五智的光明，施予一切衆生無畏。由於此尊以人道化主，於娑婆世界號施無畏者，能布施一切衆生無畏，以此手表大悲深重。

8.**右第三手持劍：**

表示能以智慧劍來降伏四魔三障，破除三毒、五欲等煩惱。

9.**右第四手持數珠（念珠）：**

數珠代表智慧，亦表轉法輪之義。而數珠的母珠頭象徵本師阿彌陀佛，數珠線端爲觀音，這是以觀音大悲力爲線端，來貫穿一百零八種的煩惱，每轉一珠，斷除一煩惱的緣故，能斷除一百零八種煩惱，修正成就一百零八種三昧。一一皆具足諸法妙德神力不可思議，一一悉具足無量身、口、意本誓三昧。

10.右第五手持『微惹布羅迦果』：

『微惹布羅迦果』有說吉祥果，他的形狀青圓，又或有一說石榴，表圓滿萬行萬善的種子，彰顯佛果圓滿功德的意涵，而佛母尊多持此物，以其子多的緣故，表能出生諸佛之義。

11.右第六手持鉞斧：

鉞斧能摧破一切，以此來表徵準提菩薩能摧破無明與難斷的惑障，沒有餘漏。

12.右第七手持鉤：

表示能鉤召一切衆生，令入本有內證的法界宮。又表此尊具有召入如來寂靜智德的緣故，所以持鉤。

13.右第八手持跋折羅（三股金剛杵）：

『跋折羅』即：三股杵，表能摧滅貪嗔癡三毒，彰顯三部諸尊，是三部

佛母。

14.右第九手持寶鬘：

寶鬘是貫穿花葉所串成的花鬘，表萬德莊嚴之義，具平等性智的功德。

15.左第二手持如意寶幢：

如意寶幢，表高立清淨菩提心的寶幢，對無福慧的貧乏衆生，施予滿足世間及出世間的願求。

16.左第三手持蓮花：

開敷的紅蓮花是人人欣愛之色，因此尊是度化人道之主，所以特別以手持蓮花來表此特德。又因蓮花表自性清淨的緣故，代表一切諸法自性清淨的意義，能清淨人界中的三毒五欲等一切非法的事。

17.左第四手持澡罐：

澡罐是指水瓶，瓶表能盛滿一切物之義。指準提菩薩能出生三部諸尊的特德。

18.左第五手持索：

索是指罥索，罥索表能降伏惡魔，所佛教中的忿怒尊大都持索。由於準提菩薩能繫縛難調伏者，不令傾動，引入本有的佛智。

19.左第六手持輪：

輪是轉動摧破之義，代表能破除二十五種生死流轉存有，輪迴流轉寂滅，輪才停止。

20.左第七手持法螺：

表能演說諸法來利益群生。吹大法螺表能演說大法，作師子吼時，山中野獸類皆被降伏，今以大螺聲表能降伏眾生一切煩惱或障礙。

21.左第八手持賢瓶：

此賢瓶也是準提菩薩的三昧耶形，代表智慧。賢瓶內裝有甘露水，表示準提菩薩能以甘露水施予一切衆生，令其開敷本有覺性之花。

22.左第九手持般若梵篋：

般若梵篋表智慧之體，因爲十方三世諸佛，皆依此般若智慧成就無上正等正覺之義的緣故，準提菩薩爲諸佛能生之母，所以手持梵篋。

準提法脈絡分析略談

普光 整理

壹、前言

準提法相傳是龍樹菩薩於持明藏中取出之法要。並作一首偈而讚嘆之：『稽首皈依蘇悉帝，頭面頂禮七俱胝，我今稱贊大準提，惟願慈悲垂加護。』此準提法依經中言，有十萬偈，可想而知，翻譯到中土的應該不是全部的準提法。

而本文要探討的是翻譯至中土的準提經典，其中的脈絡體系，不包含《顯密圓通成佛心要集》等中土自行發展出的準提法系統。若有文中錯謬之處請諸高明

不吝指教，諸佛菩薩本尊龍天護法加持希能如法。

貳、脈絡分析

關於準提法修持系統，可以從下列幾點來觀察：

一、雜部法。二、儀軌法。三、獨部法

一、雜部法：

此法的內涵類似於雜部密法，有種種的成驗法及持咒功德，應該是準提法最雛形的修持方式。以單純持誦陀羅尼就能獲得諸般功德及應用陀羅尼濟世度人的法門。

記載此類修法的有三部經：

(1)佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經

(2)佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經

(3)七俱胝佛母所說准提陀羅尼經

這三部經通常在大藏經中都附有儀軌法。從經中的描述來看應該是不同脈絡的。儀軌法通常是祖師菩薩所作的，如顯密圓通集也算是一種儀軌法。日本的文鈔《行林第十一准胝法》裡有提到：『此經唯說根本真言別行成就。不說印契行法儀則。』就是說這三部經只說準提根本眞言別行成就法。

此法又分爲兩種：

（一）**持咒門**：

這一類的修法通常只有持誦咒語，並宣說持咒的功能而已。類似於陀羅尼法門。此類修法從經文中整理出來的功能大略如下（詳細請參考：「準提法功德會編」一文）：

(1)滅罪無餘益 (2)值遇諸佛益 (3)生處富足益 (4)常得出家益 (5)具戒速證益 (6)生天不墮益 (7)人道尊貴益 (8)無災敬愛益 (9)無畏脫難益 (10)蛇囓病愈益 (11)增壽除病益 (12)諍訟獲勝益 (13)念誦如意益 (14)見聖隨求益 (15)菩薩勝友益 (16)根被薄福益 (17)往生淨土益

（二）加持門：

這一類的修法是以陀羅尼加持物品以應用於解決問題的方法，如護摩等等。此類修法從經文中整理出來的功能大略如下（詳細請參考：「準提法功德會編」一文）：

(1)能知善惡法(2)鬼祟除愈法(3)止兒夜啼法(4)疫病除差法(5)降伏鬼神法(6)豐饒財寶法(7)能得子息法(8)夫婦和合法(9)聞持聰明法(10)能見鬼神法(11)摧破敵軍法

二、儀軌法：

此類修法是有著非常繁複的修持程序適合專修條件具足的行者修持，類似純密的修法。這一類的修法還存在於日本的東密裡。相關文獻有以下：

(1)說七俱胝佛母准提陀羅尼念誦法
(2)七俱胝准提陀羅尼念誦儀軌
(3)佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經

在日本的文鈔《行林第十一准胝法》裡有提到：『此法中說念誦觀行供養次

第悉地佛部軌儀也。可謂蘇悉地中准胝佛母持明行法。』

七俱胝佛母准胝大明陀羅尼念誦法門（金剛智譯本）這個儀軌法是「佛部軌儀」、「蘇悉地中准胝佛母持明行法」。

此類修法條件比較嚴格，如下所說：

（一）行者條件：

『有苾芻苾芻尼鄔波索迦鄔波斯迦。發菩提心行菩薩行。求速出離生死者。先須入三摩耶灌頂道場。受持禁戒堅固不退。愛樂大乘菩薩戒行。於四威儀修四無量。發四弘願永離三途。於一切事業心不散亂。方可入此祕密法門。凡念誦供養法。於所在處。皆須清淨澡浴著新淨衣。嚴飾道場隨力所辦。』（金剛智譯）

（二）道場條件：

『其道場法。先須選隱便勝地。東西南北各量取四肘。作方曼荼羅。掘深一肘。除去骨石塼瓦惡土髮毛灰炭糠棘虫蟻之類。以好淨土填滿築平。取新瞿摩夷并好土。以香湯相和塗地。若在樓閣或居船上。依法泥塗。若在山中及好淨屋。

不須掘地依前塗飾。即張天蓋四面懸幡。若有本尊七俱胝佛母形像。安置曼荼羅中。面向西。

若無本尊。有諸佛像舍利及大乘經典供養亦得。磨白檀香塗作八角曼荼羅。猶如滿月或似八葉蓮華。即以新淨供具金銀熟銅商佉貝玉石瓷木等器。盛諸飲食及好香花燈明遏伽香水。隨力所有布置供養。』（金剛智譯）

（三）修法內涵：

此類法門有一定的規範行儀，需修持種種印契以迎請本尊及恭送本尊。大概有以下內容：

(1)念誦供養法 (2)道場法 (3)十八道印契 (4)准提求願觀想法 (5)布字法 (6)字母種子義 (7)息增懷誅法 (8)畫像法

其中詳細內容請自行參閱經文，在此不多作贅述。

三、獨部法：

此法爲獨部別行，經中言：『總攝二十五部大漫荼羅印』。獨部是謂總攝二十五部。有哪二十五部呢？且看以下：

一、佛部謂諸佛咒。
二、蓮華部謂諸菩薩咒。
三、金剛部謂諸金剛神咒。
四、寶部謂諸天咒。
五、羯磨部謂諸鬼神咒。

此五部每部復各有五。即成二十五部。

此種修法條件最爲寬容，如下：

（一）行者條件：

作此法不簡在家出家。若在家人飲酒食肉有妻子不簡淨穢。但依我法無不成就。

（二）道場條件：

佛言若求成就先作壇法不同諸部廣修供養。掘地作壇香泥塗之所建立。但以一新淨鏡未曾用者。於佛像前月十五日夜。隨力供養。燒安悉香及清淨水。先當靜心無所思惟。然後結印誦咒。咒鏡一百八遍。以囊匣盛鏡常持相隨。欲誦但將此鏡。置於面前結印誦咒。依鏡為壇即得成就。

（三）修法內涵：

1.壇法 2.念誦法 3.成驗法 4.廣明自在法 5.得大神足 6.準提別法。

其中詳細內容請自行參閱經文，在此不多作贅述。

參、結語：

(1)雜部法與儀軌法之分際：

雜部法這一類修法與儀軌不同的是並無很嚴格之規定。如儀軌中要求發菩提心方能修持或要修大乘等菩薩行方能修持，但此一類修法在「根被薄福益」中有

說到：

『1.若有薄福眾生。無少善根者。無有根器之者。無有菩提分法者。若得聞此陀羅尼法。速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。（訶羅譯）

2.若有薄福眾生無有少善根者。無有根器之者。無有菩提分者。是人若得聞此准提大明陀羅尼。若讀一遍即得菩提分根器芽生。何況誦持常不懈廢。由此善根速成佛種。無量功德皆悉成就。（智譯）

3.若人無宿善根。無菩提種不修菩提行。纔誦一遍則生菩提法芽。何況常能念誦受持（不空譯）

4.若有眾生。作大惡業無有善種。於菩提心無由生起。菩提分法永不獲得。如是之人忽遇知識。誦此大明一歷耳根。重罪滅劣善種即生。何況行人恒常持誦專注精勤。如是之人求成就者決定獲得（法賢譯）』

顯然與儀軌所言：『若有苾芻苾芻尼鄔波索迦鄔波斯迦。發菩提心行菩薩行。求速出離生死者。先須入三摩耶灌頂道場。受持禁戒堅固不退。愛樂大乘菩薩戒行。於四威儀修四無量。發四弘願永離三途。於一切事業心不散亂。方可入此祕密法門。』

此兩者有嚴寬之別。何以見得，如經中言：『若有薄福眾生。無少善根者。無有根器之者。無有菩提分法者。』、『大惡業無有善種。於菩提心無由生起。菩提分法永不獲得』此條件與『愛樂大乘菩薩戒行。發四弘願永離三途』等所說顯然不符合，可知兩者體系之分際。

另外日本文鈔《行林第十一准胝法》也言：

『一行法

七俱胝佛母准胝大明陀羅尼經（金剛智）

如是我聞。一時。薄伽梵。在名稱大城。祇樹給孤獨園。愍念未來諸眾生故。說過去七俱胝准胝如來等佛母准胝陀羅尼（云云不空本云。即入准提三摩地。說過去七俱胝佛所說陀羅尼云云）

此經唯說根本眞言別行成就。不說印契行法儀則。』

(2)獨部法與儀軌法之分際：

獨部法與儀軌之不同處在於獨部法修學條件之寬及攝受之廣。如下所云：

獨部法道場的建立並不需要「嚴飾道場」、「選隱便勝地」，獨部法云：『不同諸部廣修供養。掘地作壇香泥塗之所建立。』這句就顯示出了獨部的特質，即是不同於其他部的繁複及需廣修供養。包括不同於如前文所述「准提佛部儀軌」，由此可知與儀軌之修法依應屬不同體系脈絡。

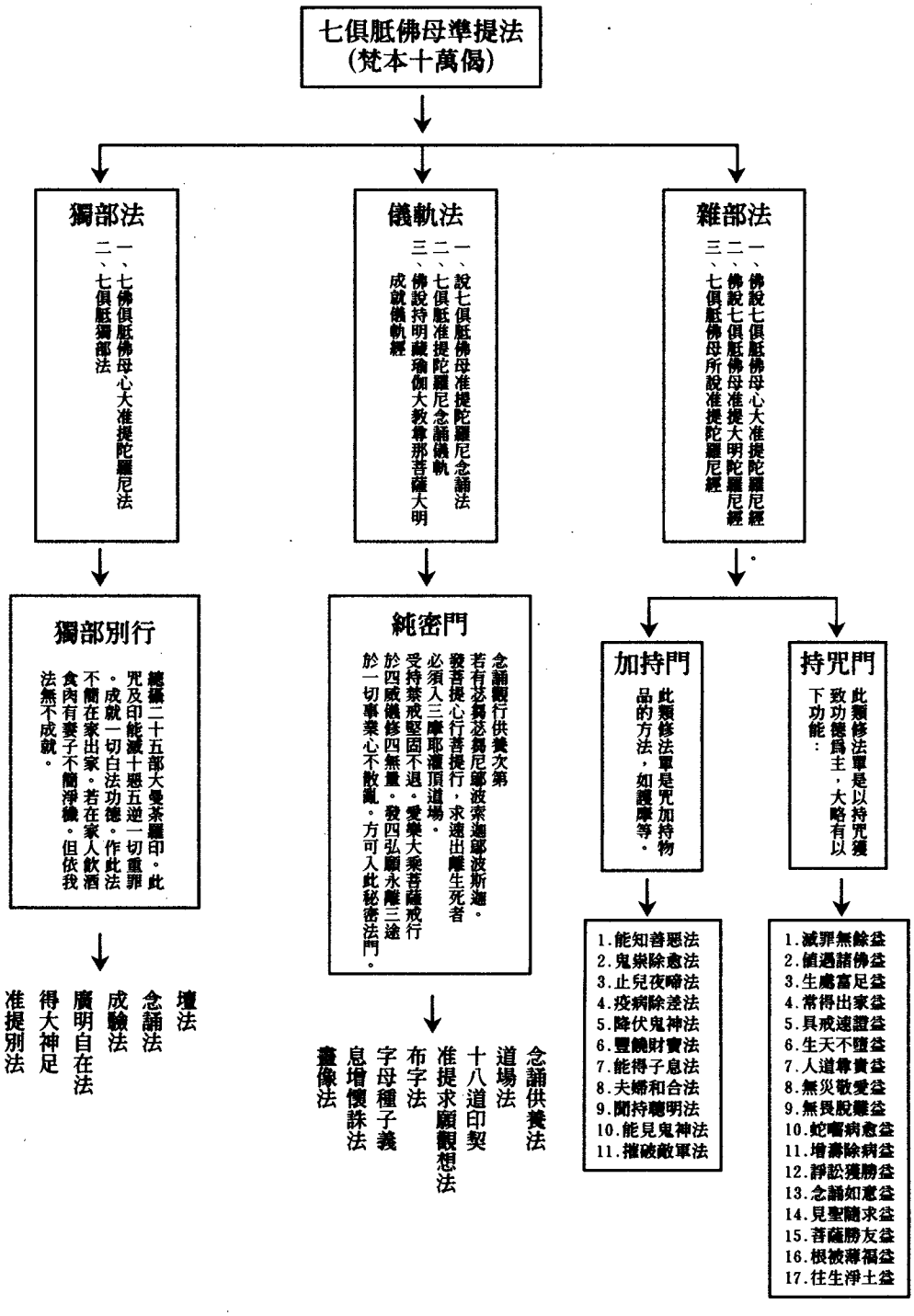
在行者的條件方面獨部法也放寬了，其認爲『不簡在家出家。若在家人飲酒食肉有妻子不簡淨穢。』此處也與儀軌法所說不同，儀軌要求『受持禁戒堅固不退。愛樂大乘菩薩戒行。於四威儀修四無量。發四弘願永離三途。於一切事業心不散亂。方可入此祕密法門。』，故可知兩者有一定程度上之差別的。

除此外獨部法更是總攝二十五部大漫荼羅印。也與儀軌有所不同。其條件不可不謂寬、攝受不可不謂廣。

故此法爲道殿大師所推崇。認爲是準提諸法中之綱要者。

肆、附表：

七俱胝佛母準提法體系統表



顯密圓通成佛心要集的重要思想分析

準提弟子普光整理

一、前言

準提法流傳的時期出現重要的一部書《顯密圓通成佛心要集》，因爲此書的問世使得準提法的傳播邁入新紀元，得以中國式密法的方式廣爲流傳。而此書的內容非常廣博，略爲解析即知其以華嚴五教觀作爲整部論的重要立論架構；並以顯密圓融、以密爲勝、準提總攝的架構完成了此一部大作。

在本文中略析如下，若有需改進及不盡圓滿之處請各位大德多多指教。

二、判教法

（一）以華嚴五教觀判釋顯密二教

(1)判釋顯教

此書中關於顯教心要的部分是採取華嚴宗之教判論述，將釋迦佛創教以來之不同流派與教義分爲五教（小乘教、大乘始教、終教、頓教、圓教）。

在「初顯教心要者」，一段文中提到：

『且初顯教心要者。謂賢首清涼。共判如來一代時教而有五種。』（大正新脩大藏經第46冊頁989下25-26行）

由此句可看出道殿大師是採取華嚴的判教法來作爲其論的架構。

在後文中道殿大師將顯教的分判列出爲：

『1.小乘教：謂阿含等六百餘卷經。婆沙等六百餘卷論。說一切法從因緣生。明三界不安。了人空真理。修自利之行。忻小乘之果。

2.大乘始教：又分為兩種：

甲、法相宗：謂深密佛地等數十本經。瑜伽唯識等數百卷論。說一切法皆是唯識。了二空真理。修六度萬行。趣大乘佛果。於中多談法相之義。

乙、無相宗：謂諸部般若等千餘卷經。中百門等數本論文。說一切法本來是空無始迷情妄認為有。欲證菩提以為所得。修習萬行。於中多談無相空義。斯之兩宗。皆是大乘初門。故名曰始。始者初也。

3.一乘終教：謂法華涅槃等四十餘部經。寶性佛性等十餘部論。說一切眾生皆有佛性。從本已來靈明不昧。了了常知。無始迷倒不自覺悟。欲成佛果須先了悟自家佛性。後方稱性修習本有無量妙行。多談法性是大乘盡理之教。故名曰終。終者盡也。

4.一乘頓教：謂楞伽思益經文。達磨所傳禪宗。說一切妄相本空真心本淨。元無煩惱本是菩提。唯談真性不依位次成佛。故名曰頓。

5.不思議乘圓教：謂華嚴一經。十地一論。全說毘盧法界普賢行海。於中所有若事若理若因若果。一具一切重重無盡。總含諸教無法不收。稱性自在

無障無礙。迥殊偏說故名為圓。』

道殿以華嚴五教判教法大略捻出顯教心要的系統，並顯示出道殿其思想即是以華嚴圓教思想為主軸。依此架構再鋪陳出顯教心要的種種住心境界、種類及修持方法。

(2)判釋密教

在密教心要的部分道大師以問答的表述方式將圓宗的思想導入陀羅尼教法中，而認為圓宗可分為：「顯教的圓宗」，及「密教的圓宗」。如下：

『問曰：賢首大師等。但判華嚴經為圓。餘教皆非。今判陀羅尼又是圓教。豈不違賢首等耶。

答云：

圓宗有二：

一、顯圓。

二、密圓。

賢首但據顯教。正判華嚴為圓。今神變疏鈔曼荼羅疏鈔。類彼顯圓判斯密教亦是圓宗。顯密既異。乃諸師無違也。』（大正新脩大藏經第46冊頁994上7～12行）

由上文可看出，道殿認爲圓教的思想也可以用來作爲認識陀羅尼門的一個判別系統。

另從《下卷》來看。道殿亦運用了華嚴五教的思想來解釋陀羅尼亦分爲五教：

在「問答密咒法器勝劣者」一段文中說到：

『問曰：「上之十門盡敘述圓教中真言，為當一切真言而有勝劣，五教各不同耶？為復一切真言而無勝劣，皆是圓教耶？」

答云：「准神變疏而有二門。

一、隨他意門：一切真言而有勝劣，諸部不同，又清涼疏主，於經律論三藏之外立一雜藏，收陀羅尼而成四藏。

三乘各四，成十二藏，既三乘中各有陀羅尼，例知五教下亦各有密咒也。

如諸阿含經中咒，即是小教。

諸般若經中咒，即是始教。

金光明經中咒，即是終教。

楞伽經中咒，即是頓教。

大乘莊嚴寶王經中，六字大明准提神咒。即是圓教（又上來十門中所引諸陀羅尼經。多是圓教）

梵語陀羅尼，此云：「總持。」即以教理行果四法為體。

五教中陀羅尼，各總含攝當教中教理行果也（五教勝劣今舉喻況之，令初學易知。一、小教如鐵；二、始教如銅；三、終教如銀；四、頓教如金；五、圓教似如意珠）。

二、隨自意門：

一切真言更無勝劣；皆是毘盧遮那大不思議祕密心印（一代教中乃至鬼神所說真言，皆是毘盧遮那如來，欲普門益生，全體變作彼鬼神類而說真言，非實鬼神能說真言，餘類皆爾）。

又賢首清涼以義判教，一經之中容有多教，即知一切經中真言，皆是圓教。一切真言名總持者，能總含攝無盡教理行果也。實而言之，雙用二門妙契佛心。

故《神變疏》云：「真言行者。能於差別中解無差別義。於無差別中解差別義。當知是人善達真言相也。」』（大正新脩大藏經第46冊頁1003下～1004上）

此段道殿依據神變疏（大毘盧遮那成佛神變加持經疏）的概念，用兩門分別解釋眞言亦分爲五教的概念。

在隨他意門中說到：三乘中各有陀羅尼，以此推知五教下亦各有密咒。所以他把五教底下所說的密咒引用華嚴五教觀的立場解釋，而說有五教之咒：小、始、終、頓、圓。

並且以五種物品來表示五教陀羅尼的勝劣，如：

小：鐵
始：銅
終：銀
頓：金
圓：如意珠

可知其認爲圓教之陀羅尼是最圓滿、最殊勝的。

但爲何第二段又說：『一切眞言更無勝劣，皆是毘盧遮那大不思議祕密心

印』？這是他從圓宗的思想出發來看所有的密咒，如他舉：『賢首清涼以義判教，一經之中容有多教，即知一切經中眞言，皆是圓教。』所以這是從圓宗的解釋方法導入密咒教裡，所以道殿認爲以此「一中容多」的論點來看，也可以說所有的咒都可稱爲圓宗之咒。

這就是其以二門角度所述圓融的態度。

黃念祖金剛上師說：

『所以「人無我見」到「大圓滿見」這五種見，相當於華嚴宗的判教小、始、終、頓、圓。小教相當於人無我見，始教相當於唯識見，終教相當於中觀見，頓教相當於俱生知見，圓教相當於大圓滿，與華嚴判教很相當。』（「抉擇見」聽聞記）

(二)其密教思想之探討

1.顯密圓融的立場

基本上本書是採顯密圓融之立場，所以論述中說五教中皆有密咒。以華嚴而言五教觀就將世尊的一代時教都分判融攝，而這五教裡都有陀羅尼門，道殿都將其視爲五分教裡的密咒門。只是他以「隨他意門」的論點來闡述認爲有優劣之

別，與東密所發展之顯密判教不同。

日本東密的弘法大師（空海）依《金剛頂經》橫判顯密二教，依《大日經・住心品》豎判「十住心教」。所說的十住心教，指的是：異生羝羊心（諸趣外道）、愚童持齋心（人趣）、嬰童無畏心（天趣）、唯蘊無我心（聲聞）、拔業因種心（緣覺）、他緣大乘心（唯識）、覺心不生心（三論）、一道無爲心（天台）、極無自性心（華嚴）、秘密莊嚴心（眞言）。

這理論基礎是說，從橫的方面來解析，東密分爲顯密二教，除了金胎二部之外皆是顯教的範疇。

民初東密上師持松也認同以華嚴五教判釋最爲圓滿，而將大日經及金剛頂經判爲圓宗。此與道殿大師所述有極爲相似的論據。

而以華嚴五教觀判釋顯密二宗也與藏密的判教不大相同。以藏密的寧瑪九乘判教爲例分別爲：

寧瑪派九乘次第當中，聲聞、緣覺、菩薩共三乘之法爲化身佛本師釋迦如來所說；事部、行部、瑜伽部外三乘爲報身佛金剛薩埵所說；

無上內三乘之摩訶瑜伽（大瑜伽）、阿魯瑜伽（無比瑜伽、隨瑜伽）、阿底瑜伽

（無上瑜伽、無極瑜伽）則爲法身佛普賢王如來所說

而黃念祖金剛上師曾說：

『第五種是「中觀見」。講「中觀見」，順道提一下，在西藏活佛上師們所謂的顯教，是指中觀見以下的見，就是到前面唯識見的地方，才稱爲顯教。不是什麼華嚴、法華、天臺，通通是顯教，就不如密宗，就低了些，這也是常常引起矛盾誤會的地方。所以華嚴宗、天臺宗、禪宗、淨土宗，密宗也很重視，不是那麼低的，沒有這個看法，顯教是指中觀見以下的見。而現在我們把在漢地的佛教，通通稱作顯教，把喇嘛的就叫做密宗。所以對於名詞解釋不一樣，聽到這句話，就生出許多的誤會。就說密宗輕視漢地的佛教，其實不是這個含義，是指中觀見以下的見。』（「抉擇見」聽聞記）

由此可知顯密並不只是在於形式的差別。

雖然判教思想只是古代大師對於世尊一代時教的一種觀察方法，但也可知顯密圓通其採用華嚴判教法的獨特性。

道大師認爲五教中皆有密教也。甚至以「隨自意門」圓教思想角度解讀，他

認爲五教中的密咒皆是圓滿的。

何以得知此書是採顯密圓通立場？根據書中所言，有以下特點：

1.在觀察顯密二教方面皆以華嚴五教觀系統導入融合而爲判釋；亦即五教皆有密咒門。認爲顯教可以用五教觀，密教同樣也可以用五教觀。

2.認爲上根需三密加持顯密雙修，而中下者可擇一而修：

在「三顯密雙辯者」中說到：

『若雙依顯密二宗修者。上上根也。謂心造法界帝網等觀。口誦準提六字等咒。

此有二類。

一久修者。顯密齊運。

二初習者。先作顯教普賢觀已。

方乃三密加持。或先用三密竟然後作觀。二類皆得。

余雖下材心尚顯密雙修。故仁王般若陀羅尼釋。并仁王儀軌皆云。若不修三密門。不依普賢行願。得成佛者無有是處。又華嚴經字輪儀軌云。夫欲頓入一乘

修習毘盧遮那法身觀者。先應發起普賢行願。復以三密加持身心。則能悟入文殊師利大智慧海。

是知上根須要顯密雙修。中下之根隨心所樂。或顯或密科修一門皆得。』

（大正新脩大藏經第46冊頁999上921行）

2.廣列顯教而以密咒涵攝的立場

雖說道大師以顯密圓融爲旨，但卻隱含有密咒較爲殊勝的思想。例如書中在敘述完顯教心要後，在密教心要的一開始就說：

『二、密教心要者：

謂神變疏鈔，曼荼羅疏鈔，皆判陀羅尼教，是密圓也。

前顯教圓宗，須要先悟毘盧法界，後依悟修滿普賢行海，得離生死證成十身無礙佛果，如病人得好藥方，須要自知分兩炮炙法則，合成服之方能除病身安。

今密圓神咒，一切眾生并因位菩薩，雖不解得但持誦之，便具毘盧法界普賢行海，自然得離生死成就十身無礙佛果。如病人得合成妙藥，雖不知分兩和合法則，但服之自然除病身安。

故首楞嚴經云諸佛密咒祕密之法。唯佛與佛自相解了。非是餘聖所能通達。但誦持之能滅大過速登聖位。又云神咒是諸佛密印。佛佛相傳不通他解。賢首般若疏云。咒是諸佛祕密之法。非因位所解。但當誦持不須強釋。…自古諸師皆說陀羅尼。因位聖賢不能曉解。但信而持之滅障成德…』（大正新脩大藏經第46冊頁993下726行）

這一段很明顯可看出，前面所講的顯教心要，到此段就以「持誦密圓神咒」就可具足「毘盧法界普賢行海」的功德來總攝。而且更以病與藥比喻來說，認爲密咒如病人已經得到妙藥只需要服用就可癒病。而不必像顯教一樣需要得到好的藥方還要知道怎麼製藥的方法，來作成藥服用才能治病。

簡單而言就是說，有他力加持的意思。密咒就如同諸佛菩薩把他得到解脫的藥方磨製成藥（陀羅尼）給衆生服用，衆生只要相信而且願意服用就能解脫。

如《總釋陀羅尼義讚》言：『如來於百千俱胝阿僧祇劫。積集菩提資糧加持陀羅尼真言文字。令頓悟菩薩與此相應。頓集福德智慧資糧。於大乘修菩薩道二種修行。證無上菩提道。』

密咒陀羅尼就是諸佛菩薩將所有功德皆灌注於其中的綜合維他命。

另外在《下卷》中言：

『梵語陀羅尼；此云：「總持。」即以教理行果四法爲體。五教中陀羅尼，各總含攝當教中教理行果也』（大正新脩大藏經第46冊頁1004上8～9行）

這段就說明了分佈在五教中的陀羅尼都可以分別總攝五教中的教理行果。這也是這本書中以密咒涵攝顯教的論點。

(3)華嚴與藏密大圓滿

黃念祖金剛上師曾言：『華嚴法界就是一眞法界，也就是華藏世界。一眞法界，一眞，是大圓滿的境界。』（華嚴念佛三昧論講記）

又說：『「大圓滿者，諸法起時，剎那圓滿。」這個圓滿是剎那間都圓滿，在大圓滿裡是這樣，華嚴也是一樣。一眞一切眞，一位一切位，一地一切地，剎那都圓滿。一處眞了，一切都眞了；你證到一個位，一切位都證到了。不可思議，超情離見。一切都圓滿，沒有一樣不圓滿。一就是多，一就是一切，念了一個咒就具足念一切咒的功德，禮了一尊佛，就是禮拜了一切佛。剎那都圓滿，一

切都圓滿，因果都同時。』（「抉擇見」聽聞記）

談錫永上師也說：

『依照華嚴家的說法，當日釋尊轉法輪，實先說《華嚴》，後來因爲照顧衆生的根器，才轉四諦法輪，爲聲聞衆說法。

假如承認華嚴家的意見，那麼，釋迦其實於說法開頭即便提出如來藏的思想。在《華嚴》中，有許多法義跟密乘「大圓滿」的法義相同，而密乘的法義則由毗盧遮那佛（Vai rocana）說出，於《華嚴》中，恰恰便有《盧捨那品》（晉譯本），或《毗盧遮那品》（唐譯本），此中的關合，研究者實在應該留意。

《華嚴》中有些品次，其流行時代實在十分早，例如其《入法界品》，龍樹論師在《大智度論》中即曾引用，但卻名爲《不可思議解脫經》，可見此品次實曾單行，且流通時間必在龍樹以前。《入法界品》充滿密乘的意趣，所以這亦是很值得注意的事。

假如我們能客觀一點，認爲《華嚴》中至少有部份法義與「大圓滿」法義相同，那麼就應該同意藏密寧瑪派的說法，至遲在西元一世紀，「大圓滿」祖師俱

生喜金剛就已開始宣揚法義。《入法界品》的流通，可能就正當俱生喜金剛傳法的年代。

還有一點應該注意的是，經典中凡與「大圓滿」法義有關的，都強調爲「不可思議法門」或「不可思議解脫法門」，例如《維摩》、《華嚴》，又如《大寶積經・善德天子會》（菩提流志譯爲《文殊師利所說不思議佛境界經》）。而凡提到「不可思議法門」的經典，則多少都關係到如來藏思想，這亦是一個很有趣味的問題，足證「大圓滿」以如來藏爲根，實在是大乘開始流行就有的事。—如果是後世密乘牽強比附，則大乘經典流播初期，不應該有那麼多的經典談到如來藏，亦不應該有那麼多的經典，與「大圓滿」的觀點一致（例如以文殊師利爲主名的一系列經典，以及《華嚴》等。）』（談錫永《楞伽經》導讀）

（三）準提獨部法與圓教思想的激盪

從上可知道殿大師對於華嚴思想之尊崇，甚至運用華嚴教觀來解析顯密二宗。提出了顯圓與密圓論點。

而其所列舉的密咒修持中皆是其認爲圓密之咒，他說：『依密圓修鍊亦分為

二。一持誦儀軌。二驗成行相。』這裡他就點出了以下所列的皆是密圓之咒。

但其實道殿大師雖列出持護身眞言、六字明咒、準提咒、一字金輪咒，但其實他提倡的是準提咒，可從以下一句中看出：『如上雖有數道真言。皆是持誦准提真言之次第。』

他提出的另幾個咒只是作爲準提咒的次第，重點其實是在於準提咒。

爲何提倡準提咒呢？其實與道大師偏好圓宗思想有關。

圓宗言一多互融，而準提獨部法也揭示了含攝二十五部壇城的思想，而與圓宗起了呼應的共通點。道大師言：

1.先示爲何提倡準提咒

『何以多示准提真言令人持誦。答云一為准提總含一切諸真言故。准提能含諸咒。諸咒不含准提。如大海能攝百川。百川不攝大海(準提總含諸咒如下所明)』

2.解釋準提咒含攝諸部

『云何得知准提總含諸部神咒？

答謂：一藏經中神咒。不出二十五部：

一、佛部：謂諸佛咒。
二、蓮華部：謂諸菩薩咒。
三、金剛部：謂諸金剛神咒。
四、寶部：謂諸天咒。
五、羯磨部：謂諸鬼神咒。
此五部每部復各有五。即成二十五部。今准提總攝二十五部。故准提經云：獨部別行總攝二十五部。又云若欲召二十五部天魔等。專誦此咒隨請必至。又云五部金剛四天王。共結總持三昧界』

『准提真言既總攝二十五部真言。准提鏡壇亦總攝二十五部壇法。謂二十五部中壇法。或用形像印法梵字等。各各不同。今准提鏡壇。總攝此一切諸壇法也。故准提經云。總攝二十五部大曼荼羅。』

本來總攝二十五部壇法的特點只有在善無畏翻譯的《七俱胝獨部法》中有提到，但道大師已經其引申解釋爲準提咒之特色了。

除了因爲崇尚圓宗的思想而提倡準提咒外，並且他認爲準提法對衆生而言是很方便的法門。

他提出三點作爲提倡準提法的理由：

1.准提總含一切諸眞言

2.准提壇法人易成辦（鏡壇）

3.准提不揀染淨得持誦

並認爲準提是圓圓果海之法。他以寶王經說六字明咒後即說準提咒爲根據而言：

『今六字大明准提神咒即體便是圓圓果海也(今密部一切神咒。當顯教中所詮法也。實而論之具含能所詮。一切神咒說文。

當顯教中能詮言也。今六字准提。當顯教中果海也。

問曰寶王經。只言六字大明佛不知得。

云何今說准提佛亦不知得。

答云彼寶王經。說六字大明已便說准提。是知准提同是果海。又佛知佛說者真言。於五部中佛部中收。今准提獨出五部之外。若非圓圓果海是何法耶。』

他提出：

1.說六字大明已便說准提。是知准提同是果海。

2.又佛知佛說者眞言，於五部中佛部中收，今准提獨出五部之外，豈非圓圓果海的論點。

以這兩點作爲準提是圓密之根據。而又舉獨部法的特性引申，這就跟上面所說：『准提總含一切諸眞言』，是有關連的。這也是道大師爲何選擇準提咒爲主要弘揚的咒。是圓教思想促成其以準提爲主的原因。

四、顯密圓通成佛心要集的結論（抉擇顯密心中心要）

『慶遇述懷者：

謂如來一代聖教。不出顯密兩門(仁王經鈔云。如來一切教。不越顯密兩宗)。於顯教中雖五教不同。而華嚴一經最尊最妙。是諸佛之髓菩薩之心。具包三藏總含五教

(梵本有十萬偈。此方已翻譯者。或八十卷六十卷四十卷等。雖文義廣博。其中最津要者。唯別行普賢行願品一卷經文。是華嚴之關鍵修行之樞機。可讚可崇。西天道流無不依之修行也)。於密部中雖五部有異。而准提一咒最靈最勝。是諸佛之母菩薩之命。具包三

密總含五部

（梵本有十萬偈。此方已翻譯者。有諸師諸本。雖儀式稍異。其中最綱要者。准唐善無畏三藏所譯一卷經文。是諸壇之領袖七眾之藥餌。可傳可尚。東夏高德無不依之持誦也）』

由此總結內容可看出：

慶遇述懷，是道殿大師感於遇到聖教深爲慶幸，並述說他心中的結論及見解：

（一）顯教方面：

道殿大師最爲推崇華嚴，而華嚴其中最津要是：『普賢行願品』，他說是：『華嚴之關鍵修行之樞機』。他說顯教中雖有五教的不同分別，但屬華嚴經境界最高最微妙。是諸佛菩薩的心髓法要。包括了三藏五教的教法。

又言：華嚴經梵本有十萬偈，中土已翻譯的有八十卷、六十卷、四十卷等，雖然他的文義很廣博，但其中唯有普賢行願品一卷經文，是華嚴的關鍵修行的樞紐。

（二）密教方面：

道殿大師說密分五部，而准提一咒最靈最勝，而准提諸譯中又以善無畏大師所譯：『七俱胝獨部法』是最爲提綱契領的法門，讚爲：『諸壇之領袖，七衆之藥餌』。

這裡道殿大師即是說：

『准提法在梵本中有十萬偈之多，漢地已翻譯的有各位大師的種種版本，雖然儀式有點不一樣，但這些經典之中就屬善無畏大師譯的：『七俱胝獨部法』，是最總攝一切也最契心要的譯本，是准提法種種壇城中作爲主導的一種壇城法，也是能廣度七衆的法門，因此，可以流傳及以此爲依怙。東夏的高僧大德沒有不依此法而持誦的。』這一段是【顯密圓通成佛心要集】的總結，通常結論也是最重要的論述，但多數人讀顯密圓通集都無注意到此重點，宜善思之。

（三）小結：

依道殿大師所作結論，他認爲顯教最爲心要的修法可行持『普賢行願品』一卷經文，而密教最爲心要之修法即是：『七俱胝獨部法』。

此結論爲道殿大師最極心法要之談也。

由本文可知華嚴的教理是很殊勝的。而顯密圓通集以華嚴爲主，亦將準提法的內涵昇華到大圓滿的境界。無怪乎後世有「華嚴密」之名稱出現。此結論之圖示如下：

顯密圓通成佛心要集
抉擇圓中圓略表

顯教心要
（小始終頓圓）

↓

顯圓
（心要法：普賢行願品）

↓

密教心要
（陀羅尼教）
但持誦之，便具毘盧法界普賢行海
（以此總攝顯圓）

↓

密圓
準提法
（獨部法：總攝二十五部大曼荼羅）
以此總攝密圓。所謂：圓中圓，心中心

準提經『滅罪先行』之探討

準提弟子普光整理

一、前言

本文的解析僅是依據經文中呈現的脈絡，解讀出的來的一種合理判斷，不是指導修行的一種文章，純粹只是希望經過此文的解析能更瞭解準提經的相關概念。僅能作爲參考之用，若欲如法修行，請尋訪具德上師如法受持。若有錯謬之處，希望各方大德慈悲指教斧正，則爲甚幸。

二、滅罪先行

（一）罪業障道

由於眾生無始以來造作的罪業無量無邊，《普賢行願品》中說：『菩薩自念：我於過去無始劫中，由貪嗔癡，發身口意，作諸惡業，無量無邊。若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。』

《地藏經》也說：『南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪，何況恣情殺害、竊盜、邪婬、妄語、百千罪狀』。

所以可以知道凡夫眾生無始以來造的罪業障礙，是很可怕的，足以使造罪眾

生輪迴受苦而無有出期。

學佛即是要解脫生死救度眾生，而煩惱罪業無法清淨如何能解脫利益眾生？所以關於佛法的各種修學方法，大多都以懺除業障爲先。若罪業無法清淨如何能在佛法上有所成就？

如藏密中四加行也是要先修金剛薩埵懺罪，一般顯教也是有種種的懺罪法，如拜八十八佛禮懺文…等。

根霍仁波切說過：『一個人進入佛門修法，如果得不到感應，即是罪業障道之相，應當勵力懺悔。這一點你們大多或有親身體驗，例如有些人修法一直得不到驗相，經常生病等，即是罪業現行之相。要趨入大乘法門，在自相續中生起、增長菩提心等功德，如同農夫種地，必須先除去土地中的雜草、害蟲，種子才有可能發芽成長，結出果實；同樣，我們先發露宿罪、依止三寶、依教對治，然後發誓不再造惡業，煩惱罪業淨除後，自相續純淨，菩提心才可得以順利地增長。』

（二）滅罪論證

準提的三部翻譯中，每一部開始都先提到罪滅的問題。由此可知罪滅爲先。

在准提陀羅尼經(不空　譯)中言：『若有修真言之行出家在家菩薩。誦持此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫造十惡四重五無間罪。悉皆消滅。』

而其罪滅之相的敘述爲：

『若誦滿一萬遍。即於夢中見佛菩薩。即吐黑物。其人若罪尤重。誦二萬遍。即夢見諸天室寺舍。或登高山或見上樹。或於大池中澡浴。或見騰空。或見與諸天女娛樂。或見說法或見拔髮剃髮。或食酪飯飲白甘露。或度大海江河。或昇師子座或見菩提樹。或乘船或見沙門。或見居士以白衣黃衣覆頭。或見日月或見童男童女。或上有乳果樹。或見黑丈夫口中吐火焰。共彼鬥得勝。或見惡馬水牛。欲來牴觸。持誦者或打或叱怖走而去。或食乳粥酪飯。或見蘇摩那花。或見國王。』

又說：『若不見如是境界者。當知此人前世造五無間罪。應更誦滿七十萬遍。即見如上境界。應知罪滅。即成先行。』

『即成先行』的意思就是，罪障滅除的話，就是準提法的初步，最先的成就。罪障消滅之後，才有求其他成就的可能，何以見得呢？

在清朝宏贊律師的著作《準提經會釋》裡在解釋種種別行法時，有提到：『此等皆謂已成就先行，或長持準提真言行人，故隨手應物悉應。若初誦行人，梵音未淳，心不專一，反謗無驗，獲罪彌深！』

又云：『行者若欲於此法（按：此處指布字法）求成就者，需依前預誦准提真言一萬遍，乃至十萬遍，而為先行。如《蘇悉地經》云：「若不先誦，遍滿念持，所求下法，尚不得成就，況求上中悉地成就。」以是義故，作勝上心，而先唸誦。

既為先行，便於夢中見諸佛菩薩、吐出黑物…等，即是罪滅福生，成就之相。如念所求，決獲果遂。莫生疑惑之心，勿起取捨之念，更須策發三業，加功誦持。亦不得以是境界，衒賣於人，唯同道者，不為名利敬讚，方得說之。』

意思就是說關於準提經裡種種的別行法，都是已經『成就先行』、或『長持準提真言行人』才有種種的效驗，這就證明了想要成就經中的種種法，必須以罪滅或以此為定課者為前提，才容易有種種的感應。否則沒有效驗的話，不能怪罪於法的問題。

另外，見不空大師翻譯的經文說：『不見如是境界者。當知此人前世造五無

間罪。應更誦滿七十萬遍。即見如上境界。應知罪滅。即成先行。然後依法畫本像。或三時或四時或六時。依法供養求世間出世間悉地。乃至無上菩提皆悉獲得』

這裡經文說：成就先行後，然後再依法畫本尊像，再依儀軌修持，則成佛也有可能。『本像』的意思在《準提經會釋》裡註解爲：『謂準提本尊像』。何以見得這裡指的『依法畫本像』是指儀軌呢？因爲目前的經文中，只有儀軌提到如何畫本尊像的內容。

在《顯密圓通成佛心要集・卷上》裡也提到類似的概念，道殿大師認爲要成就息增懷誅法需先持滿一定遍數才有效驗。文中說：『若欲於此四種法中求成就者。須得預前持誦准提真言。五十萬遍或七十萬遍。或百萬遍而為先行。方於四種成就法中。隨心所欲作一法時決定成就』

而在提到出世間法的部分《顯密圓通集》甚至認爲要持滿更多的遍數才有成就，文中說：『此一種法。唯求出世間。若欲於此法中求成就者。須得預前持誦准提真言。五百萬遍或七百萬遍。或千萬遍而為先行。方作此法定有靈驗』

《佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經》云：『復次行人於瑜伽法門。若欲修習求諸悉地者。先於自身種種作法。懺除宿業令無障難。若不如此聖道難就。』

另外在《准提三昧行法・分持明驗相第五》裡也提到：

『持驗之相。有乎二種。一者先行。二依法誦持。

先行者：謂但能口誦。未起觀解。然能滿十萬遍者。即得夢見諸佛聖賢。口吐黑物。若有十惡業罪不得見者。更誦十萬。即夢境中。或見諸天堂寺。或與天女娛樂。或登山渡海。或騰空浴池。或食酪飯。或飲甘露。或陞座說法。或乘船遊嬉。或見沙門居士。或見日月男女。或鬥勝黑夫。或怖走牛馬。種種罪滅清淨之相。設有五逆極重之障。未能豫見吉祥之相。更加七十萬遍。決定得見如前相貌。此滿九十萬遍乃得見相。蓋據具有五逆十惡罪者。法華三昧云。若得種種諸靈異好夢。是下品戒根淨相也。』

由此種種經論證明，先行持滿一定遍數，以求滅罪，這是經文中隱含的意義。

（三）遍數的問題

在準提經裡有提到持滿一定遍數，會有夢驗，但每本經的數字似乎都不太相同，在一篇古大德解釋遍數文章可參考之：

『密教念誦悉地成就

梵語悉地(siddhi)中文譯爲成就。即修法時所求之願。如意願望現前。故曰成就。今人往往不明教義。見經中有落叉成就。二月成就等。遂欲如數念誦十萬遍。三十萬遍。百萬遍。以期洛叉(梵語lak'sa)成就。及念誦兩個月成就等。若如數念誦遍數無效驗。遂生疑法之心。反招罪過。蓋密教經典皆有淺深二解。如洛叉二字。淺者則作十萬遍解。深則作見字解。即『見心實相』。或謂自住菩提心。見佛心義。漫云十萬遍。縱使無量遍亦徒誦無益。故不可以十萬遍。三十萬遍。百萬遍爲必得成就也。

言二月成就者。即月輪中觀眞言字。即以眞言爲出入息。息出字出。息入字入。轉調轉寂。息遍於身。不見息相。但以眞言爲出入息。以此方便。令與本尊。合爲一體。轉調轉寂。息遍於身。不見息相。但以眞言爲出入息。以此方便。令與本尊合爲一體。觀此圓明。大小任意。則所欲作者。皆明二月成就。非

唸誦六十日成就。

又言三洛叉數者也。即是三十萬遍。若行者又得見本尊種子印等。即從本尊種子印中。而見本尊。如是成就已。即能遍安布諸字。而成自體。即如實知自心。成遍照之身。是名『洛叉』之義。

若不如是相應者。於百年中。念滿千萬洛叉。猶不得成。何況三洛叉耶。

若行者三相平等。

一、身實相。是一洛叉。除一切身垢。

二、語實相。是二落叉。除一切語垢。

三、意實相。是三落叉。除一切心垢。

三垢除已。三功德生。分證如來功德。如是業相應。住菩提心戒。一切地波羅蜜。悉皆圓滿。隨所住法教。皆依明禁故。隨所願成果。常當於自他。悲愍而救護。』

又《西域大咒藏》中說：佛在世時，凡咒法中云誦十萬遍得成者，以佛在世

佛威力故得成。佛滅度後誦十萬遍不成者，緣衆生薄福，要須滿百萬遍方可得成。

以遍數多故，一消諸障、二則於咒綽有其功。若有衆生宿業障重，誦滿百萬遍不得成者，仍須誦二百萬遍或三百萬遍或四百萬，乃至誦滿七百萬遍必成就。

三、結語

目前關於準提法的專門懺法中有夏眞人的《佛母準提菩薩焚修悉地懺悔玄文》、受登法師的《准提三昧行法》，可作爲幫助懺悔滅罪之用。

在《佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經・觀智成就分第二之一》裡有提到一段懺悔的文：

『復次行人如是讚三寶及本尊尊那菩薩已，合掌志心發露懺悔云：「某甲自從無始已來至於今日，輪迴諸趣作大惡業行不善法，自作教他見聞隨喜，如是之業無量無邊，對佛菩薩發露懺悔，從今已去更不敢作。願佛菩薩大慈大悲，受我

懺悔。又復說言我某甲從今已後，直至坐於菩提道場。」

誓畢，歸依正等正覺無上如來寂靜法界，乃至歸依四方所有阿吠嚩哩底迦大菩薩衆，乃至爲佛菩薩捨於身命無所悔吝，惟願慈悲攝受於我。又復說言：「我某甲從今已去，直至坐於菩提道場，於蘊處界諸所有法，一切無我無取無捨，離一切相自性虛空本來平等，亦復不生虛空之心，唯如諸佛及諸菩薩發菩提心。又如諸佛從初覺心知最上福，謂以諸佛菩薩緣覺聲聞等，乃至盡衆生界，諸所有福悉皆隨喜，我亦隨喜。以此功德願我當來，亦於一切衆生之界，如佛大悲降大法雨種種方便，於諸世間作大利益利樂衆生，以勇猛心速於事業，何以故此凡夫界是其難地而不究竟，我於此界一切衆生，願皆令得安樂寂靜出世間道，已得道者。我更令得最上功德阿耨多羅三藐三菩提。」

准提佛母與般若能生之義

準提弟子普光整理

前言

准提陀羅尼法是造就七俱胝（無量數的代表）如來成就正等正覺的一個法門。當初世尊（釋迦佛）於舍衛國祇樹給孤獨園進入准提三摩地定中，說出利益末世薄福惡業衆生的准提陀羅尼，而流傳至今，經各代祖師弘揚，盛於中土，儼然青出於藍，發展獨具一格。是密法本土化之代表，也說明了此法融入漢地之徹底，與漢地因緣之深切。

佛教中佛母之意義

首先，我們來瞭解佛母在佛教裡有哪幾種解釋：

（一）指釋尊之生母摩耶夫人而言：或指摩耶夫人死後，代彼養育釋尊之姨母摩訶波闍波提。〔大愛道般泥洹經、菩薩處胎經卷一、觀佛三昧海經卷六〕

（二）指般若波羅蜜。即能生出一切佛者。故禪家稱摩訶般若波羅蜜為摩訶佛母。〔大品般若經卷十六、大智度論卷三十四〕

（三）指法。佛以法為師，由法而成佛，故謂法為佛母。〔大方便佛報恩經卷六、楞嚴經卷六〕

（四）指佛眼尊。在密教，能產生諸佛、諸菩薩者，將之神格化，稱為佛母、佛母尊。如般若波羅蜜能生諸佛，並給予諸佛一切智，有示現世間相之作用，故將之神格化，稱為佛眼佛母，乃金胎兩部之總母。

此外，在胎藏曼荼羅之遍知院中，列有佛眼、准胝等佛母之尊，故遍知院又稱為佛母院。

又西藏迦爾居派稱上師之妻為佛母。

〔大品般若經卷十四佛母品、密勒日巴尊者傳（張澄基譯）〕 p2619 （佛光大字典）

經典中的說明參考

依據經文所說，准提咒是成就無量佛的法，而准提佛母即是「般若」的形象化表徵。

在准提咒傳譯到中國的最早現存文獻中，是周宇文氏天竺三藏闍那崛多譯的：『種種雜咒經』裡的『七俱胝佛神咒』以及大唐三藏法師玄奘奉　詔譯的『咒五首』中的：『七俱胝佛咒』。

另外在密教的翻譯裡有三種：

佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經（大唐天竺三藏地婆訶羅譯）

佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經（唐天竺三藏金剛智譯）

七俱胝佛母所說准提陀羅尼經（大興善寺三藏沙門不空奉詔譯）

在不空大師所譯的版本裡提到：『一時薄伽梵。在名稱大城逝多林給孤獨園。與大苾芻眾并諸菩薩。及諸天龍八部前後圍繞。愍念未來薄福惡業眾生。即入准提三摩地。說過去七俱胝佛所說陀羅尼』

此處認爲這個『陀羅尼』是：『過去七俱胝佛所說』。

而在金剛智譯中有說：『爾時世尊思惟觀察愍念未來諸眾生故。說過去七俱胝准提如來等佛母准提陀羅尼。乃至我今同說』

此處的咒名是：『過去七俱胝准提如來等佛母准提陀羅尼』，即是說此咒是過去的『七俱胝准提如來』所說的總持法門。

在地婆訶羅譯中提到：『世尊思惟觀察。愍未來諸眾生故。說是七俱胝佛母心准提陀羅尼法』。

所謂『七俱胝佛母心』就是成就過去七俱胝准提如來的心法，佛母是『出生義』。

准提與般若

「般若」是出生諸佛之法，故准提咒有般若之作用。心經中說：『三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。』

《佛母寶德藏般若波羅蜜經卷中：般若伽陀現世品第十二》（法賢奉詔譯）說：『如母愛子子疾病，當令父母心憂惱。十方諸佛般若生，般若攝受亦復爾，過現未來三世佛，遍十方界亦復然，皆從佛母般若生。』

「准提」是「般若」出生諸佛之義可見『不空譯本：七俱胝准提陀羅尼念誦儀軌』中的『思惟字母種子義』

『唵字者是三身義亦是一切法本不生義

者字者一切法不生不滅義

禮字者一切法相無所得義

主字者一切法無生滅義

禮字者一切法無垢義

准 𑖌 字者一切法無等覺義

泥 𑖦 字者一切法無取捨義

娑嚩（二合）𑖪 字者一切法平等無言說義

賀 𑖨 字者一切法無因義

由一切法本不生故即得不生不滅

由不生不滅故即得相無所得

由相無所得故即得無生滅

由無生滅故即得無垢

由無垢故即得無等覺

由無等覺故即得無取捨

由無取捨故即得平等無言說

由平等無言說故即得無因無果般若相應無所得以爲方便入勝義實則證法界眞如以此爲三摩地念誦』

這裡明確說到：『即得無因無果般若相應無所得以爲方便入勝義實則證法界

眞如』，所以可知准提咒乃成就「般若」之「總持義」。

在《佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經》中說：

『結印誦明作擁護已。而作頂禮。行人當持誦畢起出道場。唯得讀「般若波羅蜜多經」。及造佛像佛塔及塗曼拏羅等。餘即止息。』

『而起出於道場。唯得讀誦大乘方廣華嚴及佛母般若波羅蜜多經。或塗曼拏羅及造塔像。不得談說世俗典籍。此為恒式。』

可知般若對准提法門之重要。

又以下論點也可做爲佐證：

按照東密的整理，以準提爲六觀音之一，攝於蓮華部中六觀音（千手觀音、聖觀音、馬頭觀音、十一面觀音、準提觀音、如意輪觀音）中。

蓋觀音分入六道，爲濟度衆生之應化身。位於現圖胎藏界曼荼羅之遍知院，身著輕羅綈袖之衣，腰繫綬帶，手腕佩以白螺，呈十八臂三目之相。

胎藏界曼荼羅第二佛母院《遍知院》七尊中之一，「俱胝」代表「七億」萬

佛。佛陀在給孤獨園，入準提三摩地，說過去七億佛所說之準提陀羅尼，故約過去佛之所說，謂之七俱胝，七億佛之多來到虛空中住。約陀羅尼之主，謂之「準提」，是爲蓮華部之母（諸佛有部母與部主之別），負責賦于蓮華部諸尊功德之德，故名佛母。

遍知院：又稱佛母院，表諸佛遍知之德和諸佛能生之德，表示般若一切智的遍知院，有佛眼佛母、大勇猛菩薩、准提觀音佛母等聖尊七位，位於遍知院的准提佛母有「般若一切智」的意涵。

又常見的四臂、十八臂、二十六臂准提佛母，法器不盡相同，但都一定手持般若經，可見准提咒最重要的是般若之義。

以上可資證明「准提」之「佛母」意義乃「般若」之義，非作「男女相」解釋。望有識者參之。

永恆之依怙—准提佛母

準提弟子普光整理

『此准提大陀羅尼大明咒法，
過去一切諸佛已說，未來一切諸佛當說，現在一切諸佛今說；
我今亦如是說；
為利益一切眾生故、令得無上菩提故。』

一、準提咒娑婆緣起

說咒地點：舍衛國祇樹給孤獨園
說法聖者：世尊（釋迦牟尼佛）

與會聖衆：大苾芻衆并諸菩薩。及諸天龍八部前後圍繞。

說咒本懷：愍念未來薄福惡業衆生

說咒住心：入准提三摩地

準提佛母的眞言出現的因緣。在《七俱胝佛母所說准提陀羅尼經》中記載。佛陀因愍念未來薄福惡業衆生的緣故。入准提三摩地。而說此過去七俱胝佛所說陀羅尼。

根據《佛說大乘莊嚴寶王經》記載。七十七俱胝諸佛如來。在六字大明咒的因緣之下同時示現，共同宣說準提神咒。

因爲此咒所現起的根源爲此，所以準提佛母也可說是七十七俱胝佛所共同加持的化身。

二、何謂准提

「七俱胝佛母」梵名，或爲Cundi，是"變小"的意思，或爲Cunti，是「小泉」、「小池」之意。這些奇怪的梵語與此尊沒有關係，不能譯成專名。另一梵

名是Cundhi，是「清淨」的意思。這與聖觀音之號「清靜金剛」相同，或有「覺悟到衆生本性清淨之理」的意思。另外又有「尊那」（Sunda）之稱，此有輝麗之義，古來也成爲此尊的專名之一。此外，在其梵名Cundi Cundhi Saptakoti-buddha bhagavati之中，saptakoti即"七千萬"之意，buddhabhagavati即"佛母"之意。關於「準提佛母」這個名號的說法來源，主要是來自七俱胝佛母，是三世諸佛之母的意思。

七俱胝佛母，就是七百億諸佛菩薩之母。俱胝是印度數量的單位，有的說是百萬或千萬，一般常說的是代表千萬的數量單位。「七俱胝」即七千萬，表示衆多的數字。

準提的梵名爲Cundhi，是清淨的意思，代表著準提佛母清淨皎潔清淨的心性，這與聖觀音菩薩的密號「清淨金剛」的意義相同，或有「覺悟到衆生本性清淨之理」的意思。

而buddha bhaga-vati即爲「佛母」之意。這個名號是出自於《七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》，該經記述「過去七俱胝準提如來等佛母準提陀羅尼」的語句。

佛母的意思則是成佛之母，如同般若波羅蜜多是三世諸佛之母，是成佛必須有的知見修養，由此可見，準提菩薩在密教中所代表的重要地位，有最勝金剛之稱。

有時七俱胝佛母又被稱爲三世佛母。這和文殊菩薩被稱作三世佛母是具有同樣的意義，代表過去、現在、未來三世諸佛之母。

由於準提咒是過去無量諸佛之母（根源、根本法），因此準提咒的主尊乃名爲「七俱胝佛母」。

準提佛母的造像有很多種，菩薩因應衆生求法的不同緣起，而有不同形像的示現。一般常見的準提菩薩像爲十八臂的準提菩薩。

先德秘說也記載：『准胝大士是釋迦如來所現也。』

三、准提之功德

龍樹菩薩曾讚嘆此咒說：『准提功德聚。寂靜心常誦。一切諸大難。無能侵

是人。天上及人間。受福如佛等。遇此如意珠。定獲無等等』這首偈就點出了準提咒的特色，是準提咒功德的總持偈。

更進一步說，念誦「準提神咒」有如下之功德：

(1)可得人天福報，如財富、子女、健康、官位、智慧、得他人尊敬等。
(2)水火、毒藥、盜賊、怨家、惡鬼、毒龍不能加害。
(3)可請帝釋天、四天王、閻羅天子等。
(4)可得生淨土，得見觀音、普賢諸大士、可住十方淨土，常侍諸佛而得證菩提。
(5)得消無始以來諸種業障

準提法的功能性幾乎是全面性的，舉凡：降魔、治病、富貴、敬愛、延壽、如意、往生淨土、光明獨照，滅罪障，增福慧，能生菩提分之根芽，祈求聰明、諍論勝利、求兒、降雨、脫離拘禁、離惡鬼惡賊之難，並得諸佛菩薩之庇護，生生世世離諸惡趣，速證無上菩提…等等。

準提咒能消除無始劫來的業障，今列舉經中幾則關於滅罪的經文爲證：

『若有修真言之行出家在家菩薩。誦持此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫造十惡四重五無間罪。悉皆消滅。（不空譯）』

可知如法修持準提咒是可以消除業障的。

持咒得消無始以來諸種業障（即潛意識之障礙），「七俱低佛母所說準提陀羅尼經」（唐朝開元年間密宗不空法師譯）上說，若誦神咒滿壹萬遍，會夢見佛菩薩，行者口吐黑物。滿兩萬遍會夢見天宮，寺院或登高山，或見剃天女，或見說法、拔髮、剃髮，或食甘露，或渡過江、海，或夢見坐獅子座，見日月，或見童男童女，或趕走惡馬、水牛等。經中這些話是表示修持準提咒的人，其重大惡業已被消除，潛意識已變好，因此出現好的夢境，但不是說每個持咒的人都會出現相同的這些夢境。

此咒是釋迦佛愍念未來薄福惡業衆生，而入准提三摩地所說的，所以當機者應該是一般薄福凡夫、甚至是造作惡業者都能得益。

如經中說：

『復次若有眾生。作大惡業無有善種。於菩提心無由生起。菩提分法永不獲得。如是之人忽遇知識。誦此大明一歷耳根。重罪滅劣善種即生。何況行人恒常持誦專注精勤。如是之人求成就者決定獲得。』（佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經 卷第一（法賢奉 詔譯）

由此可知此咒也能利益一般凡夫與造惡的眾生。

四、眾生永恆之依怙

准提咒是三世諸佛應世皆說，佛陀曾在准提法會上說過：

『此准提大陀羅尼大明咒法，過去一切諸佛已說，未來一切諸佛當說，現在一切諸佛今說；我今亦如是說；為利益一切眾生故、令得無上菩提故。』

『此尊那大明。乃是一切如來及諸菩薩同所宣說。能與眾生作大利益。乃至

獲得無上正等正覺。（佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經・法賢 譯）』

藏密有一個說法是在賢劫中密法唯有四佛有傳。但此准提咒法乃是過去、現在、未來「一切」諸佛都會宣說的法咒。

過去有無量無邊的佛都已經宣說過准提陀羅尼法，現在正在十方世界轉法輪度眾生的一切佛世尊也同時會宣揚准提陀羅尼，並且未來一切成佛的覺者同樣也會宣說此法咒。普賢行願品說：『所有盡法界、虛空界，十方三世一切佛剎極微塵中，一一各有一切世界極微塵數佛，一一佛所，種種菩薩海會圍繞。』相信一切佛在此無量法界中亦宣說准提法。

准提佛母對於仰信者的一般日常生活到修行解脫道的關懷，無不展現其大悲護念，以不二之法來加持保護行者，這就是千祈千應的大悲聖者，他隨緣化現渡濟眾生，圓滿所有世、出世間的一切願求，展現出最深摯的關懷。

至誠皈依七俱胝准提佛，受持准提法，無論在何時出世都會遇佛菩薩說此准提咒，如經中言：『所在生處皆得值遇諸佛菩薩。（訶羅譯本）』、『此尊那大明。乃是一切如來及諸菩薩同所宣說。（法賢 譯）』在此情況下，行者持准提咒所生之處都能值遇到諸佛菩薩，而不會生在無佛的世界；而一切如來及諸菩薩又

同樣會宣說准提法，在種種因緣際會之下，無量世中都會遇到准提法，故可知如法受持此准提根本法，則未來際將永不遠離准提法流攝受，故可謂：眾生永恆之依怙主。

而所謂：「遇此如意珠，定獲無等等。」七十七俱胝准提佛亦將護持行者直至成佛，如經中言：

『此尊那大明。乃是一切如來及諸菩薩同所宣說。能與眾生作大利益。乃至獲得無上正等正覺。（佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經．法賢譯）』

『若有薄福眾生。無少善根者。無有根器之者。無有菩提分法者。若得聞此陀羅尼法。速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。（訶羅譯）』

而依止准提法修持之行者以准提法成佛後亦將匯歸於七俱胝法流中的一佛。也將於無礙三世時空、無量十方世界，大轉法輪宣揚准提咒法，利益度化無量無邊眾生，齊入准提法流中。

准提咒法能利益一切根性之眾生，能消滅無量劫造十惡四重五無間罪。可謂

三根普被、六道同皈之大法，願此法因緣能廣傳利益眾生，祈願准提佛母加持有更多具德上師及法師弘揚此法門。

願以此功德，迴向準提法，現前及當來，
遍揚十方界，一切眾生聞，得無盡利益，
善願皆成就，往生佛淨土，究竟成佛道。

南無七俱胝佛母大聖準提王菩薩
南無準提會上佛菩薩
南無準提會上護法護咒一切聖眾

（本篇刊登於《慈宗法音》第14期：準提法音專欄）

《慈宗法音》索取請洽：波沙山慈宗學會
地址：台北縣中和市新民街12號（法明寺）
電話：（02）3234-8202
網址：http://www.ajita.org

修持準提法的殊勝

噶瑪持教 法師

前言

清明寺所有的同修主修的就是準提法。準提就是清淨的意思，修持準提法可以清淨我們的業障，如果業障不能清除，要想明心見性那是很難的事情，須知萬法由心生，便明萬法由心滅，因心無明境，還用法來清…』

我們千年輪迴的根源，來自心的無明，因爲無明的造作，所以有了三毒造作，因爲貪心、嗔恨及愚癡心之故便產生了煩惱，有了煩惱便有了痛苦，這一連

串的過程造就了業力，而業力所產生的障礙，障蔽了自性的清明，如能撥雲見日，障礙清除，自然得以明心而見性！故進入佛門首要之功課即是懺悔除障，若要除障成功，請先修準提法。

一、修持準提法可以改變命運

準提法是一部入世的寶典，他不但能清除業障，還可改變命運，其實應該是說，障礙清除之後，自性光明顯現，心之所行與道相應，故命運自然改變！修持準提法改變命運最有名的例子就是明朝的袁了凡居士。從他所寫的『了凡四訓』一書之中可以得知：

袁了凡是一位因爲持誦準提咒而改變一生命運的虔誠佛教徒。關於他持誦準提咒的因緣，請參閱他的示子書：《了凡四訓》中的第一篇〈立命之學〉。在這篇相當感人的「示子書」中，有兩件事值得一提。

其一是雲谷禪師所傳授給他的準提咒持誦法。禪師告訴他：「……但能持準提咒，無記無數，不令間斷，持得純熟。於持中不持，於不持中持。到得念頭不

動，則靈驗矣。」

意思是說，如果能持誦準提咒，不用刻意的記數，每天持續而不間斷的持誦，當念到滾瓜爛熟時，能念而不念（嘴巴念，心卻無著念咒），不念自念（不刻意念咒，心中卻能自然念咒），達到念念皆是準提清淨念（二六時中，心性皆是清淨的準提佛性，一氣流行）若達到這個境界時咒就沒有不靈驗的了！其實這正與六祖惠能大師所說的：『一切福田，不離方寸；從心而覓，感無不通』互相呼應！

其二是袁了凡自持咒之日起，他的內心不再像往日的「悠悠放任」，而是「從此而後，終日戰戰兢兢……即使在暗室屋漏之中，也常常怕得罪了天地鬼神。」而且，更難得的是，他從此不斷地行善。而且往往以行善三千件、一萬件之數量自我期許。就這樣，他的命運突破了那位皇極神算所預言的宿命格局。

袁了凡一生的經歷-修持準提法、持續不間斷的行善，以及那位神相算命的準確度、雲谷禪師的立命之說等等，在在都值得令人深思。我很願意並希望大家都能夠去詳讀這本書。

修持準提咒因得到清淨準提佛母的加持，洗淨了我們的業障，故心性得以顯明，太上清淨經中曰：『人心好淨，而心擾之，人心好淨，而慾牽之』。

正因爲人心是好清淨的，故修持清淨的準提法，自然能與本心相應，若心合於眞道，在自然而然之下，行爲便能合於眞、合於善，因而顯得人性的美，人生方得以圓滿，其實這正是最自然而不造作的，是無爲而爲的，心若能無爲，自然能無所不爲的成就一番大道業了！

二、準提法是清除業障的法寶

根據準提尊千座行裡指出，若能一心一意修持三年的準提法不令間斷，第一年的修法-初坐三百三十三天，若能圓滿，可以消除祖先的業障，家庭之中一切不好的惡緣，會禍延子孫的祖業，在初坐圓滿時即能滅盡！

各位同修，你要知道，祖先與我們血肉相連，若往生的祖先淪落惡道或正受到業報的折磨時，因爲血緣相同，故能與其心有所感，這是因爲頻率相同而產生共振的關係，我們其實是會被影響的，平時道場每年的大法會，鼓勵大家爲祖先辦理超渡，就是這個道理，這十年來的經驗告訴我，不論先人往生多久，他們都無時無刻的持續在影響著我們！

殊勝的準提法，只要你有心，能持續不間斷的修持，在佛母的悲心大願加持下，一定可以達成清除罪障的目的。再來若能修圓滿第二座-即第二年的第二個三百三十三天，讚云：

『中座三百三十三，專除本身之惡緣，我有惡緣之父母，又有障深的祖先，今生所以有此運，皆由前世果報緣，勿怨祖先勤悔過，中座修完可除完。』

常常見到有許多的同修發心修行，但確得不到父母的肯定與認同，不論如何的溝通與說明，不支持就是不支持，其實這背後都有著無形的業力在拉扯，若要解決這樣的困擾，個人有以下三點的建議：

第一、入佛門修行之後，要能有明顯而傑出的改變與表現，這是一種無聲的表達，我們要讓身邊週遭的人感受到修行的力量，透過行動的表現來爭取支持。

第二、適時的透過各種管道讓家人了解道場在提倡些什麼，道場在為我們及眾生做些什麼，借此解開世俗人對修行者刻板的印象。

第三、要積極的實修與行功，這是最重要的，因爲當我們用盡各種合理而正當的方法去爭取家人的認同時，若還不能得到支持，你要明白這正是業力在拉扯，是無形的冤親債主在障礙著你修行，因爲只要你修行有成，只要你持戒圓滿，他們就找不到機會報仇，所以他們會想盡辦法阻止你修行，想盡辦法打擊你，讓你早日退失道心，所以爲什麼許多人不修行沒事，修了反了一大堆的狀況或障礙出現，其實就是這個原因啊！

你要知道，成就修行這一條道路是非常不簡單的，因爲『天將降大任於斯人也，必先勞其筋骨、餓其體膚、空乏其身，增益其所不能也』！

這十二年來，對此我有著很深的感受，其實修行有如倒吃甘蔗般，由苦漸甘，如果你能認理實修，堅持到底，修行利衆所帶來的是無形心靈的豐富與充實，只有身歷其境的人才能知曉啊！好好的修持準提法，讓我們虔誠的空悲心爲我們洗淨修道的障礙吧！

讚云：『滿座三百三十三，可斷子孫惡因緣，父母因緣子孫受，爲愛子孫宜虔勤，以前所有諸惡因，必由自身來切斷，三行圓滿整千日，滿期之樂樂無

窮。』

準提法的殊勝在於能斷滅現在(中座)、過去(初座)甚至未來(滿座)的惡緣，因爲一日一修法，即是一日一善行，千日千修法，即積千善行！修法完的功德迴向祈求法界六道有情皆能離苦得樂，這正是觀音菩薩大慈大悲的心啊！

人有善願，天必從之！一個肯實修行善的人，命運那有不改變的道理，世人常言之-祖上有德！我們能實修佛法，確能庇蔭子孫，家運世代興隆！聖賢云：『人爲善，福雖未至，禍已遠離。人爲惡，禍雖未至，福已遠離！』正是這個道理。

三、準提法是心力、智力、能量增長的泉源

我個人專修準提法從∞年起迄今，在準提佛母慈悲的加持之下，每次的修法都能升起殊勝的覺受，修完法後總是有種身心清涼的感覺，許多同修都曾經告訴過我，他們常常在身體感覺不舒服時，只要修完了準提法，精神跟身體狀況就都能有很明顯的改善！

慈慧師姐修持準提法也已經圓滿三年了，他的感受最大，尤其他的父親反對他修行的阻礙很嚴重，如今雖然他的父親依然還是不能認同修行這一條路，可是慈慧師姐應對的態度轉變了，心胸更開闊與豁達，她知道這一切都是因緣與業力的關係，因爲修持準提法使其智慧增長！對於人事的應對也較圓融了！其父親對他的障礙在這幾年明顯的少了許多！大家想想看，人的磁場能量增強了，智慧增長了，好運氣自然就隨之而來，做任何事也都會比較順心如意這便是準提法能增長智慧的證明！

以上列舉三點，來簡單說明修持準提法的殊勝，其實這三點仍不及殊勝準提法之一、二，須知佛法浩瀚無崖，豈是言語可以說盡的！提供個人這幾年來修持準提法的淺薄心得與衆人分享，希望大家能從中受益！噶瑪巴千諾！

最後寫一詩讚誦準提佛母不可思議的功德：

無上如來秘密大法，最勝金剛準提佛尊
佛力無限任運自然，爲利衆生法傳世演
七彩虹光任意而現，無量功德普照世間

凡人想成無上佛道，修己性光溶入天眼
光光相照入我我入，此個秘密於今特顯
眉心放光心喉齊射，三身圓滿法報化全

93/6/13 噶瑪持教

准提法與彌勒法門略談

準提弟子普光整理

『此准提大陀羅尼大明咒法，
過去一切諸佛已說，未來一切諸佛當說，現在一切諸佛今說；
我今亦如是說；
為利益一切眾生故、令得無上菩提故。』

一、前言

自釋迦牟尼佛入涅槃兩千餘年來，今已至末法時期，佛在給孤獨園說法時曾

憐憫末世惡業薄福衆生，因爲五濁末世環境人心的惡劣，容易造作惡業墮入惡道，如經中言：『愍念未來薄福惡業衆生。即入准提三摩地。說過去七俱胝佛所說陀羅尼』

而入『准提三摩地』特別開演了一個利益衆生的法門，那就是『七俱胝佛所說陀羅尼』滅罪得福成佛的方法。

二、準提法門概述

（一）本尊介紹

准提，又稱七俱胝佛母。準提密號最勝金剛，又稱降伏金剛。

佛母身是黃白色，三目十八臂。十八臂表示十八不共法。三目代表著佛眼、法眼、慧眼。頭戴五佛冠。

其像作黃白色。種種莊嚴其身。腰下著白衣。衣上有花又。身著輕羅綽袖天衣。以綬帶繫腰。朝霞絡身。其手腕以白螺爲釧。其臂上釧七寶莊嚴。一一手上

著指環。十八臂面有三目。

菩薩下作水池。池中安蓮花。難陀拔難陀二龍王共扶蓮花莖。於蓮花上安准提菩薩。其像周圓安明光焰。其像作憐愍眼看行者在下坐。手執香鑪。面向上看菩薩。於菩薩上畫二淨居天。像法如是』

（二）準提法門概述

此準提咒最早傳入文獻上記載是北周宇文氏時，來漢地的闍那崛多最早將此咒譯成漢語。他在所譯《種種雜咒經》（《大正藏》21冊）中，就錄有【七俱胝佛神咒】，也就是後世極爲流行的準提咒。

其中準提法流傳的時期出現重要的一部書《顯密圓通成佛心要集》，因爲此書的問世使得準提法的傳播邁入新紀元，得以中國式密法的方式廣爲流傳。

而禪門日課將此咒列入爲每日必持的十個咒中，過堂結齋也是誦準提咒，瑜伽放焰口，法師、上師第一手印即爲準提手印。可見此咒之重要性。

此咒獨部別行的特色爲：

一、爲准提總含一切諸眞言。二、爲准提壇法人易成辦。三、爲准提不揀染淨皆得持誦。

此咒是七俱胝佛所說，七俱胝可以說是無量數的代表，也就是過去有無量諸佛都因爲修這個法而成無上正等正覺。

如經中說：『此尊那大明。乃是一切如來及諸菩薩同所宣說。能與衆生作大利益。乃至獲得無上正等正覺。』（佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經．法賢譯）

念誦「準提神咒」有如下之功德：

(1)可得人天福報，如財富、子女、健康、官位、智慧、得他人尊敬等。

(2)水火、毒藥、盜賊、怨家、惡鬼、毒龍不能加害。

(3)可請帝釋天、四天王、閻羅天子等。

(4)可得生淨土，得見觀音、普賢諸大士、可住十方淨土，常侍諸佛而得證菩提。

(5)得消無始以來諸種業障

準提法的功能性幾乎是全面性的，舉凡：降魔、治病、富貴、敬愛、延壽、如意、往生淨土、光明獨照，滅罪障，增福慧，能生菩提分之根芽，祈求聰明、諍論勝利、求兒、降雨、脫離拘禁、離惡鬼惡賊之難，並得諸佛菩薩之庇護，生生世世離諸惡趣，速證無上菩提…等等。

三、準提與彌勒法門

（一）彌勒菩薩簡介

釋迦牟尼佛是賢劫第四尊佛，彌勒則是賢劫第五尊佛，現在兜率陀天說法。在距今五十六億七千萬年後下生人間成佛，故稱當來下生彌勒尊佛。彌勒譯曰慈，是姓氏，因修慈心三昧而得此姓。名字阿逸多，譯曰無能勝，指彌勒菩薩以大慈度眾生，無人能超勝於他。

彌勒出生於婆羅門家庭，先佛入滅後，以菩薩身爲天人說法，住於兜率天。據傳此菩薩欲成熟諸眾生，由初發心即不食肉，以此因緣而名慈氏。《大日經》

卷一：慈氏菩薩係以佛四無量中之慈爲首，此慈從如來種姓中生，能令一切世間不斷佛種，故稱慈氏。

彌勒菩薩於修習菩薩行期間，有「不修禪定，不斷煩惱」的不共特性。因在菩薩道中特別重布施持戒，慈悲與智慧，而不像聲聞汲汲斷煩惱證涅槃。他是有意「留惑潤生」，以從事濟度衆生的利他事業，是大乘菩薩之典型代表。

彌勒菩薩勒被指定爲釋迦牟尼的接班人後，便先佛入滅，離開了人間，上生於兜率天淨土。釋尊曾預言授記，當其壽四千歲（約人間五十六億七千萬年）盡時，將降兜率下生人間，出家學道於華林園中龍華樹下成等正覺，前後說法三次，昔時於釋尊教法下未曾得道者，至此會時以上、中、下三根之別悉可得道。

成佛後有三會說法：第一會有九十六億人得阿羅漢果，乃受往昔釋迦佛處持之五戒者；第二會有九十四億人得阿羅漢果，乃昔受三皈依者。。第三會有九十二億人得阿羅漢果，乃往昔一稱南無佛者。所度的都是曾於釋迦佛法中種善根者，是故彌勒佛常稱讚釋迦佛的功德。

（二）往生兜率天宮的條件

彌勒上生經裡面說，要往生彌勒淨土要修六事，就可以往生彌勒淨土。這六種是：

一、勤修功德，勤勞不放懈的修種種功德，修福增慧。

二、威儀不缺。

三、掃塔塗地。

四、衆香花供養，供養清淨三寶塔廟，爲它掃灑，用香花供養。

五、行衆三昧，這種三昧不必把他看作成就了很深的三昧，只要有心薰習這三昧。

六、讀誦經典，經常讀誦經典，也不一定要大乘經典才可以，只要經常讀誦經典就可以了。修這六種事的人，再加上稱念南無當來下生彌勒尊佛就可以往生了。

《觀彌勒菩薩上生兜率天經》云：「未來世中諸衆生等，聞是菩薩大悲名

稱，造立形像禮拜繫念，此人命欲終時，彌勒菩薩放眉間白毫大人相光，諸天子雨曼陀羅花來迎此人，此人須臾即得往生。值遇彌勒，頭面禮敬，未舉頭頃便得聞法，即於無上道得不退轉，於未來世得值恒河沙等諸佛如來。」

（三）如何修準提法往生兜率淨土

常見有人疑惑修準提法能否往生淨土？其實這無庸置疑的，雖然每一尊佛菩薩都有其特德及不共的度生誓願，但同樣的都能以淨土爲歸宿。近代修持準提法往生兜率淨土較知名的有台灣第一位肉身菩薩：慈航大師。

準提在東密又被認爲是相應於人道的觀音化身，也就是說他的誓願特別照顧加持人道的衆生。也與彌勒法門將來要在此娑婆世界成就有異曲同工之妙，準提本尊上兩手的說法印亦與彌勒菩薩的說法印相同，也同樣的都是以清淨人間爲主要的誓願。

彌勒菩薩將來說法亦演說準提法，因準提法是三世諸佛皆說。

在經文中更有提到如何念咒修法得以面見彌勒菩薩的方法，如下述：

『於高山頂上念誦一俱胝遍。金剛手菩薩將此人領五百六十人。同共阿蘇羅宮。壽命一劫。得見彌勒菩薩。聽聞正法。聞法已獲菩薩地得不退轉』（七俱胝佛母所說准提陀羅尼經・不空奉詔譯）

『於三道寶階從天下處寶塔。行者乞食旋遶誦俱胝遍。即見無能勝菩薩。與願為說妙法。示無上菩提道。』（七俱胝佛母所說准提陀羅尼經・不空奉詔譯）

『行人往前正覺山頂。於佛塔前常持缽食。誦大明一俱胝。誦數滿已。得見金剛手菩薩。菩薩自引行人入吉祥門。告行人言汝入此門。無諸魔難所求願滿。離一切怖受大快樂。而於將來得見慈氏。聞說妙法證菩薩地乃至或得阿吠 哩底迦菩薩之位。』（佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經・法賢奉・詔譯）

又經文中有談到修準提法可以往生十方淨土，當然包括能往生兜率淨土，如下：

『右繞菩提樹像。行道念誦滿一百萬遍。即見佛菩薩羅漢為其說法。意欲隨菩薩即得隨從。所求如願。乃至現身成大咒仙。即得往詣十方淨土。歷事諸佛得聞妙法。』（佛說七俱胝佛母准提陀羅尼經．金剛智．譯）

『何況更能結印齋戒依法持誦。不轉肉身往四方淨土』（七俱胝獨部法．三藏沙門無畏．譯）

修準提法符合往生兜率淨土的條件如：勤修功德、行衆三昧、讀誦經典，又加上準提法功德威神之加持力，依此教言如法修持必得往生。當來成就後隨菩薩下生清淨世間，度脫無量衆生。

（本篇刊登於《慈宗法音》第12期：準提法音專欄。

《慈宗法音》索取請洽：波沙山慈宗學會
地址：台北縣中和市新民街12號（法明寺）
電話：（02）3234-8202
網址：http://www.ajita.org/

准提法中關於未來佛的思想探討

普光整理

何謂未來佛

釋迦牟尼佛是賢劫千佛中的第四佛，而在第四佛後成佛的第五佛就是彌勒佛。

「彌勒」是古印度天竺婆羅門種姓。西元前六世紀，彌勒與釋加牟尼差不多同時生於印度波羅捺國大婆羅門家。自有《阿含經》以來，部派佛教公認，彌勒是菩薩衆的上首。作爲釋迦牟尼的大弟子，彌勒接受了老師多方面的考察，最後被指定當釋迦牟尼的接班人，繼承釋迦牟尼的佛位爲補處之菩薩。

彌勒被指定爲釋迦牟尼的接班人後，便先佛入滅，離開了人間，上生於兜率天淨土。經過四千年（據說相當於人間五十六億七千萬年）後，將下生人間，在華林園龍華樹下修成正覺，繼釋迦牟尼而成佛，在龍華樹下三會說法。

龍華三會時，於昔時釋迦牟尼佛教法下未曾得道者，將以上、中、下三根之別，悉皆得道。根據《菩薩處胎經》，龍華三會所度之衆分別爲：

初會：戒衆九十六億，凡有出家僧衆能持戒者，當先度之。

二會：度衆九十四億，雖未出家，但已皈依三寶，且能依戒奉持，恭敬供養者，皆當得度。

三會：度衆九十二億，雖未持戒，而能敬香禮佛，乃至一念稱名，少分供養，生正信者，亦皆度之。

所謂華林園，就是龍華樹茂密成林的花園，所謂龍華樹，就是枝如寶龍吐百寶華的樹。又據說此樹種於龍宮，所以稱"龍華"。相傳龍華樹高四十里，廣亦四十里。

還有一種說法：釋迦牟尼佛的教法流傳一萬二千年以後，佛教的教法滅亡了。這樣又過了八百多萬年，彌勒菩薩將由兜率天下降到我們這個世界成佛，爲衆生帶來幸福和安寧。因爲這是將來的事，所以把彌勒稱爲「未來佛」。

「當來下生彌勒尊佛」此即未來佛的稱號。現處於兜率陀天內院爲補處菩薩，爲本師釋迦牟尼佛之後第五位成佛的菩薩。祂的願力廣大，凡是釋迦佛教法中內未能得度者，若只讀過一句經文，或稱念一尊佛號的人，當彌勒菩薩成佛時，在龍華三會中皆能得度。

這就是關於未來佛稱號的由來。

准提與兜率信仰的交會

在准提經文中對於目前最爲盛行的西方淨土竟然沒有記載，卻只提到了有關未來佛的思想。雖然經文中有提到觀自在菩薩這位西方上首菩薩，但似乎沒有提到有關極樂淨土的蛛絲馬跡？

經文中只有提到面見十方佛的思想，如：

1.右繞菩提樹像。行道念誦滿一百萬遍。即見佛菩薩羅漢爲其說法。意欲隨菩薩即得隨從。所求如願。乃至現身成大咒仙。即得往詣十方淨土。（智譯）

2.何況更能結印齋戒依法持誦。不轉肉身往四方淨土（無畏譯）

有提到十方淨土的概念，但卻無特別指出那一尊佛的名號。

關於這一點與早期見十方佛的信仰，如《般舟三昧經》卷上〈問事品〉所說：『十方諸佛悉立在前』及〈行品〉所說：『持是行法便得三昧，現在諸佛悉立在前』，這些行法中也有提到，這是因爲釋迦佛在人間示現緣盡，而能得到佛菩薩親自教導，以求不退轉的另一種方式是皆屬見十方佛之法。

在《顯密圓通成佛心要集》中有一段提到：

『此咒（指准提咒）於南贍部洲有大勢力，移須彌山竭大海水，咒乾枯木能生華果。何況更能依法持誦，不轉肉身得大神足往兜率天。』

找遍經文皆無此記載，原來與房山石經記載應該是一樣的。

《七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼眞言　獨部別行》（房山石經）：『何況更能結齋具戒依法持誦。不轉肉身往第四天得大神足。』

爲何道殿大師是講『不轉肉身得大神足往兜率天。』有可能是指：『不轉肉

身往第四天』欲界第四天正是：兜率天。否則就找不出類似的記載了。

至於爲何沒有提到西方淨土的介紹，可能與下列幾點有關：

1.准提法的人天特性：在經文裡都提到修持准提法常生人天，尊貴富裕。而東密更將准提佛母攝於六觀音中的人道化主的准提觀音。所以准提佛母對人天衆生的救度有特別的願力。注重人間的淨化，關懷人間現世生活，此點可從准提法中的各種行法可知端倪。

十八臂准提本尊的說法印是與彌勒菩薩的手印是相同的。

此說法印的意義是：『表此尊於六觀音中，主要以度化人道爲主，他能破三障，示現三眼之智，來說法利生。』

2.法的流轉因素：彌勒淨土思想在印度比極樂淨土來得早廣傳，故准提法中就有出現親自面見彌勒菩薩的概念方法。

宏印法師在彌勒法門與淨土信仰一文中說到：『在歷史上彌勒信仰比彌陀信仰早，從什麼地方得知呢？從佛像彫刻的數量就知道。歷史上早期佛像以彌勒較多，一直到後來才轉爲彌陀像多……彌勒法門是南北傳佛教早期的共同信仰。這是歷史上站的住的一點。』

可知西元前二百年到西元二百，印度的彌勒信仰，普遍盛行。約在西元四至五世紀時，彌勒信仰盛行於印度西北，後逐漸流布於中亞各國。法顯、玄奘兩法師的西行記中都有記載。

由以上說明可略知其梗概。而准提法的原型可溯及至原始密法，故也接近印度當時教法的流傳情形。

准提經中見彌勒菩薩的思想

在准提經文中有提到面見彌勒菩薩的記載如下：

1.『於高山頂上念誦一俱胝遍。金剛手菩薩將此人領五百六十人。同共阿蘇羅宮。壽命一劫。得見彌勒菩薩。聽聞正法。聞法已獲菩薩地得不退轉（不空譯）』

2.『於三道寶階從天下處寶塔。行者乞食旋遶誦俱胝遍。即見無能勝菩薩。與願爲說妙法。示無上菩提道。或見訶利底母將此人。入自宮中與長年藥。還童年少端正可喜。獲得伏藏大人許可。應廣利益三寶。得一切菩薩

安慰示其正道。乃至菩提道場（不空譯）』

3.『行人往前正覺山頂。於佛塔前常持鉢食。誦大明一俱胝。誦數滿已。得見金剛手菩薩。菩薩自引行人入吉祥門。告行人言汝入此門。無諸魔難所求願滿。離一切怖受大快樂。而於將來得見慈氏。聞說妙法證菩薩地乃至或得阿吠嚩哩底迦菩薩之位。（法賢譯）』

4.『行人往三道寶階佛塔之處。常持鉢食右遶佛塔。誦大明一俱胝。誦數滿已。得見無能勝及訶利帝等所求如意。其訶利帝接引行人。往自本宮與種種聖藥。其無能勝現身。爲行人說法令證菩提道及授與聖藥。變行人身具殊勝相。及得一切菩薩接引證道。乃至速坐菩提道場。（法賢譯）』

這裡提到『彌勒菩薩』、『無能勝菩薩』、『慈氏』、『無能勝』都是在指彌勒菩薩。關於持誦陀羅尼求面見菩薩以得到佛法修證問題的解決，在歷史的記載中早已有這樣的例子：

在此舉清辯論師的例子參考：

『佛入滅後約一千多年，在南印度有一位清辯論師，他胸襟廣大，德行高深，表面上他是示現數論外道的儀態，擅長分別智慧，分析萬物，其實是在弘揚

龍樹菩薩「心境俱空」的空宗思想。

他聽說摩揭陀國的護法論師宣揚「唯識無境」的有宗思想，門下弟子有數千人之多，於是他就柱著錫杖，前往護法論師住所，期望能與他辯論唯識理論。

到了波吒釐城時，他打聽知道護法論師正在菩提道場，便命令弟子代爲傳達說：「清辯對護法論師宣揚佛陀遺教，教化迷惑的衆生，這樣崇高的功德，眞是虛心仰慕已久。但是由於我還有些事未能辦完，因此暫時不能親自前往禮拜進見。而對菩提道場，我立誓絕不白來一趟，到了這個地方，就一定要證到佛果。」

護法論師對使者說：「人生就如夢幻一般，生命短暫而脆弱。我每天只求誠心精進，沒有多餘的時間和人交談辯論。」

因此，這兩位論師只有透過使者的傳達，終究未曾見面。

清辯論師回到本國以後，靜靜的思考著：「除非等到彌勒佛出世，否則誰能解答我的疑惑呢？」於是他到觀自在菩薩像前誠心的誦念隨心陀羅尼，不吃不喝，一直誦念下去。三年之後，觀自在菩薩受了感動，示現微妙色身，詢問清辯論師：「你這樣精進誦念，有什麼志願嗎？

「願保留此身，親見彌勒菩薩出世成佛。」清辯論師回答。

「人命是這麼脆弱短暫，世間虛幻無常，你應該修行更殊勝的佛法，求生兜率天，在那拜見彌勒菩薩，這樣還比較快速。」觀自在菩薩勸他說。

「我的志願不可奪，心不能改了。」清辯論師回答。

「如果是這樣，你應該前往南印度的馱那羯磔迦國城南的一個山洞，山洞中有位執金剛神，你到那裏至誠誦持執金剛咒，這樣就能完成你的心願。」觀自在菩薩指示清辯說。

因此，清辯論師遵照指示，前往執金剛神處所，至誠誦念。經過三年以後，執金剛神現身問他：

「你這麼精進誦念，是想達成什麼心願嗎？」

「願留此身，拜見彌勒佛。觀自在菩薩指示我來這裏祈請您指引，您是否能幫助我達成心願呢？」論師回答道。

「這個巖石裏面有一座阿素洛宮，你只要依法修行，發願祈請，精誠所感，石壁就會打開。打開以後你就可以進入宮中，等待彌勒佛出世。」執金剛神傳授他一個祕方說。

「那麼我深居石壁之中，見不到外面的世界，怎麼知道彌勒佛出世了沒有？」論師問道。

「等到彌勒佛出世後，我自然會通知你。」執金剛神說。

於是清辯論師專心精進的持誦，再經過三年心無旁騖的修行。三年後，許多人都來山洞觀看，清辯論師口中持咒，以一顆小芥菜子擊向石壁，石壁竟應聲豁然開啓，出現了一個山洞。大眾看得目瞪口呆，流連忘返。清辯論師走向山洞，回頭向徒眾宣告：「我長久以來一直祈請，懇求能等到彌勒佛出世，如今佛菩薩神通庇祐，使我的心願得以實現。你們也應當一同進入這個洞穴，日後可以見到彌勒佛出世。」

當時，大眾聽到論師的話，都害怕恐懼，沒人敢進入洞中，他們認爲裏面是個毒蛇洞窟，進去了會亡命喪身。論師再三保證勸說，最後只有六個人願意跟隨進入。於是論師向大家道別，石壁又重新合起，恢復原來的樣子。那些沒有跟進去的大眾才開始怨嘆悔恨，平白失去見佛聞法的大好機會。（出自大唐西域記）』

此記載即符合准提經中所說：『於高山頂上念誦一俱胝遍。金剛手菩薩將此人領五百六十人。同共阿蘇羅宮。壽命一劫。得見彌勒菩薩。聽聞正法。聞法已

獲菩薩地得不退轉（不空譯）』

而上文中的執金剛神應是金剛手菩薩。

同樣是入於阿修羅宮中等待菩薩下生的方式。可見此思想曾經在印度的佛法中流行過。

《大唐西域記》卷九記載摩揭陀國有一巖岫，印度人謂之爲「阿素洛宮」，其文云（大正51・920b）：

「往有好事者，深閑咒術，顧儔命侶十有四人，約契同志入此巖岫。行三四十里，廓然大明，乃見城邑臺觀，皆是金銀琉璃。是人至已，有諸少女佇立門側，歡喜迎接，甚加禮遇，於是漸進至內。城門有二婢使，各捧金盤，盛滿花香而來迎候，謂諸人曰：宜就池浴，塗冠香花已，而後可入。（中略）唯彼術士宜時速進，餘十三人遂即沐浴，既入池已，恍若有忘，乃坐稻田中。」

結語

由以上敘述可知准提法實與彌勒淨土思想有一定的關係。而准提的人間特性亦與彌勒人間淨土的思想有不謀而合之處。

而根據釋迦佛所說，三世諸佛皆說准提咒的聖言量而言，將來彌勒菩薩下生成佛必也再宣說此准提咒。

若欲隨彌勒菩薩修行，往生兜率天的行者，則修持准提咒，也符合往生兜率中的六事法：行衆三昧的條件，修持准提咒即是修准提三昧故。再加以持念彌勒菩薩聖號迴向，而以准提咒能感召人天福報的特性，應可以如願往生兜率，再隨彌勒菩薩下生赴龍華三會，度無量衆生。

（本篇刊登於《慈宗法音》第17期：準提法音專欄。）

準提三次第略講

慧淨居士

禮敬上師三寶

禮敬七俱胝佛母大聖準提菩薩摩訶薩

準提功德聚、寂靜心常誦、一切諸大難、無能侵是人、天上及人間、受福如佛等、遇此如意珠、定獲無等等。

誠如龍樹菩薩所禮讚準提菩薩偈。準提法，在佛教密法中，是一部相當特別的法要。尤其是『準提』二字在梵語上有『清淨』的密義。據經藏所載，準提菩薩示現在色究竟天宮與報身佛同居淨土。可以說是毗盧

遮那佛清淨法身佛的直接示現。

此法在唐密非常重要！尤其是受開元三大士所重視的密法。我們今天就來大概略講一下修持準提法的三次第，以令諸同修能明白此法的殊勝處。

尤其是漢傳佛教徒，此法是相當珍貴的，而且仗佛母慈悲，若能虔誠修持，感應是非常迅速！而且是不拘穢淨有無妻子乃至飲酒食肉者，只要發心修持，佛母都廣大慈悲包容，若能持戒素食清淨者，修習此法更加勇猛。

此法在修持過程中，並無明確分別出三次第的說明，吾人今日略將修持準提法心得做一簡扼分別，以期修法者，能得知此法的完整法要。

下品修法者，應當熟悉準提法之咒音、種種手印、觀修法等三密法要。並於修習的過程中，縱無法在夢中或親身見到佛母示現瑞相，也要能產生法喜、輕安自在的覺受。並能逐漸改善身心煩惱污染的習性，於一切法中，不易起執著心、妄想心。念念之間不離清淨心。

中品修法者，對於準提種種咒印三密悉皆明了，亦要修學準提法中息、增、懷、誅四種羯摩法，並能運用靈活，而且要能剋期取證，運用種種羯摩法來利益眾生。並能在夢中親見各種佛母示現吉凶，甚至能於準提禪觀中，親見本尊指

示，當然此境地因爲殊勝，所以魔障也會生起但用無著平等心對待，即不生魔境。並且能發菩提心，願與佛母清淨法界相應、契入準提法界空性中。

上品修法者，除了前二品具足，重點在於準提九字眞言的無上密義。

嗡字者是三身義亦是一切法本不生義

者字者一切法不生不滅義

禮字者一切法相無所得義

主字者一切法無生滅義

禮字者一切法無垢義

准字者一切法無等覺義

提字者一切法無取捨義

梭字者一切法平等無言說義

哈字者一切法無因義

由此準提九字心法，明了一切法本來無生，所以能證入不生不滅，因爲不生不滅，所以於一切相中不會起得失心，不起得失心，就無所謂的生與死的妄想意識分別，無妄想分別就沒有清淨與染污的貪執，此即無等覺

悟。悟此無等覺，即無取捨分別，無取捨分別即是平等心。

此平等心，不可說不可思，言語道斷、心行處滅，最終能證法界空性，與清淨法身般若相應，契入法界眞如，即與清淨佛母準提菩薩非一非異。起心動念皆是佛母方便示現，舉手投足皆是禪，不必特別持咒，只要心想所至必能感應道交難思議。

修至上品者，才是眞正與準提佛母同行之行者，能行普賢大願、可不轉此身即成佛道，不久未來即究竟成佛。

以上準提三次第，希望諸位準提同修能深入思惟，藉此做爲自身修法層次的評量依據。亦可破除某些懷疑準提法究不究竟的謬論。願諸同修，同證準提甚深心法，信解行證速獲涅槃。

彌勒尊佛

大日合十

二時臨齋儀為何收錄準提咒探討

普光撰

禪門日誦中有記載關於寺院在早上及中午用餐時的行爲、攝心準則。就是通稱的二時臨齋儀。

二時臨齋儀，是在早午二時用齋之前的儀式。先稱諸佛、菩薩名號，以表供養之意。之後稱念：「三德六味，供佛及僧。法界有情，普同供養。若飯食時，當願衆生．禪悅爲食，法喜充滿。」念畢，由侍者默念「出食偈咒」（即以飯食施於諸鬼神之意）。然後大衆進食。食畢，念「結齋偈」，其中儀軌之一段有持誦準提咒，如下：

『薩多喃，三藐三菩陀，俱胝南，怛至他，唵，折隸，主隸，准提娑婆訶。

所謂佈施者，必獲其利益，若為樂故施，後必得安樂，供養已訖，當願眾生，所作皆辦，具諸佛法。』

禪門日誦大概是出現在明末清初，那時也正好流行準提咒。所以準提咒被運用的機會也增加了。而也因爲如此使得準提咒更爲廣大僧俗所熟知持誦。

《毗尼日用錄》中也提到：

『乞食偈咒云：入里乞食，當願眾生，入深法界，心無障礙。唵折隸主隸准提娑婆訶(七遍)。』

《毗尼日用切要香乳記卷下》（清　古杭昭慶萬壽戒壇傳律比丘書玉箋記）提到：

『【記】結者。收歸也。檀越為生善故。設齋供養眾僧。齋供既畢。仗咒力加護。二偈功能。結其善法。令不散失。自他兩利。二施無窮。故云結齋。先念準提咒者。願所求如意也』

而爲何會收錄於其中的原因我想應該是根據經文其中的功能特性云：

『若乞食時常持此咒。不為惡人惡狗等類之所惱害。（訶羅譯）』

『若乞食時常持此陀羅尼。不為惡人惡狗等類之所侵害。乞食易得（智譯）』

『意中所求。念誦皆得如意（不空譯）』

乞食是印度僧人爲資養色身而乞食於人之一種行儀。又作團墮（即取置食物於中之義）、分衛、托缽、行乞等。係十二頭陀行之一。其原始意義有二，即：

（一）自利，爲杜絕俗事，方便修道。

（二）利他，爲福利世人，予衆生種福機會。故乞食屬僧人清淨之正命；若自作種種生計以養其身，則爲邪命。

行乞之方法與威儀，據增一阿含經卷四十七及毘尼討要卷六載，入城行乞時，道側而行，左手持缽，次第乞食；以維持生命爲限，心不貪著，故得食時不喜，不得亦不憂，唯以除舊疾，養氣力爲要。

原始佛教時期，僧人用餐，是乞食而來的。而「準提功能文」中有關懷到這

方面的需求。所以用餐的儀式中列入準提咒，或許也有這方面的考量。根據經文而言持準提咒乞食，較不會有意外傷害，也比較容易乞食得到，也是因爲持準提咒會增加福報的原因。

雖然後世漢地寺院已經很少乞食，但有可能取準提經這段功能的緣由。何以得知列入準提咒是乞食的原因，請見下文：

《卍新纂續藏經 第六十冊 No. 1117沙門日用》：

『〇乞食

（欲入聚落乞食。先須誦偈云）。

發足向道　當願眾生　趣佛所行　入無依處

（在路行時。應云）。

若在於道　當願眾生　能行佛道　向無餘法

（入村應云）。

入里乞食　當願眾生　入深法界　心無障礙

（舊用準提咒。本無所出。故不錄。若到門時。應云）。

到人門戶　當願眾生　入於一切　佛法之門』

上文記載到乞食的一個行法，附註中寫到，原本的版本是用準提咒，但因爲不知其採用原因，所以在此版本不收錄。但我們看準提經文即知爲何舊版本要採用準提咒的原因了。

另一個原因是持準提咒迴向施主，儀軌云：『所謂佈施者，必獲其利益，若爲樂故施，後必得安樂，供養已訖，當願眾生，所作皆辦，具諸佛法。』

以上拙見僅供參考。

袁了凡與準提咒的探討

準提弟子普光撰

一、前言

準提咒的記載目前最早時是在周宇文氏天竺三藏闍那崛多（AD 527-604）翻譯的《種種雜咒經》裡的『七俱胝佛神咒』，彼時隋朝還未建立純密體系，準提咒就已經譯出了。

繼而玄奘大譯師（AD600-664）的咒五首裡就有翻譯七俱胝佛咒，據說是玄奘大師生前最後奉旨翻譯的遺作。

後來的開元三大士也曾修持準提法，如善無畏大師渡海時曾持準提咒解脫危

難，金剛智大師則曾經以準提法祈雨。

到了遼代道殿大師撰寫《顯密圓通成佛心要集》（約成書於AD 1065年至1101年之間），此後，因爲此書的面世將準提法的法流漸漸推衍開來；到了明代更成爲禪宗的特別法門。明末四大師中：蓮池大師（AD 1535-1615）、憨山大師（AD 1545-1623）、溝益大師（AD 1599-1655）都曾有修持及傳授準提法的紀錄。天界覺浪禪師也稱「觀音與準提之救世最爲靈應」。

明代的顯教徒，似乎有不少人修持準提法。到了明末，修持者尤多。而在衆多修持者中改變命運、祛除災難、增福添壽的記載不少。其實在佛教的流傳歷史中，修持準提法者不在少數，只是不一定都會留下記載，這是怎麼說呢？因爲準提法在清代曾經有《準提菩薩念誦靈驗記》一書已經佚失，所以目前能知相關的記載則較爲不足。但其中有記載者，並爲人津津樂道、景仰及影響深遠者爲袁了凡之經歷。

本文即是要探討袁了凡其人與其接觸準提法的殊勝因緣，也讓後人能緬懷學習這位準提先賢的足跡。

二、袁了凡與準提法

(1)袁了凡居士傳

袁了凡先生，本名袁黃(1533-1606)，字坤儀；江蘇省吳江縣人。年輕時入贅到浙江省嘉善縣姓孕的人家；因此，(1550)在嘉善縣得了公費做縣裏的公讀生。他於明穆宗隆慶四年(1570)，在鄉裏中了舉人；明神宗萬曆十四年(1586)考上進士，(1588)奉命到河北省寶坻縣做縣長。過了七年(1593)升拔爲兵部「職方司」的主管人，任中剛好碰到日寇侵犯朝鮮，朝鮮向中國求救兵。當時的「經略」(駐朝鮮軍事長官)宋應昌奏准請了凡爲「軍前贊畫」(參謀長)的職務，並兼督導支援朝鮮的軍隊。

提督李如松掌握兵權，假裝賜給高官俸祿與日寇談和，日寇信以爲眞，沒有設防；李如松發動突擊，攻破形勢險要的平壤，因而打敗了日寇。了凡先生因爲這件事當面指責李如松，不應用詭詐的手段對付日寇，這樣有損大明朝的國威；而且李如松手下的士兵隨便殺害百姓，並以頭來記功。了凡向李如松據理力爭，李如松發怒；不但不接受勸誡，反而獨自帶著軍隊東走，使得了凡所率領的軍隊孤立無援。

日寇因而乘機攻擊了凡的軍隊，幸賴了凡機智應對，將日寇擊退。而李如松的軍隊，最後終於被日寇擊敗了；他想要脫卻自己的罪狀，反而以十項罪名彈劾袁了凡；了凡很快地被提出審判，終於在「拾遺」（諫官）的仕內，被迫停職返鄉。在家裏，了凡非常懇切，認眞地行善直到去世，過逝時享年七十四歲。

明熹宗天啓年間（1621-1627），了凡的冤案終於眞相大白，朝廷追敘了凡征討日寇的功績，贈封他爲「尙寶司少卿」的官銜。了凡先生從當學生時，就非常喜歡研究學問，書不論古今，事不分輕重，他都認眞研究，並且非常通達。例如：星象，法律，水利，理數，兵備，政治，堪輿等。

了凡先生在寶坻縣當縣長時（1588-1593），非常注重人民的福利，常常想做些有利地方的事情；寶坻縣當時常有水災氾濫，了凡先生於是積極興辦水利，將三汊河疏通，築隄防以抵擋水患侵襲；並且教導百姓沿著海岸種植柳樹，每當海水氾濫，挾帶沙土沖上岸時，遇到柳樹就積擋下來，久而久之變成一道隄防。於是了凡先生又督導百姓在隄防上建造溝渠，並鼓勵百姓耕種；因此，荒廢的土地漸漸地開墾，了凡先生又免除百姓種種雜役以便民，使得百姓安居樂業。

了凡先生家裏並不富有，可是卻非常喜歡布施，家居生活儉樸，每天誦經持

咒，參禪打坐，修習止觀。不管公私事務再忙，早晚定課從不間斷。在這當中，了凡先生(1568)寫下四篇短文，當時命名爲「戒子文」，用來訓誡他兒子，就是後來廣行於世的「了凡四訓」這本書。

了凡先生的夫人非常賢慧，經常幫助他行善布施，並且依照功過格記下所做的功德，因爲她沒有讀過書，不會寫字；因此用鵝毛管沾紅墨水，每天在曆書上做記號。有時了凡先生較忙，當天所做功德較少，她就皺眉頭，希望先生能多做些善事。有一次，她爲兒子裁製冬天的大袍子，想買棉絮做內裏。

了凡先生問：「家裏有絲綿又輕又暖和，爲什麼還買棉絮呢？」

了凡夫人答：「絲綿較貴，棉絮便宜，我想將家裏的絲綿拿去換棉絮，這樣可以多裁幾件棉襖，贈送給貧寒的人家過冬！」

了凡先生聽了非常高興說：「你這樣虔誠的布施，不怕我們孩子沒有福報了！」

他們的兒子袁儼(1581-1627)，後來(1625)中了進士，最後以廣東省高要縣的縣長退休。（註一）

㈠ 雲谷禪師爲何傳準提咒給袁了凡

在瞭解了凡居士的生平大概後，衆所周知的他的一生其實是從接觸雲谷禪師開始而轉變的，在此之前根據四訓的記載，他的運程是被孔老人的『邵子皇極經世』算命所料定，無絲毫差錯；因此而灰心喪志，甘服於宿命，對於生命不做任何積極的進取，因爲無論他如何努力的結果都不出其命運的氣數。

有天到了南京棲霞山遇到雲谷禪師，禪師瞭解了他的情形後便告訴他一些佛教的理論，並且否定了宿命之說，而且也爲了讓他升起信心，並且依據他的情況，傳授了準提咒。

當初雲谷禪師在傳授袁了凡如何改運之道時，有兩個很重要的方法：

一是「做善事」、「改過反省」、「謙虛持德」。二是「持誦準提咒」。

使袁了凡徹底改變了他原有的命運，原本只能活52歲，當一個小縣官，也沒有子嗣。結果，改運後卻活到了七十四歲，當到了高官，甚至也生了一個兒子，而他的兒子也很賢能的考上進士，繼續光耀家風。

在某些著作的觀點裡會提到，雲谷禪師之所以會傳準提咒給袁了凡，是因爲袁了凡想求世間福報；但個人有一點不同的看法。

雖然後來袁了凡的求願是求世間福報，但了凡四訓的記載，在遇見雲谷禪師前袁了凡似乎對佛法並無深入接觸。他只因自己的命運已被算命料定，對人生已經失去希望。所以那時候的心態是對世間非常消極的了。

文中說：『余因此益信進退有命，遲速有時，澹然無求矣。』

他並非以求世間福報的心態與雲谷禪師接觸，所以也不能說袁了凡是因爲想求福報而學咒。

而應該是說雲谷禪師觀察了凡居士的情況，知道袁了凡對佛法沒有概念，已經信受了宿命論。所以他以佛理開導，爲了使袁了凡相信他的佛法理論，所以教他準提咒以求必驗。如文中說：『雲谷出功過格示余，令所行之事，逐日登記；善則記數，惡則退除，且教持準提咒，以期必驗。』對於一個於佛法沒有概念的人，雲谷禪師首先就要讓他先產生信心，這時就要讓他先產生改變的效果，所以才教他斷惡修善持咒。

雲谷禪師對袁了凡的教學是：『諸惡莫作，衆善奉行，自淨其意』

1. 諸惡莫作：雲谷禪師說：『汝今既知非。將向來不發科第，及不生子相，盡情改刷；務要積德，務要包荒，務要和愛，務要惜精神。從前種種，譬

如昨日死；從後種種，譬如今日生；此義理再生之身也。

2.衆善奉行：雲谷禪師說：『易爲君子謀，趨吉避凶；若言天命有常，吉何可趨，凶何可避？開章第一義，便說：積善之家，必有餘慶。汝信得及否？』

3.自淨其意：雲谷禪師則是教導持咒：『汝未能無心，但能持準提咒，無記無數，不令間斷，持得純熟，於持中不持，於不持中持。到得念頭不動，則靈驗矣。』

佛教法門這麼多，如大悲咒也可以求世間福報，那爲何雲谷禪師要教袁了凡準提咒，大概有以下幾點原因：

1.那個時代正好流行準提咒，很多禪宗大師推崇準提咒。

2.準提咒有些特性適合在家人的條件修持。

3.準提咒靈感迅速。

4.準提咒有延壽、求福、求官祿的功能。

以此幫助袁了凡建立對佛法信心。

後來袁了凡扭轉命運後，也對佛法做出了不少貢獻。當然袁了凡持準提咒

不是爲了成佛度衆生，但最初的發心也不是爲了求福報，而是爲了證明佛法的理論。

㈡袁了凡的準提修持

《準提焚修悉地懺悔玄文》〈佛母准提焚修悉地儀文寶懺序〉中有關於明末著名思想家袁了凡信奉準提法之的記載：

「部郎袁了凡先生黃，難於科第，自記云：先求鄉舉，立願滿三千善，次求進賢，立願滿一萬善，究竟取效准提，以見靈驗。則知非立志行善，省身改過，習行方便之人，不得謂佛菩薩有虛語也。」

萬曆十七年（1589），《嘉興大藏經》要出版時，袁了凡爲此寫的〈刻藏發願文〉，現錄在《密藏開禪師遺稿》（二卷，明・道開著，嘉興藏續118）卷頭〈刻大藏願文〉中，便有他唸誦準提咒之事：「懇求滿願，日誦佛母準提咒，惟願準提菩薩摩訶薩，慈悲攝授。」

關於袁了凡持誦的準提法，在他的《祈嗣眞詮》[22]中有詳細的記述。其「祈禱第十」說：

『準提咒：每日持誦時，先須金剛正坐，手結大三昧印，澄定身心，方入淨法界，三昧靜想，自身頂上有一梵書藍字，此字偏有光明，猶如寶珠，或如滿月。想此字已，復以左手結金剛拳印，右手持數珠，口誦淨法界真言二十一遍。真言曰：唵嚂藍。次誦大明六字真言一百八遍。真言曰：唵麼抳缽訥銘吽。然後結準提印。當從心上以準提真言與一字大輪咒，一處同誦一百八遍，竟於頂上散其手印。真言曰：南無颯哆喃 三藐三菩馱 俱胝喃 怛你也 他唵 折隸主隸准提娑婆訶 部林。言此咒能滅十惡五逆，一切罪障，成就一切功德。持此咒者，不問在家出家，飲酒食肉，不揀淨穢，但至心持誦，求男女者便得男女，若求智慧，得大智慧。能使短命眾生，增壽無量。所求官位，無不稱遂。』

而也由此可看出後世修持準提法者莫不遵行道殿大師的教言。

三、袁了凡的功績與明代的準提法流傳情形

㈠袁了凡對佛法的貢獻

袁了凡也是明末《嘉興大藏經》刊行偉業的早先倡議者。此藏經在版式方面捨棄傳統的「梵筴本」而改用「方冊本」，也是袁了凡的意見。所以其可以說是參與《嘉興藏》的刊行，最早的催生及版面革新的倡議者。

在某些著作中有談到『準提，意譯爲清淨，是爲護持佛法、並爲衆生延壽護命之菩薩。』也有這樣的緣故吧！

廣爲流傳的《了凡四訓》，是了凡先生晚年所寫的四篇訓子文。民國初年，由於靈巖山印光大師的闡揚，流通更廣。近年來淨空法師也提倡這本書，有《了凡四訓講記》，錄製有錄音帶及光碟片，流通世界。法師的弟子們也組織了「了凡弘法學會」，專門弘揚《了凡四訓》的思想，以期對社會風氣有所改善。

㈡明代的準提法流傳情形

『在明末的居士之間，最受重視的佛教經典，有「金剛經」、「阿彌陀經」、「法華經」、「華嚴經」、「楞嚴經」、「心經」、「圓覺經」、「四十二章經」、「遺教經」、「六祖壇經」、「五燈會元」以及「大乘起信論」等。

最值得注意的是，當時的居士之中，除了誦經、念佛、參禪之外，也重視持咒，最流行的咒文，是「準提咒」，且有結社持誦它的風氣。』

『至於天台的法華、賢首的華嚴，並非思潮的主流，甚至僅與持準提咒的風尚相近。』（註二）

關於那時的準提文獻也不少，如下文：

『明末時，藕益智旭著有《準提持法》一卷，今佚。現存智旭所著的只有崇禎二年（1629）寫的〈持準提咒願文〉。又有《准提焚修悉地懺悔玄文》一卷（卍續藏2乙.2.1嘉興藏續58），清．夏道人集，順治九年（1652）成書。其「佛母准提焚修悉地儀文寶懺序」中列舉許多準提信仰的文獻：

明萬曆間，有淨居潔大師輯《顯密要言》一卷，天啓間，古虔青蓮居士謝于教編輯《准提淨業》三卷，序謂所編即《顯密圓通》之旨，而首及布字法，先持誦而後觀行。……余疇昔所序刻准提，亦既數數矣。

一爲吳門聖恩寺沙門弘璧，作〈准提懺願儀梵本跋〉。一爲同籍瑞安林太史任先增志，作〈准提集說序〉。

一爲蜀綿劉信淨宇烈，《准提緣》，亦名《淨因集》，茗上閔學憲弘復度所

梓序。

一爲同籍會稽張太史受菴星，所分輯《准提掌果》，宣城梅中翰生生士生所梓序。

一爲素華旭大師，作〈准提持法序〉。

一爲四明周邦臺，所輯《簡易持誦法》，箬菴問禪師所定，馮總鎮子淵源淮所梓序。

一爲中原周中丞元亮亮工、弟亮節，作〈准提經三譯兼行序〉。大抵諸刻，皆原本於《顯密圓通》，而加意損益之。

在此提及的文獻中，現存的只有《准提淨業》而已，其他如《顯密要言》、《准提懺願儀梵本》、《准提集說》、《准提緣》、《准提掌果》、《准提持法》、《簡易持誦法》、《准提經三譯兼行》等，今已無從覓得。

又有《准提三昧行法》一卷（卍續藏2乙.2.1、嘉興藏續374），題「天溪比丘受登集」。按照卷頭之「沙門明源」和「行純范驤」的二種序文，此書內容是天臺懺法系統之準提法，成書於康熙四年（1665）以前，作者受登又名天溪景惇。受登又著有《藥師三昧行法》一卷（卍續藏2乙.2.1、嘉興藏續373）。

此外又有《持誦準提眞言法要》一卷（卍續藏2.9.5、嘉興藏續334），題「廣州寶象林沙門　弘贊輯」。康熙十三年（1674）成書。弘贊另有《七俱胝佛母所說準提陀羅尼經會釋》三卷（卍續藏1.37.3，嘉興藏續328），此書爲不空譯準提經之會釋，而卷下附有「五悔儀」懺法。

由此可知，明末清初時，在浙閩粵一帶各種準提法之廣泛流行。

又有《准提淨業》三卷（卍續藏2.9.4，嘉興藏續69），明・謝于教著，天啓三年（1623）成書。此書內容幾乎都由引用文組成，其中引自《顯密圓通成佛心要集》者最多，而其卷二之準提法又與《準提心要》等相似。此外，書中多引淨土宗文獻，大力宣揚「修準提法得往生」之教理。也就是說，此書中準提形象帶有淨土信仰的性質。其卷一之偈文云：

我今持誦大准提　即發菩提廣大願
願我定慧速圓明　願我功德皆成就
願我勝福遍莊嚴　願共衆生成佛道
我昔所造諸惡業　皆由無始貪嗔癡

從身語意之所生　一切我今皆懺悔
願我臨欲命終時　盡除一切諸障礙
面見彼佛阿彌陀　即得往生安樂剎

在這裏，將修行準提法視作往生阿彌陀淨土之方法。又卷三「淨業圓修說」中也有類似的記載。明中葉以後，淨土宗廣爲普及，呈現了幾乎所有的佛教宗派都帶有淨土信仰的局面。出自密宗儀軌的準提法也不例外，隨著準提法在民間的流行，與當時之淨土信仰結合，《準提淨業》反映的正是這類情況，而《封神演義》中的準提道人也理應是如此。《準提淨業》雖是天啓年間成書，此書中之準提淨土信仰部分，也應是承襲其他典籍而成，所以其成說時代應該較成書時間更早。』（註三）

在元明兩代記載，可看出准提信仰已非常風行，如明末名僧天界覺浪在《佛母准提修懺儀序》文中也說：「至如諸佛菩薩充滿刹塵，獨有觀　音與准提之救世最爲靈驗。而法界中，亦無一人不知有觀音與准提者……」。

又清初僧人澹歸今是的《遍行堂集》中所收《准提閣記》一文，曾記載准提

法的流傳狀況，文云：「准提菩薩近百餘年前稍知趨向，今則遍宇內仰威神，幾與補陀競爽。」文中指出的「遍宇內仰威神，幾與補陀（觀音）競爽」之語，可以窺見明末清初准提信仰的盛況。

四、結論

㈠與末法漢地眾生最有緣的准提佛母

密法由印度傳至中國，後來因爲種種因素導致唐密的沒落，只剩某些方便修學的單尊法流傳於禪宗。而准提法便是其中之一。

准提神咒，歷來爲廣大的佛教信眾所傳誦，乃源於七俱胝佛母准提本尊無盡悲願之加持。

藏密較少人專修此咒及法，亦少人推廣受持，而與東土漢地特別有著深厚的因緣，從禪門日誦之早晚課，及叢林的結齋咒亦用准提咒，及歷代禪宗祖師的推崇修持來看，可見此咒廣爲佛門所流傳之一斑。

並且因爲顯密圓通集的問世流傳，使得原本一直不很顯赫的准提信仰在元明

時期蔚然成風，並且自此長盛不衰以至於今。雖然准提法之流行是與世尊當初說此法的本懷相呼應，其實《顯密圓通成佛心要集》的出現也佔了非常重要的關係。

因爲此書的問世使得準提法的傳播邁入新紀元，得以中國式密法的方式廣爲流傳爲人所接受。

在禪門日課中將準提咒列入爲每日必持的十個咒中，過堂結齋也是誦準提咒，瑜伽放焰口，法師、上師第一手印即爲準提手印。可見此咒之重要性。

另外，漢系文化受到儒家思想的影響，皆抱持治國平天下的胸懷，認爲萬般皆下品，唯有讀書高，以政治作爲濟人利世的選擇，而且士大夫在古代是較爲人所敬重者。

對於此一根性准提獨部法也有提到：『若人無福德相。求官不遷。對鏡常誦此咒。福德官當能稱遂』正滿足了漢人的希求，所以也算是與漢族有緣的原因之一。

另外，明朝袁了凡居士持誦准提咒改運成功的相關文章，在民間也大量流通，也讓更多人廣爲認識了准提咒的功德。

從這種種跡象來觀察，在在顯示了世尊當初在舍衛國祇樹給孤獨園垂記「准提陀羅尼」是爲了憐憫末世惡業薄福衆生，五濁末法環境及人心的惡劣澆薄，容易造作惡業墮入惡道的衆生所說的』滅罪得福成佛的殊勝法門。

㈡袁了凡準提修持的啓示

綜觀了凡一生其體現了佛法的殊勝與眞實。並且作爲修持佛法轉變命運的一個實例，在雲谷禪師教導其準提法時，即可讓人窺見佛法的方便度化。所謂：「先以欲鉤牽。後令入佛道」這是《維摩詰經・佛道品第八》所述佛菩薩的不可思議善巧方便。《宗鏡錄》中說：「先以欲鉤牽，後令入佛智，斯乃非欲之欲，以欲止欲，如以楔出楔，將聲止聲」。

又如《顯密圓通成佛心要集》說：

『問曰：諸佛本意令斷貪嗔等何卻令人起貪心求世事名利等耶？

答云：諸佛有不思議度生方便，謂有衆生不肯直求菩提，且隨其所樂令持咒求之；由神咒不思議力，所求之事盡得遂心，一切罪業亦得消滅，自然超凡入

聖。如小兒有病不肯服藥，被有智醫人塗在母乳，其小兒本食母乳，不覺服著良藥除卻病苦。

故胃索心咒經云：若有眾生設以諂曲，為求富貴名利等，得聞此咒，彼諸眾生生生處處，成就智慧福聚之香。

神變疏云：真言境界，十地菩薩尚非其境，況生死中人乎（有人云。陀羅尼多令人有所希求。反損陷眾生者。此是離求外別取無求。全同斷見外道。今佛教說。終日求之不見求相。是真無求。非同木石全不希求也。故觀音鈔云。雖念念求。而無能求所求之相。又況諸佛大慈大悲。豈可故意損害眾生）』

由此可見諸佛菩薩度眾方便之慈悲實非一般凡夫所能揣測度量。

而了凡給我們最重要的啓示是如「七佛通偈」所說：『諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。』若離此原則不管修持任何法門皆不是佛的教法了。

附註：

（註一）原文係文言文，爲清朝彭紹升撰。了凡四訓白話解釋【精簡本】著作：明朝，袁了凡。演述：民初，黃智海。整理：民國，王麗民。

（註二）錄自：明末的居士佛教（聖嚴法師）

（註三）《封神演義》西方教主考。日本慶應義塾大學中國文學系博士班、山下一夫（圓光佛學學報第三期（1999.02)頁241-259）

末法為何多示准提咒令人持誦

準提弟子 普 光 整理

本文乃承繼道殿大師在《顯密圓通成佛心要》中的問答：『問曰：既專誦一咒疾得成就，何以多示准提眞言令人持誦？』之文義精神，加以平時的觀察思惟，所衍申的一點拙見，若有任何錯誤之處，祈請諸位大德指正爲幸。

一、應世尊懸記，應衆生機緣

經文說：『一時薄伽梵。在名稱大城逝多林給孤獨園。與大苾芻衆并諸菩薩。及諸天龍八部前後圍繞。愍念未來薄福惡業衆生。即入准提三摩地。說過去

七俱胝佛所說陀羅尼』（不空譯）

另一版金剛智大師翻譯的經文說：『一時薄伽梵。在名稱大城祇樹給孤獨園。爾時世尊。思惟觀察愍念未來諸眾生故。說過去七俱胝准提如來等佛母准提陀羅尼。乃至我今同說。』

不空大師翻譯的準提經裡有提到準提咒的緣起是因爲釋迦佛以佛眼觀察未來眾生因緣，而入於三摩地中，在此定中說出準提咒；眾所皆知，咒語是佛菩薩於禪定中發出的音聲，如普庵咒即是普庵禪師其境界中發出的咒音。大成就者或佛菩薩瞭悟宇宙實相，能在禪定中因應不同情況而說對治的咒語，而娑婆世界又以耳根最利，故諸佛菩薩多以音聲來引導眾生進入其所說咒音的境界，如與準提咒相應時，即是入於準提三昧中，與世尊當時說咒的住心相應，因此能調整我們不協調的生命波動漸漸和諧於準提平衡（三昧）中。

在經藏中有很多法門也是爲「薄福惡業眾生」所說，此舉例《佛頂尊勝陀羅尼經》說：『此咒名淨除一切惡道佛頂尊勝陀羅尼。能除一切罪業等障。能破一切穢惡道苦。天帝此大陀羅尼。八十八殑伽沙俱胝百千諸佛同共宣說。隨喜受持。大日如來智印印之。爲破一切眾生穢惡道苦故。爲一切地獄畜生閻羅王界眾

生得解脫故。臨急苦難墮生死海中衆生得解脫故。短命薄福無救護衆生樂造雜染惡業衆生得饒益故。又此陀羅尼於贍部洲住持力故。能令地獄惡道衆生。種種流轉生死。薄福衆生。不信善惡業失正道衆生等。得解脫義故。』

如經中言此咒其中之一功德是爲了饒益：『短命薄福、無救護衆生、樂造雜染惡業衆生。』

龍樹菩薩造的十二門論中說到：『末世衆生薄福鈍根。雖尋經文不能通達。』而准提經也說到：『愍念未來薄福惡業衆生』，此未來應指「末法」，因爲龍樹菩薩認爲末法衆生大多是薄福鈍根。

千手千眼觀世音菩薩姥陀羅尼身經說：『復白佛言世尊。後五百歲衆生垢重薄福者。多不能專念。設有持者或被鬼神之所侵害。今我持以佛威神力自在通力。廣爲饒益一切衆生。』

三論玄義言：『而正意爲申大乘。故論文前明略解大乘。而後則言末世衆生薄福鈍根。』

《占察善惡業報經》：『堅淨信菩薩言：「如佛先說：『若我去世，正法滅後，像法向盡，及入末世。如是之時，衆生福薄，多諸衰惱。國土數亂，災害頻

起。種種厄難，怖懼逼繞。我諸弟子失其善念，唯長貪、瞋、嫉妒、我慢。設有像似行善法者，但求世間利養名稱，以之爲主，不能專心修出要法。爾時衆生睹世災亂，心常怯弱，憂畏己身及諸親屬不得衣食，充養軀命。以如此等衆多障礙因緣故，於佛法中，鈍根少信，得道者極少。乃至漸漸於三乘中，信心成就者，亦復甚鮮。所有修學世間禪定，發諸通業，自知宿命者，次轉無有。如是於後入末法中經久，得道、獲信、禪定、通業等，一切全無。』

有一首偈云：「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生；懺悔此身多業障，不見如來金色身。」凡此種種豈不是末法薄福衆生的艱難環境的眞實寫照嗎？

種種經論皆認爲末法衆生大多薄福、垢重、樂造雜染惡業。

另外何以見得準提經中說的「愍念未來薄福惡業衆生」是指末法？在此之前應先瞭解佛涅槃後的教法分爲三個時期：「正法、像法、末法」關於法的三時有以下說法：

『佛法共分爲三個時期，即正法時期、像法時期、末法時期。釋尊法運期限，各經所載不同，古德多依用正法五百年，像法一千年，末法一萬年之說。』

（佛學常見詞彙（陳義孝居士編著））

賢劫經卷三、大乘三聚懺悔經等之說，正法有五百年，像法亦五百年。而像法進入末法大約在於一千五百年後進入末法（約宋朝）時，之後到了明清時准提法更爲盛行

佛當初在給孤獨園，以佛的證量思惟觀察未來薄福惡業的衆生，爲了慈憫這些衆生而進入准提三摩地說出「過去七俱胝佛所說陀羅尼」。

薄福：「謂薄德少福。今世福德淺薄，乃因宿世作惡多，爲善少，無宿世之善根，故苦多樂少，不得見聞三寶。」（FROM:【佛光大辭典(慈怡 主編)】）

仔細想想末法衆生多是此薄福之輩，因爲工商社會，沒有大福報能夠供給生活無憂的人，只好爲了生活奔波忙碌，就像啓動的時鐘只有一直走下去，沒有休憩的片刻，往往無有多餘的時間可以安心、專心修行。往往一天緊湊忙碌的工作結束後，又哪有精力去投入修行中。許多艱深的密法或佛法需要閉關或全心全意的力量去修持才容易成就，所以沒有福報，也就是所謂的薄福衆生，要到何年才能與佛法相應？有句話說開悟者需有七世皇帝福，說明了福報對於修行也有影響。

更有些人因爲宿世惡業障蔽，而於三寶中有緣無份，沒有那個因緣可以親近

三寶，就是上面講的苦多樂少，不得見聞三寶。每天在生活的煎熬中，無暇無因緣可以親近三寶修行。

而當初佛觀察到末法眾生多是如此情況，所以才以慈悲心說出了準提咒利益眾生。道殿大師也認爲密分五部，而准提一咒最靈最勝。

惡業：「善業」之對稱。謂身、口、意所造乖理之行爲。即指出於身、口、意三者之壞事、壞話、壞心等，能招感現在與未來之苦果。通常指造五逆、十惡等業。（FROM:【佛光大辭典（慈怡 主編）】）

末法眾生多是身口意不清淨者，對於眾生生不出慈悲心、發不起菩提心，對於逆境惡緣往往發出惡念，在如此的身口意惡業深淵中無法自拔。尤其更針對造五逆十惡之大罪者，所以經文才說：『誦持此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫造十惡四重五無間罪。悉皆消滅。』（不空譯）

經文又言：『又法若人無宿善根。無菩提種不修菩提行。纔誦一遍則生菩提法芽。何況常能念誦受持』在在都說明了此咒所爲何來的緣起。世尊說觀察未來因緣發慈悲心說此咒，是解救末法多是惡業深重之眾生。又沒有福報者，因此咒而得應機。

二、有總攝之功德

眾所皆知，很多關於准提法的論述都會談到，准提咒總攝二十五部的相關說法。這些著作的立論根據大多都是出自【顯密圓通成佛心要集】，而【顯密圓通成佛心要集】立論根據則出自【七俱胝獨部法】。

在此錄出【顯密圓通成佛心要集】關於總攝的文句：

問曰：既專誦一咒疾得成就，何以多示准提眞言令人持誦？

答云：

一、爲准提總含一切諸眞言故：

准提能含諸咒。諸咒不含准提。如大海能攝百川。百川不攝大海（準提總含諸咒如下所明）

『謂准提眞言總含諸部神咒。

問曰：云何得知准提總含諸部神咒？

答謂：一藏經中神咒。不出二十五部：

一、佛部：謂諸佛咒。

二、蓮華部：謂諸菩薩咒。
三、金剛部：謂諸金剛神咒。
四、寶部：謂諸天咒。
五、羯磨部：謂諸鬼神咒。

此五部每部復各有五。即成二十五部。今准提總攝二十五部。故准提經云：獨部別行總攝二十五部。又云若欲召二十五部天魔等。專誦此咒隨請必至。又云五部金剛四天王。共結總持三昧界

又大教王經云七俱胝如來三身。讚說准提菩薩眞言。能度一切賢聖。若人持誦。一切所求悉得成就。不久證得大准提果。是知准提眞言。密藏之中最爲第一。是眞言之母神咒之王

（准提眞言既總攝二十五部眞言。准提鏡壇亦總攝二十五部壇法。謂二十五部中壇法。或用形像印法梵字等。各各不同。今准提鏡壇。總攝此一切諸壇法也。故准提經云。總攝二十五部大曼荼羅。』（顯密圓通成佛心要集卷上・密教心要）

日本的賴瑜大師寫的『秘鈔問答—准胝篇』其中有一段提到：

『無畏大道場法中出之說功能云：「若誦此准提眞言一遍。即同誦一切陀羅尼一遍。」』

所以圓通集所說：『准提眞言總含諸部神咒』應該不是道殿大師所推測的言論，因爲日本的著述有談到此概念：『誦此准提眞言一遍。即同誦一切陀羅尼一遍』

房山石經的準提大身咒之「七俱胝啓請」也說到：『五部金剛四天王。共結總持三昧界』

【金剛界五部】　金剛界爲始覺上轉之法門，轉在迷之九識，成五種之果智，故分類爲五部。

一、蓮華部，衆生心中有本有淨菩提心清淨之理，在六道生死之泥中，不染不垢，猶如蓮華由泥中出生，不染不垢，故名蓮華部；

二、金剛部，衆生自心之理所，又有本有之智，在生死之泥中，經無數劫，不朽不坏，能破煩惱，如金剛之久埋泥中，不朽不坏，故名金剛部；

三、佛部，此理智在凡位未顯，入果位則理智顯現，覺道圓滿，故名佛部；
四、寶部，佛之萬德圓滿中，福德無邊，故名寶部；
五、羯磨部，羯磨華譯作業，佛爲衆生而垂愍，成辦一切之事業，名羯磨部。

FROM:【佛學常見辭彙（陳義孝）】

【二十五部】（術語）金剛界之五智爲五部，五智互具五智。則爲二十五部。

秘藏記下曰：「建立二十五部，如何五部即五智，一智所互具五智，所以成二十五部，如是展轉有無量部。」

且約阿閦佛言之，則阿閦佛爲中台之法界體性智，薩王愛喜之四菩薩爲其餘之四智。

更約金剛薩埵言之，則金剛薩埵爲中台之法界體性智，欲觸愛慢之四眷屬爲其餘之四智。金剛界理趣會之曼荼羅是也。

如是一一之法，皆具五智，則有無盡無數之意。故謂之無量部。

FROM:【佛學大辭典(丁福保編)】

所以準提咒既然能攝他咒功德則對於末法薄福惡業衆生是很方便的法門，能以少力而得多功，就末學所接觸的一些案例，多數人持準提咒都能很容易與準提佛母相應，得其護佑。

黃念祖上師也說過：『准提的功德很大，一念准提准提就到，各個本尊都有自己的願力，不一樣的。准提有特殊的願力，一念他就到。你好好念阿彌陀佛，阿彌陀佛派二十五個大菩薩保護你，各個法它都有特殊優勝的地方。《顯密圓通成佛心要集》看過吧？念准提的人可以看《顯密圓通》。《顯密圓通》專門講准提咒，它讚歎准提咒，那樣會增加很大的信心。准提咒可以不要念那麼長，念咒心，念個咒心就夠了。』

這除了是準提佛母與漢地衆生有緣外，能以少力得多分相應，豈非五部總攝之功？

三、容易修學受持

㈠**咒字方面：**

有不少咒功德廣大不可思議，但由於篇幅過大對於一般衆生或許難以受持。而準提咒的根本咒不長，對長咒而言只能算是短篇的。而心咒只有九字，更容易受持，而且咒音有押韻重複之處，容易記憶。不需背誦多時即能上手。

而且準提咒根本咒及心咒的梵音沒有彈舌音，對於學不會彈舌咒音的人而言，非常容易學習。而且準提咒的梵音也非常簡易，沒有特殊難發的音。要學會標準的梵音準提咒音並不難。可以參考穆克紀博士唸誦的準提咒，是值得參考的梵音。準提佛母曾示現於一位佛友夢中教授梵音，即是接近穆克紀博士唸誦的準提咒。故以梵音念咒其實是必要的。

㈡**條件方面：**

準提獨部法條件寬容，若在家人飲酒食肉有妻子不簡淨穢。但依其法無不成就。如果暫時無法斷除惡習者，如法修學也能夠有所成就。

此獨部法不同諸部，諸部包括了佛部儀軌的準提法（即不空、金剛智譯的儀軌）

這些都要廣修供養掘地作壇作曼陀羅。

獨部法只需一鏡即成壇城。

道殿大師說密分五部，而准提一咒最靈最勝，而准提諸譯中又以善無畏大師所譯：『七俱胝獨部法』是最爲提綱契領的法門，讚爲：『諸壇之領袖，七衆之藥餌』。

這裡道殿大師即是說：

『准提法在梵本中有十萬偈之多，漢地已翻譯的有各位大師的種種版本，雖然儀式有點不一樣，但這些經典之中就屬善無畏大師譯的：『七俱胝獨部法』，是最總攝一切也最契心要的譯本，是准提法種種壇城中作爲主導的一種壇城法，也是能廣度七衆的法門，因此，可以流傳及以此爲依怙。東夏的高僧大德沒有不依此法而持誦的。』

四、能滅罪障生福慧

很多咒語及佛法都能滅罪生福，而準提咒亦是如此，有滅罪生福的功德。經文之滅罪功德文整理如下：

滅罪無餘益：

1. 若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷。受持讀誦此陀羅尼滿八十萬遍。無量劫來所造五無間等。一切諸罪皆悉消滅。（訶羅譯）
2. 若有苾芻苾芻尼鄔波索迦鄔波斯迦。受持讀誦此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫來五無間等一切諸罪。悉滅無餘。（智譯）
3. 若有修真言之行出家在家菩薩。誦持此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫造十惡、四重、五無間罪。悉皆消滅。（不空譯）
4. 佛言此咒及印能滅十惡五逆一切重罪（無畏譯）

十惡四重五無間罪之解釋：

十惡有三品，故有三途之異，五逆則必墮於無間地獄。

【十惡】

由彼三業，能成十惡。惡者乖理之行，謂衆生觸境顛倒，縱此感情於身口意，動與理乖，成此十惡也。

由於身造者三：

一、殺　殺謂殺害生命。

二、盜　盜謂盜取財物。

三、淫　淫謂淫狎行動。

由於口造者四：

四、妄語　妄語，謂虛誑不實之語。

五、綺語　綺語，謂雜穢不正之語。

六、惡口　惡口，謂罵詈惱人之語。

七、兩舌　兩舌，謂離間兩方之語。

由於意造者三：

八、慳貪　慳吝貪著。
九、瞋恚　瞋恚忿怒。
十、邪見　闇昧迷理。
（FROM:【佛學次第統編(明，楊卓)】）

【十惡果報】
〔出華嚴經〕

謂衆生前世造十惡業，感餓鬼、畜生、地獄三惡道報。受是苦盡，若生人中，餘業未盡，每一惡中，復受二種果報，故名十惡果報也。

〔一、殺生果報〕，謂殺生之罪，能令衆生墮三惡道。若生人中，得二種果報：一者短命，二者多病，是名殺生果報。

〔二、偷盜果報〕，謂偷盜之罪，亦令衆生墮三惡道；若生人中，得二種果報：一者貧窮，二者共財不得自在，是名偷盜果報。

〔三、邪婬果報〕，謂邪婬之罪，亦令衆生墮三惡道；若生人中，得二種果報：一者妻不貞良，二者不得隨意眷屬，是名邪婬果報。

〔四、妄語果報〕，謂妄語之罪，亦令衆生墮三惡道；若生人中，得二種果報：一者多被誹謗，二者爲他所誑，是名妄語果報。

〔五、兩舌果報〕，謂兩舌之罪，亦令衆生墮三惡道；若生人中，得二種果報：一者眷屬乖離，二者親族弊惡，是名兩舌果報。

〔六、惡口果報〕，謂惡口之罪，亦令衆生墮三惡道；若生人中，得二種果報：一者常聞惡聲，二者言多諍訟，是名惡口果報。

〔七、綺語果報〕，謂綺語之罪，亦令衆生墮三惡道；若生人中，得二種果報：一者言無人信，二者語不明了，是名綺語果報。

〔八、貪欲果報〕，謂貪欲之罪，亦令衆生墮三惡道；若生人中，得二種果報：一者心不知足，二者多欲無厭，是名貪欲果報。

〔九、瞋恚果報〕，謂瞋恚之罪，亦令衆生墮三惡道；若生人中，得二種果報：一者常被他人求其長短，二者常被於他之所惱害，是名瞋恚果報。

〔十、邪見果報〕，謂邪見之罪，亦令衆生墮三惡道；若生人中，得二種果報：一者生邪見家，二者其心諂曲，是名邪見果報。

【五逆】

又作五逆罪。即五重罪。指罪大惡極，極逆於理者。有大乘五逆、小乘五逆之分。

（一）小乘五逆（單五逆）指：害母、害父、害阿羅漢（又作殺阿羅漢）、惡心出佛身血、破僧（又作破和合僧、鬥亂眾僧）等五者。

前二者爲棄恩田，後三者則壞德田，故稱五逆、五重罪。以其行爲將成爲墮無間地獄之因，故亦稱五無間業，略稱五無間或五不救罪。

分別而言，前三者指故意殺害父、母、阿羅漢。破和合僧復分爲二，離開原來所屬之教團，而成立新教團，行布薩、羯磨等事，稱破羯磨僧；若立異師異說，而另組教團，則稱破法輪僧。

此外，俱舍論卷十八載，五無間同類業，又作近五無間、五無間同分、近五逆、類似五逆。即與上述之五無間業同類之五種罪業，指：污母阿羅漢尼、殺住定地菩薩、殺有學聖者、奪僧合緣及破窣堵波。

（二）大乘五逆（複五逆），據大薩遮尼乾子所說經卷四舉出五大根本重罪，

即：

(1)破壞塔寺，燒燬經像，奪取三寶之物。或教唆他人行此等事，而心生歡喜。

(2)譭謗聲聞、緣覺以及大乘法。

(3)妨礙出家人修行，或殺害出家人。

(4)犯小乘五逆罪之一。

(5)主張所有皆無業報，而行十不善業；或不畏後世果報，而教唆他人行十惡等。

慧沼於金光明最勝王經疏卷五中，將小乘五逆中之殺父、殺母合爲一項，再加上誹謗正法（佛法）一項，而成立三乘通說之五逆。

關於五逆罪之輕重，大乘義章卷七說殺父最輕，殺母次輕，殺阿羅漢罪復轉重，出佛身血轉轉彌重，破和合僧最重。〔增一阿含經卷四十七、金光明最勝王經卷三、大集地藏十輪經卷三、四分律卷四十六、十誦律卷三十六、俱舍論卷十七、瑜伽師地論卷九、順正理論卷四十三、瑜伽論記卷三上、卷五、瑜伽師地論略纂卷四、俱舍論光記卷十八〕p1142（FROM:【佛光大辭典(慈怡 主編)】）

【四波羅夷】（四重罪）：

又作四波羅夷法、四波羅市迦法、四極惡法、四他勝法、四波羅夷戒。略稱四夷、四夷戒。有二種說法：

〔一〕指比丘應遠離之四種根本重罪。又稱四波羅夷罪、四種根本罪。略稱淫盜殺妄。即比丘所受持之具足戒中屬波羅夷一類之四戒：

(一)大淫戒，又作非梵行戒、不淨行戒、淫戒、不淨行學處。淫，指耽溺於女色；不淨行，指自愛著染污之心所作之行業；非梵行，指染污淨戒而退失聖道之不清淨行。故禁止比丘與人或畜行淫。

(二)大盜戒，又作不與取戒、偷盜戒、盜戒、取學處。即禁止以盜心取得非給與之物。所盜之物可分三類：(1)三寶物，指佛物、法物、僧物。(2)人物，指世間人之所有物。(3)非畜物，指天神、鬼神之物。

(三)大殺戒，又作殺人戒、殺戒、斷人命學處。即禁止殺人，或教唆殺人。殺畜牲則稱小殺戒，或殺畜牲戒。

(四)大妄語戒，又作大妄戒、妄說過人法戒、妄說自得上人法學處、上人法、過人法、妄說上人法。即禁止於未體得上人法時，妄說證悟之

語。

上記之四罪爲極重罪，觸犯者不得與比丘衆共住。〔四分律卷一、卷四、五分律卷一、卷二、十誦律卷一、卷二、摩訶僧祇律卷一至卷四、薩婆多毘尼毘婆沙卷二、卷三、四分律比丘戒本〕（（參照：波羅夷）3442）

〔二〕指密教行者所受持之四種重禁。又作四重戒。即：

（一）不應捨正法戒，禁止捨離正法而起邪行。如來之一切正教皆當修行，並受持、誦讀，無厭足之心，猶如大海吞納百川；若分別諸乘之暸義與不暸義，而產生棄捨任何一法之心，及造作邪行，即觸犯第一波羅夷罪。

（二）不應捨離菩提心戒，菩提心爲菩薩六度萬行之標幟，猶如世間大將之旌旗；旌旗喪失則三軍敗北，墮於他勝處，菩薩若捨離菩提心則萬行敗壞，即觸犯第二波羅夷罪。

（三）於一切法不應慳吝戒，諸勝法皆如來於因位捨棄僮僕床座乃至身命，勤苦修行所得，爲一切衆生父母之遺產，而非屬某一人所有。若行者

不捨正法，不離菩提心，卻慳吝於正法，不願見機惠施，其罪如同盜取三寶物，即觸犯第三波羅夷罪。

(四)勿於一切眾生作不饒益行戒，菩薩發菩提心修萬行，願普遍攝化一切眾生；若造作不利於眾生之行，即生起障道之因緣，違犯菩薩之四攝法，乃觸犯第四波羅夷罪。

或以四重禁戒配於三聚淨戒及三種菩提心，即不應捨正法戒相當於攝律儀戒、三摩地菩提心，不應捨離菩提心戒相當於攝善法戒、勝義菩提心，於一切法不應慳吝戒及勿於一切眾生作不饒益行戒相當於攝眾生戒、行願菩提心。〔大日經卷二具緣品、大日經疏卷九、大日經義釋卷六、大日經義釋演密鈔卷五〕

p1720 (FROM:【佛光大辭典(慈怡 主編)】)

可以見得如法持準提咒能滅除以上之極重之罪

八宗共祖龍樹菩薩讚曰：『天上及世間，受福如佛等』

由此偈觀之，至心虔誠修持準提法，能得大福報、大智慧。以此咒感召之福德力能於人天中得如佛般的福報。所以釋迦佛當初於舍衛國祇樹給孤獨園以此法對治救度薄福之眾生。

人生在世不能沒有福報，沒有世間福報者，要學佛法是非常難的。一般初機行者，並不是像不退轉的大菩薩，對於五濁惡世的種種危難艱困的環境都能自在面對。

對於業重障深凡夫，你不能期望他們作佛菩薩的難忍苦行，這是不太可能的。對於這種情形，佛開演了淨土法門，以使怯懦眾生能有一個安穩的修學佛法之環境，以免退轉墮落。

同樣的佛也慈悲爲不同根性的眾生開示了可以令其離苦得樂的法門。如爲世人所熟知的準提法門。

經文記載：『薄伽梵在名稱大城逝多林給孤獨園。與大苾芻眾并諸菩薩。及諸天龍八部前後圍繞。愍念未來薄福惡業眾生。即入准提三摩地。說過去七俱胝佛所說陀羅尼』

在準提經典裡也有說到：

1. 所有資具隨意充足（訶羅譯）
2. 所有資具隨意充足（智譯）
3. 所生之處…豐饒財寶（不空譯）

4.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……若下生人間。當為帝王家子。或貴族家生（智譯）

5.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……或於人間常作國王。不墮惡趣（不空譯）

6.佛言若人無福德相。求官不遷。對鏡常誦此咒。福德官當能稱遂（善無畏譯）

7.若復有人無福無相。求官無遷貧苦所逼。每十齋日常誦此咒。能令現世得轉輪王位。所求官克當稱遂（無畏譯）

這些都是修準提法所致的人天福。可見準提咒能得如帝王般的福報。所以宗傳燈錄中云：「俱胝只念三行咒，便得名超一切人。」

五、能消災免難

八宗共祖龍樹菩薩讚曰：『一切諸大難，無能侵是人』

由此偈觀之，至心虔誠修持準提法，一切的災難不能夠對行者侵害。

一般我們所知人類的災難，是刀兵怨賊野獸等種種的險難的侵害。而所謂的「大難」就是指很嚴重的災難。現今的世局正是災難頻傳，有地震、海嘯、劫盜等等。

五濁惡世，人世間總有苦厄災難，在大悲咒經裡就有提到十五種惡死（十五惡死者：飢餓困苦死。枷禁杖楚死。怨家讎對死。軍陣相殺死。豺狼惡獸殘害死。毒蛇蚖蠍所中死。水火焚漂死。毒藥所中死。蠱毒害死。狂亂失念死。山樹崖岸墜落死。惡人厭魅死。邪神惡鬼得便死。惡病纏身死。非分自害死）

這是人世間的悲劇，而準提佛母能給予仰信者最大的安慰與救度，只要您誠心修持。

我人生活在如此不安的局勢中，準提佛母能給予衆生安心，正如釋迦佛爲未來薄福惡業衆生所說，如法至誠修持能增福德壽、祛除災難、保佑平安。最終能解脫生死、究竟成佛。

經中言：

◎若有在家善男女等誦持之者。其家無有災橫病苦之所惱害。

◎若在路行誦此咒。無有賊盜惡獸等畏（訶羅譯）

◎若欲往渡江河大海。誦咒而渡無有水中惡獸等難（訶羅譯）

◎若乞食時常持此咒。不為惡人惡狗等類之所惱害。（訶羅譯）

◎若在路夜行念誦不闕。無有賊盜。及虎狼惡魅鬼等怖畏難處。持心念誦并作護身。彼等諸難即皆自滅或發菩提心或生怖畏。或有言說心求免離若被執縛即自解脫（智譯）

◎若欲渡江河大海。水中所有龍黿等畏。念誦亦如前法即得不怖（智譯）

◎若乞食時常持此陀羅尼。不為惡人惡狗等類之所侵害。乞食易得（智譯）

◎若有王難被繫閉枷鎖禁其身者。誦此陀羅尼即得解脫（智譯）

◎若在路行。誦此真言。不被賊劫傷損。亦離諸惡禽獸等難（不空譯）

◎若於江河中行。誦此真言不被漂溺及水中惡龍摩竭黿鼉等傷害（不空譯）

◎若被囚禁繫閉者。誦此陀羅尼速得解脫（不空譯）

◎若常誦持水不能溺火不能燒。毒藥刀兵怨病皆不能害（無畏譯）

六、能究竟解脫

八宗共祖龍樹菩薩讚曰：『從茲如意寶，定獲無等等。』

準提法的性質可以讓無量眾生得證佛道，故云此法能出生諸佛，七俱胝那麼多的佛依靠這一個『母法』、『根本法』而成佛的，名爲七俱胝佛母準提法、咒。

準提法得菩薩位之經證：

◎於高山頂上念誦一俱胝遍。金剛手菩薩將此人領五百六十人。同共阿蘇羅宮。壽命一劫。得見彌勒菩薩。聽聞正法。聞法已獲菩薩地得不退轉（不空譯）

◎若欲求見觀自在菩薩。或多羅菩薩或金剛手菩薩等。如前修習。是諸菩薩必為現身。安慰行人與滿所願。乃至或作敬愛等法。或求種種聖藥。或求阿蘇囉王位。或求持明天位。如是之事必獲成就。若久久修習專注不退。乃至菩薩之位亦可獲得（法賢譯）

◎行人往前正覺山頂。於佛塔前常持缽食。誦大明一俱胝。誦數滿已。得見金剛手菩薩。菩薩自引行人入吉祥門。告行人言汝入此門。無諸魔難所求願滿。離一切怖受大快樂。而於將來得見慈氏。聞說妙法證菩薩地乃至或

得阿吠嚩哩底迦菩薩之位。（法賢譯）

阿吠嚩哩底迦菩薩、獲菩薩地得不退轉，不退轉菩薩是八地菩薩。

阿吠嚩哩底迦（Avaivartika）菩薩：梵語曰阿毘跋致Avinivartaniya，又Avaivartika，譯曰不退。

阿吠嚩哩底迦菩薩即是「不退轉菩薩」又稱「八地菩薩」。

而準提法證佛果之經證如下：

◎若是在家菩薩。修持戒行堅固不退。速得成就無上菩提。（智譯）

◎應知罪滅。即成先行。然後依法畫本像。或三時或四時或六時。依法供養求世間出世間悉地。乃至無上菩提皆悉獲得（不空譯）

◎若出家菩薩具諸禁戒。三時念誦依教修行。現生所求出世間悉地定慧現前。證地波羅蜜。圓滿疾證無上正等菩提（不空譯）

◎結齋具戒。一心清淨依法誦持。不轉此身即證菩提有大功力（善無畏譯）

「無上正等正覺」是「阿耨多羅三藐三菩提」的新譯，意思是「宇宙間至高無上眞正平等普遍的覺悟」，亦即「究竟圓滿的佛果」（佛學常見詞彙．陳義孝居士

編著）

由以上經文之聖言量可知，修準提法之最高成就：「現生所求出世間悉地定慧現前。證地波羅蜜。圓滿疾證無上正等菩提。（不空譯）」、「不轉此身即證菩提有大功力」

如何求受準提法

準提弟子普光編輯

一、曠古佛咒

《六字大明咒》、《大悲心咒》、《準提神咒》三首都是曠古佛咒，非同凡響，都與觀世音菩薩有著深厚淵源，更與此娑婆世界眾生有著廣大法緣！

准提佛母更是與中土最有緣的大菩薩，以前之中國，哪裡有土地公廟，哪裡就有准提庵，供奉准提觀音的寺院遍及各地。

禪宗大德見性以後，也密持准提法護持心性，故禪家有言：准提只念三句咒，便得名超一切人。禪修時如有外魔來擾，准提法用來保護自己，且修准提法

可得龍天護法、天地神祇就近護佑。

二、因緣不具足的方便探討

以下開示只限於因緣不具足（無阿闍黎師傳時），及普傳的咒的情況下所開許，若因緣具足則應於具德上師前求法，此爲尊重法門之表現。

(1)諾那活佛開示因緣不具足時如何受持：

『問：有人聞其友人云：凡修密宗者，無論持誦何咒，必須經阿闍黎親行傳授與灌頂後，方可持誦；否則即爲盜法，不但無功，且爲有過。不知是何理由？叩求開示。

答：凡經上師傳授之咒，行者持誦功德甚大；如未經上師傳授而自行持誦之咒，則功德較小，其差別只在功德之大小。任何經典，亦未言有盜法之罪，蓋十方諸佛均普度衆生故。再者經上師所傳之咒，行者可以轉傳他人；未經上師傳授之咒，只可自誦自修，不能轉傳於人。若僞說已蒙上師傳授，而轉傳於人，則有

妄語之罪。行者如欲持誦某佛之咒，但又苦於無阿闍黎師傳時，可在壇中供一某尊佛像，供養禮拜，至誠懺悔後，即叩求某佛親口傳我某咒，再自誦三遍，並默想本尊親授於我，一切功德均已賜給於我。如此作法所得之咒，與阿闍黎所傳者功德相等；但只能自修，仍不能轉傳於人。」（錄自—諾那上師開示集）

(2)獅吼棒喝—大藏寺祈竹仁波切問答選錄

○學習持咒及修本尊法是否一定要先受灌頂呢？

◎如果是普遍流行的咒，例如觀音六字大明咒、度母咒、彌陀咒等，即使沒有傳承也可以修，這并無盜法或不如法之嫌，大家毋需擔心。但如果能得該本尊之灌頂或口傳，則更加好了。爲甚么呢？因爲你的修持更具足了由本師釋迦牟尼至自己之清淨及從未中斷過的傳承加持，所以會變得更有力量及更易成就。如果是其他的咒及法門，則必須先得具有傳承及有作灌頂上師資格的明師授灌，最好又再求受傳承導修開示，這樣是最圓滿的。否則只得口傳及導修開示也可，其至只得口傳也可以去修。較深妙的法門，必須從師受灌頂，再得口傳，再得傳承導修開示及上師之個人心要傳授，這樣才最圓滿。而且并非只受一次，每逢有機緣

時都要多受同一法門及本尊之灌頂及重復聽受講解。有關經典的修學，雖然并不需要任何灌頂，仍以得到口傳及傳承法師之講解釋義爲最佳，因爲歷代不斷之口耳傳承是有其殊勝加持力量的。修法的人，不是在求得傳承后就可以不依止師長，獨個兒躲起來修，不再理會恩師。在求得傳承后，這師徒關系是一生一世乃至直至成佛的。師徒關系與傳承二者一樣重要，絕不可以在求得傳承后便自以爲日后與傳法師長不再有關系。如果以這樣的態度去修持，不論傳承如何殊勝，是肯定不會生出成就的。

(3)多識活佛網上問答

問：唸佛菩薩心咒和聖號有什麼異同？是否只有灌頂後念心咒才能取得成就？

答：基本一樣，但心咒最好要得到傳承，有傳承的加持力。在密法中，有些咒語必須要灌頂才能唸誦的，比如無上密中大威德、空行母等；有些沒有灌頂也可以念，主要下三部的，比如六字眞言等。但即使下三部，最好也要得到灌頂傳承。

(4)**印光大師文鈔**（傳說爲大勢至菩薩化現）嘗開示云：

復德培居士書四：

『密宗不經阿闍黎傳授，不得誦咒結印，否則以盜法論，此系至極尊重之意。若有有道德之阿闍黎，固當請彼傳受。若無，則自己至心誠誦，即有感應。既有感應，當不至有罪。若定有罪，未經傳受念結，均當遭禍，今爲一喻。如讀書人按書所說而行，即爲聖賢之徒。而以身率物，令一切人皆敦倫盡分，閒邪存誠，諸惡莫作，衆善奉行，即是不據位而教民，亦能移風易俗，補政治之闕歉，則無有能議其非者。若自以爲我之所行，超過地方官之所行，即發號施令，以實行其勤政愛民之道，則跡近反叛，必致國家以刑罰加之矣。祈詳思之，自無疑誤。當此人民困苦艱難，一無恃怙之時，不仗佛菩薩經咒之力，其能安寧者鮮矣。若死執未經傳授，唸咒結印，皆犯盜法之罪，然則未經傳授之人民與孤魂，均當不蒙其法益。彼既能蒙其法益，此必不致因依法修持而遭禍。若以此推之，固兩相成而不悖也。（六月初五日）』

復崔德振居士書五（民國二十一年）：

『（其五）佛法圓通無礙，密宗固有不經阿闍黎傳授者，則爲盜法，此乃極其尊法之意，非令永斷密宗之謂。若依汝說，未受三昧耶戒，不可念蒙山施食。何但蒙山施食，即一切咒皆不可念，以未經阿闍黎傳授故。然自古至今，普通人念大悲、准提、各咒，有感應者甚多。乃至儒者由碑帖而知有心經，病瘧而力疾念之，瘧鬼即退。若如汝說，當瘧鬼更爲得勢矣。今爲汝說一喻，譬如盛德君子，以身率物，一鄉之人，聽其指揮，悉皆安分守己。其人之以身率物，勝於官府之發號施令，切不可以其德化勝於官府，即效官府發號施令，則人皆以爲友叛矣。但自修持則有益，若自僭冒則有罪。如此，則不至斷滅密宗，亦不至破壞密宗矣。今人多多是以凡夫情見說佛法，故致遍地皆成荊棘，無處可下足行走矣。僭冒者，謂妄充阿闍黎也。作法何礙，畫梵字作觀，均可照儀軌，但不可自命爲已得灌頂之阿闍黎耳。彼能知此義，則光之喻更爲明了矣。今人學佛，皆是瞎用心，弄成法法互礙，一法不成了，可歎之至。』

(5)佛學問答類編（密宗第十一）李炳南老居士（傳說爲地藏菩薩化現）解答

問：佛母準提陀羅尼經內有印契觀，如無上師灌頂，可以如行持否，密咒一

項，須法誦幾遍始有感應。（某居士）

答：準提咒極爲普通，有「顯密圓通」一書，記載頗詳。不必有師，即可修法，茲檢一冊敬贈，恐貴處或無流通也。再有奉告者，學宜博，所謂「法門無量誓願學」。行宜專，所謂一門深入也。然行分正助二功，必擇一作正，餘者爲助，方有重心易成。

三、愍念未來薄福惡業衆生的准提咒

在準提經典裡提到，得聞準提咒，不揀根器、善根善業、薄福惡業，皆能得利益。表示了準提咒應機之廣，如下經文所述：

1. 一時薄伽梵。在名稱大城逝多林給孤獨園。與大苾芻衆并諸菩薩。及諸天龍八部前後圍繞。愍念未來「薄福惡業衆生」。即入准提三摩地。說過去七俱胝佛所說陀羅尼

2. 若有薄福衆生。無少善根者。無有根器之者。無有菩提分法者。若得聞此陀羅尼法。速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。（訶羅譯）

3.若有薄福衆生無有少善根者。無有根器之者。無有菩提分者。是人若得聞此准提大明陀羅尼。若讀一遍即得菩提分根器芽生。何況誦持常不懈廢。由此善根速成佛種。無量功德皆悉成就。（智譯）

4.若人無宿善根。無菩提種不修菩提行。纔誦一遍則生菩提法芽。何況常能念誦受持（不空譯）

5.若有衆生。作大惡業無有善種。於菩提心無由生起。菩提分法永不獲得。如是之人忽遇知識。誦此大明一歷耳根。重罪滅劣善種即生。何況行人恒常持誦專注精勤。如是之人求成就者決定獲得（法賢譯）

6.若在家人。縱不斷酒肉妻子。但依我法無不成就（善無畏譯）

7.若在家人飲酒食肉有妻子不簡淨穢。但依我法無不成就。（無畏譯）

並且經文中說到，此咒是能利益「一切」衆生、「三世一切諸佛菩薩」皆宣說之法，經云：

「1.又此准提大陀羅尼大明咒法。過去一切諸佛已說。未來一切諸佛當說。現在一切諸佛今說。我今亦如是說。爲利益「一切衆生」故。令得無上菩提故。（訶羅譯）

2.又此准提大明陀羅尼。諸佛菩薩所說。爲利益「一切衆生」無邊菩提道場故。（智譯）

3.此尊那大明。乃是一切如來及諸菩薩同所宣說。能與衆生作大利益。乃至獲得無上正等正覺（法賢譯）」

佛說此咒能利益「一切」衆生，並無排除檢擇。

一切衆生的意思如下：

「一切：梵語 sarva。乃總賅衆物之詞。音譯作薩婆。大智度論卷二十七（大二五・二六〇中）：「薩婆，秦言一切。」翻譯名義集卷五（大五四・一一三四下）：「一以普及爲言，切以盡際爲語。」

一切有情（一切衆生）：梵語 sarva-sattva。指具有生命之。又作一切含識、一切衆生。包括地獄、餓鬼、畜生、修羅、人類、天道等。大般若經卷五七八（大七・九九〇中）：「一切有情皆如來藏。」法華經譬喻品（大九・一四下）：「一切衆生，皆是吾子。」

王弘願阿闍黎說過：『況灌頂受法，惟兩部爲嚴，若顯密雜部，如釋迦如來

所傳密咒，更未嘗以爲沾沾矣！

法華般若，暨一切顯教之經，大抵皆說咒加持，而未嘗有灌頂師受之囑。即大悲、準提、陀羅尼集經等，純說密咒者亦然！』

可知准提咒是釋迦佛爲了憫念未來薄福惡業一切衆生所說的殊勝陀羅尼。

二、法要文集

準提法短篇開示

◎西方極樂世界 覺明妙行菩薩開示 持准提咒

示常源曰：「汝既出家，要須謙下柔和，敬事師長，虛己請益，增長志氣。莫只坐雲霧中過日。」

源不達。復示曰：「汝懵懵若此，可曉得自己的心麼？」源無語。乃令誦《准提咒》一遍。源隨誦之。

菩薩曰：「此不是你心，喚作甚麼？偈曰：

「見初無心，即汝本心。《准提》一遍，全體分明。」

示定茂曰：「汝持《准提咒》，平日須要細密用心。觀一切境，若喧若寂，

若物非物，若欣若厭，無非此咒現體，即我妙心刻刻流露。如是奉持，必獲果證。我亦以神力，助汝成就。當誦我偈：

「兩行秘密，即汝本心。莫謂法少，是法甚深。」

—錄自《西方確指》

覺明妙行菩薩 介紹

一、緣起：

明朝末年，在吳城有八個人在一起修行道術，每天都設鸞壇，請示乩仙修行方法，某次有一降壇的乩仙不同，因此就常請他降壇，後來日子久了，這乩仙忽然勸大家念佛，大家問如何念，回答說：「合掌至心向西頂禮念南無阿彌陀佛。」眾人從之，於是就再為他們開示念佛法門，勸他們捨偽歸真，求生極樂，並且宣示與他們過去世的因緣及現種種的靈瑞，八人從此歸于正信。

示現乩壇的是由極樂世界來的覺行妙行菩薩，由於與這八人的特殊因緣，所以才特別示現在乩壇上。從明末至清初，菩薩總是示現二十四會，所說的都是修

行法要，菩薩臨行時，並特別叮囑說鸞乩是鬼神所依憑的，並非菩薩應化常事，藉提醒以扶乩的不可靠。

二、菩薩名號及往昔修行：

菩薩自述說：「我昔因中，以妙湛覺心照明一切諸所有剎土，眾生所同具足，即以覺妙妙覺，覺明妙心，起無量妙行，度諸眾生，是故阿彌陀佛印我名號，號曰覺明妙行。」

菩薩曾於晉明帝時，生在窮苦人家，因為貧苦的緣故，就發下大願：「我現今要是不能見阿彌陀佛，往生極樂世界，成就一切功德的話，即使喪失身命，也不退息。」發完誓願後，就七日七夜，專心精進地憶念阿彌陀佛，便得心開，親自見到阿彌陀佛，相好光明，偏照十方世界，並於佛前，蒙佛授記，以後活到七十五歲，坐化往生極樂世界。菩薩由於度生願重，因此常回此土，現種種身，濟度有緣眾生。或現比丘、或現居士、或現女人、或為屠夫乞丐、或顯或隱、或順或逆，皆是

隨順說法，化導群生，菩薩特別勉勵我們應當一心一意，堅修此門，必不相誤。

◎諾那活佛開示錄

某弟子問：準提佛母是何佛菩薩之化身？

諾那活佛答：準提佛母是阿達爾媽佛佛母之化身，修準提法，功德甚大。

◎了凡四訓—雲谷禪師開示準提持誦法

「還未達到此『無心』之境的人，只要時時刻刻持唸『準提咒』，唸 到滾瓜爛熟，有持如無持，無持似有持，連持咒之念頭自己都沒有感覺，類似劃符之時，空靈難言之境，則道必可得，心靈至福至矣。」

◎無異禪師開示持準提咒

無異禪師廣錄卷第二十一

住博山法孫　弘瀚　彙編

首座法孫　弘裕　同集

止觀品第三

如持準提咒者。當觀諸法無性。蘊界無我。法界理成。渾成一大圓鏡智。又名一心。然後觀鏡。觀像。觀諸梵字。如寶鏡當臺隨念隨現。似無繁衍。像現咒聲。如空谷響。應此爲的也。其不知者。誤認假相。當以前義導之。如不攝觀。雖持曰事。不名入理。當深思之。倘欲深入法性。如顯密圓通□法界觀法。又不可不以彼爲的據。華嚴經云。若有欲識佛境界。標也。當淨其意如虛空。示也。遠離妄想及諸取。止也。令心所向皆無礙。觀也。此四句。亦標示止觀之大綱也。

◎持准提咒願文

蒲益大師 作

智旭向以十二願，然香十二炷，散持准提咒一百二十萬。今束爲三願，然香三炷，結壇持三十萬。一願毗尼實義，昭揭中天，教觀禪那，盡除流弊，靈山共睹儼然，淨土同期托質。二願修治大藏，昭佛祖之慧命，救贖衆生，普法界之慈緣。三願學無邊法門，窮正覺心源，竟法海涯底，折舉一廢余之魔見，導萬有不齊之群機。贊戒贊聞，無人不秉眞說。宏禪宏淨，無處不轉正輪。如此三願，不

爲自圖名利安樂，出生死，證菩提，普爲法界衆生，同具如來十號，證涅槃四德，至究竟安隱處，超二種生死苦，圓四智菩提果，居上上寂光土。仰唯法界三寶，大准提王，速如所願，盡未來際，行普賢妙行，披地藏誓鎧，衆生不度盡，不取般涅槃。

◎準提菩薩贊

憨山大師

我聞諸佛出生處。本從微妙祕密印。
密印即是諸佛心。散入衆生妄想夢。
夢想若破諸佛現。猶如寒空見日光。
若破衆生煩惱雲。現仗如來密咒力。
持咒即持諸佛心。我心原是祕密咒。
三緣會合本不二。是故一念悉具足。
但能日用常現前。如子得母不捨離。
佛心既入持咒心。不用求佛自解脫。

◎示顏仲先持準提咒

憨山大師

在家居士，五欲濃厚，煩惱根深。日逐現行，交錯於前，如沸湯滾滾，安能得一念清涼。縱發心修行，難下手做工夫。有聰明看教，不過學些知見，資談柄絕無實用。念佛，又把作尋常看，不肯下死心。縱肯，亦不得力，以但在浮想上念，其實藏識中習氣潛流，全不看見，故念佛從來不見一念下落。若念佛得力，豈可別求玄妙耶。今有一等好高慕異的，聞參禪頓悟，就以上根自負，不要修行，恐落漸次。在古德機緣上，記幾則合頭語，稱口亂談，只圖快便爲機鋒，此等最可憐愍者。看來，若是眞實發心怕生死的，不若持咒入門，以先用一片懇切心，故易得力耳。譚生福征，問在家修行之要，故示之以此。觀者，切莫作沒道理會，以道理誤人太多。故此法門，尤勝參柏樹子，干屎橛也。

◎唐密阿闍黎開示

唐密一般以准提菩薩接引初機。准提菩薩乃密宗胎藏界蓮花部遍知院中之一尊，原屬他受用身攝。

但《七俱胝佛母所說准提陀羅尼經》（不空譯），則是佛在逝多林給孤獨園所說，是屬應化身法範圍。所以准提法包括應化和他受用兩部分，由等流法身而入他受用身。

同時，《七俱胝獨部法》（善無畏譯），則以准提法是七俱胝佛母所加持，統攝二十五部神咒（佛部、金剛部、蓮花部、寶部、羯磨部，此五部各部互攝，共成二十五部），所以有大威力，因此，一般凡夫皆能相應。

此法緣起，則是佛爲憫念未來薄福衆生而說。經云：「薄福無善根衆生，但能誦此陀羅尼，皆得菩提芽生，決定菩提成就」。

《七俱胝獨部法》云：「此咒及印，能成就一切白法功德，不揀擇在家出家；若在家人飲酒、食肉、有妻子，不揀擇穢淨；但依本法，無不成就」。對世間法合理願望，法驗無不顯著。而按本尊圖像，隨機所感，有二、四、六、八、十、十二、十八、三十二、八十四臂各尊之別。八十四臂尊攝八萬四仟法門和無量偈誦。今通用之十八臂尊，主要攝十八不共法，使當機由肉身證等流法身，再進而證他受用法身。

准提菩薩由他受用身出到等流法身，爲了普攝群機所以手眼很多，對不同當

機示以不同法門，從而引入相應本尊而證即身成菩薩位，對未破俱生我執的當機，則以施無畏印破除六塵見。對未破俱生法執的當機，以把劍手與教令輪身相應，以火大力盡焚賴耶中因緣所生法。

對已見佛性的當機，則以賢瓶印與正法輪身相應，以水大力普潤諸法種以速開蓮花眼。對求生西方淨土的根基，則以蓮花手與觀世音菩薩相應，導入甘露法門。

其第二右手施無畏印還在一切旁機行者，無論其根基如何，祇要信心堅定，依法而行，精進不懈，皆可直破三關（分別二執、俱生我執、俱生法執），破法我二見與般若波羅密多相應。對只求世間福利之人，以本尊印明加持，堅持不懈，亦可得世間法種種成就。

◎古農佛學答問卷四（自利行願門）范古農居士主答

問：持誦一切經咒，須要潔淨志誠，而準提咒咒頭有稽首皈依蘇悉帝，頭面頂禮七俱胝，然則此咒比別種經咒，更加潔淨志誠，而佛云不揀淨穢，是何意義。

答：此係準提佛母本願，大悲度生之果。至於敬禮之偈，修者自當誠敬。非謂不揀淨穢，便可放肆也。

問：晚自去年以來，於念佛外，復持準提咒，朝晚祝云，〔求菩薩以慈悲加被於衆生，使我現生早得功名富貴，具大勢力，得以致力於擁護大法，法界同倫同生安養，〕如此諒無不可。因日久生疑，敢問畢竟可否。

答：菩薩慈悲如此祈願自利利他，有何不可。但不能生果必心，致涉要求而成褻瀆。

問：去年底曾結印持準提咒彌月，承知識指教，稱無師盜法，實有大礙，遂不復敢結印，然實不忍棄咒也。今行住坐臥綿密不斷，除念佛外，每日多至萬遍以上。如此既不復結印矣，尚有礙否。

答：如此一心持咒，決無妨礙。

問：年來家道不幸，人亡財破，頗自疑此乃持準提之故，欲罷之而心不忍，請智者決之。（豈盜法之後，若欲悔過，當印咒俱棄耶，然自疑決無此理也。）

答：道高一尺，魔高一丈。豈容因此退轉，而降於魔耶。

問：佩準提鏡有何功德。

答：準提鏡爲誦準提咒時對之誦，鏡背刻準提菩薩背像，意顯正像當在鏡面現也。至佩帶功德，當與佩帶咒像同，無非消災增福滿願而已。

問：顯密圓通成佛心要集內，載諸咒如六字大明眞言準提咒等，擬擇一結印誦持。然未經師受，有大礙否。

答：依書爲師無礙。

問：佛家素食，何以念準提咒亦不禁飲酒食肉。心齋乃是眞齋，故濟公亦茹葷也。

答：念準提咒不禁飲酒食肉，極言咒之神效，與菩薩之慈悲。心齋之說。與濟公之顚，非其例也。

古農佛學答問卷六（護持正法門）二、經典之考據

問：觀世音菩薩稱讚大悲咒是廣大圓滿善攝一切陀羅尼，顯密圓通說準提經言總含諸部神咒之王，那麼大悲不及準提了。

答：大悲之善攝一切陀羅尼，與準提之總含諸部神咒兩語，並無高下，何云不及。何以故，陀羅尼即是神咒之梵語，一切即是諸部。攝與含，義亦同也。

問：但是「佛魔一如」、「諸法平等」。不分高下，怎麼還有咒王。

答：咒王之王，自在爲義，從用言也。「佛魔一如」、「諸法平等」，從體言也。體無高下，用有差別。

問：佛學半月刊觀音聖誕特刊中逸廠先生的觀音典要，說準提是觀音所應化地，不知是依什麼經籍。

答：東密特以準提爲六觀音之一，屬蓮華部之一尊，語見日本佛教大辭典。依何經籍未詳。

問：究竟準提、大悲孰高下。請你費心直接答覆我，解釋我的疑團。（那我是很感激的）

答：準提、大悲本無高下，差別之用，在衆生機。如你的機與準提應，即準提高。與大悲應，即大悲高。若問如何識得應，只要問你的發心及決心耳。如果不決，可在佛前至心拈取。

◎佛學問答類編（密宗第十一）

李炳南老居士解答

問：佛母準提陀羅尼經內有印契觀，如無上師灌頂，可以如行持否，密咒一項，須法誦幾遍始有感應。（某居士）

答：準提咒極爲普通，有「顯密圓通」一書，記載頗詳。不必有師，即可修法，茲檢一冊敬贈，恐貴處或無流通也。再有奉告者，學宜博，所謂「法門無量誓願學」。行宜專，所謂一門深入也。然行分正助二功，必擇一作正，餘者爲助，方有重心易成。

又，關於密法的傳承問題，印光大師（大勢至菩薩）嘗開示云：

復德培居士書四：

『密宗不經阿闍黎傳授，不得誦咒結印，否則以盜法論，此系至極尊重之意。若有有道德之阿闍黎，固當請彼傳受。若無，則自己至心誠誦，即有感應。既有感應，當不至有罪。若定有罪，未經傳受念結，均當遭禍，今爲一喻。如讀書人按書所說而行，即爲聖賢之徒。而以身率物，令一切人皆敦倫盡分，閒邪存誠，諸惡莫作，衆善奉行，即是不據位而教民，亦能移風易俗，補政治之闕歉，則無有能議其非者。若自以爲我之所行，超過地方官之所行，即發號施令，以實行其勤政愛民之道，則跡近反叛，必致國家以刑罰加之矣。祈詳思之，自無

疑誤。當此人民困苦艱難，一無恃怙之時，不仗佛菩薩經咒之力，其能安寧者鮮矣。若死執未經傳授，唸咒結印，皆犯盜法之罪，然則未經傳授之人民與孤魂，均當不蒙其法益。彼既能蒙其法益，此必不致因依法修持而遭禍。若以此推之，固兩相成而不悖也。（六月初五日）』

復崔德振居士書五（民國二十一年）：

『（其五）佛法圓通無礙，密宗固有不經阿闍黎傳授者，則爲盜法，此乃極其尊法之意，非令永斷密宗之謂。若依汝說，未受三昧耶戒，不可念蒙山施食。何但蒙山施食，即一切咒皆不可念，以未經阿闍黎傳授故。然自古至今，普通人念大悲、准提、各咒，有感應者甚多。乃至儒者由碑帖而知有心經，病瘧而力疾念之，瘧鬼即退。若如汝說，當瘧鬼更爲得勢矣。今爲汝說一喻，譬如盛德君子，以身率物，一鄉之人，聽其指揮，悉皆安分守己。其人之以身率物，勝於官府之發號施令，切不可以其德化勝於官府，即效官府發號施令，則人皆以爲友叛矣。但自修持則有益，若自僭冒則有罪。如此，則不至斷滅密宗，亦不至破壞密宗矣。今人多多是以凡夫情見說佛法，故致遍地皆成荊棘，無處可下足行走矣。僭冒者，謂妄充阿闍黎也。作法何礙，畫梵字作觀，均可照儀軌，但不可自命爲

已得灌頂之阿闍黎耳。彼能知此義，則光之喻更爲明了矣。今人學佛，皆是瞎用心，弄成法法互礙，一法不成了，可歎之至。』

◎萬善先資集

清朝・懷西居士周安士著述

見人網魚、捕鳥，屠割異類，當發大慈心，默念佛、菩薩名號，或持大悲、往生、準提神咒，最有利益。咒繁不錄。

◎死亡的藝術

慧律法師講述

康原居士整理

法觀法師校定

咒語：「佛母準提神咒」

準提神咒

稽首皈依蘇悉帝，頭面頂禮七俱胝，我今稱讚大準提，惟願慈悲垂加護。

此爲龍樹菩薩開咒偈也。初句皈依法寶，二句皈依佛寶，三句皈依僧寶，四

句願求加護。梵語蘇悉帝，此云善圓成，謂善能圓滿一切願心、善能成就一切事理也。頭面頂禮是能禮之人。

七俱胝是所禮之佛。梵語俱胝，此云百億，謂準提佛母與七百億佛圍繞也。

梵語準提，或云尊那，或云尊彌，翻施爲，謂宏誓住理，大智斷惑，具諸因行施爲故。又翻成就，謂從空出假，成就寂滅故。皈依、惟願，即意業。

頭面頂禮即身業。稱讚即口業。若誦咒者，三業相應，一心鑒淨，而我智願與聖之智願相應，則準提慈悲心全攝我之身心，故曰垂加護。母者，法爲諸佛所師，實智爲母、權智爲父，可見七俱胝佛，皆以準提三昧而證菩提，一切衆生亦當持之。

準提經：如來在祇園，爲四衆八部圍繞，世尊愍念末法薄福惡業衆生，入準提三摩地，說過去七俱胝佛所說陀羅尼。佛言：持此咒滿九十萬遍，能滅十惡五逆四重諸罪，乃至俗家不揀淨穢，但志心誦，即增福壽消諸災病。誦滿四十九日，菩薩令二聖常隨其人。或求智慧、或拒諸難、或求神通、或求無上菩提，但依法立壇，誦滿一百萬遍，便得往詣十方淨土，歷事諸佛，普聞妙法，得證菩提。

◎學問答第四輯

如本法師著

46、淨土法門貴在念佛求生淨土，如念阿彌陀佛，即彌陀來接引往生西方淨土；念他方佛亦有他方佛來接引。假使念大悲咒或準提咒，此人命終時，誰來接引呢？

淨土法門是易行道，異方便之法門，東西南北，東南東北、西南西北，上下皆有無量世界，無量世界即有無量諸佛，任憑稱念何方佛名，一心發願欲生彼國，彼佛必將接引念佛者往生他國，這絲毫無差，合乎淨土法門之要義。

若畢生稱念大悲咒或準提咒，誰來接引呢？這個問題問得妙極了，相當有意義，是我佛門弟子所關切的，請仁者諦聽，當你發願一生稱念大悲咒或準提咒的時候，應該同時發願，願阿彌陀佛（梵語Amita-buddha）或觀音勢至，在你臨命終時慈悲接引，令你往生淨土無障礙，如此必能蒙三聖接引往生；或發願他方佛他方菩薩，來接引你到彼佛國土亦可，若無發願求佛接引，接引條件不能成立，誰來接引呢？法無定法，應機則宜，只要佛所說之咒，咒是通於十方三世諸佛，平等無對待故。

◎護生手冊

海濤法師輯

準提神咒

如果你經過河邊、溪邊或是釣魚店，看到有人在釣魚，或者是菜市場在殺生、殺雞。那個時候，我們看到這些衆生，要發起大慈悲心，爲牠們持咒語一念誦準提神咒。因爲，你一直念準提神咒，那個地方就轉業，那裡的衆生就不會被釣去、不會被殺，或是萬一牠被屠殺了，趕快減低痛苦、離惡道，不再輪迴、再墮畜生道。

咒語是：

稽首皈首蘇悉帝　頭面頂禮七俱胝

我今稱讚大準提　惟願慈悲垂加護

南無颯哆喃　三藐三菩陀　俱胝喃　怛姪他

唵折戾主戾　準提娑婆訶

自立法師著

四、準提咒

準提菩薩，無論是在中國，或者在日本，乃至斯里蘭卡等國家，都受到廣大信眾的信奉和崇拜，因爲這是一尊對信眾們極爲關懷的大菩薩。

準提菩薩，又稱爲準提觀音，準提佛母，他是六觀音的其中之一。準提，是印度話，中國的意思是清淨。這是一尊能夠護持我們廓清內心的煩惱，並且能夠爲短命的眾生延壽護命的菩薩。

依據《七俱胝佛母所說準提陀羅尼經》所記載：準提佛母全身都呈現黃白色的，在蓮花上結跏趺坐，也就是雙腿盤起來坐著，他的身上佩掛著圓光，眞是相好莊嚴。在西藏和斯里蘭卡的準提菩薩，都是四臂像。但是爲了適應我們眾生每個人的不同希求，準提菩薩就隨緣示現了種種不同的差別像：有兩臂、四臂、六臂、八臂、十臂、十二臂、十八臂、三十二臂、乃至八十四臂等種種形象。但是，一般所供奉的，還是以三目十八臂的佔大多數。在十八臂中，每一臂都拿著

不同的法器，好像：數珠、法輪、寶瓶、金剛杵……等東西，而且都含著殊勝的意義。

準提菩薩所傳授的準提咒，不僅是信奉密宗的教徒所熟悉，就是顯教的信徒，也是經常持誦的，而且列爲「十小咒」其中之一。現在，我就把準提神咒介紹給有緣持誦的善友們：

稽首皈依蘇悉帝　頭面頂禮七俱胝
我今稱讚大準提　惟願慈悲垂加護
南無颯多喃，三藐三菩陀、俱胝喃、怛姪他、唵、折戾主戾準提娑婆訶。

依《準提陀羅尼經》所記載，如果是生來薄福，沒有善根的衆生，能夠虔誠地持誦本咒，那就能夠在八識田中，生起菩提分的根芽，決定可以成就菩提果。我們要是能夠經常持誦準提神咒，也可以祈求聰明、諍論勝利、夫婦相敬相愛，獲得他人的敬愛。還有：求兒女、延命、治病、滅罪、降雨、脫離拘禁、遠離惡鬼惡賊等等的災難；並且可以得到諸佛菩薩的庇護，生生世世離諸惡道，不會墮

落到惡趣裏而去，還可以很快的證得無上菩提聖果。總而言之，準提觀音，實在是一尊具足無量功德的大菩薩。

在四十多年前，根據守成法師告訴我：從前焦山的智光老法師，在泰州光孝佛學院講學時，爲了鼓勵學僧們精進修持，在他老人家自修的佛堂中，曾經當著少數同學，沐手焚香，虔誠地誦持準提神咒，不到一個鐘頭，竟然在一張潔淨的白紙上，浮現出準提菩薩莊嚴的聖像。……

如今，智老雖然早已西歸了；但是，守成法師還健在人間，在台灣弘化，可以證明智光老法師是一位持誦準提神咒，非常有修持功夫的長老，值得我們敬仰和學習的。

—錄自：學佛與念佛（自立法師著）

黃念祖上師關於准提法的開示

某居士問：我是一面打坐，一面念准提咒。念一段時間咒後，只是打坐，咒不念了，可不可呢？

黃老：這個可以，你已經有了咒，念了一段時間之後，你清淨下來，清淨一會兒，你看能清淨多久，你就任意它去清淨，當然是可以。但是這裡頭要注意，不管出什麼境界，都不要管它，好的也不要管它，壞的也不要管，佛來也不要管，魔來也不要管它，一切不管它，不理它。這個時候不要勉強求打坐的時間長，很清淨的時候你可以做下去，心亂的時候就下座。你已經有咒在前頭了，這樣坐是可以的。

准提的功德很大，一念准提准提就到，各個本尊都有自己的願力，不一樣的。准提有特殊的願力，一念他就到。你好好念阿彌陀佛，阿彌陀佛派二十五個大菩薩保護你，各個法它都有特殊優勝的地方。《顯密圓通成佛心要集》看過吧？念准提的人可以看《顯密圓通》。《顯密圓通》專門講准提咒，它讚歎准提咒，那樣會增加很大的信心。准提咒可以不要念那麼長，念咒心，念個咒心就夠了。准提咒跟六字大明咒因緣很深，念准提的也可以念六字大明咒。念咒之後，然後再靜坐，這都結合在裡頭了。一邊念咒，一邊靜坐，一邊靜坐，一邊念咒，也是可以的，這兩個都可以。不是單純的打坐，單純的打坐不很平安。

某居士問：我目前看了好幾部經，《金剛經》，《妙法蓮華經》，本身持大悲咒，但是我又想學准提咒。我小時候讀書時，母親就在念，很自然會常常想這件事。最近因緣比較多一點，又聽到淨空法師講《無量壽經》，我念大悲咒，念准提咒，又讀《無量壽經》，那不是雜了嗎？

黃老：有人是這樣說，這個沒有矛盾，你一時捨不得，就這麼修，都有不可思議的功德。准提很好，《顯密圓通》就特別讚歎准提咒，不可思議！你是一個密淨兼修，密宗和淨土宗兼修。這個是圓瑛法師的話，他親自跟我說的，密淨兼修萬人修萬人去。你念《無量壽經》，這就是淨土，你還念佛號，也是淨土，又念大悲咒，又念准提咒，那是密，這是兼修。

中國過去念淨土的人，不念大悲咒、不念准提咒的非常少，他至少還念個往生咒，一點咒都不念的很少很少。所以太絕對了，也顯得有很多限制，就是自然一點。一開始你要有一個重點，不要平均使用，現在你還形成不了重點，你先這樣修再說，將來你要自然而然選擇一個重點。比方說，將來以念佛爲主的話，大悲咒一天念三遍，七天，《無量壽經》跟淨土佛號多修，准提咒也可以助修，一天念多少，這也挺好。雖然是兼修，但也有主有次。要是以密宗爲主，大悲咒准

提咒多念，《無量壽經》幾天念一回，一天念幾品，佛號一天就念一轉，淨土宗就變成次要的了，密宗就是主要了，這還都能往生，主要看個人的眞實發心和努力精進的程度。

某居士問：我本人並不喜歡密宗，我不知道念咒就是靠近密宗，所以我要念經書，念《無量壽經》，或者《妙法蓮花經》。是不是念經多一點，比念咒多一點好？

黃老：你這就更清楚了，這是中國傳統佛教徒的修法，就是這樣，念經，念佛號，再念一點咒。你看，和尚上殿念大悲咒十小咒。淨空法師帶來台灣印的一個小本，護身的大悲咒十小咒，平時上殿就是這個。你說和尚是密宗嗎？不是，但他要念大悲咒十小咒。這就是中國過去一般佛教徒的修法就是這樣，你先從這麼學起。總之，不要一下子勉強自己怎麼樣，先兼修，然後自己慢慢發展，自己找到一個最適合自己的修法。

某居士問：因爲現在我有點慌亂，聽得太多了，好像要怎樣開始，摸不到門路。我自從聽淨空法師講了以後，慢慢明白原來有那麼多宗，各種法不一樣，好矛盾啊。

黃老：不要緊，這樣，你先看這些經書。因爲你不讀經，不瞭解佛教的情況，經書還是要知道的。要讀誦大乘，大乘裡頭以《無量壽經》作基礎，而且有緣和淨空法師接觸，可以聽他的講座，可以跟他學習。再有就是大悲咒每天念上若干遍，准提咒若干遍，現在也不叫做雜，就這樣修下去。

—節錄自：黃念祖老居士：文殊菩薩聖誕開示：問答 錄音整理

金剛准提母法門導修

祈竹仁波切

今晚衲應求講授的，是准提佛母（梵名Dorje Tsundi）的簡略修持方法。據衲瞭解，准提佛母在漢傳佛教和日本佛教中，是一支極爲流行的本尊法門。在藏傳宗派中，也有這位佛母之傳承。准提佛母是觀音大士的化身。作準提佛母的修持，可令行者回遮任何周、年、月、日、時而引致之不良影響，也能遮止任何由星曜、節令及方向不吉祥所導致之不良影響。此外，准提法門更能特別有效地對治邪術的加害和令心願圓滿。以上爲此法門的世俗利益。在出世間利益上，修持此法門者能得生於此佛母之淨土，乃至最終成就佛境。

今天將教授的，是事密部的一面四臂相準提佛母。衲知道漢地所流行的，是多臂相的准提母。多臂相的准提與今天所教的化相，形相雖不同，但都是觀音的

化相。多臂相的准提與今天所教的化相，是完全同一位本尊、同一個法門，其體性及修持利益完全無分別。

在未聽法之前，我們應首先調整自己的身心。身相應坐得端正，以表示敬法。心中應想：「爲了成佛以利益衆生，我現在應好好地學習這一種成佛的方法！」心中如是發心，是爲了發起正確及有利的聞法動機。身體坐得端正及如剛才先向法座頂禮，是爲了表示尊重即將教授的如來的教法，並不是說衲因爲好爲人師而命你們頂禮。在衲坐上法座說法前，衲自己也必須要先對空的法座頂禮三拜，這樣做同樣也是爲了表示敬法及尊敬歷代祖師的意思。

一種法門的修持，可分爲前行、正行及結行三大部份。前行屬於準備工作，正行是修持的主體，結行是如法地回向等等。很多人以爲正行是最重要的，其實對我們這些凡夫來說，前行及結行才是關鍵工作。衲並非說正行不重要。正行當然也重要。但如前行及結行沒能做好，正行就不會太有意義。如前行及結行做得不錯，則即使正行修得不怎麼樣，也一樣會有很大的利益。

前行開示 -1

現在先說前行。修持之正行，每個法都不一樣。但大部分本尊法門，乃至菩提道次第的修持及禪定修持等，其前行都依共通的模式。衲今天只會略說前行，大家日後可以閱讀衲在教授其他法門時所作的較詳盡前行，作爲補充（註：見法師之《本尊海會》系列其他法門、《心生歡喜》、《生死自在》及《甘露法洋》等著作）。

打掃 -1

在修法前，不論佛壇及修行的地點清潔與否，我們也應打掃一番。打掃佛壇時，應用淨布清潔。拂拭佛像則用孔雀毛束起輕輕拂拭，不要用手去直接觸摸佛身。打掃修行之房間時，用掃帚或吸塵機都可以。就算地方眞的一塵不染，我們起碼也要象徵性地略爲打掃，不可跳過這一支。

大家或許以爲打掃是修行前的準備，其實打掃本身便是修行。打掃有兩重意義。第一種意義是爲了尊重三寶。第二種意義是爲了去除心垢。

我們在世俗禮儀上，於朋友來訪前，我們必先打掃一下地方。如果有長輩或公司中的上級來訪，我們必更加仔細地打掃地方。這是爲了尊重來訪的人。在修法中，我們祈請三寶聖衆來臨。如果不認眞地打掃地方，豈不是說我們認爲自己的親友比三寶更尊貴？有些人會說：「佛陀早已超越了俗念，不會介意有塵或無塵！」以這種觀念來支援自己不好好作前行的習慣，是十分幼稚的想法。佛陀當然早已超越了俗念，但我們自己還沒呀！修行的人是我們，不是佛陀。此外，我們的修行路上，亦依靠許多我們見不到的世間天神和護法來護持。這些護法及天神，是會介意地方清不清潔的。如果地方不整潔，他們便不會來護持。以上說明了第一重意義。

現在略說打掃的第二重意義。我們在打掃時，外在上來說是用掃帚等工具來掃除外塵，但同時內在上是在去除心垢及修行障礙，此爲打掃修心法門。我們一邊打掃，一邊在心中想著自己正在去除不善、惡業因、貪心、嗔恨及愚癡，也在掃除修行此法門的逆緣及障礙。如果我們受到非人、邪靈或邪術的加害，在打掃時，可想著這些逆緣化爲毒蛇、蠍子及毒蛤蟆等，被我們掃除去。一般人在患病時，都認爲這是有細菌等外在因素導致的。其實細菌或病毒只是外緣，根本的病

因是我們的業力。在打掃時，我們亦可觀病因爲黑泥等，現在被我們掃走了。這樣地觀的話，打掃修持則會有去除病患的利益，而且十分有效。

在打掃完畢時，我們應在心中想著：「我已去除了一切不淨及障礙了！現在這地方堪以歡迎偉大的本尊及三寶來訪！」應在心中生出歡喜的心。

如果能如上述般配合心法來打掃，這打掃修持十分有力，大家萬勿輕視。在日常作其他打掃時，我們也可以配合這種心法來進行，把凡俗的日常工作化爲殊勝的修行。

佛壇

佛壇是我們積聚功德的一種工具及媒介，所以我們不可輕視它的布設。

我們在看電視新聞時，常會見到各國開議會時的片段。在這些會議中，什麼人坐哪位置，都是有所講究的，不容有錯。在佛壇上，也是同一道理，佛像的放置是各有其位的，不能讓佛與菩薩等如同去了流行歌星演唱會般地隨意自己找地方坐。

本師釋迦牟尼是佛教的始祖，所以壇上應有他的像或圖片，居於最中央、最高的位置。如有文殊、觀音等菩薩像，應供於比釋迦略低或較邊上一點的位置。如果我們欲主修准提母，則應有一尊他的像或圖片，放在釋迦的前方。此外，我們如能供一尊祖師像或一張圖片，也是很好的。在佛的左手邊，我們供一座小塔；在他的右邊，我們應放一部佛經。世間護法、天神及祖先等的圖片或像，則不應放在佛壇上。

以上是一個如法的佛壇的布設方法。衲知道漢傳佛教的准提法門，流行供置一面「准提鏡」，這是准提法門的一種旁支法門，我們若喜歡供亦可，不供亦不會對修持此法之效益有所影響。

在每次上座修法前，我們都應以恭敬心對佛壇頂禮三拜，或至少要以敬仰心、合掌恭敬而瞻視一眼。

供品

事密部的法門，最注重供品的清淨。供食品必須用素品，如三甜（黃糖、白糖

及蜂蜜）、三白類（奶、酸奶及黃油）的食品製成品等及水果等都可以。其他的供品，可以用明燈、香、水等等。如果想擺設藏傳佛教的一套七種的供物，應由右排至左；如供予面前本尊的，是由面前本尊的右（面對佛壇時的左方）排至左（面對佛壇時的右方）；如供予自化本尊，是由自己的右（面對佛壇時之右邊）排至左。不懂擺設藏式七供的人，放漢式的供品即可，只需注意食物必須用素品。如作閉關，供品更需額外注意乾淨。

除必須用素品外，供品尤需注意其來源清淨，不可用以殺生、偷盜而得來之供品供養。佛陀視一切衆生爲子女。如果我們把兄弟殺了，用他的肉上供奉於父親，父親當然不會喜歡。故此，以殺生、偷盜得來之金錢所買供品，一樣不適合作供。這其中有一個例外，就是如果我們以懺罪心上供，供養是爲了懺罪，又說明了這是我作某某惡業所得，現後悔了，決心不再犯此惡業，謹以所得自己不受而作供生悔，這是可以的。

座墊及坐姿

座墊以後高前低或令個人感到能久坐不累的爲佳。

坐姿以七支坐法（註：見法師著作《生死自在》）爲最佳，腳不能雙盤坐者則可坐椅上或半跏趺。

時間及方向

持素及不抽煙、不喝酒者，任何時間修均可。若非持素者，最佳修行時段是早上起來、未進食葷品、未抽煙、未喝酒的時段修。其他時段修亦可。方向宜面東而坐或心想著正在面東。

法器

修這個法門，不需具備什麼法器，只需有一串念珠用作持咒即可。念珠用任何質料的都可以。

一條普普通通的念珠，其實有很大的意義在內。大的珠頭代表佛，珠繩代表法，小珠代表僧，這三者合起來就具足代表了三寶。這是念珠的共通意義，別的多種意義衲就不在此多講了。

認眞修持的行者，應具備兩條念珠，一條是閉關及平常單獨修持時用的，不讓別人看到、摸到，平時藏在一個布袋中；另一條是同修或日常在外時使用的，可以讓人看到。這是對認眞的修行人之開示。不認眞的修行人，用一串或一百串都沒分別。有些人有幾十串念珠，把它們當爲財寶，衲卻從不見他們多誦佛號或怎樣用這些念珠，反而把它們視爲執戀的財物，這十分不好。

念珠有多種不同數目的珠，常見的是一百零八及一百一十二珠的。用一百零八珠的時候，念了一圈，只作一百計算。在閉關中，我們必須在最後補誦百分之十的咒數作爲補缺。如用一百一十二的珠，每誦一串則已包含了一百次咒及十次補缺了，不必加誦。如用一百零八的珠，只能算作一百，在誦完閉關要求的咒數後，還需加誦百分之十的咒數來補缺。

發心

坐下後，先觀想父親坐在自己右邊，母在左邊，前方爲欲加害於我們的敵冤，後方爲親友及我們既不喜歡、也不討厭的人，六道其他衆生在外環繞而坐。我們應生出平等心對待這些衆生，想著自己在帶領他們一起修誦這個准提儀軌。在心中，我們應想：「爲利益衆生，我必須成佛！爲了成佛，我現在要好好地修這個能令我成佛的法門！」

現在我們開始講儀軌內文。儀軌中的起初，是四皈依、皈依發心及四無量心三段，這些仍屬修持的前行部分。

我趨皈依一切具德聖上師。我趨皈依一切圓滿佛陀薄伽梵

我趨皈依一切聖佛法。我趨皈依一切聖者僧衆

第一句是皈依由釋迦牟尼至今的一切歷代上師、祖師。第二句是皈依一切佛陀。第三句是皈依一切正法，包括教法及證法。第四句是皈依僧衆、包括所有菩薩、羅漢、辟支弗、緣覺及護法等等。簡單地說，我們雖不必觀皈依境，但要在心中生起這些三寶是唯一能救我們於輪迴苦難的對象，我們要一心依止。

行者皈依直至成正覺。佛陀正法以及聖僧衆。因作佈施等諸修持故。願證佛

境利普有情生

這偈是大乘的皈依偈，內容是說：「爲了利益一切衆生，我皈依三寶而發願成佛！爲了成佛，我作佈施、持戒、安忍……等等的修持，以達到這個目的！未證佛果前，我都依止三寶！」這一偈要誦三次或更多次，至生出依止心爲止。

願一切有情衆生能具足福樂與其因。願一切有情衆生能由苦及其因中解脫。願一切有情衆生與無憂樂境無所分離。願一切有情衆生住於平等心中無有愛嗔偏執。

這四句是四無量心，我們應至誠地念誦發願。

現在已說完前行了。

正行開示

現在說到法門之正行部分，首先是自化本尊的環節。一般來說，受過此傳承法門之灌頂或隨許者，可以自觀化爲本尊身相。沒受過此法門之灌頂或隨許者，不是不能修這個儀軌，但就不宜自觀爲本尊，這類的人可以在誦至自化本尊時，

改爲觀想本尊在面前即可以了，誦念內容不變，其他地方也不變。這是如法的。

我們的這個肉身，雖然我們對它百般呵護、極爲珍愛，但其實對別人來說，它不見得就那麼可愛了。在死後，連野狗也嫌它臭，不會來啖食。這個凡俗的不淨身，與准提母的聖潔身，明顯地不是一樣的。在修法時，我們要把自己觀想爲準提母，但大部分人在心理上都接受不了自己的不淨身就是准提的神聖佛身這概念，這就會構成生出信心的障礙了，就像是一條狗，我們即使爲它披上了獅皮，它也不會自覺是獅子同樣的道理。所以，在修自化本尊時，我們先誦下面的這個「空性咒」，同時先觀自己的不淨身、語、意的體性爲空，然後才做後面的自化本尊。如果沒有這個過渡環節，即使我們自觀身爲本尊，也難以生出「我便是准提！」這樣的信心。

唵 森巴華 淑打 沙華 達瑪 森巴華 淑多 杏

om svabhava shuddah sarva dharma svabhava shuddah hang

這個「空性咒」是梵文。它的大意是說我及一切萬象皆無自性。什麼是「自

性」呢？這是指某種東西不依賴因緣組合，自己自生、自存，以獨立的方式而存在。佛教所說的「空」，並非說自己或萬事萬物不存在，而是說它們無自性，亦即說它們並非單獨地、有自性地存在。我們看看衲面前的這個茶杯，它是一些瓷土和水，加上一些人工製造及熱力烤造，然後工匠說：「看！這是一隻茶杯！」從此它才成爲「茶杯」。同樣的材料，若不造成這形狀，便不一定成爲「茶杯」。同樣材料又造成同形之容器，但我們若不爲它定名，它就只是一個中間有個洞的東西，它仍不是「茶杯」。我們若把它打破了，還找到「茶杯」嗎？

「茶杯」是這個手柄？是杯身的碎片的其中一塊？是所有碎片的總和？都不是！不論我們怎麼找，也找不到茶杯的自性。這座房子，是由四面牆組成的，裡面供了尊佛像，我們就稱它爲「佛堂」，如果換了放些傢具，我們會稱它爲「客廳」，但它還是本來的這四面牆組成的空間而已，可見「佛堂」亦並無自性，端賴於能具功能的基礎加上安名過程才得以存在。就算以衲本人爲例，大家看這個祈竹仁寶哲很胖、很有「份量」，十分眞實，但「祈竹仁寶哲」到底是什麼呢？是衲的頭？是衲的手？是衲的腳？我們一部分、一部分地分解，亦尋不著「祈竹仁寶哲」，身體的每部分都不是「祈竹仁寶哲」。這些肢體的總和，也只不過是

一個矮胖的人形物體，它仍然不一定是「祈竹仁寶哲」。

在小的時候，衲就不叫做「祈竹仁寶哲」，突然有一天，大家說：「這位是祈竹仁寶哲！」然後「祈竹仁寶哲」就突然變得很實在地存在了。在這個命名以前，我還是同樣的我，但沒有「祈竹仁寶哲」之存在；在命名的一剎，我仍是同樣的一個我，但「祈竹仁寶哲」就突然冒出來了，從此大家見到衲時會稱衲爲「祈竹仁寶哲」，衲亦會自認爲是「祈竹仁寶哲」，會有所反應：「啊，他們正在喊我呢！」如果當初沒人爲衲命名爲「祈竹仁寶哲」，今天的衲仍是同一個矮胖子，一點沒多，也一點沒少，但「祈竹仁寶哲」卻不存在了。可見，「祈竹仁寶哲」並非這個老胖僧的身體的某一部分，也非這身體所有部分的總和，而是在這身心總和之基礎上，加上了安立名字，「祈竹仁寶哲」才賴以存在，也即是說，「祈竹仁寶哲」並沒有自性。

要細說空性之道理，我們今天沒這麼多時間，此亦非今天講授的主題。剛才所說，只是略提一提空性而已。

修誦「空性咒」時，我們應入於空性禪定中，參思一切並無自性。然而，相信在座的大多數聽者對這方面並無太深的認知。這種程度的人，只好在此時幻想

自己已入空性之定中，如入甚深睡眠中，以此代替空性禪定。衲舉一個例子，我們看小孩玩耍時，會把洋娃娃當成一個眞人，喂洋娃娃吃飯、喝水，煞有介事地把洋娃娃當成一個活人。同樣的道理，假若我們尚未達到入於空性禪定的境界，便只好「假裝」入於此定中，在我們能力所及的範圍內，努力嘗試一下、幻想一下。然後我們從這「洋娃娃空性定」中醒覺，心的一部分仍住空性定中，另一部分則開始觀以下的環節，同時誦以下的部分。

轉化成空性　空性之中『崩』化蓮花　『阿』化月輪　月輪中央爲白『滄』字放光芒

誦此段時，我們觀想由空之中出現一個藏文的「崩」字（Bam），它又變化成爲一朵八瓣的蓮花。在蓮心中，有一個藏文的「阿」字（Ah），這字又變化成爲一個平坦臥著的月輪在蓮台上。在月輪上面，站著一個藏文的「滄」字（Tsam），這便是自己的心識了。這個自己的心識，就如我們在母胎時、尚未完全發展的心識之狀態一般。然後這個字放出光芒照向十方，照至所有佛陀之處，把諸佛之加持隨著光又攝回來入字中。

由此自己轉化成爲金剛准提母　身色白　一面四臂相　上左之手持白蓮花　花上

爲一般若經函　下二手結作禪定之印並持一缽　面容和藹微笑放光　披天衣　佩各種珠寶飾嚴　以金剛跏趺姿坐　大日如來飾頂

在光攝回來後，這個自己心識所化之「滄」字，突然變成了本尊准提佛母的形相，現在我們便已是本尊了。

准提佛母身色白色，一面四臂，左上的手拈著蓮花的花莖，蓮花延伸至他的肩部，花心供著一部般若經書，右上手垂膝上而作佈施印，下面的雙手則作禪定印，同時手托一缽。缽內有能起死回生的長壽甘露。本尊現爲十六歲少女之相，面露微笑，面容及身軀都極爲美麗。他腳作雙跏趺座，身上的頭輪、喉輪及心輪分別有白色的「唵」字（Om）、紅色的「阿」字（Ah）及藍色的「吽」字（Hum）。佛母的身上穿著華麗的天衣及佩戴各種飾物。我們凡夫之輩，身上的衣服及飾物與自己並非同一體；但本尊的天衣、飾物、座下的月輪及蓮花等，全爲本尊之體性。在本尊的頂上，有一尊小小的大日如來佛像。大日如來身相白色，手持法輪。這尊小佛坐在本尊頂上，像是一個頂上的裝飾品般。這小佛表義佛母所屬佛部，同時亦表義佛法中敬師的教義。

剛才提及本尊的飾物及甘露缽，這裡有些修持的要訣。如果我們努力觀想這

些寶飾極爲珍貴，例如說我們想著即使本尊身上最小的一顆寶石已足抵全宇宙中的財富總和，這便有富足的緣起。如果能常常特別著重強烈地如上觀想的話，便等同修珍巴拉財尊（梵名Dzambhala）法，有修財尊法同樣的效果（註：有關財尊法門，見法師著作《本尊海會I》），十分靈驗。佛母所持之甘露缽，我們應強烈想著它的甘露即使用上一小滴，便能起死回生。如果我們常常這樣地強烈去想此甘露的力量，便等同修持延壽本尊，有延壽的效果，不必另修延壽本尊法門了（註：有關延壽法門，見法師著作《壽份無量》）。

在本尊的心輪，有一個月座，月座上有一個白色的藏文「滄」字（Tsam），在此心字的周圍，有本尊之九字咒「唵扎利祖利准提疏哈」以順時針方向環形排列環繞，咒中的「唵」字在前方，所有字皆面向中央心字而站立著。這些咒字是白光之形，而非死實的白色。

把以上的細節都觀出後，我們便取自己的念珠手持於胸前，然後開始誦咒，同時作持咒之觀想。

唵 扎利祖利 准提 疏哈 （咒音檔）

om tsali dsuli tsundi soha

以上爲本尊的咒。這個咒也有另一個較長的版本。長咒的前部分其實是禮讚句，後部分便是咒。大家喜歡念哪個版本都可以，二者是完全同一支傳承。

長版咒語是：

南瑪 三蠻他 布打喃 三呀三布打 括提尼 他地呀他 唵 扎利祖利 准提 疏哈

nama samanta buddhanam samyaksambuddha kotini tadyatha om tsali dsuli tsundi soha

在持咒時，我們一邊以念珠計數，一邊口誦，同時在心中作觀想。持咒時的觀想法有許多種，作用亦各有不同。衲並不準備在此把所有觀想法都介紹出來，否則只會令大家混淆弄亂而已。此外，若一天未能把罪障懺除，便一天不能談其他別的成就，故此懺淨是最重要的。在持咒時，我們觀想心中之「滄」字及它周

邊的九字咒蔓全流出白甘露，把我們的身、語、意一切罪業、魔障及病患等全都沖洗出體外而流走。這些不好的東西，我們觀爲黑色的污水，持咒時就被白甘露全衝出體外了，最後我們身體充滿了甘露，清明透徹，自己要感到已被淨化了。以上所說，是一邊持咒時，心中一邊要同時做的觀想內容。有些人會問：「既然我已變化成本尊准提母了，爲何准提母還要懺淨呢？」這個問題很恰當。要淨化的是我們作爲凡夫的罪障，而非本尊有罪障。所以在持咒時，如果我們是自化本尊的話，修至此時便要暫時放下「我便是准提！」的這種心態，心中想著是在懺淨我們作爲凡夫之罪障。如果我們並未自化本尊，而是在面前觀想化出本尊，則不會存在以上疑問了，直接觀面前本尊淨化自己即可。

在持咒及其他修行上，我們最重要的是要有信心。衲說一個有關准提佛母咒及信心的歷史故事給大家聽：在印度古代有一個極爲有名氣的佛教大學，它的名字是那蘭陀大學（梵名Nalanda），位於印度中部菩提伽耶佛陀成道處並不太遠的地方。在當年，曾經有一次，在大學附近地區連續兩年有旱災、瘟疫及饑荒，以致民不聊生。有一戶人家中的母親是專修准提母的，而且極爲虔誠，但她持咒時發音是錯誤的。別人發現這女人即使在饑荒中，仍然面容飽滿健壯，便好奇地問

她有什麼原因。

原來老婦在持准提咒時，由於信心極大，石頭竟然會變爲能充飢的食品！當時有人在驚歎之餘，亦指出了老婦持咒的發音錯得厲害。在這以後，老婦在持咒時，變得有疑心，不再有本來的眞心、信心及誠心，石頭也就不變爲食物了。再後來，老婦又想：「反正我也念了那麼多年了，別人說什麼，就不理啦！」她的持咒功夫又再變爲純熟的信心，又再恢復了石頭變爲食物的奇跡，還用這些食物救濟了許多當地居民。由此著名的史事，我們便明白信心的重要。在修持上，即使輕微的疑心及動搖，也會造成障礙。衲當然並非教大家不必學習正確的咒音，而只是想一再向大家強調信心之重要。故事中的這老婦人，發音雖不對，但憑著信心，便頗見靈驗。反過來說，即使我們今天學懂了最完美的發音，若無信心，則反而不會有所成就。

在持咒後，我們對本尊作八大供養。八大供養可追溯至古印度的民風。在古印度，當有賓客來訪時，屋主會馬上獻上清涼的洗足水、漱口水、花及食品等等，以示尊重及慇勤接待，這便是傳統八種供品的來源。

由於我們已自化爲本尊，在作八供時，我們作該供之手印及口誦該供物之供

養咒，同時觀無數天女由自心間飛出，手持該供物，向我們自化之本尊獻供，然後天女飛回入自己心中，又再誦下一個供養咒和結印，天女再次飛出獻供……一共有八次供養，每次供物都不同，手印亦不一樣。

唵 阿里呀 准提 沙怕裡華啦 阿根

om arya tsundi sapariwara argham

這是淨口水供，觀天女供上盛於寶皿內之清涼水，同時作配套之手印。這手印猶如我們雙手捧著一個皿碗似的。

唵 阿里呀 准提 沙怕裡華啦 巴典

om arya tsundi sapariwara padyam

這是淨足水供，觀天女奉上盛寶皿中之洗足水供，同時作相關之手印。這手印就像我們在托著本尊的腳掌般。

唵 阿里呀 准提 沙怕裡華啦 布別

om arya tsundi sapariwara pupe

這是花供，觀天女獻上種種美麗的花環，同時作獻花手印。這手印形似一個花蕊。

唵 阿里呀 准提 沙怕裡華啦 杜別

om arya tsundi sapariwara dhupe

這是燃香供，觀天女供奉美妙的熏香，同時作燃香手印。這手印就如我們正在撒一小撮香粉在香爐中的手勢。

唵 阿里呀 准提 沙怕裡華啦 阿路蓋

om arya tsundi sapariwara aloke

這是燈供，觀天女供上一座座的明燈，同時作燈供手印。這手印就似兩座油燈，我們的兩隻中指就是燈芯。

唵 阿里呀 准提 沙怕裡華啦 甘爹

om arya tsundi sapariwara gandhe

這是塗香供，亦即香水或香膏。作供時觀天女奉上一瓶瓶的香水予本尊，同時作塗香手印。這手印就如手托一瓶香水般的姿勢。

唵 阿里呀 准提 沙怕裡華啦 鈕爹

om arya tsundi sapariwara niude

這是食子供，亦即供養食品。作供時觀天女手持有妙食在內的寶皿上供，同時作食供手印。這手印與第一個手印是一樣的。

唵 阿里呀 准提 沙怕裡華啦 夏達

om arya tsundi sapariwara shabda

最後是音樂供，觀天女各持不同樂器演奏妙樂，同時用小鈸敲出數聲清脆的鈸聲。如沒有小鈸的話，在意念中觀想即可以了。

以上的八供，我們不必觀想本尊眞的在喝用、進食等等，而只想著本尊心中接受了這些供養即可。此外，實在沒辦法學懂手印者，就先單以口誦及觀想亦可，日後才慢慢練習手印。

作供養後，我們誦以下的禮讚偈文，這也可算是供養的一種。

這禮讚偈只有四句，文意十分顯淺易明，衲就沒必要解釋了。

具慈愛心之怙主。一切種智之教主。福報功德如海洋。善逝如來我禮敬

結行開示--

最後，我們念誦兩個回向偈子作爲結行

以此功德願我能。成就金剛准提果。一切衆生悉無餘。安利准提金剛位

如寶珍貴菩提心。未生出者願生出。已生出之菩提心。祈不退轉倍增長

第一偈是回向願自己速成本尊境界，以引領所有衆生也得達同境。

第二偈是各種法門共通而常用的回向，內容是願菩提心生起及堅固。

在誦完回向後，我們觀想自己之本尊身融於虛空中，然後又再化爲一面二臂相之本尊，便可下座做日常的事了。如果能在日常生活中保持自己是一面二臂准提母聖身之觀想的話，便是很具力量的修持。若下座後旋即忘失了觀想，亦沒有問題，大家不必多心。

現在衲已說完准提佛母的修持方法了。在西藏佛教中，有完整及清淨的四臂相準提隨許傳承及口傳傳承。衲雖然並無專修此准提法，但卻曾依札什倫布寺方丈卡青洛桑素巴大師（Kachen Losang Sopa）而得此傳承。恩師當年曾授予衲百位本尊之全部隨許及口傳傳承，准提佛母便是這一百尊中的其中一尊。所以，今天所教的准提法，是從印度釋迦牟尼本師開始，一代一代地傳至札什倫布寺老方丈手中，再由大師傳予衲的，其中傳承從未中斷過。

不論是藏地較流行的四臂相準提或漢地流行的十八臂相準提，都是觀音的化相，其修持方法、咒語及效果、功德全部一樣。在藏地，十八臂相準提似乎並不那麼流行，同時亦鮮見有人修漢地流行的准提鏡法。大家若欲修本尊鏡法亦可，這也並無不妥，這都是包含了在本尊之傳承內的。若果不修鏡法，只依以上方法修，亦是完全正確的，效用及功德亦無絲毫分別。

衲知道漢人很推崇准提佛母法門，所以衲今天亦很高興應求傳了這本尊的隨許、口傳與講解，希望在座中有人能從此便努力地去修這個法門。今天我們就講到這裡爲止吧！

金剛准提母修持簡軌

錄自：格魯教法集成：

http://www.gelu.org/mzyg.htm

尊貴的堪布嘎瑪拉布仁波切準提法傳法開示

清明寺道場

94/10/31於清明寺道場

大家都應該曉得不論修學任何法門，發心是最重要的，心中升起了菩提心自己所行之善及功德成就，相對的會擴大；沒有菩提心修持任何法門其功德與成就相對的也會減少。

今天很多人來參加法會，但是每個人前來的動機不一樣，有些人參加的動機，是來看看而已；有些人是因爲事業不順、身體不適，爲了想改善現況而來；有些人則是因爲自己是佛教徒，爲了學習佛陀的教法而來；有些人是爲了父母親友能得到快樂而來參加法會；有些人是因爲了知六道輪迴的苦，爲了解脫生死輪

迴之苦，爲了求生淨土而來；也有些人是爲了利益六道一切衆生而來學習佛法，所以參加者的動機都不一樣。

總而言之，若要得到大的殊勝佛果，最重要的是動機一定要正確；正確的動機是什麼呢？就是：菩提心。只有依菩提心才能得到大的佛果。自己修學何種法門，不論是大乘或小乘，主要要依自己的動機而定，修學大手印或大圓滿，可是動機不正確，也不成爲大乘法；反之若學的是小乘法，可是動機是爲了利益一切衆生的正確菩提心，那所學的法也成了大乘佛法。

故大乘小乘佛法之區別，是要依自己的動機而定的。比如說受持大乘菩薩戒，菩薩戒本身是大乘法，可是在受戒的當下若只想到爲了遠離自己的痛苦，追求自己的解脫而受持菩薩戒，沒有想到利益一切的衆生，那麼所授的菩薩戒也不成了大乘法，就成了小乘佛法了。

所以受菩薩戒時的動機很重要，一切要依自己的動機而定。比如說受在家居士戒，此戒屬於小乘法，可是如果在受戒的當下，心想我要爲了能利益一切的有情衆生而受此戒，那雖然是受在家居士戒，看起來是小乘，可是因爲發了利衆的菩提心，所受之戒律也成了大乘法了。

所以修法或聽法時心中要帶者爲利益一切衆生的動機來修法或聽法，若之前有不正確的動機，只是想來看看修法爲何，這些不正確的動機要把他拋在腦後。心中要思維爲了利益一切的衆生而來聽法或修法。所以擁有菩提心不僅今世可得到好處來世也可得到好處，爲什麼呢？因爲擁有菩提心的人毫無自私、利己之心，心中只想要利益他人，所以大家會喜歡他、會想親近他；可是如果處處只想到自己，充滿自私自利，那就不會受到大家的歡迎。有私心者朋友會漸漸的遠離，那對自己是不利的，有菩提心者今生及來生皆會受益的。所以菩提心很重要的！

現在上師就要來爲我們講解準提佛母修持儀軌，聽法時就要帶者爲利一切衆生的菩提心來聽法。

準提佛母，佛母他所代表的意義是內外的清淨與莊嚴，內心遠離一切的汙垢，此污垢就是煩惱，沒有煩惱無污染，那麼內在就非常的美，外在也顯得清淨與莊嚴的面貌。

準提是佛母的法號，就是勸導的意思，能令衆生遠離一切的痛苦，並指導衆生走上正確道路之指引者，名爲：「準提」。再者講到修持，修持的意義：

一者、是透過準提法之修法得到準提佛母的成就；

二者、是自己與準提佛母本尊拉近距離。

這是修持的意義，以上是此法本的標題部份講解（後段修法及觀想部份略）

問答部份：

問：四臂與十八臂準提佛母有無差別？

仁波切開示：一切佛本來都是一體的，但因爲衆生的根器不同，化現了不同的顏色，不同的形象，這是因衆生因緣不同根器不同而顯現的。以觀音菩薩而言：有千手觀音、十二臂觀音、四臂觀音；顏色有白觀音、有紅觀音，其實都是佛因衆生的根器因緣不同而顯現的。我們今天傳的是四臂準提佛母，四臂與十八臂的準提佛母，實際上是一樣的，修四臂或修十八臂都可以得到準提佛母的成就。

問：準提咒的發音有所不同，如何正確發音？

仁波切開示：咒的念法有所不同，乃因傳承上師的口訣，或是修行者自我的

覺受不同，所以念法不太一樣，雖然發音有所不同，但是最重要的是要對諸佛有百分之百的信心，如此一定可以得到本尊的加持。

仁波切結語開示：

各位能夠接觸佛法，對佛法的修持很認眞，這是一件很好的事情，修學佛法，對自己很好，對他人也很好，因爲佛法主要提倡的就是菩提心。菩提心就是爲了利益一切的衆生而發心修持，所謂的生命共同體，自己好、他人也好、大家都很好；互相觀照、互相幫助，有個眞正的菩提心，可以幫助別人。

你們接觸修行佛法而且成立了一個很莊嚴的中心，開闢了很多，非常的辛苦，你們對於佛法的推動做出了很多的貢獻，仁波切很感謝你們。

聽聞佛法跟沒聽聞佛法，或者接觸佛法及沒接觸佛法，修法及沒有修法之中，是要有區別的。聽了法並且修持佛法的話，主要是要著重於內在的部份，而不須著重於外表。行者與一般人不同之處要展現出來，重點在於內在的心性要展現出來。

以前沒有接觸佛法，沒有修法前很容易生氣，脾氣很暴燥，沒有想到他人的

利益，不會想要幫助他人；但在接觸佛法修行之後，就要改善自己的心念，要改變自己的脾氣及毛病要轉化，開始生起想要照顧他人幫助他人及利益眾生的菩提心，如此就是修法，聽法得到了成就、成就就在於此，不須要看外在的，主要是要看自己內在的心性。所以希望諸位再修法，聽法之後能調伏自己的心，要更能產生菩提心，希望大家繼續努力，這是仁波切對大家的勉勵！

最後我們大家一起來修祈請迴向，以聽法的功德願消除眾生的痛苦，願眾生得到究竟佛的果位，以這樣的心情來修祈請迴向。

七俱胝指心訣

文殊摩詰 撰

准提菩薩的眞實身份是宇宙間一尊很古很古的佛，是無始劫前法界宇宙本初佛—阿達爾媽佛佛母的化身。准提兩字若按古梵語的普通字義詮釋，是清淨的意思。

清淨兩個字又怎麼樣去理解呢？清淨是說我們心性無染，猶如明珠一樣。當我們明心見性，就是大徹大悟，回復我們本有自性光明之時，就是證入准提菩薩的境界了，也是准提兩個字的眞正含義。

准提菩薩亦叫做七俱胝佛母。七俱胝表示衆多、無窮盡之意。俱胝若解爲百億，於凡俗世界是一個大數目，但在法界宇宙來說，百億只是個小數字而已！

七表示法界宇宙有形時空所有方向，即上下四方及中央；而位於這不同時空、不同法界的無數如來，皆因修持大清淨佛母法門而得成無上正等正覺。

修持准提法決定可以明心見性，回復到自性清淨光明。我們本有清淨無染的自性，決定可以用准提咒來打開；因爲准提咒的咒力是由無數古佛的力量匯聚而成。

用准提咒打開我們的自性，首先要全心全意地皈依准提菩薩。所謂全心全意地皈依准提菩薩，最重要是心要皈依，不僅在形式和表面上修准提法，心也要眞修。

眞正皈依准提菩薩，就是在我們日常生活之中，絕對要修清淨之行，何謂修清淨之行？比方在身業方面要遠離正淫與邪淫，遠離殺生、偷盜、妄語、喝酒，換句話說，我們要嚴格守好戒律。在語言方面要遠離惡口、妄語、綺語、兩舌；在意業方面要遠離貪瞋癡慢疑。剛才所講身語意清淨，是提醒我們日常戒律要守好。如果可以這樣專心修准提菩薩法，日久則定會與准提菩薩得大相應。

其實准提菩薩法是一很方便，也很適合在家人修行的一個法門。准提菩薩十分慈悲，給與我們大方便，知道我們末法凡夫不容易做到戒淫、吃肉、喝酒，但

菩薩仍開許我們先修准提法，而獲得相應。但是我們不可以利用慈悲方便，而放縱自己不去守戒，這樣便違背了菩薩的深(心)意，是想我們可藉其法門的殊勝加持而一步步洗清無始以來所作的惡業；這是准提法獨部別行，與其他密法不同的特點。

修准提法到明心見性，要積累一定的咒力；所以經書上講，修准提咒要到一定的數量，才可產生效應。但是我們修准提咒不要僅僅在追求數量上，最重要是要用心來念。每一個咒音清清楚楚來念，每一個咒音用耳朵仔細聽念，讓咒音震動及開通我們身中的三脈七輪。用准提咒必定可以打開我們的七輪，解除左右二脈由煩惱及所知二障形成的脈結，並疏通中脈，使所有的風(脈)及明點可匯聚其中，開發我們自性本具的所有潛能。

當明心見性的時候，身中的脈輪就可以被打開，脈輪被開通後，神通就顯發出來，這時，我們清淨光明的本性也顯露出來。那麼當我們明心見性以後，可不可以再念准提咒呢？

用准提咒，達到明心見性的時候，並不是終點，而恰恰只是一個修行的新開始。這是悟後起修，以准提咒繼續清掃過往的業障及習氣。就是到了完全大徹大

悟的境界，若沒有證得阿羅漢初果之時，准提咒也要不間斷去持誦，祈願准提菩薩加持使我們不墮三途，並接引臨終可往生准提淨土。

當我們念准提咒的時候，念時可以提起，不念時就放下，絕不妨礙我們本性的光明。當我們明心見性的以後，繼續持念准提咒，就可慢慢將心與咒合一，打成一片，達到不念而念的境界。

當達到不念而念的境界，我們的貪嗔癡慢疑已經去掉了一大半，破了一部份煩惱障。不念而念就是人咒合一的境界，已不必再提起念咒的念頭，咒自然在心中綿綿密密的念著，亦不會丟失咒念及打妄想，也就是說這時我們的心已經與准提咒連起來，打成一片，也是與准提菩薩的心連在一起了。這個境界叫初層准提三昧，也叫清淨金剛三昧，因爲准提菩薩也稱爲清淨金剛。

當完全證入准提三昧的時候，就不會再犯戒，在戒律上來說，這是不持而持的境界。這個清淨金剛三昧的加持力量，使我們不會再犯戒。當戒律上達到不持而持境界的時候，再加上准提咒不斷恆持之力，就會因戒生定、因定發慧，我們的般若智慧就慢慢開顯出來了。

所以清淨兩個字的密意就是要我們在持戒上達到不持而持的境界，這樣才可

回復本有清淨的自性。用准提咒令我們心性完全回復清淨而不失，那時，我們的心與准提菩薩的心已經在一起，沒有兩樣，我們就是准提菩薩，准提菩薩就是我們，與本尊眞正的合而爲一，也可稱爲是准提菩薩的化身，這是密法中圓滿次第修成的境界。

當證得准提三昧後，我們若進入准提三昧的時候，才可眞眞正正用經書中的准提密法去幫助利益衆生。在《准提經》中記載，息災、增益、懷愛、降伏、誅滅、鉤召，這些攝化衆生的方法，只有證得准提三昧才可眞眞正正施展出來。

一般人修准提法，只是心外求法，求東求西，不懂得從心裏面自我反照。其實修准提法的眞正目的，是用來開發我們本有的覺性，直到我們本有覺性完全開發出來之前，如果修准提咒有靈驗的話，也只是些小靈驗而已。

准提菩薩可以視爲觀世音菩薩救度六道衆生的一個慈悲化身，因爲觀世音菩薩會示現很多不同的化身，准提菩薩是其中化現的一個身相。

但是准提菩薩的根本因地是阿達爾媽佛佛母的本體。阿達爾媽佛亦稱爲阿提佛陀，是佛中之主、佛中之王；一切佛因祂而生，一切佛因祂而成正覺。祂是發現及證得法界無上正眞之道的最先行者，而大準提菩薩，七俱胝佛母、清淨金

剛，正是阿達爾媽佛所化出的衆多大威力佛母之一，再化身救度娑婆世界。

佛母是佛陀慈悲柔和一面的展現，其實佛母法身本體與佛陀是無二無別，只是佛母示現一個女性的慈悲相來教化衆生。

在法界宇宙裏面，同名同號的阿彌陀佛就有三十六萬億一十一萬九千五百尊，所以准提菩薩在這個法界裏也不只一尊。准提菩薩只是一個總稱，七俱胝佛母也是一個總稱，即是代表以准提法修證成就的諸佛合體。

在法界宇宙過去有無數佛陀，都是因爲修准提法而成就。過去的佛曾宣講准提法，現在的佛正開演准提法，當來的佛亦一樣會教授准提法，這個傳承會不斷清淨接續下來，大利一切衆生。

龍樹菩薩的偈語說：「稽首皈依蘇悉帝，頭面頂禮七俱胝，我今稱讚大准提，唯願慈悲垂加護。」

這首是龍樹菩薩親自撰寫的偈語，也叫做「准提菩薩開咒偈」。這首龍樹菩薩撰寫的開咒偈語，光念的加持力就已經很大了。爲什麼念咒之前要念這首偈語？因爲這是用來祈請准提菩薩降臨壇場，加持指導修行人。誠心念這首偈語，准提菩薩及其各部護法聖衆，就會立刻受請降臨了。

「稽首皈依蘇悉帝，頭面頂禮七俱胝。」是什麼意思呢？蘇悉帝是古梵語，用現在的語言解釋就是「善圓成」的意思。善圓成的意思就是：准提菩薩善能圓滿成就修行人的一切世出世間正願，幫助修行人成辦一切事業。所以我們要稽首皈依准提菩薩，我們應該五體投地頭面接足頂禮七俱胝佛母。

「我今稱讚大准提，唯願慈悲垂加護。」我現在稱揚讚嘆大准提菩薩和念誦准提菩薩聖號及眞言的無盡功德，希望准提菩薩降臨壇場，加持庇護我們修行人。我們念這首偈讚歎准提菩薩已經不得了，因爲讚嘆隨喜是普賢菩薩的十大願王之一，只是念這首偈，已經消很多業障，獲福無量。

龍樹菩薩修行准提法，很有心得，證量極高，所以寫這首偈語來稱讚准提菩薩的功德。

當時佛陀大日如來把過去古佛所傳承下來的密法藏在南天竺一個隱秘的鐵塔中交付給金剛薩埵；及後龍樹菩薩就用法力以芥子打開南天竺鐵塔拜見金剛薩埵，金剛薩埵就將所有密法傳承給龍樹菩薩。龍樹菩薩是密藏的傳持者，更是賢劫第四佛釋迦牟尼如來授記再來世間利益衆生的一位大菩薩。龍樹菩薩更深通准提大法，後來祂修成初地歡喜地菩薩果位，往生西方極樂世界。

其實龍樹菩薩本身的果位早已成佛，亦是古佛的分身再來世間傳授佛法，祂的佛號是「妙雲相如來」亦名「妙雲自在王如來」。

所以修准提法之前念誦龍樹菩薩的開咒偈是很重要的，除了得到七俱胝准提佛母的護念外，還更得到龍樹菩薩的大加持。

跟隨准提菩薩偉大精神的修行者、發准提菩薩大願的修行者，他們修成菩薩的果位，就會往生准提菩薩的佛國，做菩薩的眷屬。或者這些修行人自身也可修成與准提菩薩無異，自成准提佛國。

准提菩薩是諸佛的合體，是無量劫前法界宇宙的一股巨大能量，曠劫以前這股能量就已經存在，也將延續到無盡永恆的時空。

那准提菩薩的大願是什們呢？准提菩薩的大願就是希望一切眾生的心性回復與佛一樣清淨，常樂我淨的境界，並且在世間出世間的事業上一切如意。所以准提菩薩名號除了「清淨金剛」、「七俱胝佛母」之外，還稱爲「清淨金剛如意母」。清淨金剛如意母這一聖號，已經隱含了准提菩薩的慈悲大願。

末學最初修學大准提法，也差不多在二十年前。當末學修大准提法到一定時間以後，就得到夢兆，夢到自己飛到樹上，從高處往下看，好像「准提經」所記

載的證驗一樣。後來末學也曾經運用過准提菩薩的手印和准提寶鏡，發現的確靈驗應心、功德妙用眞實不虛！

有關准提菩薩的根本手印，我們念咒的時候可以結持；至於准提菩薩的其他手印，比如息災、增益、懷愛、降伏、誅滅、鉤召等等，這些就不要亂結。准提咒可以自學，不需要師父傳授，但手印就不同，一定要師父傳授。爲什麼手印要師父傳授呢？設若依書亂學，會直接影響身中氣脈運作，並且會導致很多不如法的事情發生。

比方結持准提菩薩的根本手印，兩個食指就不要亂動，要附在中指第一節上面，爲什麼呢？因爲假如我們念咒時食指一動的時候，就會召請四大天王降臨，所以手印一定要上師當面傳授，因爲手印也有口訣。所以一般來講，修准提咒，結准提根本手印就可以了。一個准提菩薩手印及眞言的威力就很厲害，共通於二十五部密咒法。

雖然准提咒可以自學，但我們修持准提法、念准提咒，還是不要只對著經書念，一定要跟上師學是最爲理想，功德及加持力更大，偏差機會亦少。至於准提寶鏡一定要加持開光，不然會有其他空間的靈界附於鏡上。

准提菩薩的形象大多爲三目十八臂，十八臂手持不同法器，各有功能；但是准提菩薩有很多化身，我們不必拘泥於三目十八臂的形象。准提菩薩同觀世音菩薩普門示現一樣，應以何身得度者，即現何身而爲說法。我們一定要記住一個重點，准提就是一切衆生本具清淨光明無染的覺性，只有回復這種覺性，才是修學准提法的眞正目的。

文殊摩詰　合十

三、經典匯編

準提咒音歷代翻譯對照

準提弟子 普光 整理

1.種種雜咒經（周宇文氏天竺三藏闍那崛多譯）：

(1)標題：七俱胝佛神咒

(2)咒音翻譯：納莫颯多喃三藐三佛陀俱胝南怛姪他折麗主麗准遮莎訶

2.咒五首（大唐三藏法師玄奘奉　詔譯）

(1)標題：七俱胝佛咒

(2)咒音翻譯：納莫颯多南(去)三藐三勃陀俱胝南(去)怛姪他　折麗　主麗准　第　莎訶

3.佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經（唐天竺三藏金剛智譯）：

(1)咒音翻譯：娜麼颯哆南(去音下同一)三藐三勃陀(去音)俱(去音)胝(上音)南

（二）怛姪（停也反）他（三）唵（四）折隸（五）主隸（六）准提（七）莎嚩（二合）訶（八）

4.七俱胝佛母所說准提陀羅尼經（大興善寺三藏沙門不空奉詔譯）

(1)咒音翻譯：娜莫颯多南（引）三藐三沒馱（引）俱（引）胝南（引）怛儞也（二合）他（引）唵者禮主禮准泥娑嚩（二合引）賀（引）

5.佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經（大唐天竺三藏地婆訶羅譯）：

(1)咒音翻譯：南謨颯哆南（一）三藐三勃陀俱胝南（二）怛姪他（三）唵折戾（四）主戾（五）准締（六）娑婆訶（七）

6.七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼法（唐善無畏奉詔譯）：

(1)標題：獨部別行

(2)咒音翻譯：那麼颯哆喃（去聲）三藐三勃佗俱胝喃（去聲）怛姪也（二合）他唵折戾主戾准提娑嚩（二合）訶

7.密咒圓因往生集（甘泉師子峰誘生寺出家承旨沙門智廣編集、北五臺山大清涼寺出家提點沙門慧眞編集、蘭山崇法禪師沙門金剛幢譯定）

(1)標題：七俱胝佛母心大准提咒

(2)咒音翻譯：捺麻　薩不怛(二合)喃(引)薩滅三莫嗏光(引)低(引)喃(引)怛涅達唵拶令足令尊寧莎(引)訶(引)

8.佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經（西天譯經三藏朝散大夫試光祿卿明教大師臣法賢奉　詔譯）

(1)標題：卷第一　大明成就分第一

(2)咒音翻譯：唵(引)左隸(引一)祖隸(引二)尊禰(引)莎(引)賀(引三)

(3)標題：卷第三　護摩法分第五

(4)咒音翻譯：曩莫颯鉢多(二合引)喃(引一)三藐訖三(二合)沒馱俱胝(引)喃(引二)唵(引)左隸(引三)祖隸(引四)尊禰(引五)

9.佛說大乘莊嚴寶王經（西天中印度惹爛馱囉國密林寺三藏賜紫沙門臣天息災奉詔譯）

(1)標題：卷第四

(2)咒音翻譯：曩莫(入)颯鉢哆(二合引)喃(引二)三藐訖三(二合)沒馱(三)句(引)致喃(引四)怛儞也(二合反)他(去五)唵(引)左肆(引)祖隸(引)嚕(上)禰(引六)娑嚩(二合引)賀(引十)

10.佛說瑜伽大教王經（西天譯經三藏朝散大夫試光祿卿明教大師臣法賢奉　詔譯）

(1)標題：卷第一・眞言品第三

(2)咒音翻譯：尊那菩薩眞言曰：唵(引)左隸祖隸(引)(一)尊禰(引)娑嚩(二合引)賀(引)(二)

(3)標題：卷第五・護摩品第九

(4)咒音翻譯：那莫颯鉢多(二合引)曩(引一)三藐訖三(二合)沒馱酤致(引)曩(引)(二)怛鞞(切身)他(引)(三)唵(引)左隸(引)(四)祖隸(五)尊禰(引)娑嚩(二合引)賀(引)

11.房山石經-七俱胝佛母心大准提陀羅尼經（中天竺摩竭陀國那爛陀寺三藏賜紫多羅句鉢多譯）

(1)標題：七俱胝佛母准提大明陀羅尼

(2)咒音翻譯：曩謨颯哆喃 三藐三沒馱 俱胝喃 怛你也(二合) 他 唵 左麗 祖嶘 蹲泥 娑婆訶

12.安樂妙寶（金慧暢居士）

(1)咒音翻譯：拿摩。灑鉢打難。三彌牙 割三菩達。戈帝難。打笛牙他。嗡。佳咧。舉咧。絳題。司乏哈。

（附註：難。讀捺姆。戈。割喔切。咧。勒詄切。舉。基污切。絳。基盎切。）

13.林光明居士翻譯：

(1)簡易羅馬拼音：①namah saptanam-samyaksambudda-kotinam ②tadyata ③om cale cule cunde ④svaha

(2)傳統漢音譯：南無 颯多喃 三藐三菩陀 俱胝喃 怛姪他 唵 折戾 主戾 準提 娑婆訶

(3)簡易漢音譯：南無 颯普塔南 三藐客三菩達 柯地南 塌地牙踏 唵 佳雷 主雷 諄爹 刷哈

準提畫像法對照表

經名	佛說七俱胝佛母准提陀羅尼經	七俱胝佛母所說准提陀羅尼經	佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經
出處	說七俱胝佛母准提畫像法	次說准泥佛母畫像法	造幢像分第三 說尊那菩薩畫像法 龍樹菩薩於持明藏略出
譯者	唐天竺三藏　金剛智譯	唐　不空奉　詔譯	西天譯經三藏明教大師臣法賢奉　詔譯
上二手	作說法相	作說法相	作說法印
右第二手	施無畏	作施無畏幢	作施無畏印
右第三手	把劍	執劍	執劍
右第四手	把數珠	持寶鬘	執寶鐸
右第五手	把微若布羅迦果（漢言子滿果此間無西國有）	掌俱緣果	執尾惹布羅果
右第六手	把越斧	持鉞斧	執鉞斧
右第七手	把鉤	執鉤	執鉤

右第八手	把跋折羅	執金剛杵	執金剛杵
右第九手	把寶鬘	持念珠	持數珠
左第二手	把如意寶幢	執如意寶幢	執如意寶幢
左第三手	把蓮花	持開敷紅蓮花	執蓮華
左第四手	把澡灌	軍持（註一）	執軍持
左第五手	把索	罥索	執罥索
左第六手	把輪	持輪	持輪
左第七手	把螺	商佉（註二）	執螺
左第八手	把賢瓶	賢瓶	持賢瓶
左第九手	把般若波羅蜜經夾	掌般若梵夾	持般若波羅蜜多經
身莊嚴	其像作黃白色。種種莊嚴其身。腰下著白衣。衣上有花又。身著輕羅綽袖天衣。以綬帶繫腰。朝霞絡身。其手腕以白螺爲釧。其臂上釧七寶莊嚴。一一手上著指環。都十八臂面有三目。	身黃白色結跏趺坐。坐蓮花上。身佩圓光著輕穀。如十波羅蜜菩薩衣。上下皆作白色。復有天衣角絡瓔珞頭冠。臂環皆著螺釧。檀慧著寶環。其像面有三目。十八臂。	畫尊那菩薩。身如秋月色面有三目。有一十八臂。著白衣種種莊嚴。以阿蹉爲天衣。硨磲寶爲手釧。十指有寶環。

世界莊嚴	菩薩下作水池。池中安蓮花。難陀拔難陀二龍王共扶蓮花莖。於蓮花上安准提菩薩。其像周圓安明光焰。其像作憐愍眼看行者在下坐。手執香鑪。面向上看菩薩。於菩薩上畫二淨居天。像法如是	蓮花下畫水池。池中難陀龍王塢波難陀龍王。拓蓮花座。左邊畫持誦者。手執香爐瞻仰聖者。准提佛母矜愍持誦人。眼下顧視。上畫二淨居天子。一名俱素陀天子。手持花鬘向下。承空而來供養聖者。	於菩薩下面畫蓮華池。於彼池內出生一大蓮華。畫難陀烏波難陀二龍王。手持蓮華莖。華上畫尊那菩薩。有大圓光熾盛遍滿。菩薩面前畫持誦人。手執香爐作瞻仰本尊相。於上面畫淨居天人。作雨華雨寶相。如是畫像唯以潔淨專志爲上。於此像前作法者無不成就

準提法功德會編

準提弟子普光 輯錄 整理

壹、前言：

本文中所有分類功德利益是以經中雜法爲主，並偏重於准提法功德方面的彙整，以利行者對照查詢之參考；未免讀者有缺漏遺珠之憾，可自行再參看原出處經文。

本文體例分爲：持誦功德、加持法功德、及總持體性功德。持誦功德即是主要是以持咒爲主的成就法。加持法功德是需用物或護摩等配合加持的成就法。總持體性功德即是敘述此咒的總體性功能及特性。

若有錯誤、缺漏、未盡如法之處請各位大德不吝指教爲幸！

西元2004年11月準提弟子普光 輯錄 整理

貳、準提咒娑婆緣起：

一、說咒地點：舍衛國祇樹給孤獨園

二、說法聖者：世尊（釋迦牟尼佛）

三、與會聖衆：大苾芻衆并諸菩薩。及諸天龍八部前後圍繞。

四、說咒本懷：愍念未來薄福惡業衆生

五、說咒住心：入准提三摩地

六、現存依據經典：

(1)佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經（大唐天竺三藏・地婆訶羅・譯）——以下簡稱：訶羅譯

(2)佛說七俱胝佛母准提陀羅尼經（唐・天竺三藏・金剛智・譯）——以下簡稱：智譯

(3)七俱胝佛母所說准提陀羅尼經（唐・大興善寺・三藏沙門・不空奉詔譯）—以下簡稱：不空譯

(4)七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼法（唐・善無畏奉詔譯）—以下簡稱：善無畏譯

(5)七俱胝獨部法（三藏沙門無畏・譯）—以下簡稱：無畏譯

(6)佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經（龍樹菩薩於持明藏略出・西天譯經三藏朝散大夫試光祿卿明教大師臣法賢奉・詔譯）—以下簡稱：法賢譯

參、功德彙編：

一、持誦功德：

㈠滅罪無餘益：

1.若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷。受持讀誦此陀羅尼滿八十萬遍。無量劫來所造五無間等。一切諸罪皆悉消滅。（訶羅譯）

2.若有苾芻苾芻尼鄔波索迦鄔波斯迦。受持讀誦此陀羅尼。滿九十萬遍。

無量劫來五無間等一切諸罪。悉滅無餘。（智譯）

3.若有修眞言之行出家在家菩薩。誦持此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫造十惡四重五無間罪。悉皆消滅。（不空譯）

4.佛言此咒及印能滅十惡五逆一切重罪（無畏譯）

㈡值遇諸佛益：

1.所在生處皆得值遇諸佛菩薩（訶羅譯）

2.所在生處皆得值遇諸佛菩薩（智譯）

3.所生之處常遇諸佛菩薩（不空譯）

㈢生處富足益：

1.所有資具隨意充足（訶羅譯）

2.所有資具隨意充足（智譯）

3.所生之處：豐饒財寶（不空譯）

㈣常得出家益：

1.生生常得出家（訶羅譯）

2.無量百生常得出家（智譯）

3.所生之處…常得出家（不空譯）

(五)具戒速證益：

1.若有苾芻苾芻尼鄔波索迦鄔波斯迦。受持讀誦此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫來五無間等一切諸罪。悉滅無餘。所在生處。皆得值遇諸佛菩薩。所有資具隨意充足。無量百生常得出家。若是在家菩薩。修持戒行堅固不退。速得成就無上菩提。（智譯）

2.若不見如是境界者。當知此人前世造五無間罪。應更誦滿七十萬遍。即見如上境界。應知罪滅。即成先行。然後依法畫本像。或三時或四時或六時。依法供養求世間出世間悉地。乃至無上菩提皆悉獲得（不空譯）

3.若出家菩薩具諸禁戒。三時念誦依教修行。現生所求出世間悉地定慧現前。證地波羅蜜。圓滿疾證無上正等菩提（不空譯）

4.佛言此咒印能滅十惡五逆一切重罪。成就一切白法。具戒清潔速得菩提。（善無畏譯）

5.結齋具戒。一心清淨依法誦持。不轉此身即證菩提有大功力（善無畏譯）

(六)生天不墮益：

1.生生常得出家。具持菩薩律儀淨戒。恒生人天不墮惡趣。常爲諸天之所守護。（訶羅譯）

2.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……恒生天上。常爲諸天之所愛敬。亦常守護…不墮三惡道趣（智譯）

3.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……誦此陀羅尼常生天趣……不墮惡趣親近賢聖。諸天愛敬擁護加持（不空譯）

(七)人道尊貴益：

1.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……若下生人間。當爲帝王家子。或貴族家生（智譯）

2.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……或於人間常作國王。不墮惡趣（不空譯）

3.佛言若人無福德相。求官不遷。對鏡常誦此咒。福德官當能稱遂（善無畏譯）

4.若復有人無福無相。求官無遷貧苦所逼。每十齋日常誦此咒。能令現世得轉輪王位。所求官克當稱遂（無畏譯）

(八)無災敬愛益：

1.若有在家善男女等誦持之者。其家無有災橫病苦之所惱害。諸有所作無不諧偶。所說言語人皆信受（訶羅譯）

2.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……其家無有災橫。病苦之所惱害。不墮三惡道趣。諸有所作無不諧偶。所出言教人皆信受（智譯）

3.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……諸天愛敬擁護加持。若營世務無諸災橫。儀容端正言音威肅。心無憂惱。（不空譯）

4.若欲他敬念者。稱彼前人名字。念誦本部一千八十遍。即得敬念（智譯）

5.欲令人敬愛歡喜者。眞言句中稱彼人名。即得歡喜順伏（不空譯）

6.佛言若人六親不和。不相愛念。依法誦咒所向和合。聞名見身皆生歡喜（善無畏譯）

7.所有善惡心之事咒七遍。洗面灑身心想作歡喜想。能令國王大臣長者生恭敬心。是即歡喜如臣敬君。如父愛子心。隨其所欲。乃至身命皆無所惜悉得成就。（無畏譯）

(九)**無畏脫難益**：

1. 若在路行誦此咒。無有賊盜惡獸等畏（訶羅譯）
2. 若欲往渡江河大海。誦咒而渡無有水中惡獸等難（訶羅譯）
3. 若乞食時常持此咒。不爲惡人惡狗等類之所惱害。（訶羅譯）
4. 若在路夜行念誦不闕。無有賊盜。及虎狼惡魅鬼等怖畏難處。持心念誦并作護身。彼等諸難即皆自滅或發菩提心或生怖畏。或有言說心求免離若被執縛即自解脫（智譯）
5. 若欲渡江河大海。水中所有龍黿等畏。念誦亦如前法即得不怖（智譯）
6. 若乞食時常持此陀羅尼。不爲惡人惡狗等類之所侵害。乞食易得（智譯）
7. 若有王難被繫閉枷鎖禁其身者。誦此陀羅尼即得解脫（智譯）
8. 若在路行。誦此眞言。不被賊劫傷損。亦離諸惡禽獸等難（不空譯）
9. 若於江河中行。誦此眞言不被漂溺及水中惡龍摩竭黿鼉等傷害（不空譯）
10. 若被囚禁繫閉者。誦此陀羅尼速得解脫（不空譯）
11. 若常誦持水不能溺火不能燒。毒藥刀兵怨病皆不能害（無畏譯）

(十)蛇嚙病愈益：

1. 或被蛇咬。即遣彼人圍繞念誦人數匝。即愈（智譯）

2.若被蛇所囓…旋遶病人誦眞言。其病即愈（不空譯）

㈡**增壽除病益**：

1.佛言欲持此咒於十五日夜。清淨澡浴著淨衣。面向東方半跏正坐。置鏡在前。隨有香華清淨水諸物。先當靜心絕思。然後結印印於心上。誦此咒一百八遍。誦此咒時能使短命衆生還得增壽。加摩羅疾尙得除差。何況餘病。若不消差無有是處（善無畏譯）

2.佛言若人欲長生。於古塔及深山中。或淨房內依鏡爲壇。具滿二四六十萬遍。青蓮華和安悉香燒。於睡夢中夢食仙藥。或授仙方或於鏡中有五色光。光中有藥隨意取食。即得長生（善無畏譯）

3.佛言欲持此法於十五日夜。清淨沐浴著淨衣。面向東方半跏正坐。置鏡在前。隨力香華清淨水諸物。先當靜心絕思。然後結印印於心上。誦此咒一百八遍。持此咒時。能使短命者長命。加摩羅病尙得除差。何況餘病。若不消差無有是處（無畏譯）

㈢**諍訟獲勝益**：

1.常持此咒。設有諍訟無不獲勝。（訶羅譯）

2.若鬥諍言訟論理。及談論求勝者。誦此眞言強勝（不空譯）

㈢**念誦如意益**：

1.若無衣者。念誦即得衣（不空譯）

2.意中所求。念誦皆得如意（不空譯）

3.佛言若人一心靜思。誦滿二十萬遍四十六十萬遍。世出世法無不稱遂（善無畏譯）

4.依法誦咒……凡所求無不遂心（善無畏譯）

5.依法誦咒……凡所求願無不稱遂（無畏譯）

㈣**見聖隨求益**：

1.復次有法。右遶菩提樹像。誦咒滿千萬遍。即見菩薩爲其說法。欲隨菩薩即得隨從（訶羅譯）

2.若於塔前或佛像前或舍利塔前。誦持此咒三十萬遍。復於白月十五日設大供養。一日一夜不食正念誦咒。乃至得見金剛手菩薩。而彼菩薩即將是人往於自宮（訶羅譯）

3.若於轉法輪塔前或佛生處塔前。或從忉利天下寶階塔前或舍利塔前。於

如是等諸塔之前誦咒右遶。即見阿鉢羅是多菩薩及訶利底菩薩。隨其所願皆悉滿足。若須仙藥即便授之。復爲說法示菩薩道（訶羅譯）

4. 於大海邊或河渚間沙潭之上。以塔形像印。印砂潭上。爲塔形像念誦一遍。印成一塔。如是數滿六十萬遍。即得睹見聖者觀自在菩薩之像。或見多羅菩薩金剛藏菩薩。隨其心願皆得滿足。或見授與仙神妙藥。或見授與菩提之記。或現前問來。隨乞願皆得菩薩等位（智譯）

5. 右繞菩提樹像。行道念誦滿一百萬遍。即見佛菩薩羅漢爲其說法。意欲隨菩薩即得隨從。所求如願。乃至現身成大咒仙。即得往詣十方淨土。歷事諸佛得聞妙法。（智譯）

6. 若於轉法輪塔前。或佛生處塔前。或佛從忉利天下寶階塔前。或舍利塔前。於如是等諸塔之前。念誦右繞滿七七日。即見阿鉢羅是多菩薩及呵利底菩薩。隨其所願皆悉滿足。若須仙藥即便授與。復爲說法示菩提道。（智譯）

7. 行者每念誦時。結大印誦眞言。印塔滿六十萬遍。所求之事即得滿足。觀自在菩薩金剛手菩薩多羅菩薩即爲現身。所求如意。或作阿蘇羅宮中

王。或得菩薩地。或得長年藥。或得敬愛法成就（不空譯）

8. 於菩提道場。於大制底前。誦此陀羅尼。得見聖僧共語與悉地成就。得共彼同行。即共同彼聖僧（不空譯）

9. 於高山頂上念誦一俱胝遍。金剛手菩薩將此人領五百六十人。同共阿蘇羅宮。壽命一劫。得見彌勒菩薩。聽聞正法。聞法已獲菩薩地得不退轉（不空譯）

10. 又法上毘補羅山（云但有高山亦得）有舍利塔像前念誦。隨力以香花供養。乞食以支身命。從月一日至十五日。誦陀羅尼滿三十萬遍。取其滿日一日一夜不食。倍加供養。至後夜即見金剛手菩薩。將行人往自宮中。爲行者則示阿蘇羅窟門。入窟中得天妙甘露壽齊日月（不空譯）

11. 於三道寶階從天下處寶塔。行者乞食旋遶誦俱胝遍。即見無能勝菩薩。與願爲說妙法。示無上菩提道。或見訶利底母將此人。入自宮中與長年藥。還童年少端正可喜。獲得伏藏大人許可。應廣利益三寶。得一切菩薩安慰示其正道。乃至菩提道場（不空譯）

12. 若欲求見觀自在菩薩。或多羅菩薩或金剛手菩薩等。如前修習。是諸菩

薩必爲現身。安慰行人與滿所願。乃至或作敬愛等法。或求種種聖藥。或求阿蘇囉王位。或求持明天位。如是之事必獲成就。若久久修習專注不退。乃至菩薩之位亦可獲得（法賢譯）

13. 行人若於佛塔前或菩提道場。所持誦大明一俱胝。誦數滿已。得阿羅漢現身與語。獲大利益。此後與阿羅漢同行亦同其威德。（法賢譯）

14. 行人往前正覺山頂。於佛塔前常持鉢食。誦大明一俱胝。誦數滿已。得見金剛手菩薩。菩薩自引行人入吉祥門。告行人言汝入此門。無諸魔難所求願滿。離一切怖受大快樂。而於將來得見慈氏。聞說妙法證菩薩地乃至或得阿吠嚩哩底迦菩薩之位。（法賢譯）

15. 又復行人或往尾補羅山頂。一切潔淨常持鉢食。於有舍利像前。隨力備辦香花燈塗而作供養。誦大明三洛叉。至數滿已。行人別備廣大供養。行人倍加潔淨齋戒。至十五日竟日連夜持誦不輟。金剛手菩薩決定現身引接行人。往自本宮及遊吉祥門。令行人入得延壽命齊於日月。（法賢譯）

16. 行人往三道寶階佛塔之處。常持鉢食右遶佛塔。誦大明一俱胝。誦數滿

已。得見無能勝及訶利帝等所求如意。其訶利帝接引行人。往自本宮與種種聖藥。其無能勝現身。爲行人說法令證菩提道及授與聖藥。變行人身具殊勝相。及得一切菩薩接引證道。乃至速坐菩提道場。（法賢譯）

(壬)菩薩勝友益：

1.若有誦此陀羅尼者。乃至未坐道場。一切菩薩常爲善友。（訶羅譯）

2.若有誦此陀羅尼者。乃至未坐道場一切菩薩爲其勝友。（智譯）

(夫)根被薄福益：

1.若有薄福衆生。無少善根者。無有根器之者。無有菩提分法者。若得聞此陀羅尼法。速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。（訶羅譯）

2.若有薄福衆生無有少善根者。無有根器之者。無有菩提分者。是人若得聞此准提大明陀羅尼。若讀一遍即得菩提分根器芽生。何況誦持常不懈廢。由此善根速成佛種。無量功德皆悉成就。（智譯）

3.若人無宿善根。無菩提種不修菩提行。纔誦一遍則生菩提法芽。何況常能念誦受持（不空譯）

4.若有衆生。作大惡業無有善種。於菩提心無由生起。菩提分法永不獲

得。如是之人忽遇知識。誦此大明一歷耳根。重罪滅劣善種即生。何況行人恒常持誦專注精懃。如是之人求成就者決定獲得（法賢譯）

5.若在家人。縱不斷酒肉妻子。但依我法無不成就（善無畏譯）

6.若在家人飲酒食肉有妻子不簡淨穢。但依我法無不成就。（無畏譯）

(七)往生淨土益：

1.右繞菩提樹像。行道念誦滿一百萬遍。即見佛菩薩羅漢爲其說法。意欲隨菩薩即得隨從。所求如願。乃至現身成大咒仙。即得往詣十方淨土。（智譯）

2.何況更能結印齋戒依法持誦。不轉肉身往四方淨土（無畏譯）

二、加持法功德：

(一)能知善惡法：

1.若於佛像前。或於塔前若清淨處。以瞿摩夷塗地。而作方壇隨其大小。復以花香幡蓋飲食燈燭。隨力所辦而供養之。復咒香水散於四方上下以爲結界。於壇四角及壇中央。皆各置一香水之瓶。持咒之者於其壇中。

面向東方胡跪。誦咒一千八遍。其香水瓶即便自轉。叉手捧雜花。咒千八遍。散一鏡面。又於鏡前正觀。誦咒亦千八遍。得見佛菩薩像。應咒花百八遍。而散供養。隨請問法無不決了。（訶羅譯）

2. 若於佛像前。或於塔前若清淨處。以瞿摩夷塗地。而作四肘方曼荼羅。復以花香幡蓋飲食燈明燭火。隨力所辦依法供養。若欲求願。先須念誦。加持香水散於八方上下結界。既結界已。於曼荼羅四角及其中央。皆各置一香水之瓶。行者於西面向東方。胡跪念誦一千八十遍。其香水瓶即便自轉。隨意東西任以高下或以淨瓦鉢燒香熏之。內外塗香。盛滿香水并好香花置曼荼羅中依前瓶法而作念誦。其鉢則轉與瓶無異 若欲得知一切成就不成就事。即燒香發願啓白聖者。願決疑心。若右轉即知成就。左即不成就（智譯）

3. 取好花念誦一百八遍。遣一童子洗浴清淨著 淨衣。以香末塗手捧花掩面。復以自手更取別花。念誦一遍一擲童子身上。童子即悶善惡皆說。隨意舞笑起坐來去（智譯）

4. 於淨潔鏡面。以好花念誦一百八遍。散置鏡上使者即現鏡中 復以前法更

取好花。散鏡面上即有善惡相自現鏡中。或以朱砂或以香油。塗大母指甲（其香油以穌摩那花浸胡麻油中是）念誦一百八遍。即現天神及僧菩薩佛等形像。若心有所疑三世中事。一一請問皆知善不善。即大母指上皆自現（智譯）

5. 若有修持此陀羅尼。當知未來成就處所。有難無難悉地遲疾。應於一淨室。以瞿摩夷塗一小壇。隨力供養。以結界眞言結十方界。以香水一瓶置在壇中。一念誦。其瓶動轉當知所爲所求事成就。若不動轉其事不成（不空譯）

6. 取一瓦碗。以香塗置於壇中。專心念誦。碗若轉動事即成就。若不動事即不成（不空譯）

7. 欲知未來之事。先塗一小壇令一具相福德童子。澡浴清潔著　淨衣服。以七俱胝眞言。加持香塗童子手。又加持花七遍。置童子手中。令童子掩面立於壇中。又取別花誦眞言。加持一遍一打童子手背。乃至二十一枚。即問童子善惡之事。童子皆說（不空譯）

8. 取一明鏡置於壇中。先誦眞言加持花一百八遍已。然後又誦眞言。一遍

一擲打鏡面。於鏡面上即有現。說善惡事（不空譯）

9. 欲知事善不善成就不成就。取蘇摩那花香油。誦眞言加持一百八遍。塗右手大母指面。誦眞言聲不斷絕。令童子觀指上。現諸佛菩薩形像。或現寶說善惡（不空譯）

10. 塗一小壇。取一銅碗盛滿淨灰。令童子兩手按灰碗上。持誦者應誦眞言。本尊使者入童子身。其碗即轉即下語童子。日自結三部三昧耶印。誦三部眞言。即取滑石過與童子。童子即於地上書過去未來事吉凶善惡。及失脫經論廢忘難義眞言印。即得知解（不空譯）

11. 佛言若在家人。平旦清水漱口。未葷血時。面向東方對鏡結印。誦咒一百八遍。如是不斷四十九日。有吉祥事。准提菩薩令二聖者常隨其人。心有所念皆於耳邊一一具說（善無畏譯）

12. 佛言若人欲有所作。先當思惟准提聖者。正念此咒具滿七遍端身。少頃其身自然搖動。即知能遂及以吉慶。（善無畏譯）

13. 若人欲行及欲作事。先當思惟準提聖者。心念此咒具滿七遍。若可營爲端身少頃。其身自然搖動。即知克遂及以吉慶。若身剛強向前向後。即

知不遂必有災難。（無畏譯）

(二)鬼祟除愈法

1. 若有鬼病以咒茅草而拂病人即得除愈。若有幼小爲鬼所著。以五色縷應令童女搓以爲線。一咒一結滿二十一。用繫其頸。以芥子咒滿七遍。散其面即便除差（訶羅譯）

2. 復次有法。若有病人爲鬼所著身在遠處。應咒楊枝具滿七遍。寄人持打即亦除差（訶羅譯）

3. 取童女所搓之線。念誦一遍作一結。如是滿二十一結。與病人小男女等。項上繫著。惡魔鬼魅等病皆得除瘥（智譯）

4. 以瞿摩夷塗地作曼荼羅。以炭畫地作彼形。石榴等杖鞭之。彼鬼啼泣求自走去。不敢更來或以銅賓鐵木等。作金剛杵。置病人邊念誦。以杖打亦即奔走（智譯）

5. 復有一法。若有人被鬼所著。復身在遠處不能自來。或行者不能自去。應取楊枝念誦一百八遍。遣人將去彼云。汝住汝去。某乙遣將此杖鞭汝。汝若不去損汝無疑。若不去鞭之即去（智譯）

6. 若有患鬼。以瞿摩夷塗一小壇。以麩炭畫地作鬼魅形。誦眞言以石榴等鞭之。彼鬼啼泣馳走而去（不空譯）

7. 若人被鬼魅所著。或復病者。身在遠處不能自來。或念誦人又不往彼。取楊柳枝或桃枝或花。加持一百八遍。使人將往病人所。以枝拂病人。或以花使病人嗅。或以花打病人。是魅即去病者除差（不空譯）

8. 或拏吉女鬼所持。旋遶病人誦眞言。其病即愈（不空譯）

9. 佛言短命多病衆生。月十五日夜。燒安悉香誦咒結印一百八遍。魔鬼失心野狐惡病。皆於鏡中現其本身。殺放隨意更再不來。（善無畏譯）

10. 若卒爲鬼神傷死。結印誦咒七遍。以印印心皆令卻活。舍宅不安鬼神作禍。咒土四塊鎭之即去（善無畏譯）

11. 若有短命長病衆生。月十五日夜曉燒安悉香。誦此眞言一千遍。魔鬼失心狂走。狐擒惡鬼皆於鏡中見形。教殺即殺教放即放。更不再來。（無畏譯）

12. 宅舍不安鬼神作禍。咒土四塊鎭之即去。（無畏譯）

(三)止兒夜啼法：

1.又法若孩子夜啼。令童女右搓線。誦眞言加持。結二十一結繫於頸下。孩子即不夜啼（不空譯）

(四)**疫病除差法：**

1.於病者前墨畫其形。咒楊枝打之。亦便除差（訶羅譯）

2.若諸國土水旱不調。疫毒流行。應以酥和胡麻粳米。用手三指取其一撮。咒之一遍置火中燒。或經七日七夜。六時如是相續不絕。一切災疫悉皆消滅（訶羅譯）

3.若人卒得惡病。以石榴枝白茅香草等。念誦鞭拂之即愈（智譯）

4.或以茅草置酥中。念誦七遍擲著火中。燒之令煙熏病人。即除愈（智譯）

5.以白芥子置酥中。取芥子少許。念誦一遍一擲火中。如是二十一度病即除愈（智譯）

6.患丁瘡癰節癬漏。取熏陸香淨土水相和。念誦二十一遍。塗上即愈（智譯）

7.國土水旱不調。牛馬畜等疫毒流行。應以油麻大麥粳米粟豆酥蜜乳酪白乳木諸雜香等。皆置一邊燒香發願。爲一切衆生除去災難。即作手契護

身想念。取前諸物念誦加持。擲著火中燒之。如是七日日別三時作法。時別一千八十遍即得滿願。一切安樂一切三寶悉皆護助。亦能成就一切大願（智譯）

8. 若患重病者。誦眞言一百八遍。稱彼人名以牛乳護摩即差（不空譯）

9. 若人患癰腫等及諸毒蟲所嚙。取檀香汁和土爲涅。誦眞言七遍塗瘡上即愈（不空譯）

10. 國中有疫病。七夜以油麻粳先。和酥蜜作護摩。即得災滅國土安寧（不空譯）

11. 若人身支節痛。加持手二十一遍。摩觸痛處即差（不空譯）

12. 若患瘧及頭痛。以加持手二十一遍摩觸。亦得除差（不空譯）

(五)降伏鬼神法

1. 欲降伏諸大鬼神見即心伏。取舍利骨七粒。於白琉璃碗中盛著。取醍醐半升亦盛著碗中。於白月十五日夜。香臺前及窣堵波塔前。泥一二肘方曼荼羅。置碗於中。取好花供養。西面著一香鑪燒安悉香。駈駈念誦。其碗中舍利當放光。或生出舍利。時行者持香爐發願禮拜。即出取舍利

盡飲取醍醐。其舍利盛一琉璃瓶中。以五色綵囊盛之頭戴。即無量俱胝佛常逐行者。諸鬼神等自然降伏。作法時一日一夜不食（智譯）

2.若欲降伏捨睹嚧。取一劫波羅。香湯淨洗浴。取黃丹和酥。塗著劫波羅上。使遍。塗一小曼荼羅置中。然五盞酥燈。布於四角并中心。稱前那摩。念誦一稱一誦。加持白芥子。曼荼羅上著一盞乳。供養此劫波羅。一易云。爲我取彼質多來。彼即質多褥佉。欲母馱。彼捨睹嚧即伏。實莫令盡盡即累劫障道（智譯）

3.若欲召四天王梵王帝釋二十八部天波旬等。對鏡結印頭指來去。於清淨處高聲誦二十一遍。賢聖閻羅王鬼衆。隨情必至不敢前卻。所有驅使隨情皆得。（無畏譯）

(六)豐饒財寶法

1.若求富饒。以粳米油麻置酥酪中。手把少許發願念誦。七遍擲著火中燒之。隨力七日乃至七七日。即如其願（智譯）

2.若求豐饒財寶者。每日以種種食護摩。得財寶豐饒（不空譯）

(七)能得子息法

1.若求子。於樺皮葉上。書此陀羅尼。并畫童子。以紫綵裹之。念誦一千八十遍安著髻中即孕（智譯）

2.又法若女人無男女。以牛黃於樺皮上。書此眞言令帶。不久當有男女（不空譯）

(八)**夫婦和合法**

1.若夫不樂婦。取淨瓶盛滿香水。別置淨處。以瞿摩夷塗作曼荼羅。念誦一百八遍。如是七瓶皆作此法。於淨處以香花爲道場。取瓶內香水洗浴。夫即愛樂亦得有孕。婦不樂夫亦如前法（智譯）

2.又法或有女人夫不重。取一瓶滿盛水。於瓶中著七寶及諸靈藥五穀白芥子。以繒帛繫瓶項。以眞言加持一百八遍。令女人結根本印安頂上。以水灌頂。即得寵愛敬重。非但敬重亦得有子息。在胎牢固（不空譯）

(九)**聞持聰明法**

1.若欲求聰明。取石菖蒲牛黃各半兩。擣作末以酥和於佛前作曼荼羅。念誦五千遍服之。即得聰明若（智譯）

(十)**能見鬼神法**

1.欲得見一切鬼神。取牛黃念誦。令煙火出。即塗目并服之即見（智譯）

(十)**摧破敵軍法**

1.兩軍相敵於樺皮上書此陀羅尼。懸於竹竿上令人手把。誦眞言彼敵即破（不空譯）

2.軍陳賊難結印印指之。隨所皆悉退散（無畏譯）

三、總持功德：

(一)**諸佛皆說德**

1.又此准提大陀羅尼大明咒法。過去一切諸佛已說。未來一切諸佛當說。現在一切諸佛今說。我今亦如是說。爲利益一切衆生故。令得無上菩提故。（訶羅譯）

2.又此准提大明陀羅尼。諸佛菩薩所說。爲利益一切衆生無邊菩提道場故。（智譯）

3.此尊那大明。乃是一切如來及諸菩薩同所宣說。能與衆生作大利益。乃至獲得無上正等正覺（法賢譯）

(二)總攝五部德

1.總攝二十五部大曼荼羅尼印。（善無畏譯）

2.總攝二十五部大漫荼羅印。（無畏譯）

(三)大勢咒力德

1.佛言此陀羅尼有大勢力。至心誦持必當自證。能令枯樹生華。何況世間果報。（善無畏譯）

2.佛言此陀羅尼有大勢力。移須彌山及大海水。咒乾枯木能生華果。（無畏譯）

3.猛火之中以印指火即消滅。以印指水波浪皆靜。（無畏譯）

準提陀羅尼緣起差別略錄

準提弟子 普光 整理

準提陀羅尼的有不同的因緣示現，整理如下：

一、釋迦牟尼佛：

(1)經典根據：佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經、佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經、七俱胝佛母所說准提陀羅尼經 。

(2)說咒地點：舍衛國祇樹給孤獨園

(3)說法聖者：世尊（釋迦牟尼佛）

(4)與會聖眾：大苾芻眾并諸菩薩。及諸天龍八部前後圍繞。
(5)說咒緣起：愍念未來薄福惡業眾生
(6)說咒住心：准提三摩地

二、七十七俱胝如來：

(1)經典根據：佛說大乘莊嚴寶王經
(2)說咒地點：舍衛國祇樹給孤獨園
(3)說法聖者：七十七俱胝如來應正等覺
(4)與會聖眾：大苾芻眾千二百五十人俱、三十二諸天子眾皆來集會、百千龍王、百千彥達縛王、千緊那囉王、百千天女、百千諸龍王女、千彥達縛女。
(5)說咒緣起：除蓋障菩薩得六字明咒，世尊說：「善男子！知汝已有所得。」除蓋障菩薩說：「如是，世尊。」而於是時，有七十七俱胝如來應正等覺皆來集會，彼諸如來同說陀羅尼」

三、大遍照金剛如來：

(1)經典根據：佛說瑜伽大教王經卷第二・三摩地品第四、佛說瑜伽大教王經卷第三・眞言大智變化品第五

(2)說咒地點：淨光天大樓閣

(3)說法聖者：世尊大遍照金剛如來

(4)與會聖衆：於彼會中復有無數天龍夜叉乾闥婆阿修羅迦樓羅緊那羅摩睺伽人非人等無數眷屬，圍遶世尊大遍照金剛如來。

(5)說咒作用：

尊那菩薩具大神通力。諸天魔等見之驚怖。悉智皆向前合掌頂禮。如是阿闍常觀想持此眞言。彼人不久證大菩提。若入此三摩地。刹那之間能除一切罪。何況別成就法。

世尊說此尊那菩薩眞言已。諸佛刹土悉皆震動。諸大菩薩悉出三摩地。一切魔衆及諸夜叉阿修羅女等。心生驚怖受大苦惱如火燃身。唯念大遍照金剛如來。此菩薩眞言。若復有人依法觀想志心持誦。一切所求悉得

成就

(6)說咒住心：無邊勝大智尊那大力金剛最勝三摩地、等虛空大海變化神通三昧三摩地

四、大毘盧遮那如來：

(1)經典根據：佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經

(2)說咒地點：不詳

(3)說法聖者：大毘盧遮那如來

(4)與會聖眾：不詳。

(5)說咒緣起：若有善男子。樂欲修習諸成就法者。應於是教尊那菩薩大明法中。一心專注精勤修習。於所願求無不成就。

準提法之五乘道略錄

準提弟子 普光 整理

（一）人乘：

1.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……若下生人間。當爲帝王家子。或貴族家生（智譯）

2.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……或於人間常作國王。不墮惡趣（不空譯）

3.佛言若人無福德相。求官不遷。對鏡常誦此咒。福德官當能稱遂（善無畏譯）

4.若復有人無福無相。求官無遷貧苦所逼。每十齋日常誦此咒。能令現世得轉輪王位。所求官克當稱遂（無畏譯）

（一）天乘：

1.生生常得出家。具持菩薩律儀淨戒。恒生人天不墮惡趣。常爲諸天之所守護。（訶羅譯）

2.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……恒生天上。常爲諸天之所愛敬。亦常守護……不墮三惡道趣（智譯）

3.若是在家菩薩。修持戒行堅固不退……誦此陀羅尼常生天趣……不墮惡趣親近賢聖。諸天愛敬擁護加持（不空譯）

（二）聲聞乘：

1.行人若於佛塔前或菩提道場。所持誦大明一俱胝。誦數滿已。得阿羅漢

現身與語。獲大利益。此後與阿羅漢同行亦同其威德。（法賢譯）

（四）菩薩乘：

1. 若於轉法輪塔前或佛生處塔前。或從忉利天下寶階塔前或舍利塔前。於如是等諸塔之前誦咒右遶。即見阿鉢羅是多菩薩及訶利底菩薩。隨其所願皆悉滿足。若須仙藥即便授之。復爲說法示菩薩道（訶羅譯）

2. 於大海邊或河渚間沙潭之上。以塔形像印。印砂潭上。爲塔形像念誦一遍。印成一塔。如是數滿六十萬遍。即得睹見聖者觀自在菩薩之像。或見多羅菩薩金剛藏菩薩。隨其心願皆得滿足。或見授與仙神妙藥。或見授與菩提之記。或現前問來。隨乞願皆得菩薩等位（智譯）

3. 行人往前正覺山頂。於佛塔前常持鉢食。誦大明一俱胝。誦數滿已。得見金剛手菩薩。菩薩自引行人入吉祥門。告行人言汝入此門。無諸魔難所求願滿。離一切怖受大快樂。而於將來得見慈氏。聞說妙法證菩薩地乃至或得阿吠嚩哩底迦菩薩之位。（法賢譯）

(五) 佛乘：

1. 若有苾芻苾芻尼鄔波索迦鄔波斯迦。受持讀誦此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫來五無間等一切諸罪。悉滅無餘。所在生處。皆得值遇諸佛菩薩。所有資具隨意充足。無量百生常得出家。若是在家菩薩。修持戒行堅固不退。速得成就無上菩提。（智譯）

2. 若不見如是境界者。當知此人前世造五無間罪。應更誦滿七十萬遍。即見如上境界。應知罪滅。即成先行。然後依法畫本像。或三時或四時或六時。依法供養求世間出世間悉地。乃至無上菩提皆悉獲得（不空譯）

3. 若出家菩薩具諸禁戒。三時念誦依教修行。現生所求出世間悉地定慧現前。證地波羅蜜。圓滿疾證無上正等菩提（不空譯）

4. 此尊那大明。乃是一切如來及諸菩薩同所宣說。能與衆生作大利益。乃至獲得無上正等正覺。（法賢譯）

5. 佛言此咒印能滅十惡五逆一切重罪。成就一切白法。具戒清潔速得菩提。（善無畏譯）

6. 結齋具戒。一心清淨依法誦持。不轉此身即證菩提有大功力（善無畏譯）

準提持誦法彙整

準提弟子 普光 整理

尊那儀軌經持誦二法

持誦之法亦有二種：一、無相。二、有相。

無相持誦者：先結禪定印跏趺而坐，端身澄心項頸微低，於鼻尖上想出入息，非麤非細不緩不急，心緣大明專注持誦勿令間斷，亦勿令心有所勞倦，如是持誦名爲「最上」！

有相持誦者：即持珠定數，每一持誦須及無數，直至獲得悉地，不得闕少一數。若闕一數名爲間斷，於所求事不獲成就。

——錄自：尊那儀軌經

顯密圓通五持二誦三時法

一、瑜伽持：但想心月中布字。謂想自心如一月輪。湛然清淨內外分明。以梵書 唵字安心月中以 折隸 主隸 准 提 娑婆 訶字。從前右旋次第周布輪緣（去聲呼之）終而復始。

二、出入息持：謂出入息中想於眞言梵字。息出字出。息入字入。字字朗然如貫明珠不得間斷（或息出時。想自心月輪中九聖梵字。字字連環皆有五色光明。從自口中。流入准提菩薩口中。右旋安布准提菩薩心月輪內。若息入時。想准提菩薩心月輪中字。亦字字連環皆有五色光明。從准提菩薩口出。流入自口中。右旋安布心月輪內。如是終而復始。想之甚妙）（註：與尊那儀軌經「無相持誦」相同。）

三、金剛持：脣齒不動舌不至齶。但口中微動。

四、微聲持：但令自耳聞之。不緩不急字字須得分明稱之。

五、高聲持：令他聞之滅罪。

復有二種持誦。

一、無數持誦：謂不持珠定數。常無間斷持之。

二、有數持誦：謂掐數珠每日須得限定。其數不須闕少（若掐數珠所獲功德諸經廣讚。如數珠功德經說。若有人手持數珠。雖不念誦佛名及陀羅尼者。此人亦獲福無量。又金剛頂念珠經偈云。若安頂髻淨無間。由戴頂上滅四重。手持臂上除衆罪。能令行人速清淨。又一字頂輪儀說。若用噉字眞言加持數珠七遍。用持課時。一遍或千遍。若掐數珠至母珠。卻迴不得越過母珠）

每日依法持誦時。須限定其時分。（註：與尊那儀軌經「有相持誦」相同。）

若一時持謂：早晨。

若二時持：并黃昏。

若三時持：加正午（若忙務者不拘時分。但有暇時持之）

顯密圓通五持一誦三時法

	一時持(早)	二時持(早、晚)	三時持(早、午、晚)
無數持誦(無間斷)	一、瑜伽持。二、出入息持。三、金剛持。四、微聲持。五、高聲持。		
有數持誦(計數持)	一、瑜伽持。二、出入息持。三、金剛持。四、微聲持。五、高聲持。		

持誦神咒儀（此文是密咒圓因往生集之前言）

夫欲誦持陀羅尼神咒者，先須歸依三寶，發大菩提心已，然後依法持念眞言。

今依五字陀羅尼法，念誦神咒有其四種：

一者、三摩地念：謂觀所念明咒，本尊口中流出光明，入自口中右旋安布心月輪中，如水精珠布於明鏡之上，心准念此是也。

二者、言意念：謂依前心月觀諸咒字，口中出聲不高不下不緩不急，如是而

念，所出聲勢猶如搖鈴是也。

三者、金剛念：謂依前入於字觀，密合唇齒，小令其舌微動而念是也。

四者、降魔念：謂內以悲心爲本，外現威怒之相，顰眉厲聲而念是也。

如是四種雖有差別，不離一念爲無二也。

又有二種：

一、無數持念：謂不持念珠不定時數，行住坐臥恒常持念。

二、有數持念：謂手掐數珠限定時數，或百或千隨應持念。

若人誦持祕密神咒，要應依師依經而受持之，然須求於曉梵音者，指決字句不令訛轉，一一分明專志持誦，於前四種念法隨取其一，依法念誦無有間斷，所祈勝果決得成就。

准提化身說略錄

普光 整理

以下是關於准提化身的說法參考：

（一）准提是釋迦化身之說

(1)《厚造紙—准胝・日本 元海記》：

『先德秘說云：「准胝大士是釋迦如來所現也。」私云：「儀軌說布字契中云：即想自身猶釋迦如來三十二相八十種好，紫摩金色圓滿身光，是則爲其證文歟！」』

（二）准胝是觀音化身之說

(1)《秘鈔問答—准胝・日本 賴瑜撰》：

『御口云：『胎藏八葉中觀音以字爲種子，今此尊種子字也。種子既同，可非觀音乎？又莊嚴寶王經一經皆說觀音事，彼經中准胝又有之，故又故藏遍智院五尊中置三角智印。（三角火輪形表智印也，私云：滿字有胸故三角歟）左右各有二尊，左邊大樂不空身（普賢延命也）中台左邊金剛部諸尊從此菩薩身出生右邊七俱胝佛母也。中台右邊蓮花部諸尊豈非觀音乎

又同譯金智六字儀軌舉六觀音云：『若有人欲被械枷鎖不安穩心者，以天番主加番准胝觀音封此軌正不可決也，已上記者後日勘入之。

私云：『金智譯准胝陀羅尼經奧題云：「准胝觀音經」。

又日照經云：「復次有法○誦咒一遍印成一，如是數滿六十萬遍，即得睹見聖觀自在菩薩，隨心處求皆得滿足此中咒者准胝咒也。」

依此咒力所睹見豈非本尊准胝乎？設雖非本尊既云聖觀音，是本身也。故處變觀音歟。』

(2)《秘鈔（18卷）日本 勝賢記．守覺親王輯》：

『以准胝名觀音事。證據可尋之。可見無名抄。

金云。師主云。六字章句茶羅尼。觀音經所說也。依止觀。六字即是

六觀音之釋。是舉皆六觀音（云云）小野僧正。取准胝不取不空罥索。可仰此說（云云）八家秘錄。以准胝不出觀音部（云云）』

(3)《厚造紙—准胝・日本 元海記》：

『准胝經。並儀軌等中。此尊不見觀音。但莊嚴寶王經（?然法橋請來也）彼經偏說觀自在菩薩功德悲願利益。不演他尊功力。說六字眞言勝和了後又有此說。七十七俱胝佛所說陀羅尼是准胝眞言也。若如此說者。此陀羅尼方應在在眞言。若不爾者何此中說之乎。夫言既觀自在□者。准胝豈非觀自在菩薩哉。

又天台以六觀音宛六道。以准胝宛人道云天人丈夫觀音。

又隨小野僧正。以准胝入六觀音中被注進入道殿。其詞云。大略出止觀。先師所傳也（云云）

私云。胎歲八葉觀音種子字也。准胝種子字也。此又頗證歟。』

（三）准提觀音所變身之說

《勝軍不動明王四十八使者祕密成就儀軌》：

『第十八撞鐘迦羅大王。是准提觀音所變身（右手持三古左押腰。赤色形。若人欲得惡人降伏者此呼使者）』

（四）金剛護菩薩與准胝同體之說

(1)《秘鈔問答—准胝・日本 賴瑜撰》：

『又印言：『問：此印言用當尊事出於何經軌乎？』

答：『御口云：「印金界三摩耶會護菩薩印也，彼菩薩與准胝同體故用彼歟（御自筆云）印金智不空軌其出之。言出不空軌，印即護菩薩印也（已上御筆）。』

(2)准提佛母三昧耶形

左第八手所持的賢瓶是三昧耶形。賢瓶即花瓶系以采帛之謂。瓶中盛以蓮花及水，此及對衆生施以甘露之智水，開出本有之覺花之意。

另有異說，謂甲冑、五股杵、蓮花、商佉謂三形。此處之甲冑，意謂此尊爲金剛護菩薩所變，爲守護佛法而來；又有大悲深重、保護衆生之意，並有護衛短命衆生之壽命，使之延長性命之意。另外，五股杵象徵諸

尊之總德，表「佛母」之意。（錄自：藍十方 譯「準提佛母」一文）

附註：金剛護菩薩

（菩薩）Vajrarakṣa，金剛界三十七尊中，北方不空成就如來四親近菩薩之一。如甲冑之護身，司以大慈之鎧，持身之德。秘藏記末曰：「青色，二手各舒頭指，自餘指屈，揚當腋側。」略出經曰：「由結金剛護契故，得爲金剛堅固性。」聖位經曰：「毘盧遮那佛，於內心證得金剛護大慈莊嚴三摩地智，自受用故，（中略）成金剛護菩薩形，住不空成就如來右邊月輪。」出生義曰：「自一切如來大慈鎧冑門而生金剛護。」

（五）准提是大日如來之說

(1)《佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經》：

『爾時世尊言。此大毘盧遮那如來瑜伽大教。若有善男子。樂欲修習諸成就法者。應於是教尊那菩薩大明法中。一心專注精勤修習。於所願求無不成就。』

(2)《佛說瑜伽大教王經卷第五・護摩品第九》：

『爾時世尊大遍照金剛如來。復入一切成就法儀行相應金剛三摩地。從定出已。說入寤成就法。時持誦者先於頂上想唵字。口中想有阿字。心中想有吽字。復想嚩字化成風輪。輪上有入寤者。能說世間一切之事。持誦者作貢高勢。復想尊那菩薩，即誦尊那菩薩眞言』

(3)《略述金剛頂瑜伽分別聖位修證法門》曰：

「毘盧遮那佛於內心。證得金剛護大慈莊嚴甲冑三摩地智。自受用故。從金剛護大慈莊嚴甲冑三摩地智。流出金剛甲冑光明。遍照十方世界。能除暴惡恚怒衆生。速獲大慈心。還來收一體。爲令一切菩薩受用三摩地智故。成金剛護菩薩形。住不空成就如來右邊月輪。」

(4)《秘鈔問答—准胝・日本 賴瑜撰》：

『又印言：『問：此印言用當尊事出於何經軌乎？』

答：『御口云：「印金界三摩耶會護菩薩印也，彼菩薩與准胝同體故用彼歟（御自筆云）印金智不空軌其出之。言出不空軌，印即護菩薩印也（已上御筆）。』

（六）准提是普賢王如來佛母之說

諾那活佛曾開示說：『準提佛母是阿達爾媽佛佛母之化身，修準提法，功德甚大。』普賢王如來，藏語稱「阿達爾瑪佛」，正是法身中的法身佛！

（七）准提是金剛玉燈女之說

寧瑪巴白玉派貝諾法王座下的扎西徹令堪布就給大眾授與「「龍欽寧體」相關的灌頂，其中也包括「金剛玉燈女」的灌頂，堪布也在法訊上說明：外爲「金剛玉燈女」，內爲「夜叉亥面母」，密是「準提佛母」！（法訊是大方廣佛學講修苑2005年二、三月份法訊，電話：02-23953186）

◎法訊圖檔下載：

http://www.ucchusma.net/samanta/cundi/temp/DorjeYudonma.jpg

堪布還進一步說明「龍欽巴大師」跟「金剛玉燈女」的法緣：

龍欽巴尊者觀修「金剛玉燈女」之後，現量見到尊顏，而向之詢問：「現在我所觀修的大圓滿法，在見地上是否正確？」

答曰：「是的！是的！」又問：「現在我教授弟子們大圓滿法，是否有意

義？」

答曰：「是的！是的！」，又問：「此大圓滿見地，是我自個修持比較好，亦或向他人講說比較好？」

答曰：「此大圓滿見地，若你個人修持，當即身成佛；然應以精進利他爲要，如此則於中陰身中當能往報身淨土，而我將會如影隨形地守護你。」

大家都知道龍欽巴尊者有三個不共護法，而更爲不共的護法即是「金剛玉燈女」或翻譯爲金剛玉卓女、金剛玉卓瑪、金剛玉燈母（Dorje Yudonma）。在龍欽巴的傳記中許多地方都提到金剛玉燈母。

如下《大圓滿傳承源流藍寶石》「補特伽羅耳傳」之「遍知隆千朗將巴傳」所言：

『此時，多傑玉卓瑪和她的七個白色姐妹出來，請大師到她們的聖地。

大師說：「我準備到你們的聖地常住。」

她說：「若能常住，我們當然高興，不過恐怕不會越過初。」

大師問：「你爲何老是跟隨著我？」

她說：「我是受蓮花生大士的誓盟，所以跟著鈦藏正法來的。」

大師說：「正法在那邊，發掘者已死，還到這兒來做什麼？」

她說：「正法雖在那邊，但其意義在這裡，你圓寂以後，我們護法卻沒有死亡，所以就跟著來了。」

她又說：「預言裡講過護法，這是非常嚴峻的，弄不好對壽命有障礙，所以講解次數少些好。」

大師說：「我的伏藏紙張都帶來了嗎？」

她說：「帶了少量，令我等感動。」

又說：「我在衛茹賜給你的成就不記得了嗎？」

大師想起原來在覺格岩洞的事情，就問：「是多傑玉卓瑪嗎？」

她說：「不，不，是金剛亥母，難道你不認識嗎？」

原來，她以世間神的身份做事業，以超世間的身份（金剛亥母）賜了殊勝的成就，這點應分清楚。』（這句話最早出自《吉美林巴大師的著作——湧蓮藏眞——藏傳佛教前譯派傳承源流》，其中記載龍欽巴大師的傳記裡面形容金剛玉燈女的事業功德）

准提佛母是「多傑玉卓瑪」之密身，以世間神的身份做事業的「多傑玉卓瑪」是超世間的身份的「金剛亥母」。

準提偈・以經釋偈

準提弟子 普光 整理

準提功德聚，寂靜心常誦，
一切諸大難，無能侵是人，
天上及人間，受福如佛等，
遇此如意珠，定獲無等等。
——龍樹菩薩讚偈

【準提功德聚】

佛言此咒印能滅十惡五逆一切重罪。成就一切白法。（七佛俱胝佛母心大准提陀

羅尼法唐・善無畏奉　詔譯）

總攝二十五部大漫荼羅印…佛言此咒及印能滅十惡五逆一切重罪。成就一切白法功德。（七俱胝獨部法・三藏沙門無畏　譯）

【寂靜心常誦】

佛言若人一心靜思。誦滿二十萬遍四十六十萬遍。世出世法無不稱遂……佛言若依法誦持一心精勤。功力說不可盡。（七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼法唐・善無畏奉　詔譯）

【一切諸大難，無能侵是人】

佛言此陀羅尼有大勢力。至心誦持必當自證。能令枯樹生華。何況世間果報。若常誦持水火刀兵怨家毒藥皆不能害。（七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼法唐・善無畏奉　詔譯）

佛言此陀羅尼有大勢力。移須彌山及大海水。咒乾枯木能生華果。若常誦持

水不能溺火不能燒。毒藥刀兵怨病皆不能害。（七俱胝獨部法・三藏沙門無畏 譯）

【天上及世間，受福如佛等】

若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷。受持讀誦此陀羅尼滿八十萬遍無量劫來所造五無間等。一切諸罪皆悉消滅。所在生處皆得值遇諸佛菩薩。所有資具隨意充足。生生常得出家。具持菩薩律儀淨戒。恒生人天不墮惡趣。常爲諸天之所守護。（佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經・大唐天竺三藏地婆訶羅譯）

若有苾芻苾芻尼鄔波索迦鄔波斯迦。受持讀誦此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫來五無間等一切諸罪。悉滅無餘。所在生處。皆得值遇諸佛菩薩。所有資具隨意充足。無量百生常得出家。若是在家菩薩。修持戒行堅固不退。速得成就無上菩提。恒生天上。常爲諸天之所愛敬。亦常守護。若下生人間。當爲帝王家子。或貴族家生。其家無有災橫。病苦之所惱害。不墮三惡道趣。諸有所作無不諧偶。所出言教人皆信受。誦此陀羅尼滿十萬遍者。得見聲聞緣覺菩薩諸佛。（佛說七俱胝佛母准提陀羅尼經・唐 天竺 三藏 金剛智譯）

若復有人無福無相。求官無遷貧苦所逼。每十齋日常誦此咒。能令現世得轉輪王位。（七俱胝獨部法・三藏沙門無畏 譯）

【遇此如意珠】

又法意中所求。念誦皆得如意（七俱胝佛母所說准提陀羅尼經唐 不空 奉 詔譯）

【定獲無等等】

若有誦此陀羅尼者。乃至未坐道場。一切菩薩常爲善友。又此准提大陀羅尼大明咒法。過去一切諸佛已說。未來一切諸佛當說。現在一切諸佛今說。我今亦如是說。爲利益一切衆生故。令得無上菩提故。若有薄福衆生。無少善根者。無有根器之者。無有菩提分法者。若得聞此陀羅尼法。速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。（佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經・大唐天竺三藏地婆訶羅譯）

若有誦此陀羅尼者。乃至未坐道場一切菩薩爲其勝友。又此准提大明陀羅尼。諸佛菩薩所說。爲利益一切衆生無邊菩提道場故。若有薄福衆生無有少善根

者。無有根器之者。無有菩提分者。是人若得聞此准提大明陀羅尼。若讀一遍即得菩提分根器芽生。何況誦持常不懈廢。

由此善根速成佛種。無量功德皆悉成就。無量衆生遠離塵垢。決定成就阿耨菩提（佛說七俱胝佛母准提陀羅尼經・唐　天竺　三藏　金剛智譯）

若出家菩薩具諸禁戒。三時念誦依教修行。現生所求出世間悉地定慧現前。證地波羅蜜。圓滿疾證無上正等菩提……又法若人無宿善根。無菩提種不修菩提行。纔誦一遍則生菩提法芽。何況常能念誦受持（七俱胝佛母所說准提陀羅尼經唐　不空　奉　詔譯）

準提法常見問題集

準提弟子 普光 整理

一、請問七俱胝準提佛母是什麼意思？

答：「七俱胝佛母」，梵名 Cundi, Cundhi Saptakoti-buddha bhagavati 之中，「Saptakoti」即「七千萬」之意。

關於「準提佛母」這個名號的說法來源，主要是來自七俱胝佛母，是三世諸佛之母的意思。

七俱胝佛母，就是七百億諸佛菩薩之母。

俱胝是印度數量的單位，有的說是百萬或千萬，一般常說的是代表千萬的數量單位。

「七俱胝」即七千萬，表示衆多的數字。

準提的梵名爲Cundhi，是清淨的意思，代表著準提佛母清淨皎潔清淨的心性，這與聖觀音菩薩的密號「清淨金剛」的意義相同，或有「覺悟到衆生本性清淨之理」的意思。

而buddha bhaga-vati即爲「佛母」之意。這個名號是出自於《七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》，該經記述「過去七俱胝準提如來等佛母準提陀羅尼」的語句。

佛母的意思則是成佛之母，如同般若波羅蜜多是三世諸佛之母，是成佛必須有的知見修養，由此可見，準提菩薩在密教中所代表的重要地位，有最勝金剛之稱。

有時七俱胝佛母又被稱爲三世佛母。這和文殊菩薩被稱作三世佛母是具有同樣的意義，代表過去、現在、未來三世諸佛之母。

由於準提咒是過去無量諸佛之母(根源)，因此準提咒的主尊乃名爲「七俱胝佛母」。

二、準提佛母的形象爲何？

答：準提佛母的造像有很多種，菩薩因應衆生求法的不同緣起，而有不同形像的示現。一般常見的準提菩薩像爲十八臂的準提菩薩。

準提佛母身黃白色。三目、十八臂。結跏趺坐蓮花上。花下有七寶蓮池。難陀跋難陀，二龍王共扶蓮花莖，頂上有三淨居天侍立。

在《准提陀羅經》中就記載著十八臂準提菩薩的造像。經上如此描述：準提佛母身呈黃白色，結跡趺坐於蓮花上。身佩圓光，穿著輕穀，上下皆爲白色。

有天衣、角絡、瓔珞、頭冠。十八臂皆著螺釧，臉上有三個眼睛，上二手作說法印，右第二手作施無畏印，第三手執劍，第四手持著寶鬘，第五手的掌上放置俱緣果，第六手持鉞斧，第七手執鉤，第八手執金剛杆，第九手持念珠；左第二手執如意寶幢，第三持開敷紅蓮花，第四手持軍持，第五手持絹索，第六手持法輪，第七手持商佉，第八手持賢瓶，第九手的掌上置般若梵筴。

其十八臂執多樣法器，由右順時間而下是「如意寶幢」、「蓮

花」、「罐」、「索」、「輪」、「螺」、「寶瓶」、「般若篋」、「寶幢」、「根本印」、「金剛杵」、「鉤」、「鉞斧」、「天妙果」、「素珠」、「智慧劍」、「施無畏印」。根本印是雙手，共十八手。

十八臂準提菩薩持著各種法器。這樣的示現。是爲了救度廣大衆生所展現的形像與方便，在其他經軌如《現圖曼荼羅》、《別尊雜記》、《尊容鈔》、《阿婆縛抄》等經中所刊載的圖像，一概爲相同的造像。

準提佛母的十八隻手臂，是說準提佛母有十八般成佛的功德，這是十八不共法，這也是準提佛母的祕密表徵，具含了甚深微妙之理。

三、請問準提咒緣起爲何？

答：準提菩薩的眞言出現的因緣。在《七俱胝佛母所說准提陀羅尼經》中記載。佛陀因愍念未來薄福惡業衆生的緣故。入准提三摩地。而說此過去七俱胝佛所說陀羅尼。

根據《佛說大乘莊嚴寶王經》記載。七十七俱胝諸佛如來。在六字大明咒的因緣之下同時示現，共同宣說準提神咒。

因爲此咒所現起的根源爲此，所以準提菩薩也可說是七十七俱胝佛所共同加持的化身。

四、準提佛母又曾聽有稱呼爲準提觀音，到底應以何者爲準？

答：常有人稱准提佛母或準提觀音，其實都是正確的。不過稱爲准提佛母更能表示本尊的特性。

在東密的胎藏現圖曼陀羅裡，準提位于遍知院。依照東密廣澤流所傳，此尊不應屬於觀音部，而應屬於佛部，但小野流認爲應是觀音部。廣澤流所持的理由是：

(1)在胎藏現圖曼陀羅裡，位于遍知院，應不屬於觀音部

(2)本尊頂上無化佛

(3)眞言中無『鉢頭摩』（PADMA蓮華）或HRIR（赫利，種子字）。

(4)修此法時，與其他觀音部不同，本尊不是由極樂世界請來。（註一）

(5)經軌中，不名之爲觀音。

小野流認爲：

(1)千手千眼觀音住虛空藏院、十一面觀音住蘇悉地院，都不在胎藏現圖曼陀羅的觀音院中。

(2)大勢至菩薩頂上無化佛，但仍屬觀音部。

(3)馬頭觀音、葉衣觀音之眞言都無『鉢頭摩』（PADMA蓮華）或HRIR（赫利，種子字），卻屬觀音部。

(4)如意輪觀音屬觀音部，但並非從極樂世界請來。

亦有人說，大乘莊嚴寶王經全經言觀音之事，後有記載准提眞言，故也可以當作准提爲觀音部的證明。

若從經文中來看正稱應該是「七俱胝准提佛母」。

五、準提法的相關文獻爲何？

答：準提咒在藏經中有以下文獻：

(1)種種雜咒經（周宇文氏天竺三藏闍那崛多譯）：

(2)咒五首（大唐三藏法師玄奘奉　詔譯）

(3)佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經（唐天竺三藏金剛智譯）

(4)七俱胝佛母所說准提陀羅尼經（大興善寺三藏沙門不空奉詔譯）

(5)佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經（大唐天竺三藏地婆訶羅譯）

(6)七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼法（唐善無畏奉詔譯）

(7)密咒圓因往生集（甘泉師子峰誘生寺出家承旨沙門智廣編集、北五臺山大清涼寺出家提點沙門慧眞編集、蘭山崇法禪師沙門金剛幢譯定）

(8)佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經（西天譯經三藏朝散大夫試光祿卿明教大師臣法賢奉　詔譯）

(9)佛說大乘莊嚴寶王經（西天中印度惹爛馱囉國密林寺三藏賜紫沙門臣天息災奉詔譯）

(10)佛說瑜伽大教王經（西天譯經三藏朝散大夫試光祿卿明教大師臣法賢奉

詔譯）
(11)房山石經-七俱胝佛母心大准提陀羅尼經（中天竺摩竭陀國那爛陀寺三藏賜紫多羅句鉢多譯）
(12)顯密圓通成佛心要集 —五台山金河寺沙門 集
(13)准提法 —覺禪鈔
(14)准提法 —成菩提集卷二上
(15)准提觀音法雜集 —白寶鈔
(16)准提七俱胝佛母 —阿娑縛抄第六十七
(17)準提佛母九字灌頂法 —密藏大全要卷五
(18)准提三昧行法 —沙門明源書
(19)準提淨業 —青蓮居士
(20)準提心要 -準提經會釋 —弘贊會釋
(21)佛母准提梵修悉地懺悔玄文 —清弘慈重鐫

六、念準提咒有什麼好處？

答：修准提佛母之本尊大法，可摧毀一切衆生之惑業，凡事一切殊勝。降伏惡魔，除災滅害，百邪驚怕，均不能得逞。

龍樹菩薩曾讚嘆此咒說：『尊那功德聚。寂靜心常持。一切諸大難。無能侵是人。天上及世間。受福如佛等。從茲如意寶。定獲無等等。』

更進一步說，念誦「準提神咒」有如下之功德：

(1)可得人天福報，如財富、子女、健康、官位、智慧、得他人尊敬等。

(2)水火、毒藥、盜賊、怨家、惡鬼、毒龍不能加害。

(3)可請帝釋天、四天王、閻羅天子等。

(4)可得生淨土，得見觀音、普賢諸大士、可住十方淨土，常侍諸佛而得證菩提。

(5)得消無始以來諸種業障。

稱爲神咒之王的「準提神咒」，其加持威力不可思議，其功能幾乎是全面性的，他的感應甚爲疾速與強大。持誦者可祈求，舉凡：降魔、

治病、富貴、敬愛、延壽、如意、往生淨土、光明獨照，滅罪障，增福慧，薄福無善根衆生 能生菩提分之根芽，祈求聰明、諍論勝利、求兒、降雨、脫離拘禁、離惡鬼惡賊之難，並得諸佛菩薩之庇護，生生世世離諸惡趣，速證無上菩提…等等；可謂功德廣大無邊，任何衆生皆可救。

準提咒還有許多功德，此處只舉出大概，詳細請再參考【準提法功德會編】一文或各種相關經論。

七、準提咒的意義是什麼？

答：陀羅尼總持一切功德，其意義無窮，以下略解釋爲：

「南無」(namah)是歸命的意思。

「颯哆喃 三藐三勃陀 俱胝南」是七千萬正等覺。

「怛姪他」「即說咒曰」。這句常常出現在一般的咒語之中，「怛姪他」之前的咒語是歸敬文，接下來的是咒語的中心內容。

經云：『應思維字種子字義』自唵字至賀字，此九聖字，能生一切字，故曰種子。若得唵字門，秘密相應，即德諸佛無盡法藏，即悟一切，法本不生除，而達諸法實相，則一切行願，皆悉滿足。九言義者：

『唵』字者，是三身義，亦是一切法本不生義。

智譯云：唵字門者，是流注不生不滅義。復於一切法爲最勝義。

『者』字者，一切法不生不滅義。

智譯云：於一切法是無行義

『禮』字者，一切法相無所得義。

智譯云：於一切法是無相義

『主』字者，一切法無生滅義。

智譯云：於一切法是無起住義

『禮』字者，一切法無垢義。

智譯云：於一切法是無好義

『准』字者，一切法無等覺義。

智譯云：（相同）

『泥』字者，一切法無取捨義。

智譯云：（相同）

『娑嚩(二合)』字者，一切法平等無言說義。

智譯云：（相同）

『賀』字者，一切法無因義。

智譯云：於一切法是無因、寂靜、無住涅槃義。

由一切法，本不生故，即得不生不滅。由不生不滅故，即得相無所得。由相無所得故，即得無生滅。由無生滅故，即得無垢。由無垢故，即得無等覺。由無等覺故，即得無取捨。由無取捨故，即得平等無言說。由平等無言說故，即得無因、無果、般若相應無所得，以爲方便，入勝義諦，則證法界眞如，皆以此爲三摩地也。

整句咒意是：由覺動，大覺之動，而生起清淨的成就。依此咒意看來，「覺動」是屬於大悲心遍起的作用。所以他的體性是清淨的。而以清淨的體性生起大悲作用。

這都是由於七十七俱胝佛所共同加持。

八、若不懂咒的深意，持誦有用嗎？

答：另一種說法認爲：諸佛密咒祕密之法，只有佛跟佛互相能瞭解無疑無礙，並不是一般菩薩所能完全通達，只要能誦持，就能消滅業障，速得成就證果。又說：神咒是諸佛密印，佛佛相傳不通他解。

賢首般若疏也說：『咒是諸佛祕密之法，非因位所解，但當誦持不須強釋。』

又遠公涅槃疏云：『眞言未必專是天竺人語。翻譯者不解是以不翻。又天竺止觀云。上聖方能顯密兩說。凡人但能宣傳顯教。不能宣傳密教也。自古諸師皆說陀羅尼。因位聖賢不能曉解。但信而持之滅障成德。』

九、爲什麼這麼多咒語裡，特別要提倡準提咒呢？

答：

(1)爲准提總含一切諸眞言故：

准提能含諸咒。諸咒不含准提。如大海能攝百川。百川不攝大海

(2)爲准提壇法人易成辦故：

但以一新鏡未曾用者。便是壇法。不同餘咒建辦壇法。須得揀選淨處。香涅塗地廣造佛像。多用供具方能成就(有財物者。廣造佛像多辦供具。於佛像前安置鏡壇。對之持誦更妙)

(3)爲准提不揀染淨得持誦故：

不問在家出家飲酒食肉有妻子等皆持誦。不同餘咒須要持戒方得誦習(今爲俗流之輩。帶妻挾子飲酒噉肉是其常業。雖逢僧人教示。習性難以改革。若不用此大不思議咒法救脫。如是人等何日得出生死。其有齋戒清淨依法持誦者。更爲勝妙。故准提經云。何況更能結齋具戒。依法持誦不轉空身。往第四天得入神足是也)

所以多示准提眞言令人持誦。若有樂持餘眞言者。隨心皆得。勿要定執一途耳(雖專誦二咒。須先起圓信信五部咒。皆是成佛之門。若受一缺餘多成謗法也)

十、爲什麼說準提總含一切咒？

答：一藏經中神咒。不出二十五部：

(1)佛部：謂諸佛咒。

(2)蓮華部：謂諸菩薩咒。

(3)金剛部：謂諸金剛神咒。

(4)寶部：謂諸天咒。

(5)羯磨部：謂諸鬼神咒。

此五部每部復各有五。即成二十五部。今准提總攝二十五部。故七俱胝獨部法云：獨部別行總攝二十五部。又云若欲召二十五部天魔等。專誦此咒隨請必至。又云五部金剛四天王。共結總持三昧界

又大教王經云七俱胝如來三身。讚說准提菩薩眞言。能度一切賢聖。若人持誦。一切所求悉得成就。不久證得大准提果。是知准提眞言。密藏之中最爲第一。是眞言之母神咒之王（准提眞言既總攝二十五部眞言。准提鏡壇亦總攝二十五部壇法。謂二十五部中壇法。或用形像印法梵字等。各各不同。今准提鏡壇。總攝此一切諸壇法也。故准提經云。總攝二十五部大曼荼羅。）

十一、持準提咒能消業障嗎？會有什麼徵兆？

答：準提咒能消除無始劫來的業障，今列舉經中幾則關於滅罪的經文爲證：

(1)若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷。受持讀誦此陀羅尼滿八十萬遍。無量劫來所造五無間等。一切諸罪皆悉消滅。（訶羅譯）

(2)若有苾芻苾芻尼鄔波索迦鄔波斯迦。受持讀誦此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫來五無間等一切諸罪。悉滅無餘。（智譯）

(3)若有修眞言之行出家在家菩薩。誦持此陀羅尼。滿九十萬遍。無量劫造十惡四重五無間罪。悉皆消滅。（不空譯）

(4)佛言此咒及印能滅十惡五逆一切重罪（無畏譯）

從上文可知，如法修持準提咒是可以消業的。

持咒得消無始以來諸種業障（即潛意識之障礙），「七俱低佛母所說準提陀羅尼經」（唐朝開元年間密宗不空法師譯）上說，若誦神咒滿壹萬遍，會夢見佛菩薩，行者口吐黑物。滿兩萬遍會夢見天宮，寺院或登高山，或見剃天女，或見說法、拔髮、剃髮，或食甘露，或渡過江、海，或夢見坐獅子座，見日月，或見童男童女，或趕走惡馬、水牛等。經中這些話是表示修持準提咒的

人，其重大惡業已被消除，潛意識已變好，因此出現好的夢境，但不是說每個持咒的人都會出現相同的這些夢境。

十二、若不會觀想、結手印，而只念咒也能成就嗎？

答：有不能想得梵字者。但只專心持誦亦具一切三昧。若上根持。謂須得三密相應：

(1)身密結印。

(2)語密誦咒。

(3)意密或想眞言梵字。或緣持誦之聲或想准提菩薩。或想菩薩手中所執杵瓶華果等物。

故神變經疏云。若用三密爲門。不須經歷劫數具修諸行。只於此生滿足諸波羅蜜。

而只持一密也可以，如：密教綱要中說：

「就於眞言行者之大途而說，雖當以身口意三密具行而成佛，然根基萬

差，或行二密、行一密而成佛者，亦不可謂無；以印契眞言亦有斷惑證理之力用也。」

「若爲非三密具脩不能成佛，則萬機普益之金剛乘，有漏一密二密之機之失矣。」

「設且無一法智慧及餘二行，唯以信爲門，觀一字形成佛、觀一印形三昧耶行成佛、觀一尊形象之一相而成佛。」

「及無餘行，唯誦一明一字成佛，並結印契，且無餘密行，唯相應必定成佛。」

「故總云：爾也，夫修一密、二密，何以能成佛？正成佛一剎那，依於不思議加持力，忽出生餘一密、二密等……，而三密具足而成佛也。於佛之金剛心，以前之因行而言也。」

十三、工商社會繁忙若沒有時間可以定課持咒怎麼辦？

答：若要每日依法持誦時，必須限定其時分。

若一時持就是只有早上一座功課。
若二時持就是早上還有黃昏的時候。
若三時持就是早上、黃昏加上正午。（若事忙務繁的人可以不拘束於定時定分才持誦。只要有閒暇時就可以修持）

十四、修準提法能往生淨土嗎？

答：常見有人疑惑修準提法能否往生淨土？其實這無庸置疑的，雖然每一尊佛菩薩都有其特德及不共的度生誓願，但同樣的都能以淨土爲歸宿。

欲往生淨土不外乎是符合該尊佛淨土接引眾生的條件，也就是說：『信願行』。關於信願行的闡述已有很多論著談到此方面問題，明朝亦有《準提淨業》（謝于教 著）一書將準提法與淨土結合，在此不贅談。

茲舉準提經中，有關往生淨土功能的經文供大家參考，即知修準提法亦能往生淨土：

佛說七俱胝佛母准提陀羅尼經（唐・天竺三藏・金剛智・譯）：『右繞

菩提樹像。行道念誦滿一百萬遍。即見佛菩薩羅漢爲其說法。意欲隨菩薩即得隨從。所求如願。乃至現身成大咒仙。即得往詣十方淨土。歷事諸佛得聞妙法。』

七俱胝獨部法（三藏沙門無畏・譯）：『何況更能結印齋戒依法持誦。不轉肉身往四方淨土』

並且持準提咒能滅無量劫造十惡五逆，四重五無間罪，能增高往生品位。又能圓滿此生的種種求願，如此殊勝的如意寶珠，一點也不礙於求生淨土。如法修持準提法而往生淨土，可謂：『現世安樂，來生淨土』。

十五、準提咒是不是只有大菩薩、大根器的人才能得益？

答：此咒是釋迦佛愍念未來薄福惡業衆生，而入准提三摩地所說的，所以當機者應該是一般薄福凡夫、甚至是造作惡業者都能得益。

如經中說：

『若有薄福衆生。無少善根者。無有根器之者。無有菩提分法者。若得聞此陀羅尼法。速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。若有人能常自憶念。誦持此咒。無量善根皆得成就。』（佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經・大唐 天竺 三藏 地婆訶羅 譯）

『復次若有衆生。作大惡業無有善種。於菩提心無由生起。菩提分法永不獲得。如是之人忽遇知識。誦此大明一歷耳根。重罪滅劣善種即生。何況行人恒常持誦專注精懃。如是之人求成就者決定獲得。』（佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經 卷第一（法賢奉 詔譯）

由此可知此咒也能利益一般凡夫與造惡的衆生。

十六、修持準提法能成佛嗎？

答：此法的性質可以讓無量衆生得證佛道，故云此法能出生諸佛，七俱胝的佛依靠這一個『母法』、『根本法』而成佛的，名爲七俱胝佛母準提法、咒。

若能具足衆戒，則可成佛。如經中言：

『若是在家菩薩。修持戒行堅固不退。速得成就無上菩提。』（地婆訶羅 譯）

『若出家菩薩具諸禁戒。三時念誦依教修行。現生所求出世間悉地定慧現前。證地波羅蜜。圓滿疾證無上正等菩提。』（不空 譯）

『即見如上境界。應知罪滅。即成先行。然後依法畫本像。或三時或四時或六時。依法供養求世間出世間悉地。乃至無上菩提皆悉獲得。』（不空 譯）

『此尊那大明。乃是一切如來及諸菩薩同所宣說。能與衆生作大利益。乃至獲得無上正等正覺。（註一）』（佛說持明藏瑜伽大教尊那菩薩大明成就儀軌經・法賢 譯）

由文中可看出，修持準提法，最高成就能得無上究竟圓滿的佛果。

反面而言，若修此法不能成佛，就不能稱爲七俱胝佛母法了。

正好修準提

準提弟子 普光 編輯

若人罪重障深，正好修準提，經言：『五無間等、一切諸罪皆悉消滅。』

若人祈求福報，正好修準提，經言：『天上及世間，受福如佛等。』

若人希求財富，正好修準提，經言：『所生之處…豐饒財寶』

若人希求尊貴，正好修準提，經言：『下生人間，當爲帝王家子、或貴族家生。……或於人間常作國王。』

若人欲求長壽，正好修準提，經言：『誦此咒時能使短命衆生還得增壽』

若人求癒疾病，正好修準提，經言：『加摩羅疾尚得除差，何況餘病』

若人欲避災難，正好修準提，經言：『水不能溺、火不能燒，毒藥、刀兵、怨病皆不能害』

若人口舌爭訟，正好修準提，經言：『設有諍訟無不獲勝』

若人欲求和合，正好修準提，經言：『所向和合，聞名見身皆生歡喜』

若人志於仕途，正好修準提，經言：『所求官克當稱遂』

若人工商經營，正好修準提，經言：『若營世務無諸災橫』

若人欲求如意，正好修準提，經言：『意中所求，念誦皆得如意』

若人欲得出家，正好修準提，經言：『無量百生常得出家』

若人欲發菩提，正好修準提，經言：『纔誦一遍則生菩提法芽』

若人欲速證果，正好修準提，經言：『具戒清潔速得菩提』

若人欲得勝友，正好修準提，經言：『乃至未坐道場一切菩薩爲其勝友』

若人欲求生天，正好修準提，經言：『恒生人天不墮惡趣』

若人修持仙道，正好修準提，經言：『乃至現身成大咒仙』

若人修聲聞法，正好修準提，經言：『與阿羅漢同行亦同其威德』

若人修持密宗，正好修準提，經言：『得見金剛手菩薩，菩薩自引行人入吉祥門』

若人求生淨土，正好修準提，經言：『不轉肉身往四方淨土』

若人欲見聖僧，正好修準提，經言：『得見聖僧共語，與悉地成就。』

若人欲見菩薩，正好修準提，經言：『即見無能勝菩薩。……見觀自在菩薩、或多羅菩薩、或金剛手菩薩等。……得見彌勒菩薩。』

若人欲求見佛，正好修準提，經言：『即見佛、菩薩、羅漢爲其說法。』

若人欲證菩薩，正好修準提，經言：『乃至菩薩之位亦可獲得』

若人欲證佛果，正好修準提，經言：『乃至獲得無上正等正覺』

持驗錄

前言

持誦準提咒的相應境界

經中記載：若一心靜思持誦準提咒。持滿九十萬遍，在無量劫中所造的十惡五逆、四重五無間罪等罪業。全部都可以消滅。

出生的處所。可以時常值遇菩薩。擁有豐饒的財寶。

持誦再滿二十六萬遍，乃至四十六萬遍。於世間、出世間法。無不稱心遂意。便能於夢中。遇見佛菩薩，及以華果，由口中吐出黑物，飲噢白物，即知成就。

或在夢中，見到自身，騰空自在。或渡過大海。或浮於江河。或上樓台高樹。或登上白山，或乘著獅子、白馬、白象，或夢見美好華果。或是夢見穿著黃

衣、白衣，或夢見吞日月等。即是無始罪滅之相。

或夢見佛像。或聽聞梵音。或覺得自身巍巍高大。脫落的牙齒或再重生。或白髮返回黑髮，或是貪愛、嗔忿、愚癡的心，自然消滅。

或是總持不忘，於一字能夠敷演多種意義：或智慧頓然出生。自然通曉一切經律論；或於一切三昧法門，自然現前；或是福德頓然高長，四衆歸仰。

若逢遇如上的相應境界，這是福慧增長。趨近成就相，莫生起疑惑的心，也勿生起執著的心念。更須策發身、語、意三業。

但是不得宣說持誦準提咒中所產生的境界。炫賣與人，不爲名利敬仰讚歎。而宣說之。否則，雖有如是的功德力，未免要墮落魔外境界。

《修行與感應》顏班・希熱將參（嘎瑪）仁波切開示

一般而言，修密的人 比較執著於感應，常聽很多人說，我看到佛了，看到菩薩了；或是，做了種種不同的夢，以爲自己修得很好，感應很多很靈驗，快要成就了。其實，感應不是一件好事，中國有一句話說：一瓶水不響，半瓶水響叮噹。西藏的大成就者，沒有一個人會說自己修行得很好，理解得怎麼樣了，我的上師是一位偉大的修行者，他曾說：其實，我沒有什麼能力，我只是依照傳承的

規矩去做而已。成就者們已經修持得很好，他們還是那麼謙虛，他們從來不說感應到什麼，做了什麼夢，自己到了很好的境界等等，如果你感應到有佛告訴你，你快要成佛了，成佛的名字是什麼，你的未來是如何如何，這時候你要特別小心了，這是魔套住了你，如果你因此感到歡喜，便開始走火入魔了！

所以不要太執著感應，不要認爲修法修了那麼久，沒有感應，說不定沒有感應就是快成佛了呢！比方說，大海很深，丟下一個石頭，仍然很平靜，不會有很大的聲音，如果水很淺，丟下石頭，會發出比較大的回聲，所以，修行不要太執著有沒有感應在西藏，如果出現感應，卻是一種修行的警訊，如果在此中間執著，就會有奇奇怪怪，亂七八糟的事情發生，因爲都是在三毒中修嘛！

竹謙仁　波切的前世，有一次在寺廟中修行，有一個魔變成阿彌陀佛到他的頭上，他是很高深的成就者，他知這個阿彌陀佛是個魔，雖然作惡多端，還有心思化成佛，他覺得很可憐，當時就掉了眼淚，一掉眼淚，頭上阿陀彌佛馬上到變成一隻鴿子，掉在他的手上，像這樣的事很多，所以對感應不要執著！

在白教有一位瘋僧叫作竹巴袞那，他平常瘋瘋癲癲，有點像中國的濟公，他說過，對待感應，不要有喜惡取捨，不要好壞分別，一定要平常心平等看待。

修行有沒有進步，自己是可以察覺的，如果，不斷追求感應或神通，貪瞋癡越來越多，脾氣越來越糟，心地越來越不好，根本地失去了菩提心，你就是往下走入三惡趣了！

不管你是在頂禮佛菩薩，觀想佛菩薩，或是持咒的時候，必須念念要保有菩提心，你就會修得越來越善良，慈悲心會越來越大，佛菩薩的加持不用刻意追求都會自然到你身上，此時你才是眞正在修行！修行能不能進步的關鍵，就在於有沒有具備菩提心，可見菩提心在修行上的重要。

可許則許

陳海量居士著

前言

我在香港自修時，仍是免不了常有信衆問佛，問法，問感應等事；他們問：「我信佛已多年了，常供養三寶，亦常參加各處法會，而且常勸人行善；怎麼我老是身體不好？家境也未好轉，兒女求學，求事都是不發達？這眞是難免令我退道心！我到底該怎麼做，才能得到感應呢？有了感應才好交代家人啊！否則他們問我信佛，佛爲何不保佑？我沒有具體的事實感應可回答呀！」

唉！這許多疑問，實令我答不勝答，即使解說明白亦難令其接受。因爲一般

人信佛，都只求隨心所欲，即刻就要滿意；待到明日，那就不靈啦！因此，乃憶起在大陸時曾讀過：陳海量大居士所寫的《可許則許》小冊子，足以解答上述所問。於是雖處在兵荒馬亂之年，我仍不惜盡一己之棉力，耗費很多時間，精神，從萬難中請購了不下千餘冊，與疑難人結緣，化愚爲智，令正信學佛。

今者在臺灣已很難見到這本大衆化，契時契機的《可許則許》；故早已屢思將此小冊子特別改版重印大字，大量贈送，以解衆疑。若有疑未解，實是信佛、學佛之一大障礙啊！

恰好五十年前了，我尚未讀《可許則許》，就已先讀過陳海量大居士的《知己知彼》一書，而後不久又讀到其《建設佛化家庭》一書；欣喜之餘，對此位大居士普濟法施，利益衆生，啓發正見之悲智，讚佩不已。

此時轉瞬之間，忽爾又過五十載；欣逢舊書再閱，對該老居士更是敬佩有加，他的智慧眞是如「海」，慈悲心「量」實同大地呢？

是的，在此惡濁時代弘揚佛法，還是以佛化家庭著手，不失爲度生之一大基礎、方便。所以我冀望能爲他老將上述三種著述廣爲流通，作人世長夜之燈塔，慈航普渡之舟楫；以慰在西之靈，高升蓮品也。同時祈請有緣讀者，生前正見學

佛，沒後同歸蓮邦，同證無生法忍，同於十方世界解衆生疑，乃至同圓種智也。

西元一九九六年　民國八十五年二月十九日

可許則許

緣起

無我老居士感到兵連禍接，人民陷入水深火熱之中，他老人家悲天憫人的心，不禁油然而生。於是每晚召集家裏的人，在佛菩薩前禮拜祈禱；我也參預其間。他的祈禱詞是：「弟子某某，赤誠地代上海人民，懺悔無始以來所造惡業。至誠恭敬，禮拜稱念，大悲觀世音菩薩！求菩薩威神，護持我們，使我們業障消除，減輕劫難。望菩薩慈悲攝受我們，倘若可以允許我們的，就請允許我們的請示罷！」

起初我讀了他的祈禱詞，心裏很是疑惑，於是我問老居士：「祈求菩薩爲我們消災免難，應當希望所求的，一定能完成我們的願望才是。爲什麼你的祈禱詞結尾說：『倘若可以允許我們的，就請允許我們的請示罷』？這種祈禱法，恐怕被人家聽到了，要懷疑祈禱沒有效用罷！」

無我老居士對於我的疑問，解釋得很是圓滿。他說：「凡事不可強求。世間上的事和出世間的事，眞理是一樣的。『倘若可以允許我們的，就請允許我們的請求罷』這句話，是我師父劉上師告訴我的。這裏面實在包含著無窮深妙的意義，你可去仔細研究研究！」

後來我靜靜思惟，過了幾日，果然覺得這句話意義深長圓妙。以後我們向佛菩薩祈禱，除求生極樂世界的發願文外，其他如消災延壽，免難愈疾，求子求財，找尋職業等等，都應該用：「倘若可以允許我們的，就請允許我們的請示罷」這句話，做祈禱的結語。這樣的祈禱詞才可稱做圓滿。這裏面有「許」，「不必許」，和「可許可不必許」三種意義。現在把它簡要地說明如後：

三義略釋

〔一，許義〕

仰求佛菩薩爲我們設想，爲我們審察！假使我們所求的事情，於我們究竟有

益無害的；就請佛菩薩允許我們，護持我們，使事情實現，滿我們的願望。

〔二，不必許義〕

倘使我們所求的事情，現在雖然可以滿足我們的願望，可是日後有不可設想的禍患預伏著，而我們凡夫所預料不到；這是要求佛菩薩慈悲保護，不必允許我們的請示，以免後來的禍患。

〔三，可許可不必許義〕

善業惡業的報應是通過去，現在，未來三世的，身前身後的因果關係是非常複雜的，我們沒有慧眼怎能知道呢？從前惡業做得多的人，不但今生要受苦報，就是來生也不容易了結。現在因爲我們歸依三寶，懺悔過去罪業，修行種種善事，就能得佛的慈悲保佑，使嚴重的果報變得輕微一些。像淨土聖賢錄，吳毛遭難的事件，就是一個很好的例證。

假使我們的業報中，應該先受到水災，火災，盜賊，病苦，以及謀事無成，

家口不安等等厄難；我們只希望苦難受得輕一些—所謂重報輕受，使得我們消除從前的業障；然後因著這不如意的因緣，才能引起更大的福利收穫，以達到現在所求的願望。這是我們所不能預知的，只有求佛菩薩保護我們，許可我們！這一層意義，比較第一種「許」義，更進一層。

可不必許的意義：若是我們的前因，本來可以達到我們所願求的，可是所求的事情，倘若伏有後患；這樣雖然我們祈求您，也請您可憐我們的愚癡，非但不必允許我們的請求，並且要求您，就是在我們夙業分上，本來可以得到的，也要使我們所謀求的不能成就。這較第二「不必許」義，也深一層。

往往有許多事情，暫雖然得到快樂，而未來已隱伏著大禍。這何異小孩子用舌尖舐刀頭的蜜，而不知有割舌的危險呢？這是須要父母給與監護的。佛菩薩就是衆生的父母，《楞嚴經》裏說：「十方如來，憐念衆生，如母憶子」，他們怎能忍視他們的孩子，去貪食五欲刀頭的蜜呢？所以想祈求世事快樂的人們，必須仰求佛菩薩，爲他們保護支援。

我們不可以因暫時的得失而生怨恨，以增加自己的罪業；碰著不如意的事情，應當生歡喜心，因爲已經消除我們一層罪業障了。達觀人的見解，是深遠而

廣大的，我們應該自勉啊！

事實引證

以上我已經把「許」，「不必許」和「可許可不必許」三種意義約略說過了。現在我來引證幾件事實作爲證明。因果關係非常複雜，我們凡夫俗子怎能知道？人事的發生，有的似乎是兇險的，而實在倒是幸福的；有的似乎是可喜可慶的，而實在是可悲可吊的；有的似乎是可悲可吊的，而實在是可喜可慶的。禍福是互相倚伏著的，得失沒有一定的啊！

我現在將史冊的記載，和耳聞目見的事實，寫述幾則，來說明禍福休咎的微妙。我們明白了因果以後，自然就能達觀了。

〔遭劫未必是禍〕

《淨土聖賢錄》載：吳毛是青陽吳姓的僕人，平時持齋念佛，同時修行種種善事。當左良玉的兵，渡江的時候，吳氏合家都避去了，只留他一人在家看守。

兵來了，他被擊中七槍死了。等到主人回家，吳毛又甦醒過來，對主人說道：「我因爲宿世的惡業，應當受七次的豬身；因爲今生齋戒念佛，得以七槍散冤。現在佛來接引，往生西方去了！」說完話，就合掌而逝。這事是在清順治元年。

〔喪子未必是凶〕

（一）《華嚴五祖紀》：唐朝杜順和尚，有一天到外面去化緣的時候，有一個齋主抱著他的兒子，求和尚給他消災延壽。和尚定睛對著孩子看了許久，說：「這孩子本是你的冤家，現在應該給他懺悔。」吃完了齋以後，和尚叫齋主把小孩抱到河邊。到了那裏，他說把小孩子拋入水中。這時齋主夫婦不禁捶胸頓足，嚎哭起來。和尚說到：「請不要鬧！你們的兒子還在那裏呢！」說著，就用手一指，果然，他們就看見他們的兒子，化作六尺丈夫身，立在水波之上，怒目地斥責齋主說：「你前生拿了我的金帛，還殺了我推入水中。若不是菩薩同我解怨，我是決不饒赦你的！」於是夫婦倆默默然信服和尚的神力了。

（二）梁敬叔筆記：姚伯昂先生說：「傳說人世間的夫婦兒女，有還賬的，

有討賬的。我於是想起，從前我的一個妹子，當她五歲的時候，出天花很是危急，呻吟床褥，非常哀苦，一連幾日夜，叫號聲不止。我的母親說：『這樣地受痛苦，爲什麼不早些去呢？』她聽見了，大聲地反抗說：『你們還欠我八千文錢，尚未還清。等你們還了我，我就去了！』我的父親就差我去關照她說：『我們一定把這筆錢做你的棺殮費，再加千文燒些錫箔給你。這樣你可以快些去了，何必等待著活活受苦呢！』我對她說了以後，她就在這一夜裏死了。這樣看來，還賬討賬的傳說，是確有其事的。」

（三）梁敬叔先生說：「常州有個甘學究，是以教小學生爲生活的。當他的兒子才只三歲的時候，他的妻子忽然死了。他只得帶著他的兒子，到他教書的館舍裏去養育。到四，五歲的時候，就教他識字讀書。這個孩子倒很聰敏，在十五，六歲的時候，四書五經都讀得爛熟，也可以做教書先生了。每年父子二人教書的收入，湊合起來有四，五十金，除去生活費用之外，還可以稍稍積蓄一些。後來甘學究就預備爲他的兒子娶個媳婦。當他們正要行訂婚禮的時候，他的兒子忽然生起大病來，病勢很是危急。

在病中，他狂喊著他父親的名字。甘學究驚惶失措答應說：『我在這裏！你

有什麼事嗎？』他的兒子說道：『你前生和我合夥做生意，欠我二百餘金。某事除去若干，某事除去若干以後，現在應還我五千三百文。快快還我！還了我，我就去了！』說完了話，就氣絕而死了。這眞是世俗所謂討債的了。大凡年幼夭折的兒女，多因討債而來的；不過像甘學究的兒子般，分明說出來的，十個之中沒有一，二個罷了！世間一般做父母的不明因果，反爲這種討債的子女悲傷哭泣，不是很可笑嗎？

（四）紀曉嵐筆記：朱元亭有個兒子，生肺病將死的時候，有氣無力地自言自語道：「現在還欠我十九金。」這時醫生正在開藥方，預備給他吃一服人參，可是人參還沒有煎好，他就死了。後來算算那人參的價值，剛好是十九金。這是最近的事實。

（五）天臺有位袁相欽先生，是我的遠親。他有一次在夢中，看見灑壇裏現出一個人來，指著他說道：「三百千！三百千！」他就醒了。這時他的妻剛巧生個兒子。相欽本來沒有兒子的，所以很鍾愛他。這個孩子，四歲生病很厲害的時候，在病中，他忽然叫喊著說：「拿算盤來算帳！拿算盤來算帳！」相欽突然想起從前的夢，就責罵他說：「討債鬼！你到我家裏四年，我爲你花費的，已經不

止三百千了！」他的兒子聽了這話，就死去了。

印光大師曾經說過：「一個人生兒子，大概有四種原因：一種是報恩，一種是報怨，一種是還債，還有一種是討債。」

報恩是：因爲父母對於兒子過去世有恩惠，爲著報恩，就來做他們的兒子。所以服勞奉養，生事死葬，都稱父母的心意。世上的孝子賢孫，都是屬於這一類的。

報怨是：因爲父母對於兒子過去世有虧負的地方，爲著報怨，就來做他們的兒子。所以怨恨小的，就忤父母；大的，甚至爲非做歹，闖下大禍，害及父母。做父母的，活著的時候，不能得到兒子的奉養；等到死了，還因爲兒子的不爭氣，帶著羞恥到九泉去。這是報怨的一種。

還債是：因爲兒子在過去世欠父母的資財，爲著償債，就來做他們的兒子。倘若債欠得多的，父母就終身由他奉養；若是欠得少的，就不免半路死去。像讀書才得了些功名而喪命的，做生意才得了些財利而身死的。

討債是：因爲父母在過去世欠兒子的資財，爲著討債，就來做他們的兒子。小的債，不過損失些學費聘金；等到債還清了，父母雖想望他成事立業，而他忽

然夭亡，再也不留片刻。若是大的債，那做父母的損失，可就不止此數，必定要廢業蕩產，家破人亡才罷！

這種報恩報怨的因果關係，不獨子女是這樣，就是夫妻也是這樣的。總之，眷屬聚會，無非恩仇報復。假使能夠互相感化，大家念佛修行，同歸極樂淨土；那麼恩仇眷屬化爲菩提眷屬，就完美到極點了。

〔病痊未必可喜〕

明月筆記：浙江上虞蒲灣地方，有個鍾秀峰。當他年紀四十多歲的時候，生個兒子，秀峰很鍾愛他。那孩子十歲的時候，生病很危險，秀峰夫婦哭泣著到神祠裏去禱告。在夜裏夢著一個神對他說道：「你的兒子有許多事情沒有了結，那會就死去啊！」醒來之後，他非常慶慰。後來兒子果然病好了。等到這個孩子長成以後，揮霍放蕩，忤逆父母，無所不爲。鍾家便被他破敗了，秀峰夫婦終於餓死。這就應驗著神夢所說：「有許多事情沒有了結」的預示，原來他是來討債的。

〔延壽未必可賀〕

覺有情半月刊載：杭州棲霞洞有個智印和尚，能夠預先知道未來的事情。有一天，寺裏一個短工染疫死了；短工的妻子到山上來，請寺裏的長工相幫埋藏。智印和尚知道了，阻止他們不要去埋藏，並且對他們說道：「這個人還有許多苦難沒有經過，決不會就這麼死了的！」他的妻子回答道：「氣早已斷了，難道還會活轉來嗎？」她懷著一肚子的疑團，悻悻然而去了。等到第二天早晨，這個短工果然又活轉來了。

〔得財未必是福〕

《大莊嚴經論》說：有一次，佛和阿難在舍衛國的曠野中行走，看見有一堆金子埋藏著。佛對阿難說：「這是大毒蛇」，阿難對佛說：「這是惡毒蛇」。這時田裏有一個農夫在耕種，聽見佛和阿難說有毒蛇就去看看。他走到那裏一看！原來是一堆黃金；他就拿回家裏，從此他就立即變成富翁了。後來被國王知道了，就把他關在監獄裏。他從前所得的黃金，到這時已經用完了，但是還不能免

去刑罰。他眞悔恨極了，不禁叫喊著說：「惡毒蛇阿難！大毒蛇世尊！」

國王聽見了，覺得他說得不倫不類，很是奇怪。於是傳訊他：「你怎麼說毒蛇，惡毒蛇呢？」這個農夫對國王說道：「我從前在田裏耕種，本來很可以安閒度日。有一日，聽見佛和阿難說有毒蛇，我去一看！原來是黃金；不禁貪欲心起，拿歸家中。今日想來，這黃金原是毒蛇啊！」同時他又唱出一首偈：「諸佛語無二，說爲大毒蛇。惡毒蛇勢力，我今始證知。於佛世尊所，倍增信敬心；我今臨危難，是故稱佛語。毒蛇之所螫，止及於一身；財寶毒蛇螫，盡及家眷屬！我謂得大利，而反獲苦惱！」

這個故事，使我想起一九四三年十一月裏，上海報上登的一則新聞：有一個李姓的婦人，有一天得到十餘萬元，喜出望外，她拿了款子坐汽車回家。在途中被強盜攔劫，把她的所有全數搶去了。這個少婦竟因此死亡。世上的人因著財產遭殃的，耳聞目見，眞是很多很多，說也說不盡的。

〔家難未必不幸〕

呂碧城女士說：「我家從前住在安徽六安州。當我十三歲的時候，偶然得到一卷觀音白衣咒，說持誦百日，能消災得福；我就每日焚香虔誦。等到剛滿百日之期，忽然遭到家難；我家的人都被許多族人禁閉在本宅內，長年不得和外界通消息。後來母親設法，用密函向外祖母家請示援救；結果得到援助，我們得以到來安縣舅父家裏寄住。

那時我常常想：爲什麼持咒百日，求福而反得禍呢？其後有土匪白狼來侵擾安徽，六安被蹂躪得變成廢墟。當時我家舊宅裏，只有孀嫂和她的女兒翠霞，和她的女婿汪君居住著。白狼闖到宅中，把汪君殺死了，翠霞也在這時殉難。我的嫂嫂逃到上海，不久也就病死了。現在我才明白：倘若那時我仍舊住在六安，一定同遭到匪難的。我們避居到舅父家裏，實在是因禍得福哩！」

〔謀事得成未必可慶〕

紹興黃大動君，失業以後，因居在家裏的時候，有一次，去求他的先生給他

介紹一個職業。他的先生薦他到某軍司令部，充任秘書。他到那裏去辦事，還不到一個月，兩軍開戰了，他所屬的軍隊被打敗了。黃君幸而在槍林彈雨中出了性命，可是物件盡都損失了。他身無分文，沿途借貸，受盡千辛萬苦，總算憔悴而返。他的先生見他這樣狼狽回來，對他說道：「這是我害你了！」

〔謀事不成未必可悲〕

吳縣王玉如君，住在上海的時候，想謀一個輪船司賬的職位。因爲謀這個位子的人很多，玉如恐怕事情不成，來同我商量；我就勸他念觀世音菩薩。玉如就聽我的話，早晚持念，可是結果事情還是不成；玉如懷疑菩薩無靈。我對他說：「目光要放得遠大些，不應該以一時的得失，就怪菩薩無靈。菩薩是不會辜負你的！」過了兩月，這條船被風浪沈沒在大西洋裏，裏面的人都落水溺死，沒有一個倖免。不幸的消息傳到上海的時候，玉如跳躍著來向我說道：「這眞是菩薩保佑我呢！假如我從前所謀的職位成就的話，我也早就葬身船腹了。」

以上種種的事實，很明顯地告訴我們，使我們可以灼然無疑於因果的存在了。可是還有爲我們凡情所不易瞭解的，我再來解釋一下：一、業報釋疑，二、感應釋疑。

業報釋疑

我們在世間上，所碰著的一切災殃苦患，不如意事，都是從惡業招致得來的；一切福祿壽康吉慶，都是從善業所獲得的。今世所享受的，是前世所作的果；而今生所造作的，又爲來世苦樂的因。所以作怎樣的善，得怎樣的福；作怎樣的惡，得怎樣的苦。識田的感招，像數學上乘除一樣，是一定不易的。所以戒殺放生得長壽少病報，廉潔布施得權威厚報，貞節得夫妻賢淑報，偷盜得貧窮耗財報。相反的方面也就可類推而知了。

善惡業報都是自作自受。因果的道理很是精微，雖然極其錯綜複雜，可是乘除消長，是決不會錯亂的。倘若我們能夠改過爲善，誦經念佛，就能使善業日日增長，惡業日日消除。要得到幸福，遠離禍患是無須我們祈禱，而自然能夠實現

的。

不過我們前世所作的業因，千差萬別，所以善惡果報不能以一世的行動來下判斷。假使行善而仍舊窮困的，那是因爲他前世的惡業比較重；正因爲這一生行善，已經滅去了殃禍，而奮他的清安了；否則，還不止受這樣的苦難。可是來生的福澤，也已經種因在這裏頭了。

有的人爲非作歹，而現在仍舊得到安樂享受，那是他前世的福澤深厚。因爲他作惡的緣故，他所應得的福祿，已經被他自己損耗了；否則，富貴尊榮還不只這地步。可是來世的禍患沈淪，也已種因於這裏頭了。

況且世事變幻沒有一定，一時的苦樂不足爲禍福的定論。所謂：

「作惡必滅！作惡不滅，前世有餘德；德盡必滅。」

「爲善必昌！爲善不昌，前世有餘殃；殃盡必昌。」

因果律是分毫不會錯誤的！

印光大師說：「作惡而得到幸福的，是過去世善因栽培得深；假使不作惡，那幸福必定更大。譬如富家子弟，吃喝嫖賭，揮金如土，而不曾立即受到凍餓，那是因爲他的遺產富厚；倘使天天這樣浪用，即使他有百萬家財，不到幾年，也

就要家破人亡，不可收拾了。」

「得善而遇到災殃的，是過去世罪業造得深；假使不行善，所的殃就更大。譬如犯重罪的人，在沒有行刑之前，立了一些小功；因爲功小的緣故，罪業不能完全赦免，可是總能改重爲輕。倘能日日立功，因爲功積得多而且大的緣故，罪就可以獲得完全赦免，重復封侯拜相，世襲爵位，與國同休了。」

今生的善惡影響今生的禍福，這叫做花報。今生的善惡決定來生的苦樂，叫做果報，也叫做業命。今生花報的影響來得輕，今生所受前世已成熟的果報業力比較強；所以只有大善大惡的人，才能轉變今生的業命，因爲他們的心力比他們的業力還強。一普通的人就不能超出業命的範圍，因爲他們的心力敵不過業力的堅強。世人往往略行小散善，就癡心妄想地要獲得轉移業命的效果，不是很謬妄嗎？所以那一碰著逆境而退失修善心，和希求不能達到目的的因而退悔的人們，都是因爲他們修省改過的功夫還未能做到。這種人怎能挽回定業呢？我們應該自省一下啊！

信奉佛法的人們，倘若求子病癒而子反死了，可不必哀傷退悔。我們怎能知道，也許這個兒子是爲討債來的呢？他日或許被他弄得破家蕩產，使父母吃老苦

呢？現在佛菩薩的慈力，消除宿怨，使他早些離開，正是做父母的大幸事啊！譬如我得罪了人家，他想來報復；幸而得有勢力的人，從中爲我們調解，使對方的怨恨消釋了，不再同我爲仇。這上多麼幸運的事啊！因爲仇恨的心像是黑暗，遇到佛光一照，黑暗隨即消滅。所以能得佛爲垂護的，任何怨仇沒有不能解散的。

世人求子病癒而子反死的，做父母的正應該感謝佛菩薩的大恩，努力奮勉修習佛法，並且勸化衆生共同信佛才是。倘若反生怨心，悔心，退心，怪佛菩薩無靈，這眞是辜負佛恩呢！至於求其他眷屬如：父母，夫妻愈病而反死的，都應當作這樣的看法。因爲一家眷屬的聚會，無非報恩和復仇而已。

或許有人要問：「兒子生病禱求佛菩薩而反死去，說是佛力解怨使他即便離去，固然不錯！然而爲什麼不解怨以後使他勿去，而仍舊做我的兒子呢？這是一點。還有一點，假使他不是來討債的，那麼終究是我的兒子了；不求佛力救助，他也不至於死的，何必要祈禱呢？」

我的回答是：人生所遭遇著的，都是從過去世善惡業力所感召得來的。心力弱，業力強，就被業力所支配。只有學習佛法，心力訓練得強的，可以不被業力所束縛；普通一般的，大多數不能超出業力範圍的。你的兒子—因爲你和他在過

去世所種業因的關係—爲著討債而來，現在佛力消除了宿怨；而你還要他不死，仍舊做你的兒子。

這譬如有人到你家裏來討債或報仇，當時因著一位有道德威望的人從旁調解；這個人意氣平靜下來，就此放棄債權。你想，那時這個討債的人，仍舊留在你家裏呢？還是回去呢？當然的！他一定就回去了。現在你的兒子爲著討債而來，怨氣平釋以後，他也當然回去了。理由是一樣的。

關於第二個問題：「假使他不是爲討債來的，不求佛力，他也不至於死。」這話你只說得半邊。人們的疾病，表面上雖然是從風寒虛勞，四大不調而起，實在是他們前生的惡業作爲主因的。你兒子的病苦，一方面固然爲討債而使你受累；而另一方面，他也有他自己的惡業存在著，使他不得不受病苦而至夭折。假使他前世的惡因是十分，那麼這病就得受十分的苦果。譬如拍球，用十分的力氣向下拍，它反跳的高度也有十分。力的強弱，要看拍的人而有差別；也就如造惡因的時候，心力的猛利程度各有不同。

倘使你兒子有十分的惡因，他一定要自受十分的苦果才能了結；要想減受五分，是不可能的。假使能歸信佛法僧三寶，至誠恭敬地懺悔，並且做種種善事，

就能得佛菩薩的慈悲保護，可使重報減作輕受。譬如世間法律所規定的一般，殺人的人要處死刑，倘使去自首，罪就可以減輕。向佛菩薩懺悔的，就和自首一般，病苦怎得不減輕呢？

然而不要誤會！佛菩薩並非制裁人們罪惡的主宰者。佛說「一切唯心造」，禍福壽夭，恩怨眷屬，一切是我們自心所造，自作主宰的。因爲歸向三寶，至誠懺悔的心，能順合懺悔者本具的佛性，順性而起，就和佛菩薩已經證到本具佛性的境界相契合；這是此方的感而得到彼方的應，很自然的結果。

衆生心力的光很是微弱，不容易消滅黑暗的業力；現在和佛菩薩光明無量的心光接觸，就能增強我們心力的光，足以消滅我們黑暗的業力。然而還須看各人歸向佛菩薩的心力強弱程度怎樣，而決定其減輕苦報的分數。譬如五燭光的電燈泡，必定發五燭光的光明；五十燭光的電燈泡，必定發五十燭光的光明。因爲光度強弱不同，黑暗的減退也就隨之有異。所謂心光，本來是人人都有的，只因各人被業力所蒙蔽的程度有差別，所以所顯現的就各不相同了。

賀國章先生說：「有一位黃桐生君，他的眼能夠看見鬼神，並且能夠辨別人的氣色。據他說，頭上有白光的，這個人必定是佛教徒。尊貴的人有紫色的光，

財富的人有紅色的光，生病和失意落魄的人，他們頭上的光是灰色的。普通的人則是蔚藍色的。頭上的光現出黑氣的，這個人定要死亡，否則是個大惡人。」

心光雖然是常人所不能見到，然而是可以實驗的。馮寶瑛居士說：「我們可以拿布施的事做試驗。假使眞心爲人而布施，沒有利己念頭的人，他的心中必定有一特別愉快的景象，這就是光明發越的表徵啊！」專心念佛，也容易得到愉快的景象。融空居士說：「靜寂地念佛稍久一些時候，就能覺得頭部熱蒸蒸的，四肢百骸融融地。這就是心光透露的證驗。因著發光而生熱，這是物理學的定理。」《華嚴經》裏也說：「大士光明亦如是，有深智者咸照觸；邪信劣解凡愚人，無有能見此光明。」

當我二十九歲的時候，和我的妻遠信住在赤城山。這時遠信是二十五歲。在某一日的早晨，她下山去，行走在田野間的當兒，沿路專心在念佛。這時太陽剛上山，晨曦遍地，她偶然看看她自己的影子；發現頂上有一圈圓形的光，周圍和肩相齊，其大小約有直徑二尺光景。它發出燦爛的光輝，有不可形容的美妙，和佛像背上的圓光相似。

她心裏覺得奇怪，還是繼續地一面走一面念佛，並且時時看她的影子；這個

圓光依舊煥發著，她稽首這是念佛所得的現象。於是，她試試看，停止念佛而念世間的雜事，同時再看看影子，圓光就沒有了。因此就可以知道，念佛最能發揮我們本有的光明，消除業障的黑暗。

念佛，念雜事都是念，爲什麼所表現的有這樣的不同呢？這譬如人的憂喜，憂的時候愁眉苦臉，喜的時候嬉皮笑臉；憂喜同是心念，而表情就不同了。佛號的念隨順我們的本性，雜事的念是違反我們的本性；念的主動體固然是同一個心，可是被動的念頭就有分別了。假使念佛功夫得力，那麼塵勞就是佛事，在酬應一切世事的時候，都不會有什麼妨礙。所謂「竹密不妨流水過，山高豈礙白雲飛」，到這個時候，順性，逆性不過是方便之談罷了。

人的疾病，多是業報的關係，在業報沒有完盡的時候，假使要求其早日痊愈，就非求佛力保護不可了。世上很多中外名醫沒法醫治的危症，因祈禱佛菩薩而獲得痊愈的事實。

如最近邵聯尊君也因念佛得救：邵君是杭州人，年十九歲，在上海患著重症，到寶隆醫院去療治。經醫師診斷以後，說他這病是沒有希望了。在進院後第七日的夜裏，他忽然看見牛頭馬面，夜叉小鬼，搖搖擺擺地向他的床邊直奔而

來。這時室中電燈很是明亮，而他的神志地很清楚。他稽首這是來捉他的，他是將死了，於是鼓足勇氣坐起身來。

後來再一想，既然有鬼神，一定有佛菩薩的。就想起「南無阿彌陀佛」六個字，隨即大聲地念起來。當他一念之後，許多的鬼怪突然都給他嚇退到數步之外，不敢走近身來。邵君覺得這六個字有不可思議的效力，能夠退卻鬼的襲擊，於是誠心誠意地不斷誦念著。因爲小鬼捉他不到，後來閻羅王也親自出馬來了——他是身穿綠袍，頭戴平天冠的；然而他也被佛號擋了駕而不得近身。邵君看見佛力這般偉大，更加放膽高聲地念起來。

院中的醫生們，認爲他的聲浪妨礙其他病人，就來勸阻他不要再念，而邵君在這生死關頭怎肯停止呢？後來醫生沒辦法，只得把他搬到另外一間病房去住，邵君仍繼續著在念佛。這樣經過了將近五日，他忽然看見一顆金光，漸次地由小而大，頃刻照耀遍滿大地。

在光中，有一位金身的佛，卓然地佇立在空中，足下有金色雲一朵，佛身上更放射著光芒，左手持著數珠，右手合指放在胸前，對著邵君在微笑。慈顏喜悅，態度很是可親，原來就是阿彌陀佛啊！這時那一群鬼怪不知在什麼時候都消

失了，後來佛身也就隱去。邵君既然親眼見阿彌陀佛的降臨，他是更加興奮了。病苦已經消失，第二日就出院，身體輕快康健已經恢復常態了。

念佛能愈不治之症，那麼，念佛人不就可以不死了？

關於這個問題，應該這樣解釋：人們的生是業力而來的，等到一期業報完畢以後，這個身體也就完了。這個身體譬如是燭，佛菩薩是燈籠，風雨來的時候可以遮蔽；假使燭的本身完了的時候，燈籠也就無能爲力了。不過壽命的長短，也可以隨心力而轉變的；精修佛法的人，是不被業力所拘束的。

佛菩薩救度衆生，有順度的，有逆度的，有顯度的，也有隱度的。求病得痊，或所求遂意的，那是順度；求壽反夭，或所求不遂的，那是逆度。感得佛菩薩爲你現身的，是顯度；因祈禱而感得人事湊合，機緣相助的，是隱度。

周梅泉居士說：「佛菩薩是慈悲無量的，他們有很多的方便法門；遇到人力所絕對不能挽回的事情，就以不可思議的神力加以救度。若是世間常理還可以辦得到的，就在冥冥中使其機緣宛轉湊合而加以救度。又何必件件事情都顯現不思議的方式，使世俗的人們驚怪，才算是靈感的征驗呢？」

明白了順顯隱救度的道理，信心就能純正而加強了。倘若遇到水火盜賊疾

病，能夠當境了然，沒有疑惑，就稽首是學佛以後，重報已減輕受；設使不學佛，痛苦決定不止此。這不是故意自己安慰自己，事實上，因果感應的道理是這樣的。我們應該深深體味，當生歡喜之心，感謝三寶慈悲垂護的深恩啊！

「假使百千劫，所作業不亡；因緣會遇時，果報還自受！」有的人看了這首偈之後，就懷疑：既然是「所作業不亡」，爲什麼祈禱感應，能轉禍爲福，重報輕受呢？豈非顚倒因果，錯亂報應嗎？

不是的！這首偈是專對業力強的人說的。轉禍爲福，重報輕受，那是對心力強的人說的。佛法圓融無礙，並沒有顚倒的地方，我們須加心精細地分別觀察，才能把握它的眞理。

夢東大師說：

「心能造業，心能轉業；業由心造，業隨心轉。心不能轉業，即爲業縛；業不隨心轉，即能縛心。」

「心何以能縛心？心與道合，心與佛合，即能轉業。」

「業何以能縛心？心依常分，任運作受，即爲業縛。」

「一切現世境界，一切當來果報，皆唯業所感，唯心所現。唯業所感，故前

境來報皆有一定，以業能縛心故。唯心所現，故前境來報皆無一定，以心能轉業故。」

「若人正當業能縛心，前境來報一定之時，而忽發廣大心，修眞實行；心與佛合，心與道合，則心能轉業，前境來報定而不定。」

「然業乃造於已往，此則無可奈何。所幸發心與否，其機在我；造業轉業，不由別人。」

可知一切唯心造，禍福之權都握在我們自己手中，只要勤奮學佛，結果終究是吉祥的。

感應釋疑

眾生祈禱佛菩薩叫做「感」，佛菩薩救濟眾生叫做「應」，感應通了以後，苦厄就能度過了。《華嚴經》說：「佛身充滿於法界，普現一切眾生前；隨緣赴感靡不周，而恒處此菩提座。」無論什麼地方都有佛存在著，而且常常顯現在我們之前，而我們竟不能看見。這是什麼緣故呢？非但是佛，就是諸位大菩薩，也

無不常常顯現在我們之前。《華嚴經》說：「於一微細毛端處，有不可說諸普賢；一切毛端悉亦爾，如是乃至遍法界。」普賢菩薩是這樣，其他如：文殊，彌勒，地藏，觀音，勢至諸位菩薩也無不是這樣。而我們也沒有看見，這豈非欺人之談嗎？不！不是的。佛的話非常眞實，決不會虛誑的。海可枯，石可爛，佛語是不可改的。

我們的身體不是細胞的集合體嗎？細胞是物質之一，科學家把物質分成原子，不過只有數十種。若再進一層分析起來，就只有原子核，陰電子和陽電子罷了！試問這種物質現象，怎麼能轉變作生命現象？全世界的科學家沒有一個能夠徹底答覆的。科學家能夠把生物分析成原子，可是不能把原子造成生物；世間科學的技巧到這裏就沒有辦法了。

釋迦牟尼佛是無上的大科學家，由他親身實驗修證，清楚地知道：組合我們這個身體的，無非是業力的幻現。細胞是物質，而物質的根本乃是能力的集合，並沒有實在的體質。從前有一班科學家，以爲乙太是唯一的實體，然而這乙太何嘗有實質呢？

我們這個身軀是地水火風四大所合成，從阿賴耶識幻變出來的。眞是因爲阿

賴耶識持有四種的功能：一，障礙功能，叫做地大種。二，流潤功能，叫做水大種。三，炎熱功能，叫做火大種。四，飄動功能，叫做風大種。這四種功能集合在一起，就叫做物質了。因爲四種功能集合的成份各有不同，所以有各種差別的原質。周叔迦居士說：「倘若將四大種和科學中電子論作個比較，那麼，障礙的功能就是電子，流潤的功能就是電子吸引的力量，炎熱的功能就是電子的電量或電子所含的熱，飄動的功能就是電子流動不停的力量。」

阿賴耶識譬如有波浪的海，波浪停息的時候，海水澄靜，就是識性，也叫做法性眞如。這法性沒有形狀，也沒有邊際，無始無終，超空間，越時間的。衆生無始以來—譬如環形，無始無終；衆生的生死，如在環形裏回轉著，所以叫做輪迴。不像直線般—是有始終的。都是從阿賴耶識發揮出來的功能，前後相續，沒有間斷。正如波浪洶湧，一波未平一波又起，所以不能和眞如相應。

佛菩薩已經能使這個識性澄清靜息，證得廣大無邊的眞如法性。這法性本來具備一切的功德，從此發起妙用，不受時間和空間的限制，就能夠分身十方，普遍地顯現在一切衆生之前；譬如月到中天，它的影子顯現在萬千江湖之間一般。

佛菩薩既是普遍在一切空間，爲什麼我們不見不聞呢？這是因爲佛菩薩和衆

生所處的境界不同。佛菩薩已覺，如睡醒的人；衆生不覺，如睡熟的人。睡醒的人在睡熟的人之前，正在做五欲的夢，怎能見到佛菩薩呢？

再有一個譬喻：當明月照耀在天中的時候，一群盲子是看不見的。這一群盲子因爲沒有看見的緣故，就說天中沒有月的存在，不是很錯誤嗎？衆生沒有慧眼，看不見當頭的佛月；因爲看不見的緣故，就說沒有佛。這和盲子說沒有月亮有什麼兩樣呢？

上面二個譬喻太簡略，或者還不能明白；我再取個譬喻來說明這個道理。譬如無線電波，本來是普遍地充滿在任何地方的——不論茶杯裏，抽屜裏，房間裏，以至曠野虛空之中都充滿著電波。到處都有無量數的音聲同時並作，各各相入，各各不礙。就是我們的耳內，也充滿一切音聲的電波，可是我們一無所聞，沒有感覺。

難道是電波在欺騙我們嗎？當然不是！假使我們用一台良好的收音機，撥動刻度的指標，對準周波度數；當周波度數和某電臺相同，某電臺的播音就來相應。撥動指標對準其他周波，就有其他電臺的播音，立即現出聲音來了。佛菩薩時常顯在我們之前，而我們不見不聞；也就如無線電波處處現在我們之前，而我

們沒有聞到一般。

電波可以實驗而證明其確實存在，佛菩薩的存在也可以實驗的。我們的身體就是很好的一台活動收音機呢！佛菩薩的法身譬如乙太，乙太是充滿整個空間的；應化身譬如無線電波，到處都有的。我們的心性本有十種法界，也像收音機本來有若干周波的刻度一般。所謂十種法界就是：一，佛法界；二，菩薩法界；三，緣覺法界；四，聲聞法界；五，天法界；六，人法界；七，阿修羅法界；八，鬼法界；九畜生法界；十，地獄法界。現在把佛和菩薩法界說明一下。

我們倘使撥轉我們的心針—念頭，執持聖號，趣向於寂照的心境（雜念不生就是寂，了了分明就是照），精進不息，不起雜念，淨念堅固，於是這能念的心，和所念的佛，到了無念而念，念而無念的境界；這樣隨順著心性，能使本有的其餘法界暫隱伏，而和佛法界或菩薩法界相感通。

我們的心願和某佛，某菩薩的夙願各有不同，如各電臺周波各不相同一般；念彌陀的就有彌陀來相應，念觀音的就有觀音來相應。也像收音機撥某周波的度數，就有這個周波的電臺來相應一般。

《法華經》說：「若有無量百千萬億衆生，受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一

心稱名；觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。」衆生是無量的，菩薩怎能一一都照顧到呢？這譬如有百千萬億的收音機，同時收某一電臺的播音，只須各各撥準其周波度數，那個電臺的播音，就沒有先後地在各個收音機裏發出同一的聲音；菩薩尋聲救苦也是這樣的。

幽谷大師說：「諸佛菩薩沒有一刻不想度衆生，而衆生念念和他們的心願相違背！」這怎能怪佛菩薩沒有感應呢？衆生念佛的誠懇程度各不相同，所以心力強弱有別，感應也因此而有辨別；這就如收音機構造的不相同啊！

至於《華嚴經》所說：「隨緣赴感靡不周，而恒處此菩提座」，這句話怎樣解釋呢？這譬如巨大的播音電臺，發音遍佈全地球，而菩提座的電臺並沒有移動。這裏所取的譬喻都是一往之談。再進一層說，那麼乙太如阿賴耶識，電波如第六意識，這樣說法比較相近些。

世間的事相很複雜，一事的發生爲禍爲福不容易斷言，而且不能預先知道。我們碰著意外的事應該做祈禱，假使能得佛力慈悲保護，終究能夠安樂的；若是能爲衆生懺悔回向，功德更是偉大。

中輪法師說：「有的人說：『回向和平，世界就能夠和平嗎？假使是這樣的

話，那麼現在並不是沒有人在回向，爲什麼世亂還是如鼎沸，而不能稍微停止呢？』我說：『衆生的惡業在逐漸增加上去，念念不停，時時加盛，舊的惡業才息，新的惡業又起。少數人的功德回向眞是消不勝消，不過劫難已經因之減輕了。譬如醫生治病，用足藥量，可是病人不忌生冷，不避風寒，舊病才減，新病又加；這不是藥石不靈，實在是病人自作孽哩！」

我們假使有所祈求，要是誠心祈禱，沒有不得感應的；佛菩薩一定以順顯隱種種方便，來滿足祈求者的心願。因爲佛菩薩具有同體大悲心，看待一切衆生，就和他們自己一般，沒有彼此的分別；他們無時無刻不在想念衆生，設法拔去衆生的苦，而給與衆生快樂呢！

關於「可許則許」我已約略解釋過了，希望讀者諸君精勤地來修佛道啊！

附：代跋

致李懷耕居士書一

懷耕兄：

自從別了以來，想你在山上起居很安好，心地很清涼罷！常常想到你遇的不如意，很使我深深地感覺悵惘！人生世間不如意的事固然是很多的；我們既然得了人身，怎能免除得脫呢？譬如在荊棘林中行走，怎能怪荊棘觸勾牽我們的衣履啊！然而我們既不幸落入荊棘林中，還是耐著心把當前的荊棘撥開，向前緩步行去的好。這樣荊棘於我們就不至於有什麼妨礙了。

世間的事情都隨時隨地在變異，月圓了要缺，花開了要謝，眷屬的恩愛終必分散。人生不可避免的生，老，病，死，愛別離，怨憎會，求不得，五陰盛的八苦，說起來眞使人寒心啊！不過月缺可以再圓，花謝了可以重開；而眷屬的生離死別呢？那就很難重圓了。這眞是世間最痛苦的事了。要補救這一痛苦，只有一致心彌陀淨土，到了那邊「共會一處」，就永不會別離了。若是能夠這樣發心，那麼世間上一期的生離死別，又何足悲痛？而況你們是暫的小別，那更何必心裏不快呢？

我們生存在世間上，不過幾十年的光陰，如石火電光，一轉眼就過去了。虛幻的夢境是不眞實的，等到一覺醒來眞是不什一笑！夢中的得失，何必去憂悲喜悅呢？

我們都是三十以外的中年人了，當我回頭看看三十年前的事，眞像一場春夢！假使以過去的經驗作比例來推想未來，那麼，就算我們能活到百歲，也不過如此而已。不知道你有沒有這樣的感覺？

你最近的遭遇，我眞爲你感到不適。可是再反過來一想，拂逆挫折，失敗打擊，未必就能困厄我們；非但不能困厄我們，也許還能玉成我們。我說這話，並非我置身災禍之外來說風涼話。因爲我們有過去善惡的業，種在八識田中；因著這種子次第的成熟，於是順逆的境界也次第的發現。所以禍福是我們自己造的，我們還能怨尤誰呢？這就是佛教所以注重懺悔，貴於實行的道理。

你們夫妻倆因爲境遇的不幸，於是歸心佛法，早晚祈禱，可是希求的願望並沒有達到。這是菩薩不保佑你們呢？還是你們的心不夠至誠呢？假使心還不夠至誠，應該自己省察，不要強自以爲已經至誠懇切了，這種自欺欺人的態度是不對的。

若你們的祈禱確實是至誠懇切，菩薩一定會保佑你們的。菩薩有不佑之佑，在表面上雖看不出來而其所保佑你們的，實在是很遠大的。凡夫們的目光，所見不遠，常常因爲目前的得失，就作爲定論，那實在是很淺薄而謬妄的。

馬鳴菩薩起信論裏說，菩薩常用逆境救度人。能夠明白這個道理，雖然碰著逆境，又何必怨尤呢？有的人或者要懷疑，佛菩薩爲什麼要用逆境來度人？這是因爲衆生處在順境的時候，放縱在聲色五欲之中，要想他們修佛道是很困難的；這種人必須逢到逆境，才能對往昔的行爲發生懺悔的心，而起進修佛道的願。佛經說：「八苦是良師」，實在是很對的。

譬如鋼鐵的鑄成，其熔點熱度，假使不較鑄鐵爲高（就是要比鑄鐵受更苦熱的磨煉），怎能成就其爲鋼呢？再如供人瞻仰的豐厚高大的碑石，不知道它已曾經過多少千錐萬斧了呢！否則認願來撫摩這頑石啊！

世間的事多一番失敗，就增加一番經驗。那不曾經過挫折而每每獲至成功的人，他們的意志必定驕慢，行動必定忽略，而他們的事業也容易崩潰。可知逆境足以挫折我們驕浮的氣焰，規範我們放逸的行動，它實是我們的善知識哩！這就是菩薩所以用境來度人的道理了。

「隨緣消夙業，更不造新殃」，這是佛教徒的人生觀之一。我們遇到不如意的事，應當不沮喪也不畏縮。還有一個法子，就是碰著不如意事，能夠退一步想，那就海闊天空了。

希望你能放開眼界，看得深遠一些，心胸就能廓然了。處在障礙的環境而不受環境所障礙，那麼障礙的環境和你有什麼相干呢？（譬如到了鄉僻的地方，沒有軟白的大米飯吃；我們可以把黃糙米飯，咀嚼得爛一些，吃得少一些，一樣的容易消化，可以幫助我們營養。假使我們不因此而起煩躁不安，環境於我們有什麼妨礙呢？）倘若鎮日地憂戚痛苦，多愁多慮，是會耗損你的精神體力的；徒然自苦又做什麼呢？

印光大師文鈔可以度你的苦危；山居閒暇，請你熟悉讀一遍。夜已深了，不能盡我所欲言，請你珍攝！

一九四六年十一月二日下午十一時燈下弟海量上言

致李懷耕居士書二

耕懷兄：

昨日寄給你的信，想已蒙閱讀過了。今日碰著令兄，據說你曾經對他這樣說：「倘若因爲偶然破戒的緣故，就須受到嚴酷的刑罰，那麼，不守六齋，十齋

的人們，爲什麼倒逍遙自在呢？」在你的處境，是難怪你有這樣的怨語！這也是人情之常，不獨你一人是這樣的啊！

不過人們在過去世所種的因，各不相同；因爲夙業不同，而使今世受報也就有差別。這是屬於「別業」問題，不可以拿自己的業報和別人去比較，作爲一概而論的。譬如校中學生同級讀書，而資質各有差別：有的是十分，有的是二、三分。那只有二、三分資質的人，雖然竭力讀書，恐怕還有留級的危險；而那些具有十分資質的，讀書雖然漫不經心，可是常得名列前矛。這沒有別的道理，不過是他們的夙習不同罷了！那留級的倘若說：「我攻讀得很勤苦，現在竟被留級；某某不很用功而能名列前矛。爲什麼事情這樣顚倒呢？」試問你，這樣的責問對還不對呢？

受報相同的，那是「共業」。如這件案中受累的人，專業性都信佛念佛，而所科的罪和你相同，並沒有較你加重。在俗眼看來，你的祈求是徒然了。那可不是這樣說，這是佛經中所謂「共業」。不過「共業」中有「別業」。如同一學校畢業，這是「共業」；而個人程度各別，則是「別業」。所以祈求也自有其功用，不過這裏面的消息是很微妙的。

信佛的志願不堅定，善念就不純正，結果必被業力所束縛。雖然如此，可是在

我看來，多一番境，就消除一層業障；能夠奮鬥到底，到後來必能獲得勝利的。若是中途屈服，那痛苦就沒有窮盡了。請你鼓足勇氣，再接再厲！打開荊棘的路途，辟出康莊的大道！事在人爲，不要學俗人的見解，推諉給氣數才是啊！我的見識不廣，智慧狹劣，所譬喻的或者不很適當，還希望你多讀佛書，那裏面是寶藏無盡，俯拾即是的。

「振衣千仞崗，濯足萬里流」！學佛者的「胸懷」應該這樣去「耕」耘，將來的收穫就豐富了。

一九四六年十一月四日燈下弟海量上言

普回向偈

願以此功德，消除宿現業，增長諸福慧，圓成勝善根。貪嗔癡惡毒，及與刀兵劫，瘟疫饑饉災，悉皆滅無餘。人各盡忠孝，禮讓廉恥等，書寫暨校對，讀誦並受持；財法力隨喜，輾轉流通者，現眷咸安樂，先亡獲超升。風雨常調順，國民悉安康，法界諸衆生，同願往西方。

一、行者篇

印度佛教史中的準提佛母的持驗錄

多羅那他 著 張建木 譯

印度佛教史第二十八章 瞿波羅王時代

在中部與東方的交界處有蔗增林苑附近一個色相美好的王族女子與一個樹神會合，一天生下一個具相之子。略微長大時，在那個神的所在地掘樹根處的土，得到一個自身放光的摩尼寶，以此從一阿闍梨受得灌頂，乞求純陀天女(準提佛母的藏文譯名)觀修教誡並加以修持。

暗中攜帶一個本尊手識(飾)小木杖不離其身。一天天女夢中現身予以加持，以後到聖法薩波那〔伽蘭(另本翻爲菩薩)〕乞求獲得王位，授記說：「你到東方去

可獲得王位。」他就前往東方。

那時藩伽羅國已經多年沒有國王，一切國人痛苦不安，一些首腦人物會商，爲了依法護持國土要立一個國王。過去作過梨提滿多具有神變的國王王妃的一個咒力大而兇暴的龍女，有人說是瞿毗旃陀羅王的王妃，又有人說是羅梨多旃陀羅王妃，那裏所立的國王當晚她就吃去。這樣殺害所有被立的國王，可是又說：「沒有國王國家不吉祥，」每天午前立了國王當晚她就加以殺害。明天日出時把屍體拋出。國人這樣輪次作下去已經好幾年了。

那個修純陀天女的成就者到達一戶人家，那家的人們不勝痛苦，就詢問其原因，回答說天明就輪到他兒子作國王。他說：「若是給予報酬，我來代替。」他們高興萬分把報酬給了他。天明時登了王位，當天半夜時，龍女變成羅剎女相，照舊來吃。

他就用本尊的手識(飾)刺擊，那龍女死去。黎明抬屍人來，看見他沒死，大家都很驚奇，後來又答應代替別人，七天之內即位七次。以後大家都說：「此人具有大福德。」於是立他作永久的國王，獻號爲瞿波羅。他的前半生統治藩伽羅，下半生摩揭陀也收服。在歐丹多補梨附近建立那爛陀寺，在此兩大國中建立好多僧寺，廣事供奉佛教。

印度諸王受准提佛母的護持成就

蔡巴・貢噶多吉

釋迦牟尼滅寂後一百年，有阿育王者出世，作南贍部洲之王。此後依次有七贊扎王登上印度之王位，即：哈德贊扎王、室利贊扎王、阿比贊扎王、達磨贊扎王、噶瑪贊扎王、貝扎瑪贊扎王、郭米贊扎王，他是扎蘭達講經院的弟子。這位國王的手印母(同修大手印法的女人)是一龍女，每夜食一國王。

後來郭跋拉王調伏此龍女，由此傳出七跋拉王，即：郭跋拉、達磨跋拉、畢喀跋拉、達瑪跋拉、希瑪跋拉、摩跋拉、勒跋拉。勒跋拉王之後因大臣叛亂七跋拉王的(王統)斷絕。此後有四塞那王出世，即：巴拉塞那、格巴塞那、米尼扎塞那、瑪痕塞那，他們手中各拿著一件象徵王權的東西。

七贊扎王和七跋拉王受「准提佛母」的護持而獲成果，在七跋拉王在位時

期，所有的聖賢學者都降臨世間。當達瑪跋拉在印度執政時期，西藏是贊普塞那累江允在位，這見於大成就者鄔金巴所抄寫的雅隆贊普陵墓的碑文中。

—錄自紅史・三、印度王統簡述釋迦滅寂年代的算法（亦名烏蘭史冊，歷來為藏族先輩諸史家所推重，是研究藏族史及唐蕃關係為可缺少的文獻。）

善無畏蒙準提菩薩救度

善無畏三藏是甘露飯王的後裔，他的父親是佛手王。師端嚴有威儀，十歲領戒，十三歲嗣位。諸兄王舉兵構亂，他不得已隨徵，回來對母后及大臣們說：「吾志於道。」因讓位與其兄，太后見其志決，哀許之。

善無畏出家後，到南海邊得殊勝的招提，入法華三昧，發願聚沙建塔一萬區，黑蛇傷指也不退轉。後來借搭商人之船往中印度，途中密修禪誦，口放白光，三日無風，舟行於波平如鏡的海上，航駛甚速，偶遇賊難，同船遭劫有生命危險，師爲了安慰弟子及同船的乘客。而默然誦準提眞言，感召七俱胝佛母本尊現身相，這些盜賊果然被其他賊寇所殲滅。

那些賊寇後來悔罪歸依善無畏大師，並爲他們指引旅途，越過窮荒遍野險惡

的水域。經過種種苦難，終於到了中天竺，國王夫人是善無畏大師的姊姊，王問其他們如何來的，聽了他們的沿途遭遇，都對他們稱讚不已！

金剛智設準提壇祈雨

煮雲法師撰

有一次，智師隨駕往洛陽，那年乾旱，從元旦至五月滴雨未降，各方道壇神廟祈雨，也無靈應，帝因而詔請智師設壇祈雨，智師命不空等法師於所住地方起壇，繪七俱胝菩薩像，立於壇上，帝派一行禪師觀驗，如是七日，仍是火陽當空，萬里無雲。七日下午，西北風起，飛沙走石，瓦起樹拔，大雨驟至，結壇之處，穴穿其屋，遠近驚駭。雨過天晴，京城士庶人等，咸來觀看，都說智師獲一龍，穿屋飛去了，每日求觀者萬餘人。

——譯經弘道篇

（煮雲法師撰）

俱胝崇惠禪師

歷朝釋氏資鑑卷第七

閩辰峰沙門　熙仲　集

○師（法欽禪師）住徑山日，獨坐北峰石屏之下。有白衣士，拜于前曰：「弟子乃巾子山人也；長安佛法有難，聞師道行高願度爲沙彌，往救之。」

師曰：「汝有何力？」

對曰：「弟子誦俱胝觀音咒，其功無比。」

師曰：「吾坐後石屏，汝能碎之乎。」

曰可：「有頃吒之，石屏裂爲三片。」

今喝石岩是也，師知其神異，即爲下髮，給衣缽，易名曰：「崇惠」（僧傳）。

神暄法師

淛東沙門　曇噩　述

唐神暄

生建陽之留氏。幼沈靜。有問而後有言。稍長客婺女。遂以淨人。入開元寺出家。一日婺守過之。見曰。此兒精神卓朗。異時必圍繞千衆。利益世間。宜趣薙落。以務進修。既受具。乃止息金華山北百家巖石穴中。常晝夜持誦七佛俱胝咒不輟（編按：七佛俱胝佛母心大準提陀羅尼法（1卷）唐善無畏譯）。上無屋廬。下無床榻。雨露霜雪之變。則有紫雲覆之。如蓋狀。久之徙居赤松洞之東

峰。禎瑞尤著見。貞元二年。遇志賢禪師。爲說心法。獲證悟。而持誦益效。

元和八年。中丞范揚遣使。施乳香氈罽器皿。而暄即以散之。無所受。中書舍人王仲。請就大雲寺。授四衆菩薩戒。十二年尚書孟簡。請說法於會稽。固辭不往。八月竟歸。示寂開元寺。春秋七十六。

—錄自：新脩科分六學僧傳卷第六（澥東沙門　曇噩　述）

袁了凡

錄自藍吉富教授《準提信仰札記》一文

《了凡四訓》的作者袁了凡，是明末《嘉興大藏經》刊行偉業的最早倡議者。而且，該藏經在版式方面捨棄傳統的「梵筴本」而改用「方冊本」方式，也是袁了凡的建議。因此，他可以說是《嘉興藏》最早的催生者與版面革新的倡議者。

袁了凡是一位因爲持誦準提咒而改變一生的虔誠佛教徒。關於他持誦準提咒的因緣，請參閱他的示子書：《了凡四訓》中的第一篇〈立命之學〉。

在這篇相當感人的「示子書」中，有兩件事值得一提。其一是雲谷禪師所傳授給他的準提咒持誦法。禪師告訴他：「……但能持準提咒，無記無數，不令

間斷，持得純熟。於持中不持，於不持中持。到得念頭不動，則靈驗矣。」

其二是自持咒之日起，他的內心不再像往日的「悠悠放任」，而是「從此而後，終日兢兢……在暗室屋漏中，常恐得罪天地鬼神。」而且，更難得的是，他從此不斷地行善。而且往往以行善三千件、一萬件之數量自期。就這樣，他的命運突破了那位皇極神算所預言的宿命格局。

袁了凡一生的經歷、他的準提咒持誦法、他的持續行善，以及那位神相的準確度、雲谷禪師的立命之說等等，在在都值得今人深思。

夏真人修準提事蹟

在大准提菩薩焚修悉地懺悔玄文中也提到，明朝初年（一說清朝）有位夏眞人，以織布爲業，可是到了夜晚便心生恐怖，不能心安。

結果遇到一位老僧人教授其准提咒及懺法，並告訴他只要持之可無怖，能夠解脫。

夏眞人依法奉行。一日正在織布時，樗子落地，又回到手裡，如此多次。忽然出現准提菩薩的護壇諸神將，夏眞人，拜而問之。護法壇將回答他說：『因爲你誠心，所以菩薩命我等來守護。』

於是夏眞請人將這些護法壇將繪出，便是這份懺文的由來。後來夏人坐化，肉身供養在福州。

俱胝禪師

唐代僧。屬南嶽派下。俗姓、生卒年、鄉貫等均不詳。因常誦俱胝（准胝）觀音咒，故世稱俱胝。在浙江省婺州金華結庵時，有尼名實際到庵問道，師無以對答，乃欲棄庵往諸方參尋。其夜山神告曰，不須離此，將有大菩薩來爲和尚說法。不久，大梅法常之法嗣天龍到庵，師乃迎禮具陳前事。天龍豎一指示之，師當下大悟。自此凡有參學僧問道，師惟舉一指答之，因此人稱「俱胝一指」或「一指頭禪」。臨終謂衆云（大正51・288b）：「吾得天龍一指頭禪，一生用不盡。」言訖示寂。

〔參考資料〕《祖堂集》卷十九；《景德傳燈錄》卷十一；《五燈會元》卷四。

FROM：【中華佛教百科全書】

活閻羅徐成民

居士傳

徐成民　名坤。小名佛舍。江南太倉人。父驥生。縣學生。成民爲人長者長齋奉佛。年十八。當崇禎六年六月十二日。夜夢被帝召至忉利天。敕示夙世因緣。命攝第五殿閻羅王事百日。自此每夜坐堂中。作呼叱聲。若官府決獄狀。驥生起而瞷之。見一王者南面坐。鬼判獄卒猙獰旁列。則大驚諦視之。而王者乃成民也。遲明詢其故。成民以實告。即令移居寺中。諸昆弟及遠近好事者多攜筆札伏壁後記其判語。得九十餘條。決斷精嚴。見者身毛爲豎。成民嘗自言。冥中罪囚合四天下。動以萬計。除付所司分治外。其

親鞫者猶夕以千計。獄有十八。刑分萬條。塞耳呼號。舉目愁慘。

諸佛菩薩及歷代祖師時來救拔。然非宿有善根者。雖面與開示悟然不知。惟七月之望爲佛歡喜日。普天下盡演瑜伽施食法。大士親領衆囚赴食。法力所届諸罪末滅。過此則與人世遠隔矣。是歲七月望夕。

成民謂獄官曰。好勸衆囚各稱阿彌陀佛。能稱阿彌陀佛一聲者。合獄都出罪。其不能者。但令持佛字。

復詔四門各樹一牌。庭中樹三十六幡。各各大書阿彌陀佛以示衆囚。復詔衆囚前各書佛字於胸。而命之曰念之念之。愼莫忘佛。佛在爾心。今告爾等。或有惡鬼銅狗犯爾。刀劍刺爾。自火逼爾。爾但稱佛名。一切銷滅。蓮花現前。我若誑爾。與爾同罪。成民自受事後。

偶言生死事輒驗。自以徐氏先世有負罪繫獄者。率諸宗黨禮梁皇懺。周而復始得末滅乃已。頃之至九月十四日成民上表謝事。於是修持益力。日誦準提咒回向淨土以終其身。其判語二集。里人揚時泰·崑山戴[褒-保+公]序之。名曰活閻羅斷案。刻行於世(活閻羅斷案)。

準提結社劉玉受

居士傳

劉玉受。名錫元。長洲人也。爲諸生。與姚孟長爲友。歸心大法。同持佛母準提咒。將赴省試。建壇持咒七日。及入場。有蜂集其筆端而思如泉湧。遂得雋。（編按：因持準提咒保佑考試順利）

萬歷三十五年成進士。官廬陵教授。應雲南聘分司鄉試。過下嵩驛宿焉。夢一偉丈夫黑而長啄。揖而就坐曰。余宋將軍曹翰也。昔以王師破江州。憤其固守不下。屠之。遂受報爲豬。計口以償所殺。輾轉至今。痛毒無盡。

往日荷公憐愛。幸獲再生。昨又償一近縣人債。不意今者遇公於此。言已泣下。玉受家居時。有奴徵租於鄉。獲豬歸。夜夢人乞命。畜之至死。即其事也。

已復言曰。予在唐太宗朝爲小吏。聽一法師說四十二章經。親爲設供。遂得世世爲官及翰身。而報盡乃陷此大惡。尙何言哉。

自今乞公。凡遇我等。或當執縛或當屠割。爲持準提咒與西方佛名。俾予得暫忍其苦。倘承善力脫此苦報再生人中。誓不更造惡業以負公也。（編按：持準提咒迴向能救度他道衆生）

玉受曰。此予夙心也。其人拜謝而去。先是玉受嘗舉放生會。其後所至必活一豬。及監蕪湖。關豢二豬於官。會其女將歸。夢隨親作佛事。佛案下有兩人蹲踞。

問何人。曰衙中二豕也。賴往因中曾聽大乘經。

得蒙見活。故來相謝耳。女覺瞿然有省。遂誓不殺生。請於父續舉放生會。玉受重爲序以倡之。

天啓中玉受官貴州提學僉事。安邦彥反貴陽被圍。玉受與前巡撫李[木*雲]巡按史永安等分城守。且一載糧不繼。居民死亡殆盡。玉受守益力。賊登陴忽自退者再。墮梯死無算。會援兵至乃解。敘功進寧夏參政。

致仕歸以頭陀終。自玉受以持準提唱於鄉里。其後進之士。若楊子澄及其二

子維斗．公幹。李子木．徐九一．劉公旦．姚文初諸賢。皆結準提社。擇桃花塢桃花菴故趾闢精舍。修白業。（編按：明末結社修準提咒的風氣）

子澄。名大滌。篤行君子也。以諸生終。維斗。名廷樞。與應天鄉試。九一。名汧。官少詹事。公旦。名曙。以進士授南昌縣。未赴官遭明之亡。三人者後先殉國死矣。公幹。名廷楨。亦諸生。清眞絕俗。中歲夭。士林惜之。文初。名宗典。孟長子。以諸生貢太學。子木。名模。官御史。國變隱居不出。與文初倡上善會。大合緇白修西方淨業老焉（憨山夢遊集．明史．姚宗典準提菴碑．廣仁品）。

靈石俱胝院僧元修

錄自：福建省地方志

清元裡。同年置。先是，唐武宗時，僧元修始庵於此，誦《七俱胝咒》，治疾祟。

元結詩：「萬計千謀總不眞，虛將文字役心神。俱胝只念三行咒，自得名超一世人。」

後深入岩谷中，人以爲遁去矣。有蔬甲泛流而下，乃沿源訪而得之，再往，則廬已虛矣。蓋避會昌禁也。

宣宗時出，詣闕，貢金買山，始創精舍，名翠石院。至是，錫今額。

光啓三年，將死，書云：吾初住庵，刀耕火種，造伽藍，買莊田，供僧待

客，未嘗緣化。茶毗之日，負院田園足爲齋供，外莊輸王及支費，（底本、庫本作「友費」，據崇抄改。）此外不得他營。」

許難記：「自香城北沿嶺十里，西渡小橋，入長道；又西，入蟠桃塢十步，有石屏，因爲榭，榭之西有漱玉亭；次有溪光、素波二台，數十步有松偃蓋，西有散花堂；又西，有放鶴、待月二樓、高視亭、白蓮社，乃至塔院，中有胡僧像。僧自西域來，有神術，至今鳥雀不棲。」

舍利靈瑞許道卿

錄自：月江和尚語錄卷下

許道卿七贊并序

雲間玉清觀道士。靜寄法師許道瑄。潛心吾大聖人之道甚。力書雜花大經全部者三。法華全部者。四十有六。楞嚴圓覺諸經。不以數計。又書法華經塔二。常持准提。脩嚴清泰。及化。其門人稟治命闍維。得不壞者六。曰指節。曰頂。曰齒。曰舌。曰數珠。曰右膝骨。靈瑞二。曰設利羅。曰化佛像。其徒玄素法師曹士勤。以其師嘗從予遊。求予識之。以信後世。

焚衣梵書王季常

金剛經新異錄

焚衣梵書

王季常孝廉。諱維新。歷官延平太守。爲崇禎乙亥春。候勘於福州府之開元寺。悒鬱遘疾而歿。

季常自幼奉佛。虔誦金剛經併持準提咒。焚床衣過。時衣灰上遍顯白文梵書。灣折精明。如豆大者指頂大者數萬。俱有香氣。寺衆見之無不歎未曾有。

大守一生誦持。臨化顯此神異。不得以其末路錯做好人輕訾之也。季常甥錢平如。親視含殮。暨其隨身兩僕歸說如此。弔輓盈冊。存其家。

劉孝廉

無異禪師廣錄卷第三十五

還觀高足其數甚多，了因時至。必有與師代興，而協久昌之讖者，居士之及門者，劉孝廉最爲莫逆。初繫念準提陀羅尼，機緣僅熟，被師以船子公案鈍賓八年，忽發輕安。

借昔人韻語頌之：「雨前初見花間蕊，雨後全無葉底花，蜂蝶紛紛過墻去，卻疑春色在鄰家。」師擊節稱善。

臨終感大士現身，詰所希望，對以成佛度生，而沒今也。

智光法師

智光法師（西元1889至1963年）

創辦焦山佛學院的釋智光

釋智光，早年法名彌性，中年改名文覺，號智光，江蘇省泰縣人，生於清光緒十五（一八八九）年五月二十五日。十三歲，依宏開寺道如和尚剃度出家。十七歲，依寶華山淮月和尚受具足戒。光緒三十二年，年十八歲，入揚州天寧寺普通僧學堂肄業，與仁山爲同學。普通僧學堂後來因故停辦，光緒三十四年，楊仁山居士在南京金陵刻經處，創設施以新式教育的祇洹精舍。秋季開學，智光與仁山同入只洹精舍就謂。半年之後，二十一歲的太虛也進入了只洹精舍。

三十七年冬，戰專迫及江南，智光避亂上海。三十八年五月初，始在其曾徒孫成一的安排下，偕弟子南亭抵達台北。初寓十普寺，繼而創辦華嚴蓮社，由弟

子南亭主持，智光時已年逾六十，受弟子長期供養。五十二（一九六一三年三月十四日入寂，世壽七十有五歲，僧臘六十有一，戒臘五十有八。遺作有《華嚴大綱》、《婦女學佛緣起》等。

在追悼大會上女剃度弟子南亭一滿乾一挽以聯曰：懿行在禪淨，塵沙劫誓願宏深，足爲後式：搞淚瞻遺容，五十年師徒永訣止未忘情。

其傳法弟予東初（鐙朗）亦有輓聯曰：

三十載侍從，至行嘉言，親承面訓，法乳深恩猶未報：一二目睽別，悲天宏願，遽脫塵寰，家山再建定重來。

後來，他的弟子們在台北縣中和市創辦智光高級工商職業學校，以爲紀念。

『在四十多年前，根據守成法師告訴我：從前焦山的智光老法師，在泰州光孝佛學院講學時，爲了鼓勵學僧們精進修持，在他老人家自修的佛堂中，曾經當著少數同學，沐手焚香，虔誠地誦持準提神咒，不到一個鐘頭，竟然在一張潔淨的白紙上，浮現出準提菩薩莊嚴的聖像。……

如今，智老雖然早已西歸了；但是，守成法師還健在人間，在台灣弘化，可以證明智光老法師是一位持誦準提神咒，非常有修持功夫的長老，值得我們敬仰和學習的。』

—錄自：學佛與念佛（自立法師著）

二、心行篇

准提法心得

高七師

我持准提咒有近十年了，回顧一下自己與准提法的緣分，或許對同修有一定的借鑒意義，所以這裏就自己的修學歷程，簡單寫來，其中一些見解和方法是基於我自己的知識、經歷和層次上的，對別人來講不一定適用，望大家依從《顯密圓通成佛心要》爲法本正修准提法。

剛一開始時，是被《顯密圓通成佛心要》中的顯教部分所吸引，覺得書中說的理清路明，這樣的大通家，廣贊的准提法的一定錯不了。於是開始誦准提咒。

誦咒就是誦咒，也沒有什麼觀想。

很簡單就是誦咒，天天念咒，念得忘了上車，忘了吃飯，想一切功德，正象《心要》中所說的一樣，准提咒包括了一切，只要誦咒就具足了一切功德，這樣

修了一個多月，很是受益，自己的內心不但很清靜，而且夢中的顯現次次證明准提咒功德無量，這時我念的發音就是顯宗功課上的十小咒上的准提咒誦法。我處的聖眞師按顯宗十小咒上的准提咒念了許多年，也不懂什麼是觀想，也沒有所說的傳承，但現在他的准提鏡上已經能顯現準提佛像了。

實際上，《心要》的作者之所以寫這本書，也無非是讓准提法准提咒遍地開花。密—不在於形式，而是在於你的心理，只要你誦准提咒，自然你的身體、心理、夢境等會發生變化。這一段時間也有一些經驗，下面就簡單談一談。

最好先念咒心，即嗡折隸主隸准提娑婆呵。只念咒心，簡單好學，馬上得感應，有利於初學者增加信心，念上個把月後，之後再念全咒，可不要小看這點，因爲有些人福報不多，念全咒根本學不下來，通過先念短咒可以增加福報佛緣，自己以後就有能力念全咒了。我叫這個以咒「咒」咒。

如果你念心咒都有困難，那還有辦法，就是每天先念一遍普賢行願品，再念咒，並完全可以把普賢行與准提咒結合在一起。

發音靠後，一開始念第一種，發音在嘴，後來，隨自己氣脈的顫動，主要是聲音在中脈（發音在胸腔、鼻、喉腔部）所以發音與第二種是接近的。說是念，還不

如說是氣在中脈運行，很是受益。或許這就叫意氣合一吧。如果你作不到，可以象南先生講的方法，一口氣一口氣的念，也會達到相同的效果。

咒心—全咒—普賢行願品—發音在靠後在中脈—意氣合一

念了兩年，一次一位好久不見的張師兄，見我馬上升了歡喜心，說我面貌氣質變得很好，一定學了什麼好法，我說是准提咒，「我也學」，作爲醫生的他開始持咒，作爲國企衛生所所長的他，大膽的開始勸病人持咒，於是准提法在松原還是很有道場的，張師兄對大多數人也不說是准提咒只說是「語音療法」，眞是無論在家出家有戒無戒持咒者多由感應。

念熟了，就開始繼續研究吧，於是又開始加上其他的咒和觀想等，最開始加上的是六字大明咒、和部林，跑到葛根廟去學六字大明咒，見到了第一位金剛上師葛根活佛，於是在沒有傳承的准提咒前，加上了有傳承的六字大明咒。又拿出《心要》來研究，把手印也加上了，索性就來個全套的，完全按《心要》中的修法，請了個圓鏡作「准提鏡」十五的時候設鏡。

先念六字大明數遍，在胸前合蓮花印，分手在雙肩成持蓮珠印，雙手升到頭頂時，成准提印的第一印，印中即頭頂觀想上有一蘭字（並簡化了觀想，只觀想法界

「蘭字」，）觀想：整個世界被蘭色照亮，包括自己的身體，被照得透明，念「嗡部林」時，雙手下降成第二印在臉部，下降到胸前，自然成第三印，自觀爲准提菩薩，開始正持准提咒。反正無論怎麼變，都不要離開《心要》，根據自己情況由簡單到複雜吧！

不會觀想沒關係，不會觀想是因爲看准提像的次數、時間太少，如果讓你想像你的母親或愛人，你一定能「想像」（就是觀想）出來，因爲你天天看到他們，就是這個道理。所以只要你看的時間一長，自然就會觀想了。觀想和觀像可以一部分一部分來，可以一邊念咒，一邊順時針看准提佛母的十八隻手，念一遍咒，換一隻手，由手到全身，一點一點就能觀想出來了。這是准提菩薩的報身像，他的化身是什麼樣的，拿出你的准提鏡，照一下自己，看一看鏡子中有什麼，對，這就是化身……

一個人修准提出法的好處在於准提法對修行條件限制不多，這一點對於現代人很重要，再說一句實在話，准提咒到底好在什麼地方—那就是，無論持戒與否，持咒即得成就。這對於現代的人很是有吸引力的，無論他是因爲環境不好而

不能持戒，還是他貪圖世樂而不持戒。雖然這一點有爭議，但卻是事實。

你可以在每天清晨持誦准提咒，你可以在十齋日時持誦准提咒並對鏡念誦，你可以在任何時間任何地點念誦准提咒，准提菩薩都會以不二之法來加持你，保護你，這就是千祈千應的大悲聖者，他隨緣化現渡濟眾生，圓滿所有世、出世間的一切願求，展現出最深摯的關懷。

修持准提法的心得

精勤海

大學時代有因緣經學長介紹在台中市北屯有一個佛學中心有傳授准提法，要出發前一晚，心中猶豫要不要去參加修持准提法，於是在心中默求佛菩薩指示，當天晚上即夢到自己飄然上昇天界，週遭充滿五色祥雲，儼然是祥瑞之夢，於是隔天就跟學長前往該佛學中心，接受准提法的教授。

自此努力虔持三年才滿九十萬遍，夢應如登高山、夢見與南老師談話、夢惡馬、夢自己穿黃衣、夢瑞獅，種種夢兆與顯密圓通心要相對照頗多符合者。

時光荏苒，十年學佛以來，斷斷續續修持，除了感謝當初引領我學佛的學長，也感謝　南老師及　首愚法師傳授推廣准提法，感謝諸佛菩薩、祖師大德及諸上善人留下許多寶貴的經典及著述，讓後人得以依詢修持。

准提法可讓吾人了解起心動念，從而觀察人事物，作人處事上比較能客觀超然，配合對自己的煩惱觀察、覺察，修正對人對事物的看法與作法，可引導我們走上解脫的道路。

人若誠心持咒或念佛或觀心，老實懺悔，老實面對自己的起心動念，則人心與佛心心心相印，產生感通，猶如千江有水千江映月，萬里無雲萬里天，修法若不具備虔誠心、謙卑心，不腳踏實地，縱然明月依舊照今人，可是水面不清徹，自然無法清楚映現月影，於是乎百般感慨諸佛法門不靈驗，毋寧反求諸己，瞭解自己起心動念善念多還是惡念多，（要與佛法相應，自己也要多努力，去惡念修植善念，豈聞佛菩薩多惡念者乎，因佛菩薩爲至眞至善至美的境界，所以善念多者易與其相應，所以釋祖方提倡八正道——正見、正精進、正語、正業、正命、正念、正定、正勤），配合持咒嘹解觀察起心動念，力求從心地上耕耘，從生活中找到自己對人對事物的執著與毛病，從而反省檢討改進，把自己孤僻的個性、捨不得丟掉的習慣努力拋棄、修正，待有朝一日水清月現，自然能日起有功，修行上路。

在此不才斗膽獻上個人學佛的小心得，謹以此文獻給諸位道友，希望大家都能早日與諸佛菩薩把臂同行，與諸大祖師一鼻孔出氣。

一個職業婦女修習准提法有感

豫真

我接觸佛法是在某法師創建的佛學中心，每當老師上課講經時我總是不由自主的打瞌睡、點頭附和，這件事使我自認業障深重，與佛祖無緣，雖勉強打起精神力圖振作，但還是履戰履敗，每當老師上課講經時，我還是不由自主的點頭，找周公報到去了。但每當舉辦戶外慈善活動時，我就格外振奮精神，也不打瞌睡了，與平日判若兩人。

據觀察很多號稱學佛的人，除了上課的時候認眞聽講，其它時間照樣打麻醬、摸八圈、東家長、西家短、老是看人不滿意、看事情不順眼，對人生中不如意的事，嫌老公賺錢少、陪自己和孩子的時間太少、嫌老公失業、嫌父母親生病、嫌自己比不上別人。

平日的行爲舉止，說是一套，作是一套，雖然引經據點，頭頭是道，但是所學的佛法在生活、生命上派不上用場，使不上力，日常生活中還是充滿了許多煩惱與不滿，情緒起伏很大，環境如意，要我們笑就笑，環境不如意，要我們哭就哭，自己一點兒都不自在、不自由。

結婚後，有一天外子向十方禪林請購一套准提咒唸誦的CD，鼓勵我有空閒多聽CD，沒想到我聽完後居然感到很清淨，梵音清雅，有洗滌身心之感，於是聽完CD後比較沒有煩惱了。

於是我每天利用上下班等公車、搭公車的時間聽CD默唸準提咒，到現在已經唸了三萬多遍，同事說我氣色變得比較紅潤，看起來比較有氣質了。對感冒也變得比較有抵抗力，連洽公時一板一眼的上級長官，也變的對我異常客氣對待，讓我感到受驚若寵。平常遇到不合理的事也比較能接受，煩惱相對減少了。不敢誇口說自己很認眞，因自己是初學者，只覺得佛法浩瀚無邊，該努力學習的地方還很多。

有一次媽媽去請問某通靈人士，詢問對方自己常感到這裡酸那裡痛，大病小病一堆，對方居然答「妳女婿最近不是請一套CD給妳聽嗎？常聽、常唸煩惱就會

比較少，也能減少怨天尤人的心態。」這是那門子的奇事，哪有道教人士在推薦佛教的準提佛母，可見佛法無邊，準提佛母功德巍巍，連道教都認識您呢。於是乎，老媽也唸起準提咒了。

最近一次回娘家，發現老媽心情不錯，問她爲什麼？她說：「我有在修耶，妳老爸喜歡碎碎唸，我就乖乖讓他唸，左耳進右耳出就不煩惱了。」沒想到這樣也成就了忍辱波羅蜜呢！

其實，信仰宗教是個人的自由，但探尋生命眞理的路上能有伴侶一同前行，未嘗不是一種福報，成唯識論有言：『縱使百千劫，所造業不亡，因緣會遇時，果報還自受。』，楞伽經雖提出『世間離生滅，猶如虛空華，有無不可得，佛慧大悲觀』但亦有言：『寧取人見如須彌山，不起無所有增上慢空見』道家講修道要財、法、侶、地缺一不可，儒家也講修身、齊家、治國、平天下，六祖也說過：「見性是功，平等是德。」

密宗也講四加行。現觀莊嚴論也講暖、頂、忍、世第一法。所以修行是要多儲備福德資糧與智慧資糧的，是要廣修功德的，釋迦佛亦曾多劫常爲忍辱仙人，可見沒有天生的聖賢，力行六度是功不唐捐的。

修持准提法也就是在培養自己的福德智慧資糧，自己努力是自力、一念虔誠祈求佛菩薩垂加護是他力，人不自立自強，別人又如何會扶你一把呢？

在此我深深的感謝諸佛菩薩及諸位善知識，希望自己能常常保持自覺、清醒，觀照自己心念的起滅，修正自己的心理行爲，揚棄錯誤的思想觀念，廣修功德而不起我修功德之念，進而帶給自己及他人予喜悅、安祥來報答佛恩、父母恩與衆生恩。

準提佛母圓滿出世因緣

大陸網友

我與一位籍貫安徽的禪和子（禪林中對專門參禪者的稱呼）一起坐禪參究約有三、四個月的時間……他可是我心目中的眞正禪德，隨身唯除衣缽和一本虛雲老和尚的參禪開示外，就再無其它長物了！

晝夜之中，都在用功辦道……他曾告訴我一些他參禪修行的經歷，其中一件，倒也值得一提，他說：「沒有出家之前，我就在家中修準提佛母法，平時行住坐臥都時時提著一句準提咒。一次結印修法時，突然入定了十八天，在定中，準提菩薩出現在面前。自己的心神脫離身體后，還看到自己結著手印的色身端坐在床上，幻身卻隨著菩薩來到一座青山疊翠、煙雲拂嶺的聖地，隨后進入山中一座宏偉莊嚴的寺院……

佛母以手指著一個房間說：「你就住在這裡吧」！……幻身回到色身，整個宇宙如一個圓球，全部顯現在自己的身腔中，歷歷分明，如觀掌中之物！……

這時，傳來一陣嬰兒清脆的啼哭聲，因此就在一念：「誰在啼哭？」的疑問中出定了……雖然自己覺得定境只有彈指間，然后家人告訴他三周都快過去了……」

后來我想，如果當時他能在聽到啼哭、一念疑惑生起之時，回光返照的話，也許就能粉碎虛空，親証本來……

至于菩薩領他去的聖地和寺院，就是后來他出家的聖地——地藏菩薩的道場九華山。而常住爲他安排的房間，正是菩薩以手指向的那間，在此之前，他從未到過九華山。

準提威神清淨壇城

慧淨 居士

清淨壇城、屠夫進駐

我家本來就有壇城，居家環境很清淨，我家的樓下有一間冰果室，生意很好。冰果室的右邊，本來沒住人家，但是在去年的七月，屋主卻租給殺雞賣『珍珠雞』的人當店面。

每天早上約四點時，就聽到許多公雞在鳴叫，似乎知道自己即將面對被宰殺的命運。

老闆天天早上就殺雞，雞的哭叫聲，聽在吃素耳裡的我，內心就像是『滴

血』般的不忍。但是在世間的法律中，殺雞卻是無罪！所以我也無法用法律途徑來解決。

每當我在佛前修法時，隱隱聽到樓下傳來的殺雞聲，我的心更加難過，一個學佛的人，眼睜睜看著衆生被屠殺，卻無法拯救牠們？更加難過。

方便善巧、咒力加持

我於是向佛菩薩祈請加持，平時修法時，我會替那些死去的雞懺悔業障及用金光明沙和大悲水，灑在屠雞的場所，願牠們放下萬緣，隨佛往生。而且我爲那屠夫懺悔業障，願佛光加被，早日『放下屠刀、立地成佛』！

在這修法過程中，我精勤地持誦『準提咒』，並結印觀想面對屠夫及店面持咒，願他早日收手，而且我還迴向屋主從此不可再出租給任何的殺生業者。

就這樣子，過了三個多月，原本『〇〇珍珠雞店』的生意還滿不錯的，後來生意一落千丈，乏人問津。做生意的人，最怕沒客戶，因爲沒客戶上門，就沒有收入來繳店租。

於是珍珠雞的老闆就搬走了，去向不知。一直到現在，樓下那店面，都租不出去。每天早上再也聽不到公雞的喀喀聲了。

＊事件的過程中，我對那屠夫無任何的詛咒念頭，只對他產生悲愍之心，因爲他的殺業會造成他未來墮入惡道之因。所以只迴向雞隻早日超昇，屠夫早日『放下屠刀，共成佛道』。

由此可知，準提菩薩的威神眞是『盡虛空、遍法界』，眞是有求必應。

修持準提法相應的條件

噶瑪持教

頂禮　南無大準提王菩薩　根本上師噶瑪巴　歷代傳承祖師　龍天護法
唯願慈悲賜加持　寫作無錯謬　令眾發菩提
聞後生法喜　準提法廣傳　若有諸漏失　願慈悲赦罪
無上秘密大準提。清淨性靈慈悲心
無我喜捨為渡眾。相應佛母道光明

民國八十九年時，佛法在台島雖已普傳至各地，但在彰化縣溪湖鎮這個鄉下小地方，人心純樸，民間的一般信仰還是主流，記得那一年村莊禮王爺廟四十年一次的大拜拜，村里發佈著消息，要大家齋戒沐浴，持齋戒殺七天，我聽了這個

消息心理很高興，心想眞是難得阿，大拜拜也有這麼大的功德，可是誰知七天後，大拜拜那天，廟前廣場殺雞殺鴨又殺豬的，整片醮場，滿堆的豬鴨牛羊屍體陳列，眞是慘不忍睹，這種變相的祈福法會，眞是令人感到痛心與無奈。這一切都是教育的問題，如果有人去教育大衆正確的信仰觀念，就不會有這麼荒謬的事發生。

佛法的味道在這裡似乎還是很淡，可是空氣中隱隱約約含藏著一股濃烈的訊息，這股力量來自佛菩薩的慈悲，爲了接引衆生，我感覺的到，諸佛菩薩正蓄勢待發的等待著有緣人，等待著有心人，要一起共同完成與傳承，佛法在人間普傳的心愿，我乃一介平民，但爲了效法諸佛悲愿，我發心要在鄉下地方建設一座清淨又莊嚴的人間大道場，讓一切的有緣有情衆生，都能親近學習佛陀正法，去除民間信仰中諸多的迷信與錯誤見解，我知道這一條路很艱辛，我更知道這一條路非常的難走，可是爲了完成自己的心愿，稟持著效法諸佛聖祖不忍衆生苦的心，不論這一條路的未來是如何，我告訴自己我一定要走下去……

那一年清明道場的同修只有十幾位，大家都知道要建設一座道場，至少要花個幾千萬元才能夠完成，身無分文的我，要如何才能完成這一項不可推脫的使命

與工作，一個人的力量有限集合大家的力量當然增大，但是我相信如果加上諸佛的加持，龍天的護佑！沒有不可能的任務！八十九年是我實修準提法的第一年，每每修法時我都至誠的祈禱者，希望大家能團結，支持我的決定，讓清明道場能順利的建設起來，建設這個道場，不是爲了我自己，也不是爲了任何一個人，而是眞心的希望替上天辦道，爲諸佛聖祖的福音得以廣傳，就以這樣的心情在多次的建設道務會議之中，大家熱誠護持的心化做實際的行動，初步的佈施助建累計有三、四百萬，著實出乎了我的預料，這一筆錢雖然離建設基金的目標還很遙遠，但是卻給了我很大的信心與鼓勵，我知道我並不寂寞，道場的同修大家都是這麼的支持我。有了初步的開始，我們也依計劃先著手找地，可是到處看地，喜歡中意的地，都是貴的嚇人，不是一坪八、九萬的建地就是一分兩、三百萬的田地，如果買了建地，好歹也要個一百坪左右，一塊百坪的建地，光買地就不夠了，那還能蓋道場，最後只好把希望放在田地上。每天修法時，我都是至誠而虔誠心的祈禱，希望佛母加持讓我買到一塊夠大又便宜的地，自己每天這樣迴向時，自己都覺得好笑，天下那有這麼好的事阿！可是一本初衷，爲了衆生，爲了完成使命任務，我還是相信，會有奇蹟出現！

有一天夜裡夢中來到一處荒野地，此地是亂葬崗，到處都是墳墓，我四處看了看，滿是疑惑？我來這邊作什麼，心才如此動念，虛空中即傳來一音聲，祂告訴我道：這就是你以後的道場！我的道場！哈～不可思議，我的道場會在墳場！心才想畢，我就清醒了，此時正是清晨五點多。做了這個夢我並不以爲意，該做的還是要做。隔天一大早就又和慈蓮師姐一起去找那又大又便宜的地！連續看了有將進一個月的時間，心理頭還眞是擔心，錢少要買塊好地還眞是不容易呢！有一天仲介打了個電話來，說有一塊三分四的田地，休耕了十年，地主現在缺錢週轉，想要賣，但是看過的人都不喜歡，我問說爲什麼？仲介回答說，因爲這塊地就在墳場旁，大家都怕！我一聽心動了一下！想到了之前的夢境，開始對這塊地產生期待，希望他會是又大又便宜的地，到了現場一看，心中眞是感動，它就是我心中理想的好地理，修行的好地方。不論風水格局明堂，樣樣合乎我的要求！於是和仲介商討價錢，仲介說地主開價大約四百六十萬左右（如果沒記錯的話），我們心想還是太貴了，希望能殺到大約剩四百二拾多萬左右，於是請仲介安排和地主見面，咳～眞是不可思議的玄妙因緣，原來地主還是我認識之人，因爲這樣的關係我想在議價上空間彈性機會就較大了一點，第一次洽談時地主堅持

最少要四百四十八萬，因爲價瑪一直降不下，我們只好先把這事擱者，在此期間我不斷的修法請求準提佛母幫忙，撥轉因緣，希望地主能再降價！自覺因緣成熟時，又和慈蓮師姐及仲介去和地主楊先生商談！最後結果，地主以四百四十八萬元成交！楊先生是個精明的生意人，爲了惟持他的行情，價錢不降就是不降！可是他說爲了表示支持我辦道場，他認捐了二十萬元，所以最後實際上我們只付了四百二十八萬元，和當初的預期相當……，不可思議，這一切都是來自準提佛母的加持……

建設的過程中所遇到的殊勝感應，不只這些，時候到了，就都有貴人出現相助！爲了爲免衆生執著感應，略舉一二，希望能增強諸位修持準提法的信心

我之所以以上例作一開端實乃爲告訴大家，修持準提法相應的必要條件有三！

一、要有清淨的身心靈

準提就是清淨的意思，清淨是我們的本性，亦是我們的本來面目，相應了清

淨心就是相應了準提佛母的心也就契合

了我們的自性，故準提行者在一切處都應保持清淨的身、心、靈，身體不要造作惡行，不去不正當的場所，要不間斷的爲衆生做事，口語要清淨持咒更不能間斷並要專心，如此是最基本的，這樣你才能入了咒心，入了咒心才能入了咒語的能量曼陀螺，得到最大的加持，此個咒心是什麼，就是我們的法性清淨性，如果雜念不斷，或口誦咒心不專，口誦心不誦，那只是自欺欺人，騙的了自己騙不了自性佛，無有意義的，大衆須知，密咒乃諸佛修行的精華，更是一切能量的結晶，故持咒修法要專不要間斷，心念更要清淨。

詩曰：

身行妙善利衆行　口持密咒不令斷，
心作密觀攝法性　自在如如清淨身。

若能至此三密一體無分，一切的萬德本能自然流露，我、佛母二者當下合而爲一，入我我入，無二無別，一切無修自成，我即虛空，虛空即我，混元一體一

切將能任運自然，無爲開顯。所以修持準提法相應的第一個要件就是要有清淨的身心靈。

二、要有無我的利眾發心願力

修法不是爲了自我的個人私利而修，要爲一切眾生而修，要發廣大的菩提道心，爲了利益一切眾生志取圓滿菩提而修，如此一定能相應，自古以來諸佛無願不能成，阿彌陀佛有四十八大願，普賢有十大願，地藏菩薩亦有地獄不空誓不成佛的弘願，各位同修你的願是什麼，爲了一切眾生而修，捨棄自我的私利而修，這樣的人菩提道上的障礙一定減少，因爲感得龍天善神護持，你的善願一定可以達成，準提佛母曾經對我開示：「修持準提法在世間法上的最大成就就是心想事成！」我相信，並深深的感受到佛母的慈悲，各位同修，記住，要爲一切的眾生而修，無爲而爲，方可有眞作爲。

三、要有捨身爲道的奉獻精神

行者行持六度波羅密，首重佈施波羅密，佈施乃重質不重量，多少在其次最重要的是我們的清淨發心，一個人如果在佈施後還不斷的在心裡滴咕，捨不得，那這樣的佈施就大打折扣，一個貧窮的人即使只佈施一塊錢，因爲這一塊錢是他的全部，就如佛陀所開示的：「施主一粒米，大似須彌山，因爲心意是無價的，不是人間物質可以比擬的。」所以功德最大。爲什麼我要在此特別提及佈施的重要性，記得尊貴的泰錫度仁波切曾開示：「智慧如柴火，福德如火花。」如果修行要開智慧，那就要有福德的火苗才能燃起。修行是要資本的！這個資本就是福德，一個人如果沒有福德資糧，修行的障礙將不間斷，想用功的時候家裡就有事，想要好好的修一座法，電話的扞擾就來了！所以行者要好好的修行，就要努力的培值福德資糧！財施．法施．無畏施！皆應量力而爲！再者行者最大的佈施就是捨身爲道！犧牲奉獻！如果能夠將自己全部的心力都供獻，爲了弘揚佛法而放下一切，那是最好不過的了，當然這須要因緣的！總之要心繫衆生！無爲奉獻！如此才能正己成人！噶瑪巴千諾

最後再提一詩做爲總結：

三身清淨契妙性　身口意業令無漏
渡眾無我發菩提　捨身為道道相印

清明道場　住持　噶瑪持教　敬撰　九十四年五月二十八日

准提咒的念誦心態——慈悲喜捨

高七師

准提咒既可出聲念也可心中默念。出聲念一般用來正修或多人合誦，默念用於散修或長時間修行。最多的念誦心態爲「寂心」，平靜的心，正如龍樹菩薩的贊偈所言：

准提功德聚。寂靜心常誦
一切諸大難。無能侵是人
天上及人間。受福如佛等
遇此如意珠。定獲無等等

對於誦完一千遍普賢行願品及圓滿四十九天准提修法的居士來講，在念誦時，可以根據自己的願望，選擇增、息、懷法的一種，並配合不同的心態，比如在修增益法時的念誦就應配以歡喜心，在修息災法時就應以慈悲心來誦咒，在修懷法時，就以「憶念」心來持咒等等。

對於准提咒的初學者，我的建議不要考慮得太多，過多的關心細節，反而是執相的一種障道因，所以修法要由簡入繁，由易入難，循序漸進。對於持咒，先讀咒心，念熟後再持全咒，之後發展到部林多咒。對於手印，應先持最易用的金剛拳（即右手持念珠，左手金剛拳），再發展到准提三印。觀想也是這樣，可以先觀像，也就是不去觀想，只要看著准提菩薩像就可以了，也可以想像自己是准提菩薩，並在頭頂觀想一個蘭字。更簡單的方法，就是在「想像」准提菩薩在發光照著你就可以了，一般來講，息法想白光，增法想黃光，懷法想紅光等等。

其實，不打手印，不作觀想的修法也是完全可以的，禪宗的准提咒作法，就是只誦咒，就這麼簡單，不去觀想，准提佛母的大悲恩光也會照耀著你。

在本地有一個居士，只是唸咒，94、95期間此處來了一個修淨土的老修行，因持戒及念佛功德圓滿，以其肉眼即可當天眼用，還可以根據每個人的光色變化

來判斷修行的好壞，老修行看到他時馬上說他是修密的，以爲他的頭頂有個光柱（其他人是圓光）。當時我也覺得很奇怪，但也沒有細相其中的道理，當這幾年看到「皈依境」時，心中豁然開朗——

從實相上來講，只要你誦准提咒，當下就有盡虛空的佛菩薩在用六字大明咒給你灌頂，七七俱胝佛亦同時悲光照護，有天眼的人會看到你已經變成了准提佛母，你的光明也正照耀著萬物蒼生。這就是不可思議的准提咒。既然這樣，對於過於執相的修法人，完全可以只持咒，不觀想了。

皈命持明金剛法
一音密咒義無量
總持密用隨類解
觀誦無明既佛智
准提眞言法性生
圓頓中脈大悲出
音如清淨摩尼鬘
無始無終住本如
善巧旋繞虹光顯

持准提咒生天

錄自：准提淨業序（古虔青蓮居士　謝于教著）

原文：先是塘師訪近翁。論及准提功德。歸而語給諫賀少龍公。給諫受持久之。夢童子送九華衣。遂得生天。後見夢。以相謝教。

白話：我的老師塘南先生去訪問近翁，談論到了准提咒的功德。回來後，將聽聞到的准提咒功德轉告給諫（官階）賀少龍先生，給諫賀少龍先生聽聞後發起信心，於是受持准提咒有一段時間，後來夢到天人童子送一件九華衣，因持咒的功德而得以生天。後來夢到賀少龍先生來道謝往日對其准提法的教示。

持準提咒化解邪淫惡報

錄自：戒邪淫網

我是一個屢犯邪淫的罪人，在沒有眞正下決心戒淫這前，回顧我自己，不客氣的說就像畜生一樣。

邪淫上來，什麼天良也不顧了，欺騙女生失身又將其拋棄，髮廊找小姐，校園裡無人教室行淫……當時還自認爲個人自由，並且也是一直有手淫的惡習，身體也是30不到每況愈差，頭髮也越來越稀疏，至於這些已經有師兄詳說，我就不多說了，我想強調的是：邪淫還將得到不如意妻子。

我在這方面眞是感慨很多，特別是因果報應，我欺騙別人感情始亂終棄，必然也得到同樣的後果！近兩三年，我可以說追了兩三個女孩，可是結果都不成功，而且都是明知道對方有男朋友可就是莫名其妙的陷進去，喜歡上對方，結果

是可想而知的。平心而論，這兩個女孩並不是多麼優秀（實話實說，並非酸葡萄心理，如果在我理智的狀況下，就不可能去追，我到現在都想不通，當時爲什麼會昏頭，而且到現在我還要特別慶幸沒追上，因爲脾氣性格信仰，根本有極大的差異）我眞的特別切身的感覺到了，這是自己在懲罰自己（自己造的業），就是讓你求之不得而痛苦！

回來我也是因爲對因果相信了，因此開始念誦准提咒，並放生，後來有一天做夢（這個夢非常清晰，和常夢絕對不同），夢中菩薩慈悲給我了一些開示，我應該今生還有一個不如意的妻子（非常可怕），但現在化解了……

我的戒淫路還很漫長，我有信心持戒修福改變自己的命運，師兄們，特別是未婚的師兄千萬要以我爲戒，要斷除邪淫！

還有在戒淫的路上，千萬不能猶豫優柔，老給自己退路，說自己今天怎樣，明天再怎樣，因果不等人啊！應該隨時以無間地獄警策自己！並念佛菩薩聖號或咒語，以佛菩薩力加持，不然眞的是自力難脫啊

頂禮本師釋迦牟尼佛！

頂禮觀世音菩薩！

頂禮准提菩薩！

頂禮彌勒菩薩！

准提咒利益鬼道眾生

千百年來，世人皆爭論是否有鬼。信有者，舉例歷歷；言無者，稱子虛烏有。各執一詞，互不相服。稱有者，難請鬼相會，稱無者，卻亦難解種種事現。

甲申年乙亥月某夜，余與師兄弟數人品茶談鬼。

來自台北的大居士李先生稱，在台灣時常爲鬼施食，已近二十年矣。某夜，在陽明山上一別墅與三個同修打坐，持誦准提咒，並爲鬼施食米。只見滿山遍野，黑影重重。無數鬼影搶食，並發出極低沉的聲音，呼呼嗚嗚，陣陣如風。有甚者，還撞擊客廳之玻璃門，發出吱吱聲響。四人邊施食，邊誦准提咒，心無掛礙，自亥時到丑時，方施食畢。寅時一到，陽氣上升，鬼皆隱去。

去年秋，強颱風掠過台北，陽明山一帶斷水斷電，無人敢住在山中別墅之

中，僅李居士一人，堅持持咒施食，狂風之中，聽到衆鬼亦一起持念准提咒，感動不已。據稱，所住一帶，爲當年日寇行刑之地，殺台人無數。建別墅時，收葬白骨如山，李居士等人常爲該地孤野作法事，並施食，眞是功德無量也。現今李居士往來兩岸，事業興旺，善行不斷。年過五旬，然氣色光艷，相貌堂堂，若彌陀佛現世。蓋因善得善報也。

李居士以慷慨著稱，去年秋，白先勇之青春版昆劇「牡丹亭」欲在上海公演，因當時衆人尚不瞭解，恐票房不佳，運作初期，頗爲艱難；李居士聞後，當即出資十萬購票，對此振興傳統戲曲之善舉多方扶持，並將戲票贈於復旦師生，余爲當時經手之人也。後此劇走紅海峽兩岸，李先生卻隻字未提，不居功也。李居士曾先後捐贈數百萬資助復旦大學，曾爲復旦校董。

準提法是渡亡利生的寶典

噶瑪持教

個人自學佛以來一直專修準提法，對於準提佛母無微不至的照顧與加持救度一切的衆生，切身的感受非常強烈，我相信如來的八萬四千法門，只要衆生能有百分百的信心，加上眞實修證的努力，修持任何法門一定都可以得到成就，但是爲何我要在此向大衆特別推薦準提法呢？

一則是因爲準提佛母與我特別的有緣，因爲準提法是我初入佛門第一部接觸到的密法，也是一直專修的密法。

再者因爲自身修持準提法的緣故，感受到準提法的力量，眞的是不可思議！它能增長我們的心力、強化我們修法的力量，也是眞正能夠通達一切法要的無上祕密大法！

因爲準提佛母是七千萬億諸佛菩薩所共同加持的化身！爲了感念準提佛母的恩德，我誓願生生世世都要弘揚準提法！今日特以此文來闡述我個人修持準提法的點滴心得與過程，希望能增加諸位修持準提法的信心，更希望有緣的佛子能認識準提法並修持準提法！亦願先進大德能不吝指正，共促準提法大興！

民國八十九年爲了實踐以佛法來利益衆生的心願，我帶者幾位學生開始走了出去，我們不再只是單純的在道場裡共修，爲了接引有緣人來修行，我們開始了爲亡者做往生助念的法務工作。

俗話說萬事起頭難，其實開始想要利益衆生的我，所學非常的有限，那時的我其實什麼也不會！我所稟持及擁有的就是對於佛法的信心與自我不斷精進實修的期許。當想要發心爲亡者助念誦經時，沒人教怎麼辦呢？遇到問題時我總是虔誠的修準提法並向準提佛母祈禱，請求他能賜給我神奇的力量！

事情往往在這個時候，既有的徵結就會打開。我開始爲往生者做超渡法事時，第一部會唱誦的佛經是般若心經及佛說阿彌陀經！阿彌陀經是往生淨土的寶典，也是淨土法門的重要依據之一，在沒有人指導教授如何唱誦之下，我依然以虔誠的心來念誦者阿彌陀經，在自心清淨的當下，我深深的感受到佛母與彌陀慈

父無二的加持，念誦聲自然轉爲唱誦聲，很自然的整部經的調子就這樣給唱誦了出來，而且一經唱誦過後很容易的就把調子記憶了起來，因此我們建立了一套屬於清明道場獨特的唱腔音韻，這一套爲往生者超渡唱誦的方式，在我們所到之處，尤其在我們這個鄉下地方，不管是佛教或道教的信仰，普遍的得到了家屬正面的回應與肯定，也提高了一般民間信仰者對我們傳揚佛法的接受度！這正是我所期待的！

阿彌陀經的經文加上莊嚴的唱誦方式及法器如法的敲打，彼此相互輝應之下，特殊的唱誦頻率，使密咒、佛號或經文之力量透過聲波的共振，產生了強大的光氣與能量，以此迴向亡者，清除減少往生者的障礙！這樣的修法方式不僅僅安定了亡者的神識減少其障礙，更安撫了家屬失去了親人的傷痛！我常常告訴道場的同修，如果我們的修法無法產生力量，連活的人都攝受不住了，我們要如何去攝受亡者的心！若無法攝受亡者的心，想要救渡他們就有很大的困難。中陰身的衆生是有神通的，你有沒有能力救渡他，他們很清楚，這不是開玩笑的！所以我要在此特別提起，若要增長道力、法力以利益衆生，請修準提法。

因爲修持準提法的關係，我開始自然的唱誦出許多不同經文的調調，對於佛

法的領悟也能較有突破與進展，渡亡利衆的方式也因不同的因緣，我開始有了較多的選擇，若亡者對阿彌陀佛有信心，我們會爲亡者念誦彌陀聖號，如果亡者對觀音菩薩比較熟悉或者較有信心，我們會爲亡者念誦觀音聖號或者唱誦普門品，無論修誦何種法門，我們皆一致觀其與準提佛母無二無別，並且以修持準提法來爲亡者除障。這些特殊的唱誦方式並不是噱頭，而是眞正的溶入我們想要眞實利益衆生的心，我並以把他們當成是我的父母、兄弟或親人般的心情，來爲亡者修法。

助念的法事有逐漸增加的趨勢，我深深的知道我的責任加重了，期許自己也應該更加的用功與精進，每次在出發前往亡者的靈堂之前，不論路途遠近我一定要求道場的同修在車上要先修準提法做結界與護身，以避免同修在助念的過程當中，因敏感體質或其他因素受到無形的干擾！以準提法來結界護身產生了很大的作用！同修們皆很平安並感受吉祥。在爲亡者助念的過程當中，我們也以先修準提法來作爲召請諸佛菩薩降臨之方式，因爲準提佛母身旁圍繞者八大菩薩爲眷屬，召請準提佛母也等同召請了八大菩薩，又準提佛母乃七十七俱胝諸佛菩薩共同加持之化身，所以召請諸佛之母，也同時召請了一切諸佛菩薩。

民國九十二年起接受我們助念超渡的亡者，多採取火化方式，在準提佛母的不可思議加持下，未火化前的亡者普遍皆有許多往生瑞象，諸如臉色紅潤、面相安祥及身體柔軟不僵硬等。火化後的遺骨竟也一位一位的燒出了舍利子及舍利花，不論亡者在生時有無修行，修持準提法來度亡得到了相當大的感應與應證！直至今年爲止這種現象不曾中斷過，令我深感準提法的力量眞的是不可言喻！以準提法來渡亡，眞是善妙殊勝！功德無量！故　準提法是渡亡利生之殊勝寶典！

修持準提法之後，不管修學何種法門，總覺得修一切法的覺受都特別的容易增長，並感到受用！念誦阿彌陀佛或諸佛聖號、諸佛心咒時，準提佛母與諸佛菩薩早已水乳交融，無二無別了！准提經云：「獨部別行總攝二十五部」，《無畏大道場法》中亦云：「若誦此准提眞言一遍。即同誦一切陀羅尼一遍。」！準提咒總含諸咒，通達一切法，實是眞實不虛！所以我要在此告訴大家，深入了準提法，即是深入了一切法！阿彌陀佛！

最後再以一詩作爲總結：

如來秘密無上法，清淨準提最勝尊

音咒融容光明顯，普照三千滅幽暗
六道有情皆得渡，亡者薦超遍生蓮
準提淨法力行持，成就可期圓滿緣

2005/12/19 噶瑪噶舉清明寺　噶瑪持教敬撰

持準提咒迴向消業生西

馮達庵 阿闍黎 撰

丘氏者，南洋巨商女也。以丙午臘月念日生，以辛酉臘月念日歸於弟。寡時年只十八，孤兒煦誕生甫四十九日而已。煦生未嘗茹葷，環境所熏，週歲自能唸佛，今三齡矣。凡稱人，興之所至，每贊「同登極樂國」五言。受稱者恆解頤。

氏於弟之生西既審信而有徵，去歲先考啓淨公示寂，西方瑞應較大，氏躬與其會，觀感甚深；故響西之願日愈切，對此解頤之孤頗落落不經意，弗類世俗常態。

煦之提攜，率勞家慈與力。其朝夕從事者，《彌勒經》、《往生咒》、《大悲心陀羅尼》，而申之以佛號。法侶過從談內典，輒樂聞不倦，且歉乎未克常聞

也。人生無常，於耄稚初無所擇。醉心五欲者，未暇致思耳。氏今方二十歲，來日似長。夏間忽罹足疾，及秋而劇，至於不能步。醫者以陰疽治。雖小效，而未能奏厥功。

余所習准提陀羅尼，其音傳自西藏，往往有少分相應處。余掩關持誦時，曾默祝若干日後氏能步出於庭，以爲消業之證。定業如盡轉也，從茲當自平復。不爾，亦足除生西之障礙焉。既而期滿數日，氏不覺勉出廳事；余竊喜陀羅尼力果不可思議，進期氏之定業可移也。乃由此病復加劇，卒以不起。所謂壽命當終者非歟？命終而能往生淨土，仍彰陀羅尼之力未嘗唐捐也。

氏之大漸也，見端於是月十二日。女居士數輩聯袂來助勝緣。而氏聞衆齊稱洪名，苦若頓失，神轉清朗。後當劇苦際，余偕從弟炳和念於屏外，苦輒忘。十九之夕，氏頗有所見：或常人一二，或妙女成雙。此人、天業力乘機爭逞之時，去世知不在遠。

詰朝，天未曉，余等亟復和念，綿綿不敢休。歷五句鍾，氏乃怡然脫去。將去，露微笑狀，口有所言。余等念益力，未遑諦聽也。

嗣女居士復群集，則惟額頂留暖，余已冰矣。衆則接誦修西常課以增緣力。

日過午，氏額並冷，而頂猶溫。是又與生西公案合。以氣絕論氏之生西，蓋當臘月念日巳時云。生也是日，婚已是日，西歸也是日。何巧合如是耶？

——錄自：友直居士夫婦生西記（達庵居士馮寶瑛 撰）

三、救度篇

持准提咒感應記

佛弟子 項謙

余先襄毅公，自幼奉持，心不退轉，以是從布衣擢高第。土木之變，扈駕北狩，出百死，間關萬里；自後深沐恩眷，服繡衣，秉威戉，削平寇亂，鎮撫華夷。雖蓋誠矢自性生，然每于艱險處，顯蒙佑庇，簪纓累葉，歷有祥徵。

先君蘭齋公，虔持一生，梓有准提儀軌，鑄施准提寶鏡一百八座，仕至極品，墮水不濡，遇寇辟易。予亦遵奉受持罔懈，早試思賦青雲，父命應襲，謬叨天錫，文廕金吾。甲申人日，夢山石崩飛，潛身無地，聞空中語曰：「但持我咒，而難可免！」三月十九日，闖賊陷京，余率家丁巷戰，鋋矛刺胸，衣不受損，徒步奔南，屢遇暴不能害己，而拜屯田戎副監甯南。軍渡洞庭湖，颶風起舟幾覆，不入死，自念身微福薄，菩薩慈悲，種種相協，遂發願普同有情登彼極

樂。

後張公完眞，陳公天章，相繼總制浙閩，賴菩薩能仁啓迪，從幕下克全萬萬生命，兩公交章，功予題授漳之別駕，託以撫循。迨壬辰瓜代，甫離三日，而漳受圍不及難，由是觀之，持咒功德豈淺鮮哉！

先余入閩謁隱空和尙于廣濟寺也，見准提焚修悉地寶懺并繪護法諸眞，得未曾有，詢其事最奇。國初時，有夏眞人者，業織，每夜心怖。遇老僧授咒懺頁：「持之可無怖，能解脫。」一日織次，杼落地，還在手，如是者再。忽現諸壇將，拜而問之？告曰：「汝心誠，大聖命我護。」乃懸鏡懇禱，描繪工次第從鏡中圖像，此懺法所自始也。後眞人坐脫，肉身供養福州，余往瞻禮，得請其懺文并圖像歸，亦異數云。夫情緣未斷，舉動生愆，欲證菩提，先除舊業，故知求福即是愆端，能悔方膺福報。蓋本覺顯照，具有神通，炎火變於青蓮，苦海易於甘露，是准提菩薩與護法諸眞，皆其自心現相，獲福甯有量乎！爰授奇厥，流傳天下，願持咒懺者，直下承當而已。

錄自—重梓佛母准提菩薩焚修悉地懺悔玄文序

會戰得免

胡佛將軍，承慧明法師傳授准提咒，持誦多年，每遇急難，皆可倖免。

民國三十七年冬浦蚌會戰時，杜聿明任總指揮，胡任副指揮，勢至危急，常念咒不斷，不知者以其有神經病，而仍念咒不顧也。

正被匪重重圍困時，上峰急電派小型飛機召杜回京，面授機宜，詎杜忽病，派胡回京受命後，隨即返防，而形勢險惡，機已不能降落矣。仍安回京，得免殉難，來台任職，皆仗持咒之神力也。

準提菩薩救難記

七俱胝獨部法云：『若常誦持水不能溺火不能燒。毒藥刀兵怨病皆不能害』

小岳述

當末學還是大學生時，住在學校附近的學生公寓裡。當時，有人陷害我，讓某個鄰居（也是學生）收到了莫名其妙的信件，該人的哥哥就很生氣，前來找我算帳。

他到我房間裡先胡說八道一番，但對照筆跡，就知道那不是我寫的，但那位哥哥不管三七二十一的就是認定我有錯，可是他自己說話卻邏輯混亂，一陣爭吵後，他居然開始痛打我，我看到他開打了，就持準提根本印，觀想準提菩薩住於自心，以金剛誦來持準提咒，並且，不求生還，不求菩薩救難，因爲自知因果不

昧，罪報難逃，若能因此而被打死，亦是了結恩怨。

當時我只以準提咒攝護自心，不起分別想，不起往生淨土想，不起『你居然擊打我』之忿恨想，總之就是以準提咒令一切妄想不來擾我心。結果打了半天，我毫無苦受，但我已持咒持到連『咦！怎麼不痛』的妄念都沒有。

他看到無論怎麼打我都無法屈打成招，就去拿鐵器來，等他拿來時，我還在三密狀態，此時，他卻好像看到了另一個人物從我身上出現：當然，他嚇得逃跑了：噢，剛才那股非要置我於死地的氣勢怎麼瞬間崩潰了？！他敗逃了，我卻還在住於三密當中呢！

過了約十分鐘，我解開手印，停止持咒及觀想，看看四周，除了亂七八糟的信件，哪裡還有其他人呢？（當時是暑假，同學們大都回其他縣市的家了。）

若非準提菩薩，還會有誰出現在我身邊？

因此，凡夫若遇到菩薩的眞實示現，必然非逃不可。因爲凡夫從未看過這種異象，既在無預警的情況下猛然撞見，只有直覺上的落荒而逃。當然，也可能是準提菩薩所差遣的龍神終於站出來挺我，導致那個哥哥被嚇到了。

事後，我才想：『咦！怎麼不痛？』

持准提咒脫繫閉難

觀音靈感錄

七俱胝佛母所說准提陀羅尼經（不空譯）：『若被囚禁繫閉者。誦此陀羅尼速得解脫』

民國十六年春間，余在最高法院廣東分院任庭長時，有推事唐君藻芬忽倉皇至院，似重有憂者。詢知伊兄弟三房，僅得一子某甲，年已廿餘。於二月間回鄉看戲，爲匪綁去，勒贖鉅金。

唐雖爲法官多年，然素廉潔，又家人不事生產，實無以應。家中老幼，日惟以淚洗面，故憂之深。

余告以此皆由伊子多生業障所致，宜歸告親眷爲之誦念準提神咒，當能解除業障，平安出險。

唐初不信佛法，惟以家人苦哭，姑令持誦此咒，藉殺其悲，而唐君母妻及其媳女則均出以至誠，日夕爲之念誦。轉瞬月餘，唐子忽偕一鄉人平安返家。闔家均喜出望外，詢知唐子被擄後，匪將其鎖禁一室，室內另有一被擄某乙在焉。守以持鎗三匪，日夕不離，匪首復時來巡視，實無法可以逃出。

顧唐子在匪窟日久，與三匪中之李某攀談漸熟，乘隙哀其挽救，李匪漫應之，謂俟有機會，當爲設法。唐子喜甚，越數日，同室被擄某乙，已備款贖回，匪乃將唐子移禁他處，以免爲人躡緝。

其時唐子又懇李匪爲之開脫，李匪仍謂無機可乘，唐子始大失望，憂極入寐，夢見一老人，告以汝不必憂，明日有人救汝矣。

唐子醒後，以爲幻夢而已。

翌日，忽見屋外有一拾豬糞者某丙過，唐子求其援救，某丙慨然允諾，詢以應於何時來，唐子答今晚七時。旋以告之李匪，李匪遂教其出銀備辦酒肉，邀同守匪三人共食。

兩匪大醉，熟睡後，丙某果依期而至，李匪令丙某背唐子，伊持鎗與之同逃。瀕行，復將醉匪轟斃。約行五里許，匪首聞風糾衆追至，李匪揮丙某背唐子速逃，己獨在後抵拒。

頃之，李匪中鎗死，唐子竟得逃歸，檢視衣褲，子彈洞穿纍纍，而身不受傷，奇已。家人詢某丙：「汝與君子不素識，汝又別無長技，何以聞其呼救，竟肯挺身救之？」某丙答稱，我先一晚夢一神人囑吾出外救人。吾醒後，出拾豬糞，適見他向我求救，故答應爲之幫忙耳，實在毫無把握也。

按準提菩薩爲觀世音菩薩之化身，菩薩聞聲救苦，有求斯應，其大慈大悲眞有不可思議者。竊謂李匪如瀕行時不將醉匪轟斃，則群匪追擊時，或可不致中鎗身死。蓋依因果之理，殺人者人亦殺之，理難逃免也。

此係余親身目見之事，絕無一點虛妄，爰此筆記之。

持準提咒免殺身禍

許添誠編著

七俱胝佛母所說准提陀羅尼經（不空譯）：『若在路行。誦此真言。不被賊劫傷損。亦離諸惡禽獸等難』

李繩之，字受伯，明朝嘉定人，是李玉海的公子。他平日持齋茹素，虔信佛法，每日持誦金剛經、準提咒，從未懈怠。

崇禎辛未年九月二十二日，他偕同朋友汪仲起遊城，走過一條彎曲的小徑，突然從路旁鑽出一個人來，手持巨斧，抓住受伯的頸部，連砍了十幾下就抽腿而逃。

仲起趕緊扶起受伯，竟發現他安然無恙，只是左手臂留有兩道淺痕而已。這時小路來往的行人，看到這種情形都非常驚訝。

一會兒，受伯的家丁集合起來，將那個持斧頭砍殺受伯的人追捕回來。原來是莊裏的僕人甘寵，因爲欠了租稅，自忖不能歸還，而起了謀害之心。

甘寵接受官員審問時，官員問他爲何不直接劈砍受伯的頭？甘寵說：「我當時只看到蓮花數朵，看不到受伯的頭，連砍幾次砍不著蓮花，只得砍根莖，那知竟僅傷了他的左臂。」

—錄自：金剛經持驗錄（許添誠編著）　原篇名：只見蓮花不見頭

虔誠持準提盡室生還

《現果隨錄》卷四

經云：『若被囚禁繫閉者。誦此陀羅尼速得解脫。』（不空譯）

桐城方氏以事獲譴，至寧固塔，闔門虔懇歸命佛天。朝則持準提、誦金剛，暮則禮斗姆祈保生還。一夕禮斗次，燈已黑，禮拜起，燈忽自明。又一深夜，室中忽發異香。主者急呼、闔眷皆跪祝曰：「此俱望生還者，若得滿願，再求賜香！」言訖異香復發，三祝之三應，旋蒙恩釋，果得生還。

罷翁曰：「余與方與三兄素稱莫逆，癸卯在黃州口述，今辛亥復唔湖上，屬余書事編入，一門精誠感應至此，鑿鑿不誣」

（錄自：《現果隨錄》卷四。原題名：方氏以虔誠禮誦盡室生還）

曹翰屠城冥罰世世投豬

靈隱晦大師說：蘇州人劉玉受，號叫錫元，作貴州房考官。一次出門，走過湖廣的地方，夜裏夢見一長臉人，告訴他道：我是宋朝的曹翰，前世在唐朝時代作小官，偶然經過一處寺院，有法師講經，我發心辦素齋供養一次，聽經半日；有這善因緣，世世作小官。到宋朝作偏將軍，名叫曹翰；攻打江州不下，發惱恨心，殺害全城人命；因這殺業太重，世世投豬。

前幾年，投豬在你佃戶家，承你救活了我；今日你停船的地方，就是我將捱殺的地方，明日第一箇捱殺的豬就是我。有因緣遇了你，很是僥倖，務請哀憐救我！

劉玉受驚醒，看看停船的地方，果然有殺豬店，拖出一豬叫聲很大。劉玉受

出錢買了這豬，養在閻門放生園；有人喊他曹翰，就答應。這是許多人親眼見的事。

豬子的罪孽很重，性質很蠢，那能託夢？所以能託夢的，還是因前世聽講佛經的一點智慧。

我辛未年，同劉錫元公在即中堂，聽講經，劉公對我說此果報，我到西園去看這豬，很喜潔淨，叫曹翰他就答應。從前曹翰同曹彬是從兄弟，曹彬行兵不肯妄殺一人，子孫富貴；曹翰任性殺人，世世投畜生，受人宰殺。

可見因果分明，種什麼因，得什麼果，不過遲早不同，是逃不了的。又王丹麓，遂生集中說此事，劉公夢中問曹翰道：平日見你們捱殺的時候，用什麼法子可以解救？

曹翰說：惟有聽到念佛的聲音，能免痛苦。求公凡是看見捱殺的畜生，替他誠心念佛或是準提咒，不但能解除苦惱，且能超度脫離苦道。說完悲哀流淚，拱手謝謝。

漫漫學佛路 佛在我心中

林千卜

至今，我依然清晰記得第一次接觸到佛法的那天。我想，如果不是佛菩薩挽救了我，可能我已經不在人間。也許因爲我特殊，很多人都害怕我，也許因爲我特殊，很多人都遠離了我。學佛後，我終於瞭解，前生今世我都是名佛子，佛門才是我心中歸屬，佛菩薩的慈悲如同慈母關懷，溫暖了我傷痕纍纍的心。

如果昨天是痛苦的，那今天這些痛苦已經煙消雲散，我的心不再怨恨別人，也不再尋求自殺。十年來的憂慮已經隨著絲絲密咒（准提咒）化在空中，融入水裡，佛菩薩在我心中，默默化解我的憂傷，指引我的學佛之路，從來對我不離不棄。

不知道是否上天注定，或者前世因緣，在十二歲那年的深冬，我碰到靈異的東西，那是什麼呢？從此後，每日每夜，來自另外世界的聲音和影子不斷跟我接觸。它們因爲孤獨嗎，我想我去問媽媽爸爸，這世界上有沒有鬼．媽媽顫抖著說沒有，你聽錯了。可我知道她只要跟我在一起就能聽到，媽媽爲什麼說沒有。整整八年，我陷入了困惑裡，失去了很多朋友，也漸漸失去了父母。媽媽對別人說起我是陰陽眼，她很害怕。親愛的媽媽你知道麼，其實我也害怕，而你對我的拋棄，更是讓我多麼悲傷麼？

爸爸在我十五歲把我掃地出門，我哭著不知道去哪裡，恐怕這是個理由——你是個陰陽眼，你是個掃把星。我忘記了多少次無處可去住在樓頂，流落在街頭，回家後招來父母的反感，挨了多少個憎恨的耳光，多少次又被推出門外，現在只有脈搏上數不清的刀痕記得這一切，只有它們在深夜輕輕的在我耳邊說話，我可以看到它們飛舞，我想，可能它們很孤獨，除了我能聽到看到外，誰也不知道它們的存在了，就像我一樣，看不到我大家也不會害怕了。爸爸媽媽在我十七歲時候買了一個小男孩，我跪在地上求爸爸媽媽不要離開我，可是二年後他們徹底的不要我了，我好難過好難過，爸爸，你讓我交出家裡鑰匙的時候，看不到我

落在地上的眼淚麼．媽媽，連你也眞的認爲工作的不順，是因爲我嗎？

爸爸罵了我最後一次，叫我自生自滅吧。在那年深冬春節的深夜裡，我傷心離開了家。西安的街頭上，我不知道去哪裡，是啊，十九歲的我，還能去哪呢？如果在世界上，最愛的人都不再愛我，那麼，我活下去的意義是什麼。過了幾天，我用剩下的錢買了去武漢的火車票，那裡有長江，我希望死了以後，可以做一隻可愛的白鰭豚，在長江中勇敢的向大海裡游。去了武漢，那邊有幾個朋友，他們知道我無處可去，很積極的照顧我，可能他們看出來我很憂鬱，所以一直都在陪伴我怕我自殺。

其實這一陣，我碰到了一件怪事，也是因爲她我才有緣分接觸到了佛法。是這樣的：可能大家都聽說過，半夜聽到有人叫你，不要答應，開始聽到街上有人在叫我，我以爲是爸爸媽媽，可回頭，街上沒有啊。後來家裡也會聽到有人叫我，去問了，還是沒有；我很奇怪，告訴了一些朋友，沒有人相信我，他們說我幻聽了，我想大概吧，其實我很害怕，我知道那不是平時接觸到的靈體。我夜夜開始做噩夢，都夢到的是個女孩，她每夜都在說你還我命來，你馬上就會死了，就在這時，父母收了我的鑰匙，我想起了自殺，在武漢朋友們很照顧我，並且給

我找了工作，因爲朋友的關心和勸解，我打消了自殺的念頭；可是，那些怪事變本加厲了。

朋友們也開始害怕，大家說我可能被鬼纏了，我開始四處求助，找到了中國術數網，在那我發了篇帖子，希望世間高人能幫我。很多人回復我了，很多人叫我念佛，可我不相信。不過有一位師兄，他加了我的ＱＱ，跟我聊了起來。也就是他，帶領我走上了學佛之路，我很感謝很感謝他，是他讓我修了佛法，到現在我已經皈依了。他是學奇門遁甲的，因爲他算命非常准，我就很信他，他說觀音菩薩知道嗎，我當然知道了，好多次跟觀音菩薩祈願都很靈驗！

他說那你去修准提咒吧，七俱胝准提王菩薩是觀音菩薩的化身。我當時就按他教的，開始持咒，那是二００四年的八月，不知道爲什麼，剛開始我對那個女孩的害怕變成了同情，覺得自己一定以前做過壞事，每次念回向，我說希望她可以原諒我，往生西天．七天後，不再做噩夢了，也沒有怪事發生了。我忽然感覺到佛法的殊勝！還有佛菩薩的慈悲！那時我在武漢已經呆了半年，我很想家。就買了火車票，回到了西安，不過我依然沒有回家。師兄很好，說，修行先修心，他讓我多看看大德們的故事，還說莫要怨恨，莫要生氣，要寬容的對待任何人。

漸漸得我不再怨恨父母了。每天都堅持唸咒，而且也不碰到怪事，它們也不來找我了，我也看不到聽不到那些了。很快，又過去了半年，又到了春節，朋友帶我去了他家過年，看著別人和父母團聚我心裡酸酸的，其實時常想起父母，不知道他們好不好？

我跟菩薩祈禱，問菩薩我該不該回家，他們會不會想我。後來正月十五，也許是我很想念家，我找了一個公用電話亭撥通了家裡的電話，當媽媽說去餵的那一聲時，我叫了聲，媽媽。說完我淚如雨下，媽媽一聽是我哭著問我，女兒你在哪兒，媽媽好著急，媽媽去接你好不好？他的哭聲像針紮在我的心裡，媽媽，我眞的很想你。後來，我用我攢的錢給爸爸買了條煙，給媽媽買了一瓶香水回到了家。當我回到熟悉的家，推開我房門的那一剎那，啊，裡面供了一尊觀世音菩薩！我問他們怎麼會供菩薩，媽媽說，自從我走後，她就很焦急，她就去山上一個道觀裡算命，然後她就請了觀世音菩薩供在家裡，每日祈禱菩薩保佑我。到了春節時候，她跟觀音菩薩祈願，希望觀音菩薩能勸化我的心，帶我回家，媽媽說沒想到我眞的回來了，觀音菩薩顯靈了！我看到菩薩的慈眉善目能感受到，觀音菩薩大慈大悲，在家中的佛堂前，我跪在菩薩面前，久久無法平靜。是菩薩在我

迷途時候救了我，是菩薩改善了我同家人的關係，菩薩的大恩大德，我只有好好學法修行予以回報！

今天，又是春節之際，我學佛一年半了。半年時候結緣得了一本顯密圓通成佛心要和了凡四訓。一年的時候結緣認識了現在我的皈依上師，而在前幾日，結緣得了一位師兄贈送的金剛經和白話版本。期間，我認識了很多師兄，是善知識們在我學佛中不斷的幫助我，我感謝所有的師兄們，感謝佛法，感謝佛菩薩！近日，我無意中翻出錢包，那裡有姥姥送我的一張護身符，上面是觀音菩薩。姥姥是信佛的，從小就帶我去寺院拜佛，猛然間，我看到後面的心經，豁然開朗：色不異空，空不異色，色即是空，空即是色是的，菩薩把我從這虛幻痛苦的心中帶了出來，我希望，以後我也能幫助其他人，像所有善知識對我的幫助一樣。人們不再有痛苦的悲傷，不再有對快樂的欲求。只有一顆平常的修行心，隨湖水寧靜，隨天空生長。

漫漫修行路，佛在我心中！

持准提咒放生善念成就

道種

南無阿彌陀佛

兩年前因爲看了淨空法師介紹袁了凡一生，初次跟準提菩薩結了殊勝因緣。於去年中在準提站裡看到準提法的介紹，與討論深感歡喜。於十二月份因緣成熟，家中剛好有一本小本佛經，介紹諸神咒，半夜十二點多便翻到準提神咒。我就跪在地上面向門口拜阿彌陀佛三拜、準提佛母三拜，開始持咒曰：

稽首皈依蘇悉地
頭面頂禮七俱胝
我今稱讚大准提
惟願慈悲垂加護

南謨颯哆南　三藐三勃陀　俱胝南怛姪他　唵折戾　主戾　准締　娑婆訶

持此神咒大約一個禮拜，因個人定力不夠我放棄每晚看經持咒，深感無名業重便改成上下班騎車時默念。此咒對我來說有一點長，大約兩個禮拜，因默念而把神咒唸熟，現在上下班騎車、或是出了家門口無需刻意便能不唸而自唸。我想是準提菩薩怕我退心無時無刻，加持催促我行正念。

去年中因看了海濤法師弘法宣說念佛持咒是正行、放生是助行。於是我便開始去魚店買要被吃的小魚泥鰍放生，幫牠念佛種下阿彌陀佛種子、幫牠念二十一遍準提神咒，受三皈依回向給牠們。

我本身長年有腰痛之苦看國術館好一個禮拜，又復發怎麼醫也醫不好，終於在今年二月份，某一天中午騎車時，天外飛來一個念頭：「腰好了！」那時還半信半疑，直到三月初時發生一件不可思議的事，我才相信是眞的好了。

這事發生在去年底，公司附近有一海產店在賣活鱉，因不捨被殺便買了兩隻鱉，放生前幫牠念阿彌陀佛準提咒二十一遍作回向，也回向給海產店速速脫離殺業，祈禱準提菩薩加持。

一月時得知十二月份本店評比高分過關，評分項目完成都是我的名字，替全

店員工拿到過年獎金。無求卻換來對準提菩薩的信心，過了幾天又經過海產店，看到又一籠活鱉全買下去放生，內心發了一個願只要我在，我會不斷持準提咒回向海產店持續買物放生，到此店關閉脫離殺業，就在三月初副店突然告知說：你放生鱉店好像倒了很久沒開了。在當下我對準提菩薩升起更大的信心，在準提菩薩加持下，也方便替同事種下念佛持咒放生的道種。

南無阿彌陀佛

準提佛母的奇異恩典

心怡居士

二〇〇五年我在懷孕八個月時，因爲臨時心臟病發作被送到醫院急診，當初醫生判斷要緊急剖腹才能確保母子平安，否則很有可能孩子會變成植物人。一直以來我都是持準提咒，原本心中很亂不敢相信爲什麼會突然變這樣？因爲第一胎都是一切平安的！

後來當我決定要依醫師指示剖腹早產時，我決定要把自己和孩子交給佛母，於是我開始一心不亂的持咒，當時已經不想任何事情，進手術房前，醫師告訴我當胎兒取出的那一瞬間是最危險的一刻，我有可能會因血液逆流而心臟衰竭！

但是我一點也不擔心了，要打麻醉的那一刻我看到西方三聖和準提佛母出現在我面前，然後我便沈沈睡去。

當時醫師手術完後告訴我的家人，他們從來沒看過這麼勇敢鎮靜的孕婦。五個小時醒來後，雖然我不能言語，但是我先生告知孩子狀況平安；而我的復原也都很好，當時心中對佛母眞的是萬般感恩。

孩子目前已經是一歲一個月（矯正年齡二個月），其實從不敢想能再生一個兒子，有另一位通靈的友人告訴我：這是準提佛母送我的兒子！準提佛母的慈悲眞的是不可思議啊！

小孩的名字叫做「伯恩」，後面用「恩」這個字，就是提醒我們自己要永遠記住諸佛菩薩對我們闔家的恩典，並且能將美好與諸有情分享。

這個孩子打針只會恩一聲，不會哭。他在保溫箱第三天時是自己拿掉鼻子的呼吸管的，後來也證實他可以靠自己呼吸！

每天幾乎都很開心，看到壇城的轉經輪就會動手要去轉。聽到我放阿彌陀佛，等佛曲就會很安心沈沈睡去。彌月抓周只拿一樣東西就是我的念珠，其他的都不拿。

準提佛母的慈悲眞的是不可思議啊！

祈願知道準提佛母的衆生能愈來愈多，
準提法能普傳在這娑婆世界！
願善法成眞、願善法成就！
嗡。則利。主利。準提。娑哈！

四、治病篇

急性膀胱炎不藥而癒

劉雨虹

錄自-不同的光陰-《懷師》准提法

禪七過後一段時間，老師正式傳授了准提法，在這個法中，觀想是很重要的，我每天早晚各練一次，最初觀想不大眞切，後來發現，觀想父母時，易如彈指，所以每在修法前，先注視准提菩薩一段時間，後來就容易觀想了。

准提法修了一段時間，到底有多麼對，多麼不對，自己也不能分辨，直到有一天，我才明白了以往的問題，而發現了一點進步。

那天，當我在最後觀想到散于虛空時，忽然發現虛空不大相同了，與以往的虛空區別很大，這次的虛空是眞的虛空，是無邊無際無盡的，在這個虛空中，什

麼都沒有，連邊界都沒有，大得無盡無限。

回想起來，以往的虛空，『是郊外而已，在那個郊外的虛空中，還有山有水呢！佛法眞是奇妙，怪不得佛說：「止、止，我法妙難思」。這些法門，如果沒有親自實驗，是不可能從想像中知道的。

修了將近一年的准提法，並沒有感到什麼益處，有一天，我卻把它派上用場了，並且大獲全勝。

那天，我害了急性膀胱炎，因爲身體的過敏性，對於許多藥物都產生副作用，所以只吃了一粒藥就停了，要等待次日再去看醫生。但是，當晚痛得無法人眠，正在輾轉反側時，忽然想到了准提法，立刻就睡在床上觀想起來，最後觀想心中的准提咒字輪，縮小成」個小明點，再由頭頂出來，散於虛空。

此刻，身體的感受，隨著散於虛空而沒有了，痛苦也沒有了，我朦然睡去。次晨醒來，小便早通，發炎不藥而愈。這次我深深體會了心身的相互關係，當心念寂靜時，身體的自然本能恢復，克服了病痛。

書寫准提梵字治病

錄自--淨土聖賢錄易解（明 吳氏女）

吳氏女。太倉（江蘇）人，出生時是端坐而被生下。年紀稍長，潛心於佛法，事奉雙親非常孝順，不願嫁人。若有人勸她婚嫁，她就指著天發誓。最初跟隨她的兄弟學習文字之義理，後來誦持佛經，都完全能通曉其大意，朝夕禮拜極爲虔誠。有一天，突然夢見天神教她以梵文書寫的准提神咒，若是有病苦的人，以梵字的准提神咒治療，其病痛立刻痊癒。吳女曾經在夢中得知宿世之命，自己告訴人說：「我以前曾是宋代的高僧，此次轉生是專爲報答父母之恩而來的。年二十三歲時當能成就道果。」

明思宗崇禎四年（西元一六三一年），時年已經二十三歲了，閉關於一間室內，專修淨土法門。仲冬十一月的月底，現出輕微疾病，自己作偈頌辭別世間，勉勵

雙親堅定修行慎勿懈怠，到了正午，叫人找出戒指將它戴上，然後吉祥臥而往生。後來，將入棺時，紅光滿面。母親爲她整理頭髮時，有異香從頭頂中散發出來，一直飄到戶外，整個晚上都沒有消散。經過四年後荼毗，骨頭晶瑩如玉，而頭頂則呈黃金色，後來家人建造一座塔來供奉她。（續往生集）

準提法的加持恩澤

馬可

我要敘述近期一則準提法的奇妙加持。

由於我工作的緣故，租屋在外，所以一些衛生習慣細節經常忽略。

一年半前，由於毛巾使用過久，沒有更新消毒，則眼睛遭黴菌感染，感覺雙眼疼痛，去看眼科將近一星期才康復，此後我就相當注意毛巾衛生。

到最近由於工作忙碌，，又忘記更新毛巾或煮沸消毒，結果上班時右眼又開時疼痛，，忍著不適直到下班回家，發現眼科診所已經打烊…

於是我依例照常修準提法，結束時以極大的信心祈請加持，惟願七十七俱胝如來與怙主，聖觀自在菩薩護念醫治，解脫我右眼的不適，之後我拱起右手掌覆蓋我右眼然後憶念準提心咒數遍。

接著閉目躺在床上休息，忘記經過多久，疼痛漸漸消失，最後完全不痛，我感到很驚奇，右眼不到二十四小時就不痛了，我以爲要忍耐不適感睡覺明天掛眼科，又要一星期才康復。

想起七俱胝聖典經文：『又法若人身體支節痛。加持手二十一遍。摩觸痛處即差』果然眞實不虛，仰仗佛菩薩加持之力，必能滿願。

要提醒各位法友，當有病痛時要直接去看醫生，因爲我們時時憶念祈請怙主本尊誓願力，大士必定安排最好的醫療環境與資源(醫師)來解除我們的病苦，不必掛心，當因緣不具足時，怙主就會親自出馬啦來幫助我們！

我大學時代就持念準提陀羅尼，但不精進，斷斷續續，出社會後才有較恆心在修法，每天都覺得很安穩喜悅。

二〇〇三年九月二十日

感謝準提菩薩加持

文端

二〇〇四年八月二十一日

末學大約三天前八月十八日左腳韌帶因舊傷復發而隱隱作痛，而這幾天末學的腳的疼痛卻有越來越嚴重的現象，而明天八月二十一又要參加彰化員林蓮社的放大蒙山法會法。

今天八月二十日作晚課跟平常一樣都有唸準提咒約十分鐘，心想七俱胝佛母所說准提陀羅尼經中一段經文：「若人身體支節痛。加持手二十一遍。摩觸痛處即差」。

末學唸完準提咒後，即用準提印邊唸準提咒邊觸摸加持左腳踝—

末學讚嘆佛力眞不可思議，末學做完晚課後走路，竟然馬上不痛了。到現在已經過約一個半小時了，明天八月二十一日應該可以參加彰化員林蓮社的放大蒙山法會。

末學讚嘆佛力眞不可思議，阿彌陀佛！

二〇〇四年八月二十一日 上午 12：48：11

PART:1

今天八月二十一日剛參加完彰化員林蓮社的放大蒙山法會一回到家已經晚上十點三十分，但是今天準提菩薩對末學的護念，末學內心對此不知如何用言語來形容。話說末學八月二十日晚上唸完準提咒後即用準提手印邊唸準提咒邊觸摸加持左腳踝，末學做完晚課後走路竟然馬上不痛了，本想告訴母親但時間已經是八月二十日的二十三點十分家母已經在休息了。

隔天八月二十一日一早末學想告訴家母此修習的心得，家母卻跟我說：『昨晚八月二十日心煩沒睡好且腰部及腳踝酸痛（都是舊疾復發）』。

末學心想現在剛好可以現學現賣，末學唸準提咒約十分鐘唸完準提咒後即用

準提手印邊唸準提咒邊觸摸加持家母患部，隨後家母就說已經好很多了，過了大約一小時家母就說已經不痛了且精神很好。

二〇〇四年八月二十二日上午 12：48：11

PART:2

八月二十一日早上約八月三十日末學跟家母外出辦事結果接近中午十二點，家母因爲心煩而又引起頸部疼痛連帶有點暈車（頸部疼痛又是早年家母練瑜珈不小心受傷所留下的舊傷）

末學邊開車邊唸準提咒約三分鐘然後再找地方停車，唸完準提咒後，即用準提印邊唸準提咒邊觸摸加持家母頭部及頸部，這次雖沒完全好但也好了約七成（可能是末學開車散心持咒所致）。

直到下午出發到了彰化員林蓮社後家母頭部及頸部還是有些許不適，末學一樣用準提印邊唸準提咒邊觸摸加持家母頭部及頸部，這次家母就覺得完全好了並且可以全程參加完法會。

稽首皈依蘇悉帝

頭面頂禮七俱胝
我今稱讚大準提
惟願慈悲垂加護

持準提咒得癒宿疾

慧通居士 提供

今年春節，我誘導一個學生（其實是我三十多年老朋友了）跟我去十方禪林打七，這位學生在此之前從沒持念過準提咒。

但爲了讓他種善根，就不考慮那麼多了，硬是帶他上去…

第一天上午，開宗法師簡單教他咒音與手印，正所謂初生之犢不畏虎，臨時抱佛腳的他也上場打七了…

當然了，開始時持咒是亂成一團，跟首愚師父也跟不上（持慢拍），而快拍也沒聽懂，這樣呆了一個上午…

奇怪的事發生了，第一天下午，最初一支香，他聽懂首愚師父最快拍的咒音，

接下來也就漸入佳境。過了三天（他只能去三天）重點來了…

話說我這位學生下了山之後，開始早上聽首愚師父的準提咒唱誦CD跟著念咒，沒有一天不是如此，如今已經持誦五個月了，

他原本有B肝帶原，而且GOP CTP在90至40左右上下，（我學醫的，我簡單說明一下肝功能（GOT、GPT）是指有沒有發炎現象）

他沒有服用干擾素（只是一些中藥，也是時用時不用的）生活也不太正常（他是老闆，謂是富貴中人也）五個月後GOT、GPT居然正常了，在醫學上也算是一個奇蹟了…

準提咒不可思議…

他有許多大大小小相應，是一些神秘經驗，不足外人道，反正他現在是「無邊光景一時新，樂在其中」

謹以此文供養佛友，增長信心，大家加油！

頂禮大準提佛母

頂禮南上師

頂禮首愚師父

時疫立愈

錄自：觀音靈感錄續編（菩薩戒弟子惕園毛凌雲敬述）

七俱胝獨部法：『持此咒時。能使短命者長命。加摩羅病尙得除差。何況餘病。若不消差無有是處。』

韓立本居士，名達本，民國廿六年七月染時疫甚重，七日少進飲食，惟默念准提咒，以求病癒。

忽午後睡去，夢人引至大佛殿，清淨莊嚴，佛像最高，有歷弘大師授以法水，飲之即醒，頓覺身心爽快，重病立愈。

持准提咒殘疾得癒

明末 唐宜之 己求書

明朝崇禎辛巳年間，當塗縣官署前面，有一個山東癩子來行乞，以手代替腳行走，人人都討厭他，癩子受了氣，被人辱罵的很不平，聽說塘橋菴有一位修行的和尚名叫水谷的，他去告訴乞食艱難困苦的情形。

谷對他說：「你若能夠發願心出家，仗著菩薩慈悲大力，或者有施主來救濟你。」

癩子遵從他的意思，於是剃髮受齋戒，雖然行乞，但不茹葷血，縱然仍被辱罵，安然忍受，谷又教導他持念觀世音菩薩名號，同時兼持「准提咒」，受持過了兩年，到了戊子秋天，忽然夜間夢見一老婆婆呼喚對他說：「你起來你起來！」

癱子答道：「我是個癱子，那能夠起來！」老婆婆以手扯他的兩腳，他覺得腳能伸直而不彎曲了。

早晨起來，癱病就此痊癒，居然是一個昂藏的和尚了。取名叫平崖，於是後來就有供養他的了。（唐宜之已求書）

持準提咒迴向母疾癒

有位劉山英先生說，他自壬辰年冬天，讀過了凡四訓和俞公淨意的灶神記後，深深相信天道及福善禍淫的道理。

命是由我自己所立的，福也是由自己所求的。癸巳年朝覲的時候，他竟能欣然上書懺悔自己的罪過。

爾後每天跪誦觀音準提各經咒，以祈禱母親的壽命更長，乃至於救濟衆生，普利物類，他亦歡喜奉行。

他的母親原患有痼疾及火氣病，忽然同時迸發，其勢洶洶勝於從前。

母親對他說：「我的病起於三十一年前，時發即癒，今日你跪誦經文反而加重病勢，豈不是我年老福薄，不能消受嗎？」

他哭泣著說：「實在是兒子誠心不夠，妄念未拔除之過失啊！」

當即焚香對天，叩頭痛哭流涕，發誓除卻一切妄念，以祈母親的病早屑痊癒。

當時他的母親滴水不進已有五日了，這天忽然想吃稀粥。當夜夢見所供奉的觀音大士，招呼他的母親同坐。

並給予綠水一杯，令他的母親喝下。第二天母親病情減半，過幾天竟痊癒了。

三十多年來的痼疾，從此不再復發了，因此更相信感應的道理，如響應聲。自此誦經更加虔誠。

準提咒水救失智症

焦山定慧寺 智光法師 輯

近時惠州府城后所街，麥某之媳張氏，纔娶一二年，性情和平，頗得家人歡，一日，無故投環自縊。適爲小姑所見。大呼，家人齊集，急爲解下，則已懨懨一息。多方施救，方慶生還。

惟是知覺全失，行動須人。與之食則食；不與，亦不討也。百般醫治，均不見效。

聞同街明月庵有老比丘尼，行持清潔。請代懺悔。尼曰：「余近虔持準提咒。子將咒水歸飲，病人得菩薩力加被，自可轉凶爲吉。」

麥某從之，連飲三日，其病霍然而愈。

—錄自：佛法僧寶釋義（焦山定慧寺智光法師輯）

準提威神治久咳

慧淨 居士

一心禮敬上師三寶

一心禮敬大聖準提菩薩摩訶薩

莫名久咳症、醫生無法救

在去年六七月時，我媽便突然莫名的咳嗽。而且是乾咳，然後愈來愈嚴重。我帶母親去新店某知名天主教醫院就診，醫生經過詳細的胸部X光及健康檢查，都檢查不出問題。醫生說這可能是一種過敏性乾咳。於是開一些甘草藥水來舒解。

但是這些藥水都只能暫時止咳，藥效也很短。

而且也經介紹吃過中藥及各種冷、熱食補、熱柿餅加蜜、薑母乾麵線等等，最後的結果也宣告無效。

這段時間，我也非常苦惱，找不出病因來。每天看到我媽狂咳，就非常煩惱。

神明指明路、結果亦茫然

後來經一位親人起乩問神，神明介紹我母親去三重某著名神農大帝廟，求爐丹服用。

我媽也抱著恭敬心，去向神農大帝求爐丹，回來服用。隔天果然有好一點，只是咳嗽次數減少，但還是會咳，無法根治。

準提威神現、解脫諸病苦

經過這般折騰努力，都無法解決。於是在今年九十五年一月時，便在修準提法時，向準提菩薩祈禱示現。當夜夢中，忽有一人，對我指示應取蜂膠給我母親

服用，能治咳症。

隔天醒來後，我便去屈×氏買了二瓶著名品牌的蜂膠膠囊給我媽吃。

我媽吃了一瓶後，發現身體變得比較有力，精神較好，但還是會咳。

於是我便對準提佛母請示，爲何還是沒根治？佛母夜夢中又指示母親咳嗽將好了，不用擔心。

醒來後，我便教授我媽每天持念準提心咒。我媽也虔誠地持念。

果然，在三月底時，我媽的咳嗽頑症，竟然痊癒！

至今快一個多月了，都沒再咳過。

從前我告訴我母親咒力不可思議，她都是存疑。但是經過此次因緣，我媽也因此非常相信佛菩薩眞言密咒的殊勝。即使是單單持念咒語，也能感應道交難思議。

也再度非常感恩佛菩薩的慈愍。

這段因緣，獻給同修師兄們做爲修持準提法的增長助緣！

彌勒尊佛

持準提咒急症轉安

唐寶英

末學持準提神咒早晚各一零八遍。有次，長子呼吸困難，叫一一九送醫，檢查白血球高達二萬八千！

醫生說要住院，當時經濟拮据，不知如何是好？

醫生說：現在太晚，明天交班才能送病房。

末學在病床邊，持了一夜準提神咒，早上抽血報告一切正常。

醫生改說不用住院了。

感恩佛母慈悲永銘記恩慈，母子千恩萬謝，手攜手漫步回家，因回家車資都不夠。

至誠頂禮南摩大聖七俱胝佛母準提王菩薩

準提佛母治療腳痛之苦

吉祥

今年五月中旬的某一天晚上，全家在床上躺平後沒多久，突然小女兒跟我說：「爸爸，我的腳好痛！」老婆也跟我女兒說她腳也很痛。我一下子慌了！三更半夜的上醫院眞不方便，看身旁兒子睡的那麼安穩，實在不忍心叫醒他，而且明天又要上班、上課，這該怎麼辦呢？

突然靈光一閃！於是我跟小女兒說：「爸爸教妳的準提佛母咒唸二十一次，然後用手摸妳痛的地方，這樣就會好了！」於是她照我的話做，沒多久，她就跟我說腳不痛了。

在旁邊的老婆嚇呆了，因爲她不相信咒語，還跟女兒說，那是「魔鬼」講的話，也不准兒子、女兒唸咒語。現在她當場看到咒語不可思議力量，還是半信半疑的問女兒：「腳眞的不痛了嗎？」小女兒於是把腳抬起來晃來晃去說：「眞的

不痛了！」

於是老婆吵著要小女兒教她咒語，可是女兒不肯，她說：「妳去問爸爸！」

末學一下子也傻住了，因爲內人一向不信咒語，脾氣又強硬，如果教她唸沒有效果，那她一定會生氣的，於是我決定還是暫時不告訴她，等機緣較成熟時再教她持誦準提佛母咒，不過耐人尋味的是，她的腳似乎也不痛了！

深夜兩點多，小女兒的哭泣聲驚醒了我，老婆老早就被吵醒了，她問我：「女兒不知道爲什麼一直哭，怎樣都哄不睡，交給你了！」說完她又睡著了。

我問小女兒：「爲什麼哭？」「爸爸，我的腳好痛！」於是末學專一精神、恭敬地持唸準提佛母咒並用手輕撫她疼痛的膝蓋，沒多久她不痛了，安靜的睡著了……。

隔天，老婆問我：「女兒爲什麼昨晚哭個不停？」我回頭看了看女兒，她也頑皮的看著我，眞是……我該怎麼說呢？一切的前因後果，我想只有尊貴的準提佛母能明白一切。

感恩佛母再次臨危解難，祈求佛母慈悲，能讓末學早日渡化內人，使她能同蒙法喜，成爲一位好脾氣、又慈悲的好太太、好媽媽、好媳婦、好同修。

南無準提佛母摩訶薩！

持准提咒解除胸悶

慈德居士

我本身患有呼吸道的疾病，求醫效用不大，長年飽受宿疾所苦。

今日下午舊疾復發，胸口很悶，呼吸變得很急促，無法調息，並漸漸感到全身都很不舒服，也因此決定結束活動，提早返家休息。

在高速公路開車載孩子回台北時，狀況每下愈況，感覺快撐不下去，我告訴自己：孩子在車上，我一定要撐到回家；此時，突然憶起準提佛母不可思議的功德，想起準提經云：『若患瘧及頭痛。以加持手二十一遍摩觸。亦得除差』。

於是，我開始持準提咒廿一遍，觀想準提佛母放光加持我的手，接著我以手在呼吸不過來的胸口、喉部、頭部摸一摸；如此反覆持咒，觸摸不舒適的部位三次，原本那些令我窒息的症狀，當下竟立刻感覺好了許多。眞的很神奇！

至心頂禮　南無大準提佛母菩薩摩訶薩！

五、降伏篇

准提威猛不遜金剛法

慧淨 居士

準提佛母法，非常厲害！其威猛度不遜於忿怒金剛法。

吾人當兵時，即有一次持準提法，破除鬼壓床經驗，在此略而簡說。

有一天，我的學弟向大家自白，說自己已經被鬼壓了好多天，他想要向連長報告，想請病假，去外面『收驚』。

當時我並不以爲意，以爲學弟可能是開玩笑的，可是當我仔細去看學弟的床尾，發現有一白衣女鬼站立學弟床尾。當時我不發一語，假裝沒看見。

當晚學弟站夜哨是我的前一班，當我去接他的哨時，我問他此事是眞是假？他說是眞的。於是我便取一藏密咒輪，給他佩帶，便交代他千萬別離身，否則無效。他就很感謝我。

當時深夜我便感到有人不喜歡我這樣做。

當我下哨時，約四、五點，當天是週六，大家都放假，我是留守，大家集中在二樓就寢，但我下哨時，便自行獨自一人到三樓的寢室睡覺，當我躺下半小時的時候，發現有人從後門進來，我一開始以爲是查哨官，但是當我想翻身起來看的時候，發現有人用手，扣住我的脖子，當時我用眼睛餘光看後面，發現根本就沒有人，此時我便想結手印持咒，發現那鬼封住我的手和口，使我無法結手印持咒，此時我因爲平時有修準提法，所以當時內心不會害怕，所以我心想『！這鬼眞敢！』，馬上金剛持念，剎那間，見到我的胸口爆出一道白光，把那鬼掙脫開來，我馬上起身要打那隻鬼，但是邪鬼速度很快，馬上向後門跑走。我看到那鬼是個男的，身穿藍色『壽衣』。

＊學弟從此到我退伍前，都不再被鬼壓。

＊準提法眞猛！不會修的人才會認爲不夠強！

其實佛教中的任一本尊，皆是具足息、增、懷、誅四種羯摩事業。

以此給諸君參考！謝謝

驅除鬼祟大准提

慧淨 居士

誤入外道、引鬼上身

有一位師姐，原本就有信佛並且皈依三寶，並常參加八關齋戒。但是後來受到朋友的引導，去親近一些宮壇。有位宮主叫她要請『玉旨』回家，可以保平安。

後來這位師姐也不清楚正邪，有一次，被朋友帶去宮裡，宮裡的人說她有天命，要當乩童，並且要『訓乩』，結果被強迫喝下符水。從那次回家後，行爲有時變得很奇怪。

她家原本是供奉觀世音菩薩，結果她竟然有一次在家『起乩』，實際上是被邪鬼附身。

她起乩時，用自己的『經血』，用抹布加水和血，去擦佛像及供桌，又吐口水到供杯中，來供佛。當時她自己也不知道爲何會這樣子，此時她的家人非常擔心，以爲她有精神病，想把她送到醫院中。

這樣的現象維持了四年……

佛光普照、驅魔避邪

因爲這個師姐以前是我們在八關齋戒中認識的，而且是鄰居。於是她來找我們解決。

筆者當時看到她的眼神，就和以前不同，以前信佛的時候，是現出慈悲相，現在則是兩眼現出一種『邪氣』，六神無主的樣子。

於是我請她在壇城前面，向佛祈禱，點燈供佛，並教她回家每天念三皈依的偈文，並結緣上師加持過的大悲咒水，請她帶回家灑淨且飲用。

又拿楞嚴咒經本和她結緣，請她拿回家供在佛桌上。

大哉佛母顯威神、晝夜六時恆吉祥

筆者教她回家用大悲水灑淨佛堂內外，並教念三皈依、懺悔、迴向等方法，最重要的是教她持念『準提菩薩聖號及準提咒』，經過這一週來，她又來找筆者，結果她的雙眼已沒有第一次來時的『邪氣』，精神也變得比較好。心情變得較穩定。

筆者也拿一張金箔的『準提菩薩聖像』與她結緣，並且交代她千萬不要再去宮、廟、壇、堂等鬼神盤據的地方。

有法師曾經向筆者開示，末法時代，大力鬼神佔據一方，自稱爲王（某某王爺、王），吸收信徒，擴大自己的勢力，唯有深信三寶，具正知見，才不會受到鬼神的利用。

她要回家時，再教她每天念三皈依及準提聖號，切莫再去神壇。

她也歡喜的回家，她的家人也覺得她最近變正常了。

小記：佛菩薩的神通力量是非常大的，但是眾生若沒有正知見，不依佛法修持，瞎修盲練，最後只會喪失自己的法身慧命，成為天魔的傀儡。

解冤釋結準提咒

慧淨 居士

紅衣冤仇深似海

公司裡有一位女同事，她是佛教徒。可是她爸是一般的佛道混雜的信衆，後來得了嚴重的鼻咽癌。

在醫院中接受化療及插管治療，因爲癌細胞已經擴散到眼睛、耳朵及肺。造成他的視力降低、聽力降低、最嚴重的是肺嚴重積痰，呼吸困難無法嚥食。

當時她告訴我，她父親的情形，並且告訴我，她每次持綠度咒迴向給她父親時，她及她父親都會做惡夢，所以 她也不敢再迴向給她爸。

我告訴她一些佛法觀念之後，週三晚上，主動幫她去常照法師的板橋彌勒講堂，爲她父親的體內身旁冤親債主點燈供佛迴向。當天晚上，我便做了一個夢，夢境是這樣的：

我忽然到一河邊，看到許多人在抓魚，結果有一紅衣女孩，年紀約十八、十九歲，頭髮略短、身穿紅衣，其衣服看似輕薄、半透明狀。

我遠遠的看著她，她竟然用利爪把所有在河邊的人，全部殺死！而且好像殺紅了眼，她並不認識我，但卻向我走過來，我看她好像不懷善意，好像連我也要殺害。我便定心結印持準提咒，三密作觀，那紅衣女，見我持咒，走靠近我時，我忽然聞到一股強烈的『魚腥味』。於是就消失在我的面前。

魚靈化紅衣、準提解冤結

隔天早上一到公司，我便問那女同事，問她父親平生的工作是否與『水』有關？還是『抓魚』的？

她回答我，她爸平生喜歡釣魚！還反問我爲何知道她爸喜歡抓魚？

我便將此夢境告訴她。她甚爲驚訝！

我便教她如何正確地發自菩提心，而不是自私心的，迴向『體內身旁冤仇債主』。

我告訴她，依此夢境靈驗所示，此是因果感招的癌症。妳爸就是喜釣魚，導致魚靈化爲紅衣女鬼附在體內，產生鼻咽癌細胞，又釣魚時，魚勾會勾破魚的口鼻，所以因果產生口鼻的癌症。

她也請我再爲她父親點燈迴向，並發心護持三寶。

後來到了週一，她爸病情好轉，出院回家休養，最嚴重的肺部積痰也消失了。經過X光檢查，肺部已無白色痰汁。她非常感恩三寶的威神。

我告訴她，迴向的對象要正確，否則怎麼迴向都很難見效！至於未來的保養及康復，就要好好維持。

最好是其父親能發心茹素念佛，以消宿業。至於當事者信不信，就看個人因緣造化了。

◎小記：準提菩薩眞的很慈悲！而且很容易相應！每逢祈求必能感應道交難思議！而且也是一則殺生感招癌症的強力實證！！

彌勒尊佛

大日合十

最勝金剛大力母除障難

宏元居士

金剛准提佛母隨時慈護佛子們，所顯現的金剛大威德力，讓末學深感最勝金剛大力母，確實隨著我們虔敬的祈請，而時時慈護眾生佛子們。

怎麼說呢？

末學在早期剛學佛時，只有跟著父親二哥去接受蔣貢康楚仁波切的「賢劫千佛千轉輪王的千手千眼觀世音菩薩灌頂」及皈依，所以一開始只會唸六字大明。

剛好父親到社子普方上師處，去請了一座准提鏡壇放在家中的佛堂供養修法，末學也看到父親在看顯密圓通成佛心要集，我偶爾也跟著看，那時也沒很用心的看，只記得那時，父親很殷切地要我與哥哥們要常誦六字大明及準提神咒，尤其是遇危難之時更要誠心念誦…

因爲父親早年在半山腰的圓山動物園做工程監工設計，有一天忙到晚上約八點要從山坡的路途中獨自回家，沒想到看到一座充滿蜘蛛網的荒廢古廟，他知道平常經過的路，根本沒這座荒廟，所以他很害怕要趕快繞過它回家，沒想到突然被人從後面推一把而跌倒，然後往後看都沒人，自知越害怕越逃不過這個魔境，所以就趕緊定心持念準提神咒，唸了好一陣子，再睜開眼，所有的如幻的荒廟魔境皆消失了，而順利平安回家，自此以後他就勸同事們沒事不要太晚經過那裏，並勸人念佛！

我二哥有次剛好因公出差，在飯店晚上睡覺被壓床，他就想起父親平常叮嚀我們兄弟的話，因爲全身不能動彈，只能心中趕緊念誦六字大明及準提神咒，唸不到幾遍就看到眼前一片金白光，猶如白晝，然後他就醒過來了，也蒙準提觀音護念加持而順遂平安地完成公差！

當時末學尚未具有很正確的知見，聽朋友說佛家靈動氣功對身心健康有益，在朋友們的力勸下，就好奇地跟一些朋友去一探究竟，當然我也跟著他們，被那位氣功大師灌氣。當他要灌氣時，我心裏覺得有點不安心，我口念上師傳承的六字大明咒及平常也有念的準提咒，並觀想准提觀音菩薩放光普照攝授加持我，令我一切平安！

沒想到氣功師，灌我氣特別久，然後很驚奇地對我說：「奇怪！爲什麼對你都灌不進去！？」

看著其他被灌完氣的朋友們，一個個都開始靈動打起拳來，還有的會哭還會笑，我是感到一頭霧水，越看心裏越發唸起准提神咒！

後來有位女性朋友，回家後，頭腦一直天旋地轉，很不舒服，感覺氣在身體裏面流竄，也有一些幻覺產生。

後來帶她去請薩迦派的仁波切協助除障驅邪，感覺有好一些；但維持不了多久，又開始有一些幻覺產生。後來她開車來找我幫忙，我在她的車中唸准提神咒，忽然從她的身上有一股強風衝出來，從靠近我的車窗很快速地衝出去，她已熄火的車上儀表指針，竟也隨著那股強風，快速轉了好幾圈，我們兩個都看了目瞪口呆…

事後，我也迴向那位一陣風「無形的朋友」能蒙佛母慈悲渡化，同成佛道！

後來我們已學乖了，不敢好奇的接近非關正法正見的事物，後來她也勤拜大悲懺與修持觀音普門品及六字明咒，漸漸蒙佛加持而健康痊癒。

所以末學也很感恩有這樣的因緣，深切體會金剛准提佛母 及諸佛菩薩們的慈悲垂加護！

準提咒土鎮宅舍

慧淨居士

《七俱胝獨部法》言：『宅舍不安鬼神作禍。咒土四塊鎮之即去。』

我在幾年前剛搬家時，入厝當夜七點多時，我進入房間後，突然看見有一白衣人在各房間遊走，不久就消失了。

我當時不以爲意。心想可能是此宅的地基主。

當天晚上睡覺的時候，約半夜三點鐘，我突然被床頭正上面的某怪聲吵醒。我時便張開雙眼，發現我的正上方，有一怪獸，三頭九爪長尾雙翅，形大體黑色。在我的正上方飛舞，一直喊著：我要吃你的臉～～～

牠一直想下來，可是下不來。當時我也被一股無形的力量壓住，四肢無法任意動作。

我當時心想：怎麼新家會有這種怪東西？

此時因爲緊急，我馬上持念大白傘蓋堅甲咒數遍。咒音一現，發現房間出現一道白光，那怪物也就消失了。

過了幾天後，我就設法解決這怪問題。於是我便修持準提法，取四個小石頭（後來改用請朋友從金門帶回來小座的獅面石敢當修法加持），並持準提咒，並加以開光。

將這四顆石頭放在屋中四角落。

後來，在家中再也沒看到那些怪物。爾後地基主也成爲我家的護法神，曾救了我祖母一命。

◎以上這則就是『宅舍不安鬼神作禍。咒土四塊鎮之即去。』個人的眞實案例。

案例內容或許乖誕離奇，但卻是眞實案例，僅供參考，增上法緣。

六、生活篇

至誠持誦准提咒得福報

中國大陸 佛友 提供

我個人認爲爲追求的功德和利益來修法是可以的。家庭幸福，事業成就 也是可以的。只要持咒誠心，持之以恆，一定會成功。阻力和障礙越大將來成就越高，密勒日巴尊者就是一例。

舉幾個我自己的例子，我很小時侯就信佛，但由於生在共產黨國家，找不到好老師教我學佛。於是我就自己買經來看。我看到准提咒的功德後，很歡喜。於是就持了此咒。但是由於大陸用的是簡化字，我的咒音不准。但我很誠心，持了100000 遍左右。很靈驗。

例一：

我中學成績很差。全年級兩百三十個學生。我只考兩百三十名，也即是最後一名。後來我父親說如果我考試不過兩百名的話，他就考慮把我流放到邊遠的農村去上學。結果我就念準提咒。有次考試前一晚，我向准提菩薩祈禱希望可以考進兩百 名。放榜那天，我不多不少正好是第兩百名。後來發現老師多給了我十分。那次考試我是第兩百名，一名不多，一名不少。

例二：

我想出國，求了一年。很誠心（聽我父親說我睡著覺說夢話都在持咒，他不知道咒語，就說我在快速的說外星話）到後來還是不行。我都有點氣餒了，但我沒放棄，繼續持咒不斷，最後成功的出了國。我認爲，越是快要成功，越是看不到希望，靈驗者無他，誠心爾。

例三：

我在街上走著持咒，忽然聽到有人叫我名字，我一激冷，停了下來，一輛車擦著我鼻尖開了過去。在場都是外國人，沒人認識我的中文名字。後面有個外國老頭走過來拍著我肩膀說：「that was close。」

例四：

我考TOEFL託福，本來我的成績在兩百一十到兩百三十分之間。我又向准提菩薩祈禱，結果出人意料的考了兩百六十分。我的TOEFL老師直掐自己大腿，以爲自己發夢了。

我的經驗是當你最沒信心時，甚至對咒語懷疑時，還要堅持不懈的持咒。縱使別人說我是天下最傻的人，我也不放棄。我就是天下最傻的人，就是死了也不後悔，不對咒語懷疑。這樣拼死持咒語，你一定會有感應的。我一個生在佛法邊地的共產黨國家的人，一個愚笨的人，一個連咒音都持不准的人，都有感應。

持咒靈者無他，「誠」爾。

修道苦至，當念往劫，捨本逐末，多起愛憎。今雖無犯，是我宿作，甘心受之，都無怨訴。

持准提咒的分享

小靖（錄自—地藏論壇）

我的主修是准提咒，在這以前也曾修過一些其他的法門，但感應都不是很明顯，但是我念了准提咒才八萬遍，便感應交道了。

我念咒的速度並不快，但是卻要求聲聲入耳，把每一個音都念清楚。由於速度慢，所以數量也不多，每天最多也就幾千遍。但是到了現在卻取得了可喜的成績，生活中的各方面都變得很順利了，而且一些小的願望都能夠迅速實現，以下是一些事例。

事例一

我很久以來就想找一個好的師父來指點我，現在機會就來了。五明佛學院的

金剛上師來到了武漢。其實如果沒有菩薩的加持，我可能也會錯過這個機會。學校二十一日便放假了，我也應該買那幾天的票回家，可能也是緣分吧，明明有票的，可我卻偏偏沒買到，因而晚走了十天，在這十天裏就遇到了上師。在去見上師的頭一天晚上，我做了個夢，夢到我皈依了上師。醒來以後覺得這可能是我和上師的緣分，於是就皈依了上師。上師很慈祥，他說的每一句話，都讓我有崇敬的感覺。在見到了他以後，上師給我傳承了大明咒、綠度母咒、蓮師心咒等法，讓我學到了很難學到的，可貴的東西。頂禮上師。想想要是沒有菩薩的加持，我可能在放假不久就回家了，也不會遇到自己的明師，眞是好啊。

事例二

前段時間在路上看到一隻很可愛的小狗，便突然萌生了想養狗的念頭。這個念頭剛冒出來的第二天，樓下賣花的老婆婆就在賣一隻不知道從哪里弄來的狗（以前她從不賣狗的），而且價格還特別便宜，才十塊錢。我看那狗很可愛便買了它。這個狗眞是太乖了，從來不亂叫，一點都不吵，這只狗待在家裏一個月，

周圍的鄰居都還不知道我養了一隻狗。很溫順，隨便你怎麼逗它玩，它都不會反抗，就算它正在跑，只要你伸手去摸它，它都會停下來立著不動乖乖讓你摸，很順從的。而且它從不挑食，連青菜和蘿蔔都吃，而且每次都把盒子裏的飯舔的乾乾淨淨，一粒剩飯也沒有。它的這種從不浪費糧食的行爲倒是成了我的榜樣。

快到寒假了，準備要回家了，由於坐火車不是很方便，所以不得不把它送給別人。我想把它送人那天，正當我爲送給誰發愁時，樓下飯店的老闆就問我把這只小狗要去了，替我解決了一個難題，眞是有快又放心。在飯店裏生存，小狗不會擔心沒好東西吃了。

事例三

外婆去世兩個月了，一天在和朋友的閒聊中突然談到類似的話題，心中便湧起了對外婆的思念。於是決定求求菩薩，讓我見見外婆。當天晚上我就夢到了她，並從中瞭解了她現在的狀況。心中無限感激，眞的沒錯，菩薩眞是有求必應。

事例四

女友今年考六級，花了不少苦功，可越是這樣，她越是在乎得失。時時掛念這考試。在考試的前幾天，我就求菩薩告訴我結果。當天就做了個夢，夢到自己在一個廟裏求籤，求到一個中吉，通過簽文來理解，能過，但分數不會高。考完以後，女友去對答案，果然不出所料，剛剛過可能也就超過那麼一兩分，好險。

事例五

在我的勸導下，女友對學佛開始有了興趣，可是八萬四千法門，該讓她學哪個好呢？我頭疼時又去求菩薩，這好，晚上又發夢了。夢中出現一個大神，告訴我她的本尊是阿彌陀佛，讓她念阿彌陀佛聖號最好。嘻嘻，菩薩又幫我解決了一道難題。

事例六

前幾天在我網上看到了普陀山的介紹，自己很想去看看，但又愁缺乏資金。

這個念頭剛有沒過幾天，就由一位師姐介紹我加入了普駝山佛教協會的梵唄團，準備觀音聖誕的時候到普陀山去演出。這下可以免費遊玩一躺了。

事例七

那天在看報紙，看到一個才藝介紹的欄目。自己也想上報過過癮。結果沒過幾天，楚天都市報就派了一名記者來採訪我，爲我做一個特別報導，呵呵，有幸上了一回報紙。

事例八

前些天偶而接觸到白衣觀音咒，很想知道這個咒的功用是什麼？結果第二天就在這個論壇上看到了關於介紹這個咒的帖子。呵呵，這是巧合嗎？

除此之外，這一類的事情還有很多，我都覺得不可思議，很多小的願望我只要在心中強烈的想想，很快它就會實現了。佛言眞是不虛啊，准提咒功德是不虛的。

我持准提咒已經有二十多萬遍了，感應確實不小，也出現了經上說的一些感應的夢，甚至還有過在神人帶領下，神遊忉利天的經歷。經上說：若誦滿四十九日。准提菩薩。令二聖者。常隨其人。所有善惡。心之所念。皆於耳邊。一一具報，自我感覺是眞實不虛，凡心之所求，或者有什麼問題，經常會在夢中有神人相告，或示現先兆。持咒後，心態有了明顯變化，心態平和了，脾氣小了，心也定了，過去打坐，一次四十分鐘就覺得心裏煩躁，後來乾脆不打坐，只念咒，十幾萬遍以後，來打坐，一次一個半小時，都不願下坐，覺得還可以繼續，兩個小時應該都問題不大。這是我念咒後的變化，經上說是不可以到處喧嘩炫耀的，這裏寫出來也只是想跟大家一起分享，增加大家的信心。

祈雨甘露准提咒

慧淨 居士

這是我修法經驗中的一次心得。

記得在前幾年有一次，因爲台灣已多月沒有下雨了，政府已經宣告各用水行業要停止供水。

甚至再沒有下雨時，就是限制民生用水。

那時的我，心想怎麼老天不下雨呢？ 後來聽仁波切的開示準提祈雨法要。

當時我心想，自已何德何能？如何向三寶及龍王祈雨呢？但是因爲心中不忍無水之苦，於是開始啓修準提法。

希望上天(泛指一切聖眾)能因爲弟子的願心，而普降甘霖。

我當時修了七日準提咒，並兼修甘露飲供，供養八大龍王，並且懺悔發願：

若我此次修法祈雨成功，我以後每次修法時，都加修甘露飲供法，上供下施。

結果在那第七天週六的早上八點多，我騎車到淡水海域，將持咒過的甘露飲，倒入海中並現場默持心咒迴向祈雨。

我就回家。沒想到當天下午，竟然烏雲密佈，下起雨來了。

一直到今年，再也沒缺過水。而且還怕雨水太多。

我心想，這件眞實案件，不知是巧合？還是站長的願心感動了準提菩薩的加持，解除乾旱。

所以至今，我每次修法時，都會兼修甘露飲供。～我發現，兼修甘露飲供時，感應特別迅速！

◎以上案例，由站長保證眞實。巧合或相應全由各位看倌自行思惟。

◎不鼓勵迷信佛法，僅供參考！但佛法不可思議處，的確存在。

祈求准提佛母度過難關

吉祥

今年二月，因爲末學任職的公司投資桃園某科學園區基礎工程，耗費金額甚大，急需向業主請款，以解資金短缺之急。

而請款的作業一向由我負責，但在申報的時候，卻不小心把工程進度申報得太低，老闆知道後，當場傻眼，一臉氣急敗壞的責備我的粗心大意！

我忙著解釋：「沒關係！下星期還有改正的機會。」可是老闆還是餘怒未息的說：「支票三月一日就到期了，等到下星期，根本來不及了！」

我剎時又羞又愧，心想著：「如果公司因我的疏失資金週轉不靈而倒閉，我不如引咎辭職算了，免得留下來被人臭罵。」

就在絕望的時候，心中默默祈求準提佛母能幫助我度過難關，化解危機，因

為整個早上我難過的一點工作情緒都沒有。

沒有想到，奇跡眞的發生了！

業主竟然自己打電話來說我申報的進度太低，他可以直接覆核較高的的進度，不足的部分下週再補申報即可。

我簡直不敢相信自己的耳朵！趕緊衝去告訴老闆這個好消息，老闆沉重的臉龐，總算綻放出笑容。

我眞是心情複雜、激動的不能自己…，佛母的慈悲，讓我感動的痛哭流涕！…感謝佛母…感謝…

後記：自從末學機緣巧遇接觸了準提佛母的本網站，便對準提佛母生起了無比的信心，每天一有空就唸準提咒，走路、開車、上廁所、洗澡、看到別人吵架、孩子哭鬧、有人在水邊釣魚、用餐時…都會唸咒或迴向給對方，可以說唸準提佛母的咒語再我日常生活中是一大重要功課！

自每天在生活中常持佛母咒之後，發生了許許多多的感應，只是覺得那是末學與準提佛母之間的秘密，也包含了夢境的示現，佛母慈悲無限，此法如同如意珠，是福薄惡業衆生最大的福音。

只是昨天上網看見某一位師兄蒙大悲觀音菩薩相助化解職場之困境心得及見證，有感而發與大家分享，因果業力的可怕末學明白，其實若是祈求佛母未獲回應，末學也不會怪罪佛母，因爲機緣尚未成熟，就像做父母的也不可能會答應小孩子的任何要求一樣。

末學近期的目標是唸準提咒滿九十萬遍，以期能回報佛母恩情於萬一…

準提佛母慈悲澤被赤子

吉祥

自從末學信奉準提法後，末學也一直很希望自己的小孩能跟準提佛母結緣，一直想盡辦法誘導他們，使他們也能從小與佛、菩薩有緣、常常接近善知識。

末學常常鼓勵兒子、女兒一起唸準提佛母心咒，因爲準提心咒好記又好唸，他們一下子就唸的流利又順口，唸的速度比我這個當老爸的還快呢！

就在唸準提佛母心咒的生活中，發生了幾個小故事，與大家分享：

第一則小故事：

在95年3月15日下午，末學帶兒子、女兒一起去嘉義縣朴子溪畔船仔頭河濱公園遊玩時，看到有人開車到溪邊釣魚，還有人陪他一起垂釣，一共三個人，那時候我和兒子、女兒已在公園內走了好長一段路，便在離釣魚人約五十公尺處附

近的廟前涼椅坐下來休息。

我便拿出念珠，要他們兩個各唸一百零八次準提佛母心咒，就當兒子唸完一百零八遍準提佛母心咒後，我把念珠轉交給女兒，她才剛唸心沒多久，突然釣魚人和他的朋友非常迅速的離開現場，心中突然閃過一個念頭，一定是準提佛母顯化以守護水族生命！唸準提佛母心咒短短不到五分鐘，其中的變化，眞是太奇妙了！

第二則小故事：

我的小女兒一向有晚睡的毛病，晚上十一、二點了還是活蹦亂跳，不肯入睡，隔天上學又賴床，叫她起床眞是一件痛苦的事，正苦惱的時候突然想到一個好主意……於是我拿出念珠，要她唸完三百二十四次的準提佛母心咒（念珠轉三圈）。然後我便去浴室洗澡，當洗完澡走到房間的時候，就看到可愛的女兒睡的好香甜。老婆跟我說：她看到女兒很認眞的在唸咒語，唸完她就睡著了……，佛母！弟子眞的非常感激您！

而且從那天開始，她晚睡的毛病就漸漸有了改善。

第三則小故事：

我最小的妹妹，因爲丈夫服務公職，長期外出，所以跟小外甥都住在家裡，末學非常疼愛這個聰明、可愛的小外甥(目前五歲)，但是他很頑皮，很會搗蛋，常常讓他媽媽一個頭兩個大，有一次小外甥在玩開門、關門的遊戲，玩的正高興的時候，一不小心，就被門夾到了手指頭，一下子哭聲震天，他媽媽心疼的趕緊抱著他不斷的安撫、拍背，但他還是在哭！當舅舅的我怎麼忍心看他哭成這樣！便趕緊把小外甥的小指頭拉出來，用我的手指很輕柔的撫觸他被夾到的手指頭，一邊默唸準提佛母心咒，眞的很神奇，沒多久他就不哭了！一下子他又跑去玩別的遊戲了，好像剛才的事沒發生一樣。

準提佛母慈悲無限，千處祈求千處應，只要能虔誠恭敬的憶念著佛母，時時唸誦準提咒，相信一定能獲得佛母的守護，因爲準提法眞實不虛！

誦準提咒六親和合

慧淨居士

《七佛俱胝佛母心大准提陀羅尼法》言：『佛言若人六親不和。不相愛念。依法誦咒所向和合。聞名見身皆生歡喜。凡所求無不遂心。』

我的某位親人，年紀都已經四十多歲了，還非常不懂事，常常惹禍出事。平時就常飲酒發酒瘋。搞得大家都很不高興。

他七十多歲的老母常爲他擔心煩惱。我們身旁的人常好言相勸，也無用。後來我接觸到了準提法門。我便至心爲他佛前求懺悔、受持八關齋戒、持準提咒。經過一年多的修持迴向，結果這一二年來，他的品行的確改很多。

最明顯的是，酒已經很少喝了，而且也乖乖的陪父母在家工作。

原本我是認爲他這輩子沒救了，但是經過這次修法的成效。發現果然人是會

變的，不要輕意放棄任何一個人，而且佛法也是不可思議的。

還有修準提法，的確會增加人緣。~個人體驗僅供諸君參考。

七、準提菩薩念誦靈驗記

準提菩薩念誦靈驗記

目錄：日本文獻

緣起

此篇靈驗記最早筆者曾在一篇《觀音感應初探》（宋道發 著）文章見到此書名。文中提到古代文獻有記載《準提菩薩念誦靈驗記》，當時所知只存書目，而詳細內容已經散佚了。

這實在是很可惜的，對於那個時代修學準提法的瞭解及對準提菩薩救度眾生的事蹟，我們又少了一些明證。這些案例更可以作爲經文眞實不虛的佐證，讓大家對佛的聖言量及自己所學準提法門更有信心，這豈非功德一件。

可惜的是古籍散佚眾生無福得見，所以筆者盡力蒐集當代及散見於古代文獻的準提法持驗，以爲準提法的殊勝性的實例見證，啓發眾生信心。

在搜尋不著此文後，心中暗自向準提菩薩祈求，希望有天能讓我得到此文，廣爲流佈利益衆生。因此末學在二〇〇六年一月三十日，在網站上公開向本尊祈求此事成就。

之後有因緣欲出版準提法集，輾轉結識了澳門的文殊摩詰居士，他大約在今年七月，來電郵說透過管道已經找到《準提菩薩念誦靈驗記》，並提供給我。由於原文是日本語古文，後來因爲預定的翻譯人員有變卦，文殊摩詰居士又出資請專業翻譯公司進行翻譯工作，於是在今年九月，已經將靈驗記翻譯完成。

目前已經與準提法集一起付梓，並公開於準提網站，這是準提法更加興盛的徵象，更多以前沒有的文獻，經過本尊護法加持，有心人的努力，逐漸的呈現於世人眼前。可謂本尊歡喜之加持。

此文能重見天日，完全是由於文殊摩詰居士熱心幫忙贊助，末學不敢掠美，故以此誌之，以感念佛菩薩、護法、及文殊摩詰居士的功德。

願見聞者能生起對準提菩薩的大信心，見賢思齊精進修持，改變困境，實現生命的價值。

公元二〇〇六年九月六日 普光 謹誌

准提菩薩念誦靈驗記

○長崎廣德院有位名爲越岸和尙的高僧。此高僧是本豐前國人，依止聖壽山千呆和尙剃度出家，一直有腹痛的宿疾。求醫、服藥、針灸全都嘗試過了，但都沒有效果，因此發心信奉准提菩薩，每天誦神咒千遍，無一日中輟。

嘗延寶二年，三十歲的越岸和尙住在聖壽山廣福庵，某日突然腹痛不止。晚上，越岸默默的坐在准提菩薩的雕像前面，自忖我多年來持續誦咒從未有間斷過，但卻從來不見靈驗，不禁竊感疑惑，想著想著就這麼睡著了，夢中忽見一神人翩然而至，神人說：「我可以治好你的病」，遂取出六寸餘長的金針，刺入越岸肚臍上方的三處穴道。

越岸醒來時仍感覺隱隱作痛。從此開始周身惡疾頓出，全身都輕鬆起來了。

人們聽說這件事情後，很多人都開始信奉准提菩薩，百餘人結成准提社集體參拜。

這是寬文十年八月二十二日的事情，和尚有次渡海去九島院，信奉菩薩的禪客雲集於此，大家晝夜匪懈的講經說法。一段時間以後，和尚想要回去，院主堅持挽留。但是和尚沒有接受，而是住到了某個醫生的家裏去了。

結果那天拂曉，突然山崩、海嘯，巨浪滔天，寺院全部被毀，院主龍溪和尚也淹死了。房屋全部坍塌，死者數以千萬。人們都說這是觀音大士庇護著越岸和尚，才能讓他倖免於海神的憤怒。

元祿十四年，和尚移錫黃檗瑞光院，供奉由隱光禪師護持的准提銅像，銅像高七寸餘（兩側則安奉韋陀天尊與堅牢地神兩尊像），深感端嚴殊妙，每日念佛供奉，菩提子的念珠竟變得好像木樁子一樣了。和尚長期堅修，道德高尚，遠近道俗受其慈愛恩惠者甚多。

○松本駝堂是勢州松阪人。平時鑽研醫術，信奉准提菩薩已經多年。駝堂經常想，我們日本不出產人參，雖然富人可以從外國買到人參，但是價錢十分昂貴，窮人根本負擔不起，窮人每天爲了衣食住行辛苦勞作，深受風寒濕暑之苦，

但家裏多貧困，沒有能力從外國購買人參治病，爲了應付官府的賦稅橫死者不計其數。駝堂深感于此，向准提菩薩祈求，想要得到眞的人參。

享保年間，得托夢指點在熊野山中得到了人參，並敬獻給了京都的朝廷，之後又奉命前去採集，再次進獻給朝廷。官府對其大加封賞，可謂風光無限。藉此機緣，駝堂開始將人參種子在全國推廣，並分種植、用法和個人感想寫了三本著作，與得到人參的過程的記述一起收藏，有需用者即可以很方便的查閱。

從此人們再也不必到外國去購買人參，也不再把人參當成無比珍貴的藥品，用其治病救人十治九愈，而且出產人參的山裏的人也得到了很好的產業發展，取之不盡。本國的人參日漸繁茂。駝堂的志向可謂廣大，這正是所謂的上醫醫國。

另外，享保十二年，駝堂因事渡海，在一個叫玄海灘的地方驟遇大風，船向要駛入呼子港避風的時候已經來不及了。船員急忙把船上的十三個錨全部拋下，但因風勢過猛，其中的十二根錨鏈都斷掉了。從船長到乘客，大家都驚慌失措。

夜深人靜的時候，更有人滅絕人倫的爭搶救生艇，因駝堂而信奉准提菩薩的人則將准提鏡懸掛於頸上。不停誦咒詠唱心無雜念，不久其他船隻聽到了誦咒的聲音，趕來營救，人們剛剛換乘到其他船上去原來的船就沉沒了。這次死裏逃

生，大家紛紛相互祝賀著離船登陸，趕來營救的船不知何時已經消失的無影無蹤了。

○江州八幡扇子商人傳兵衛的母親蘭氏年輕的時候沒有兒子，看經文上說，信奉菩薩則求男得男、求女得女，遂開始向准提菩薩祈禱，發誓要在三年內誦咒百萬遍，每天都非常誠心的供奉菩薩。某天夜裏，恍惚之間看到准提菩薩示現。醒來時已經懷有身孕了，後來生了一個男孩，就是現在的傳兵衛。

○在京都二條附近有個姓上田的武士，原本是東武（江戶的別名）出身的下級武士，他因爲父親犯了小錯誤而被貶爲浪人，此後一直衣食不繼，但他卻一直都有韓信一樣忍辱負重的英雄氣概，對各種各樣的磨難都等閒視之。

上田一直期待著能有一天重新取回俸祿爲官場所用，重新回歸正途爲國盡忠，但是他愈是這麼想就愈反而遇不到合適的機會，上田感到自己一直因父親的過失而受到懲罰非常的傷心。

這時候，有位醫生對他說：「要想立身處世，就應該信奉准提菩薩」，並教給他神咒，還給了他一卷普門品經文，上田每天誦經持咒極爲眞誠。過了一段時間，便有三位大名向其發出了邀請，要賜予他俸祿邀他加入。其中兩位大名要

他擔任按月領俸祿的武士，但他都不願意赴任。最後一位大名甚至應允賜給他封地，雙方遂由此確立了君臣關係，上田隨大名上京就任官職不到一年的時間，大名就兌現了當初答應給上田的封地。

上田是個很長壽的人，直到壽終正寢都是篤信著准提菩薩，其子孫也都一直受其恩惠。因爲這些靈驗事多數都是當世的事情，人名的流傳往往比事蹟流傳的要慢，所以這裏只能用上田氏某某來作爲他的代稱了。

○天文元年夏天，有位京都某諸侯的僕人已經身故，他有個五歲的男孩是家中唯一的香火。但這男孩生來體弱多病，連在屋子裏走路都走不了。而且晚上經常驚呼而醒來，好像是被噩夢嚇醒的，但原因卻無從知曉。

母親、姐姐經常爲此擔心，便去占卜八卦問吉凶，她找到了一位占卜高人，但非但沒有任何作用，反而更加嚴重了，孩子開始徹夜地啼哭不止了。無奈之下他們找到一位天臺宗的僧人，僧人教了他們一段准提觀音的咒語，家人遂專心一意的誦念眞言，從那天起連夜來的哭聲就再也沒有了。

家人不住的向周遭的人講述這段事情。四、五十天之後，孩子的衣食住行都可以行動自如了，再過了一段時間孩子的身體也變得結實起來了。

○本件也是元文元年的事情，有個女人嫁到了京鴨河以東作人家的妾侍，一直很受婆家的照顧。後來有人懷疑她不守貞節，這讓她丈夫非常生氣，那情形簡直就像是要殺掉她一樣。

這讓她非常痛苦，幸得一高人傳他准提菩薩的眞言，每天不分晝夜、平心靜氣地誦念。某天夜裏五更，一位仙人飄然蒞臨，告訴她說：「我深知你的痛苦，從今天開始我會讓你們歸於和睦，冰釋你丈夫心中的憤怒。如果你能每天都不懈怠，勤奮誦念眞言，這將不會是一件困難的事情。」女人感覺好像在做夢，但卻有清晰的印象。

當時是三月十五日，又過了十七天，女人一直覺得受到上天這樣的眷顧很不可思議。很快的，當天又是准提菩薩獨部別行法的齋日了，女人清淨的呈獻了供品，面對準提鏡，誠心祈禱菩薩能大發慈悲，消除不祥，讓神佛能聽取自己的心聲。

三個月後，月末某天的五更，神人托夢來講：「你祈禱的事情，今天中午我就會幫你成就。」

女人非常開心，趕緊穿上新衣服，對著鏡壇詠唱眞言，感謝菩薩。中午時

分，丈夫果然不再生氣和她和好如初，就連她身上的病也全都好了。有經云：「准提菩薩令二聖者常隨其人，所有善惡心之所念，皆於耳邊一一具報。」這件事情恰好與這句經文相合。

○京都夷川附近有戶很窮的人家，想要讓自家的女兒學習歌舞伎，女兒說我想做些對別人有幫助而不是只對自己有好處的事情，現在因爲找不到這樣的工作而十分煩惱。

於是女兒違背父母的意願而發大願，要連續三十七天跣足去黃檗瑞光院參拜准提菩薩，祈求能實現自己立身處世的原則，她已經去拜謁了三天，第四天的時候腳磨破了疼痛難忍，無法去參拜，遂請人代爲參拜，自己則在住處誦念眞言。

那天西邊某國的諸侯突然來邀請她一起進膳，她說出了自己的宏願，第三十七天的時候，她果眞去了諸侯的國家。

○在京都柳馬場四條，某人剛剛辭掉了商人家的工作。此人面色一直欠佳，元文五年夏，眉毛也都脫落了，他到處求醫問藥，去了不少地方診治，一點都無效，大家都說這是惡疾。問醫生該怎麼辦，醫生說：「此病不是藥力所能治癒的，你最好去佛堂參拜祈福吧！」隨後醫生陪著病人去到一位僧人處，僧人把准

提菩薩的神咒傳授給他。

病人從此開始廢寢忘食的誦念，剛剛過了二十天，毛髮就都重新長出來了，臉色也恢復了往日的榮光。醫生也說：「身體深處的病灶藥力不能及，倒不如乾脆不要吃藥」，病人來到傳授他眞言的恩人的房間裏誠懇的道謝。經云：「加摩羅病尙得除差，何況餘病，若不消差，無有是處。」

人們對此都深信不疑。冥冥中感應的遲速是由人們信念的緩急而定的。就好像鐘聲的大小是由敲鐘的力量的大小決定的一樣，不撞鐘的話一千年鐘也不會響。雖說世間靈驗的事情很多，但這樁靈驗事還是值得大家傳頌的。

○在京都伊豆，有幾個小人物因細故而獲罪入獄，其中有個叫半兵衛的人平時即篤信准提菩薩，每天晚上睡覺前都要拜菩薩百次。而且立下志願，要造立菩薩尊像，謹記在心無時或忘。

有天晚上，夢中忽現一老翁，說：「我只救你一人」，然後半兵衛就驚醒了。第二天對簿公堂，果然只有他一個人被釋放出獄了。經云：「被囚禁繫閉者，誦此陀羅尼，速得解脫。」誰說沒有這樣的事情呢？

○因州鳥取，有個叫小泉仁兵衛的下人，寬保二年，其女臉上生瘡。多處求

醫罔效。其女兒經仁兵衛感化開始篤信准提菩薩，每天誦咒無日間斷。仁兵衛勸女兒：「妳在七天內誦咒十萬遍，瘡自然就會痊癒。」女兒聽從了他的勸告，學會了眞言，一心不亂的誦持，父親也一起精進誦念。臉上的瘡果然在七天之內痊癒了。

○這件也是很久很久以前的事情了。在勢州久居的家臣中有個叫押川權八郎的人，平時篤信准胝菩薩。其妹罹患肝病，四處求醫都無法治癒，妹妹聽從權八郎的建議，在七日內誦神咒十萬遍，權八郎自己也每日勤奮誦念。

某天夢中忽現一僧人，僧人說跟我來，又問：「你的病怎麼樣了」，妹妹向僧人低聲祈求其結束自己的痛苦。

僧人說：「伸出手來。」妹妹把右手伸出來。僧人讓她把兩隻手都伸出來。然後說：「我在你雙手上用梵語寫下陀羅尼，你快些把它吞下去。」剛剛吞下夢就醒了，頓時感覺全身舒爽，病痛馬上就痊癒了。

○京東山的大佛附近有座寺廟，有位天臺宗的沙門篤信准胝菩薩，每天誦念神咒三千遍。

寬保二年十一月二十四日，早上五時，和尙乘船經過江州大溝河，另外還有

兩艘船和他乘坐的船一同起航，就在和尚的船後面一點，剛剛航行了五、六里，忽然一陣大風吹襲，船帆都被折斷了。

這位僧人本來就在念誦觀音大士的眞言，看到事情緊急，趕緊詠唱准提陀羅尼，風勢頓時銳減，不久就到達了阪本若宮的岸邊。

上岸後才發現，另外的兩艘船一艘破損沉沒，連船長都死了。另一艘早已被大風吹的不見了蹤影。只有這個僧人乘坐的船平安無事。經云：「誦此咒人，水不能溺」，正與此相合。

○在一處叫江州北町屋的地方，某人的妻子年方二十，此女子家裏有個代代相傳的致死的遺傳病，至今已經有六人死於此病了。未久此女子也發病了，趕忙返回娘家服藥，向神佛祈禱，但都成效不彰。幸得一位名爲古溪禪師的高僧傳她准提陀羅尼，要她在百日內誦念五十萬遍，發勇猛的虔信之心。之後竟然眞的漸漸恢復了體力，並回到了夫家，還喜得一子。

○江州大溝有位家臣名叫前田長泰。原本就篤信准胝菩薩，經常誦念陀羅尼。延享元年八月十一日，他從京都返回大溝，傍晚六時許乘船由大津出發，剛開出去不到二里，忽然一片烏雲鋪天蓋地而來，月光頓時消失，天色比月末沒有

月亮的夜晚還要黑暗。

船上的人連東西南北都無法辨認了，正在不知所措的時候，忽然一陣大風襲來，水面頓時波濤洶湧，巨浪滔天，形勢很快變得危急起來，船長大聲喊著：「大家做好心理準備吧，今天我們都要完蛋了！」，然後把桅杆丟到了水中，船上的人有的嚇得神志不清，有的大呼小叫。

長泰平心靜氣，立掌置於胸前，雙手合十心無雜念的誦念眞言，幾乎進入了禪定的狀態，正在這時一道月光忽然從雲間綻射而出如同一道閃電般，長泰被驚醒，風雲頓時消散，四下張望，原來船就在距離一個叫雄琴的村子一里半的地方。

長泰趕緊安撫被嚇壞的船長和其他乘客。大家把淤泥從船裏清理出來，死裏逃生回到家中，長泰第二天就徒步行走百日，出發去參拜三尾的杣山觀世音了。

○長崎有位名叫天朗的僧人。一直篤信准胝菩薩修持准提咒。延享二年三月，赴黃檗山的臨時修行地，和從浪花來的一名叫新州的僧人結伴而行，天朗把准提菩薩的尊像放在脖子上的掛袋裏，往澱川出發。歸程時風雨大作，船也翻了，很多乘客都淹死了，新州也沒能倖免。天朗在水裏漂流了一段時間，然後就

在一處淺灘上岸了，雖然喝了點水，但並沒有遺失任何東西，看看掛在脖子上的袋子，唯獨准提菩薩的尊像不見蹤跡。

○平安城的北鞍馬有名叫今井友右衛門的人。五年前患眼疾，各方求醫但都無法治癒，雙眼已經失明了，他深信這都是前世的業障報應在今生。

延享三年中秋前後，右衛門從某位師父處學到了准胝菩薩的眞言，立志誦咒百日，把供奉用的器具都清潔乾淨，右衛門很快就達到了忘我的境界，一心一意要洗清前世的罪孽，誠心誦念眞言。時刻想著種大善根不曾有任何動搖，漸漸的今井開始有了雲開天霽的感覺，第九十九天的時候身體就完全康復了，這實在是件幸事。

佛菩薩救度衆生不僅僅是佛菩薩單方面的施恩，同時也需要人們堅定不移的信念，不斷結緣，只要這樣金剛的善種不管經過多長時間都不會枯萎，看過此書的人當可鑒定信心。

即使是執著於世間的世俗情利，能夠口唸眞言也還是積德的事情。這些就是如何先以欲鉤牽，後令入佛智的事例。（本文完）

助印準提法集名單

100：洪振翔、施智毓、汪鶴、施秀燕、施智毓、施明德、何承達、何鎧愛

200：楊玉琦、張素梅、林德彥、黃嘉雄、黃許美紅、黃錦蓮、黃雪芳、黃聰舜、蔡正秋、無名氏、黃榆評、張永明、林冠宇、劉幸麟、曾煒庭、曾紹庭、黃瓊樺、賴美如、曾清輝、陳楊月華。

300：和音寺、莊毅璋、高韻雅、高瑞璟、錢小嵐、吳彥廷、高鉅崴、高鉅崴、江增標、李玉如。

350：曹聖發。

360：陳運哲。

500：魏文煌、陳恩慧、張中智、鍾政達、林誼玲、蔡景峰、蔡景峰、施禹廷、劉慧雯、劉慧雯、施瑞婉、施禎祥、施淑沁、劉宏慈、王志傑、江銘中、洪義政、陳顯文、居明煒、朱卓娟、李德志、李陳富美、林永全、薛麗琴。

600：黃伊伶、高昆林、周櫻娥、林文煌。

700：張維均。

999：沈建緯。

1,000：無名氏、郭倢伶、廖婕如、高翎瑄、高翎瑄、高銘郎、高銘郎、高蔡佳

樺、高蔡佳樺、莊仁豪、丘正言、蔡承軒、劉子豪、無名氏、黃琴展、張士桓、王麗鈴、張菀榕、黃成瑋、郭美貞、陳宇滇、郭倢伶、陳炫銘、吳美燕、鍾國濱、許秀美、黃永琳、黃文賢、林永興、陳宥助。

1,300：陳法榮。

1,500：陳秀玲。

2,000：張士杰、陳映嘉、劉明昌、無名氏、李章智、郭紋倉、張秀雄。

2,500：張心怡。

3,000：劉時豪、簡國城、陳志強。

4,000：澳門蓮花地佛法和順紀念會。

5,000：釋禪敬、釋如証。

9,000：巫金龍(故)。

10,000：清明寺、釋如祥、林宜德、林素馨。

19,090：澳洲準提弟子。

22,448：大陸地區。

26,100：清明寺。

捐款總金額：213,547元，印製九百本，共168,460元，餘45,087元轉入一切法寶寄贈郵資費用。

助印準提法集功德回向：

願所有印經法施功德，迴向贊助、見聞、隨喜、流通者，及皆悉迴向盡法界、虛空界一切眾生，依佛菩薩威德力、法施功德力，普願消除一切罪障，福慧具足，常得安樂，無諸病苦。欲行惡法，皆悉不成。所修善業，皆速成就。關閉一切諸惡趣門，開示人天涅槃正路。家門清吉，身心安康，先亡祖妣，歷劫怨親，俱蒙佛慈，獲本妙心。兵戈永息，禮讓興行，人民安樂，天下太平。四恩總報，三有齊資，今生來世脫離一切外道天魔之纏縛，生生世世永離惡道，離一切苦得究竟樂，得遇佛菩薩、正法、清淨善知識，臨終無一切障礙而往生有緣之佛淨土，同證究竟圓滿之佛果。

普迴向：

願以此功德，消除宿現業，增長諸福慧，圓成勝善根。
所有刀兵劫，及與饑饉等，悉皆盡滅除，國泰民康寧。
出資贊助者，誦持流通者，現眷咸安樂，先亡獲超升。
所求皆果遂，隨願生淨土，法界諸含識，同證無上道。

總迴向：

願以此功德，迴向準提法，現前及當來，
遍揚十方界，一切眾生聞，得無盡利益，
善願皆成就，往生佛淨土，究竟成佛道。

七俱胝佛母准提王法要集

普爲出資及讀誦受持　輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德　莊嚴佛淨土
上報四重恩　下濟三塗苦
若有見聞者　悉發菩提心
盡此一報身　同生彌勒國

著 作 者：普光居士　彙編
出版單位：波沙山・法明寺・台灣慈宗學會（彌勒道場）
地　　址：台灣台北縣中和市23544新民街十二號
電　　話：（02）3234-8202
傳　　真：（02）8228-1030
E-mail：maitreya@ajita.org
網　　址：http://www.ajita.org
劃撥帳號：19755065
户　　名：法明寺（國外地區不適用）
開户銀行：華南商業銀行（積穗分行）
帳　　號：180-10-010030-7
户　　名：法明寺（國外地區適用）
（銀行匯款後請來信告知）
西元二〇〇六年十月初版九〇〇本

設計印刷：尚暐印刷事業有限公司
地　　址：220台北縣板橋市文化路一段212巷23號
電　　話：（02）2254-8100

◎所有捐款皆由本寺統籌運用於供養三寶的各項人、事、物上，及一切利益眾生的佛行事業之中。【免費結緣】

本書從 2006/10/19（四） 在高雄國軍英雄館由寧瑪巴白玉　貝諾法王主法的藏傳四臂準提佛母灌頂法會會場外攤位結緣取得，掃描於 2025/02/02（大年初五）。

2025/09/12 重新製作(v3.1版)

『準提功德聚，寂靜心常誦，
一切諸大難，無能侵是人，
天上及人間，受福如佛等，
遇此如意珠，定獲無等等。

—— 龍樹菩薩讚偈』



波沙山
http://www.ajita.org